

卫生动态

### 温医大附二院调研组 来青调研共谋发展

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏晓微)近日,温州医科大学附属第二医院调研组前往县人民医院开展“山海”提升工程工作调研指导。温医大附二院下沉专家、县人民医院相关科室负责人等参加会议。

会上,与会人员围绕如何进一步提升医疗服务质量、加强学科建设、深化人才交流合作等方面积极开展了交流和探讨。

调研组还参观了医院急救中心等实地,实地了解医院的医疗设施、诊疗流程和服务环境,并对医院的整体布局结构、学科规划等提出了意见和建议。

此次调研活动进一步加深了两院间的紧密联系与协作。未来

双方将继续携手,充分发挥各自优势,不断创新合作机制,形成优势互补、资源共享的良好局面,助推“山海”提升工程取得更丰硕的成果。

近年来,县人民医院坚持以“山海”提升工程为契机,对标提升“3342X”服务能力建设目标,通过优化规划布局,提升服务能级,强化人才学科等重点项目,医院质量管理持续改进,就诊流程持续优化,运营效率与服务品质显著提升,医院综合改革稳步前行。下一步将持续巩固“三乙”创建成果,探索完善深度合作、精准合作工作机制,在更多领域加强合作、提升能力,为县域医疗卫生事业的蓬勃发展贡献更大力量。

### 县人民医院荣获 全国擂台赛“杰出案例”

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 夏晓微)近日,由国家卫生健康委医政医管局指导,健康界·健康县域传媒联合主办的“改善就医感受,提升患者体验”暨第六届改善医疗服务全国县市医院擂台赛“最终榜单揭晓。其中,县人民医院选送的案例《提升患者就医体验,构建县域信息化日间手术医疗模式》荣获“完善日间诊疗服务”主题决赛“杰出案例”。这一奖项的获得,不仅充分展现了医院在护理品质管理中的创新成果与综合实力,更是对医院持续深化创新服务模式,改善患者就医体验的高度认可。

县人民医院作为县域最大的医疗单位,近年来始终坚持以患者需求为导向,不断探索利用信息化手段创新日间手术服务模式,提高医疗质量与医疗品质,有效推进县域医疗资源的精密整合与高效利用。

为了给日间手术患者提供更加便捷、高效的就医服务,该院重构患者入口,建立了“一站式服务中心”,并优化了住院准备中心布局。同时,强化信息化和移动端应用,为患者提供轮椅、陪诊陪检、代取报告等一系列便民服务。通过资源集约化、流程标准化、服务智能化,有效优化了日间手术患者的就医体验。此外,该院还设立了麻醉门诊,实现手术病人在收住入院前完成术前麻醉访视及病情评估,将风险防控关口前移,为患者的手术安全保驾护航。

在信息化建设方面,该院搭建了日间手术信息系统管理平台,设立日间手术患者院前检查信息提示,整合医院医惠系统、联系系统、PDA系统等,实现了全过程质量控制。同时,采用“云端就医”新模式,为日间手术患者提供在线就诊、线上复诊和智能陪诊一站式服务。此外,该院还通过公众号、健康教育直播等多种方式开展健康教育,不断提升手术运营效率及患者满意度。

为了实现日间手术的闭环管理,该院建立了“1+5+N”医共体资源共享机制,并设立双向转诊数据库,为日间手术出院患者提供连续性诊疗服务。同时,启动云随访系统,开展“互联网+”日间手术后患者护理服务项目,制订专科随访计划及专科随访表单,全面构建了“县域-乡镇”康复网络。

通过日间手术的建设,县人民医院的综合医疗服务水平显著提升,医疗资源均衡化得到全面推进。日间手术患者满意度由原来的92.40%提升至96.70%。下一步,该院将持续推进“县域医共体+信息化”日间手术管理模式,完善建立日间手术运行管理体系,打造一站式日间服务体系,构建日间质量安全管理体系,建立日间患者术后康复体系等,为广大侨乡群众提供更加优质、高效、便捷的医疗服务。

