

# 热血汇聚爱心 献血共筑生命防线



□ 记者 舒旭影 尹力

涓涓热血，汇聚生命长河；无私奉献，传递爱的温度。昨日，我县在华侨广场和人民医院侨乡献血屋同步开展了一场以“献血传递希望，携手挽救生命”为主题的宣传活动，向广大市民发出踊跃参与无偿献血的号召，以保障临床用血贡献力量。

一大早，两辆爱心献血车停在了华侨广场，前来献血的党员干部、医护人员、教师、公安干警、爱心人士等志愿者排起了长队，有序前往各个区域进行献血前的准备工作，仔细填写《无偿献血登记表》，配合医务人员逐一完成测血压、验血等前期准备工作。检查合格的志愿者撸起袖子、伸出手臂，开始献血，一袋袋热血就像一颗颗爱心，传递大家无私的爱。

“知道今天华侨广场有献血活动，我就过来了，献了200毫升。每年世界献血日前后，我都会到献血车上尽自己的一份爱心。”市民徐浩表示。

市民金沛洁也分享了自己的献血经历：“之前我家人生病时曾需要输血，从那时起我就坚持每年献血1-2次，每次约400毫升，希望能能为他人提供帮助。”

为了让更多市民了解无偿献血知识，活动现场还设置了义诊台、科普咨询区和互动游戏环节。在义诊

台前，医务人员为市民们提供免费的健康检查和咨询服务；科普咨询区则摆放着各种宣传资料，工作人员耐心地为民讲解无偿献血的意义、流程和注意事项；互动游戏环节更是吸引了众多市民的参与，大家在轻松愉快的氛围中加深了对无偿献血的认知与理解。

县卫健局党委委员、医政科科长李美华表示，此次活动经过前期广泛宣传动员，吸引了机关单位、乡镇街道以及社会各界爱心人士共计300余人参与，有效缓解了夏季临床用血紧张局面。同时，我县也出台了多项激励政策，包括向献血者颁发荣誉证书，在公立景区免门票、医院就诊免诊查费等，进一步鼓励市民积极参与。

然而，近年来，我县临床用血需求持续增长，但献血量仍面临较大缺口。2024年全县无偿献血任务完成1022.71升(3434人次)，2025年计划献血截至5月底仅完成312.1升，完成我县全年献血任务难度较大。若这一趋势持续，将影响急危重症患者、孕产妇、手术患者等的救治，威胁区域用血安全。

在此，呼吁广大市民，伸出您的手臂，献出一份热血，用爱心为生命续航，共同为守护生命贡献自己的力量！

## 献血者条件

1. 年龄：18-55周岁，符合健康体检要求的多次献血者且主动要求

献血的，年龄可延长至60周岁。

2. 体重：男≥50公斤，女≥45公斤。

3. 血压、脉搏等体检正常范围。

4. 近一周内有感冒、发烧、服用药物等情况应暂缓献血。

5. 血液检测：血色素合格、乙肝表面抗原阴性、转氨酶等正常。

**温馨提示：**献血前请携带身份证，保持充足睡眠，避免空腹，清淡饮食。

## 无偿献血的好处

1. 拯救生命：一袋血液可挽救3个人的生命，您的善举将点亮他人的希望。

2. 献血量有限：一个健康的成人，全身的血液总量约为4000-5000毫升，每次献血量为200-400毫升，仅占血液总量的5%-10%，不会影响身体正常的生理功能。

3. 促进健康：献血后，骨髓造血功能被激活，新陈代谢加快，促进新鲜血液生成，增强身体活力，加速血细胞产生，使人体造血功能更加旺盛。

4. 改善血液黏稠度：献血有助于降低血脂和血液黏稠度，预防血栓形成。

5. 免费健康检查：献血前会进行血压、血型、转氨酶等多项检测，相当于一次小型体检。

## 献血者福利

**免费用血**

1. 献血400毫升以上的献血

者，或捐献造血干细胞、单采血小板、稀有血型献血者，本人终身免费用血。

2. 不足400毫升的献血者，本人5年内5倍量献血，5年后等量免费用血。

3. 献血者的配偶、父母、子女5年内2倍量献血，5年后等量免费用血。

4. 献血量累计达8000毫升以上的献血者，其兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、配偶父母5年内2倍量，5年后等量免费用血。

为方便献血者和献血者家属办理用血费用减免，目前凭相关证件可在用血医院窗口直接减免用血费用。

## 免政策

荣获国家级无偿献血奉献奖的献血者或浙江省内献血量累计达4000毫升以上者，凭浙江省无偿献血荣誉证书可以免费游览政府投资主办的公园、旅游景区等场所，到非营利性医疗机构就诊免交门诊诊查费，免费乘坐城市公共交通工具。

## 公立医院免费泊车

荣获《浙江省无偿献血荣誉证书》的献血者(即浙江省内献血量累计达到4000毫升及以上)在丽水市域范围内公立医疗机构就诊，可凭证享受免费泊车3小时/天，超过3小时部分按照公立医疗机构公示的收费标准收费。