### “媒”好同行直播走进 县人民医院“新”急诊

本报讯(记者 叶佳霖)医院急诊是生命与时间赛跑的第一战场,关乎着每一位患者的生命健康。近日,县人民医院急救中心完成搬迁并投入使用,本期“媒”好同行,就跟随直播默默的脚步,探索“新”急诊的每一个角落。

在直播中,直播默默化身急诊患者,亲身体验了急诊流程。急诊流程有着细致的区分:轻症病人会被迅速分配到普通诊室,而危重病人会被分诊到急诊抢救室。对于呼吸骤停、陷入昏迷等紧急情况的患者,无需经过预检环节,护士在接诊后会第一时间将其转入急诊抢救室。这种迅速、明确的分类处理方式,得益于急救中心在升级后对功能分区进行的系统性完善。

“现在我们新急救中心的面积比原来的急诊扩大了一倍,有4200平方米。以往,患者可能需要辗转多个科室和区域进行检查、治疗,不仅耗费体力,还可能延误病情。如今,在全新的急救中心内,患者从分诊到检查、治疗,再到取药等各个环节,都能在一个区域内完成,真正实现了‘少跑路、快治疗’。”县人民医院急诊科副主任金辉纯介绍。

“硬件升级只是基础,我们的诊疗水平也在进一步提升。以后急诊中心不单单是一个急诊,我们还会对一些细分的专业进行拓展,比如说犬伤、动物致伤中心等,为侨乡人民提供更好的救治服务。”金辉纯说。

### 夏季防中暑 中医有妙招

夏日炎炎,酷暑难当,在这个季节里,如果稍不注意,很多人就容易发生中暑。高温天如何防中暑,健康度夏呢?听中医专家给你支招。

在县中医医院中医科,最近有不少市民因中暑问题前来就诊,患者群体涵盖户外工作者、老年人及儿童等易感人群。针对不同体质,医生辨证施治开出个性化“消暑方”。

“中医防中暑讲究‘未病先防’,对于湿热体质者,常用清络饮、六一散、香薷饮等经典方剂清利湿邪;若已出现轻微中暑症状,则可通过刮痧、针刺快速泄热。针对体虚人群,可采用白虎人参汤加减,在消暑的同时兼顾益气养阴。”中医科副主任中医师胡慧表示。

中医学认为,暑气太过,人体的发汗机制受到阻碍,机体平衡状态遭到破坏,体内大量余热蓄积,暑热疾病就会发生。在临床上,根

据病情轻重,可将中暑分为先兆中暑、轻症中暑、重症中暑三种类型,严重时可能出现发热、心慌,甚至是休克、多器官衰竭的严重后果。

如何有效防暑?胡慧开出“三字诀”:一是尽量避免高温时段作业,户外工作者可佩戴透气遮阳帽,做好防护措施;二是日常可饮用医院配制的乌梅汤、荷叶翠衣茶、薄荷银花饮等中药茶饮,清解暑热;三是随身携带人丹、十滴水、清凉油等防暑药品,出现轻微不适可及时服用或涂抹于中、太阳穴等缓解症状。如果出现晕厥、大汗、口渴、昏迷、抽搐等症应及时将患者移至通风阴凉处并及时拨打120呼救。

此外,胡慧还特别提醒,防暑并非一味贪凉,空调温度不宜低于26℃,从高温环境进入室内后,切勿立即冲凉或大量饮用冷饮,以免寒邪闭表引发“阴暑”。舒旭影

# 让高精尖的医疗惠及更多百姓

## 中国肺癌防治联盟青田县中医医院肺结节诊治分中心成立

本报讯(记者 邹俊)近日,“中国肺癌防治联盟青田县中医医院肺结节诊治分中心”成立揭牌仪式在县中医医院温溪院区举行。

揭牌仪式上,中国肺癌防治联盟主席白春学通过视频连线发来贺词。他表示,分中心的建立是联盟学术资源和技术优势的延伸与落地。未来将依托联盟的专家团队和先进技术,为分中心提供全方位支持,助力分中心在肺结节诊疗领域实现突破性进展,为患者提供更优质的医疗服务。

随后,在大家的共同见证下,与

会嘉宾为“中国肺癌防治联盟青田县中医医院肺结节诊治分中心”“四大慢病重大专项肺结节诊治推广应用中心”的成立正式揭牌。

肺结节作为肺癌筛查和早期诊断的关键窗口期,其规范化、精准化的诊治水平直接关系到肺癌的早发现、早诊断、早治疗,最终影响患者的生存率和生活质量。近年来,县中医医院呼吸学科服务能力不断提升,学科服务半径不断扩大。2023年3月通过国家级PCCM科规范化建设二级医院优秀单位,2024年通过丽水市级重点专科建设;2023年及2024年度呼吸学科荣获院级优

秀科室及丽水市呼吸慢病防控先进单位荣誉;2024年获第二十五次全国呼吸病学学术会议优秀参与奖;学科带头人陈小芬荣获2024年浙江省优秀呼吸基层医师称号。

“此次成功挂牌,标志着我院肺结节诊治能力迈上了新台阶。作为青田及周边地区的医疗中心之一,分中心的建立将显著提升本地区肺结节筛查、诊断、随访和管理的整体能力,让高精尖的医疗惠及更多百姓。”县中医医院党委书记程建崇说。

揭牌仪式结束后,县中医医院还举办了县域医共体慢性呼吸疾病

中西医结合诊治进展提升培训班,中国肺癌防治联盟主席白春学、市中医院院长张尊敬、市人民医院呼吸与危重症医学科主任曹卓、市中心医院呼吸与危重症医学科主任医生杜友、县中医医院放射科沈周斌、县中医医院呼吸与危重症医学科主任陈小芬分别围绕《肺结节筛查和早诊断进展》《中西医结合诊治肺结节》《支气管哮喘更新指南要点解读》《重视慢阻肺病急性加重及风险管理》《肺结节影像学诊断和随访策略》《肺结节诊治中国专家共识(2024)》《肺磨玻璃结节前世今生》等前沿议题讲课。

### 生命通道再升级

## 县人民医院新急救中心全面启用



本报讯(记者 舒旭影 张俊英)近日,县人民医院急救中心顺利完成搬迁并正式投入使用,在软、硬件上都得到了极大的提升,标志着我县危急重症救治能力迈向新起点,为市民健康筑牢更坚实防线。

踏入崭新的急救中心,最先映

入眼帘的是“预检分诊台”,宽敞明亮的候诊区,急诊收费室、抢救室以及诊疗区标识清晰醒目,各区域的功能一目了然,让患者就诊更加便捷、通畅。

县人民医院急诊医学科主任金

平方米,相较于原急诊科扩充了一倍,将急诊抢救室、急诊诊间、急诊重症病房、急诊普通病房、输液室、急诊检验室以及急诊放射室等所有检查、治疗、抢救区域整合在一起,实现了“一站式”服务。患者从急诊入院到出院,都能在这个区域内完成就诊流程,无需在不同楼层、不同区域间奔波,真正做到了“足不出区”就能完成所有诊疗环节,大大节省了时间和精力。

此次搬迁并全新打造的急诊科,集成了“国家级”胸痛中心、高级卒中中心、创伤中心“三大中心”,对功能布局进行了科学优化调整。开放了6张EICU床位,15张急诊病区床位、3间复苏室以及8张抢救床,为危急重症患者提供了更为充足的救治空间。改造后的急诊科配备了8个功能齐全的诊室,常规开设5个

诊室,同时升级配备了隔离室、应急诊室,能够满足不同患者的特殊需求。不仅如此,急救中心还配备了高端的256排CT、心电图仪、血气分析仪、心肺复苏机、呼吸机等各类先进抢救及监测仪器设备,可开展多项床旁快检和多种监测及技术支持,对急性心肌梗死、脑卒中、休克复苏、心肺衰竭等各种危急重症的救治更加规范、高效,为患者的生命健康提供了强有力的保障。

“以心梗治疗为例,改造前平均治疗时间为82分钟,改造后缩短至47分钟。对于三大中心的患者而言,时间就是生命,每一秒的缩短都意味着生的希望。”金辉纯表示,流程的优化大大提高了抢救成功率,随着急诊能力的进一步提升,将为侨乡人民的生命安全提供更有力的保障。



近日,浙江大学医学院附属第二医院和浙江省人民医院的权威皮肤科专家,来青开展“高水平专家基层行—皮肤科名医面对面义诊”活动,为侨乡群众带来家门口的优质医疗服务。

舒旭影 夏晓微

## 你不可不知的医学检查利器 揭开B超的神秘面纱

在科技飞速发展的今天,医学检查技术日新月异,为人们的健康管理提供了强有力的支持。其中,B超作为一种非侵入性、无痛、便捷的检查手段,已深入人心,成为广大群众健康体检中不可或缺的一部分。今天,就让我们一同揭开B超的神秘面纱,探索其背后的科学原理与应用价值。

B超,全称为B型超声检查,是一种利用超声波对人体内部结构进行成像的医学检查技术。它通过向人体发射高频声波(这些声波超出了人耳的听觉范围),这些声波在穿透皮肤后,会遇到不同密度的组织,如液体、肌肉、骨骼等,由于不同组织对声波的反射程度不同,部分声波会被反射回来。探头作为接收这些反射波的关键部件,将接收到的信号传输给计算机,计算机经过复杂处理后,将这些信号转化为我们能在屏幕上看到的实时黑白或彩色

图像,从而帮助医生观察体内器官、血管、胎儿等的结构。

B超的应用范围极为广泛,几乎涵盖了人体的各个系统。在腹部检查中,B超能够清晰地显示肝、胆、胰、脾、肾等器官的形态与结构,帮助医生发现结石、囊肿、肿瘤等病变。在妇科领域,B超是监测子宫、卵巢健康的重要工具,能够及时发现肌瘤、囊肿、排卵异常等问题。

对于孕妇而言,B超更是孕期必查项目,通过它可以观察胎儿的发育情况、胎盘位置以及羊水量等关键信息。此外,B超在心脏、血管疾病诊断以及浅表器官如甲状腺、乳腺的检查中也发挥着重要作用。

根据不同的检查需求,B超还分为多种类型。黑白B超作为基础检查类型,适用于常规体检和腹部器官筛查,其生成的灰度图像能够满足初步诊断的需要。彩色多

普勒超声则能够显示血流的方向和速度,通过红蓝色代表血流,为心脏、血管疾病的诊断提供了更为直观的依据。而三维/四维超声则进一步升级,能够生成立体图像,四维超声更可实现实时观察动态,特别适用于胎儿面部成像和复杂结构的评估,为临床诊断和治疗提供了有力支持。

为了确保B超检查的准确性,患者在检查前也需要做一些简单的准备。例如,在检查肝胆胰时,需要空腹8小时,以避免食物对检查结果的干扰。而在检查妇科或前列腺时,则需要膀胱充盈,可以适当多喝水。此外,穿着宽松舒适的衣物也是检查前的必要准备,以便于暴露检查部位。

B超之所以受到广泛欢迎,不仅因为其检查过程无创、无痛、便捷,更因为它具有诸多优势。B超无辐射,对人体安全无害,即使是孕

妇和儿童也可以放心使用。B超能够实时成像,医生可以动态观察器官的运动情况,如心脏的跳动等。B超价格低廉且操作便捷,非常适合用于筛查和复查。然而,B超也有其局限性。由于其穿透力有限,对于含气器官如肺、肠道等的成像效果不佳。B超也难以穿透骨骼,无法直接检查颅脑等结构,这些情况通常需要借助CT或MRI等检查手段。B超检查结果的准确性也依赖于医生的经验和技术水平,可能存在一定的主观性。

B超作为现代医学检查的重要工具,不仅帮助我们及时发现身体的潜在问题,还为我们提供了安全、便捷的检查方式。希望通过今天的介绍,群众能对B超有更深入的了解,并在需要时能够积极配合医生进行检查,为自己的健康保驾护航。

青田县中医医院 陈素华