## 卫生动态

### 县红十字会以急救培训 织就居民安全守护网

本报讯(记者 项沁豪 通讯员 傅星)近日，县红十字会组织专业团队走进鹤城街道鸣山社区，开展急救技能培训活动。此次培训吸引了社区网格员长们的积极参与，大家通过“理论+实操”的沉浸式学习，掌握了心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用等关键急救技能。

现场，专业讲师用通俗易懂的语言，结合生动的案例，为网格员长们详细讲解了急救知识的重要性、流程和注意事项；互动游戏环节的沉浸式学习，掌握了心肺复苏(CPR)、自动体外除颤器(AED)使用等关键急救技能。在实操环节，讲师现场示范了心肺复苏和AED使用的标准操作流程，从判断意识、呼叫救援，到胸外按压、开放气道、人工呼吸，再到正确使用AED进行除颤，每一个动作都规范、精准。网格员长们分组进行实操练习，讲师们手把手地指导，及时纠正大家的错误动作，确保每位学员都能熟练掌握操作要领。

鹤城街道鸣山社区党委书记、居委会主任叶晓娟表示：“网格员

是社区治理的重要力量，他们在日常工作中与居民接触密切，掌握急救技能对于及时救助突发疾病的居民至关重要。”

近年来，县红十字会秉持“人道、博爱、奉献”的精神，多领域开展工作，取得显著成效。在急救培训方面，针对不同人群定制方案，开展急救知识进校园、进企业教学，提升公众急救意识与能力；在应急救援上，整合资源、拓宽渠道，建立困难群众信息，通过“博爱进万家”等活动送去关怀和温暖；在志愿服务领域，加强队伍建设、规范管理，成立多支专业队伍，定期培训演练，提升志愿者专业水平，为突发事件和大型活动提供有力保障。

下一步，县红十字会将以此次培训为契机，总结经验，不断完善培训内容和方式，持续开展急救技能培训活动，让更多的社区居民受益。同时，加强与社区的合作，建立健全急救培训长效机制，为构建安全、和谐、健康的社区环境贡献力量。

### 男性也能打HPV疫苗了

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 洋美玉 席丽娜)近日，记者从县疾控中心了解到，我县已面向男性开放接种九价HPV疫苗。16-26岁男性都可以接种，接种免疫程序为0、2、6月各接种1剂次，共接种3剂次。

目前有以下门诊可提供接种服务：鹤城街道社区卫生服务中心、瓯南街道社区卫生服务中心、温溪镇中心卫生院、东源镇预防接种门诊、船寮镇预防接种门诊、腊口镇预防接种门诊、油竹街道预防接种门诊。

其实早在今年1月份，面向9-26岁男性的四价HPV疫苗就已经

开始接种。1月8日，男性四价乳头瘤病毒疫苗(HPV疫苗)获国家药品监督管理局批准上市，适用于9-26岁男性接种。1月9日，浙江省开放男性HPV疫苗接种预约。一直以来，HPV感染被视为女性健康的重要议题，与宫颈癌密切相关。然而，男性HPV感染很少被关注，但其危害却远超公众认知。

世界卫生组织表明，约80%男性和女性一生中会感染至少一种HPV型别，而男性感染后自然清除率低于女性，持续感染会引发肛门癌、生殖疣等疾病。此外，高危型HPV病毒还可增加患口腔癌、阴茎癌的风险。

### 疾控部门开展蜱虫专项监测 为蜱传疾病防控提供科学依据

本报讯(记者 舒旭影 王卓鑫)近日，省疾控中心联合市、县疾控中心前往我县三溪口街道、章村乡等地开展蜱虫专项监测，进一步掌握青田县蜱虫种群分布，深入了解发热伴血小板减少综合征等蜱传疾病传播媒介情况。

在三溪口街道溪口村、石溪村、下坦村及考坑村等地，专家团队对散养的牛、羊、狗等家畜体表进行系统性检查，采集寄生蜱样本，并对家畜日常活动区域草地、灌木丛使用“布旗法”开展游离蜱监测。随后，专家团队前往章村乡

章村村进行寄生蜱及游离蜱监测，并将捕获的蜱虫进行种类鉴定和病原体检测，为我县蜱传疾病防控策略提供本底值依据。

县疾控中心工作人员提醒，蜱虫是发热伴血小板减少综合征、莱姆病等疾病的传播媒介，被称为“草丛吸血鬼”。被蜱虫叮咬可能导致发热伴血小板减少综合征、斑疹伤寒、斑点热、巴贝虫病等传染病，重症可致死。一旦发现蜱已叮咬皮肤，应尽快将蜱取出，但不可用手直接碾碎或拔取，如无把握，应尽快前往医院寻求专业处理。

### 县人民医院急救中心医疗急救 服务全面升级 将于近期投用

本报讯(记者 舒旭影)近日，县卫健局调研组前往县人民医院，对急诊改造项目进行实地调研与指导工作。

在改造工程现场，调研组仔细查看了各个区域的施工情况，包括急诊大厅、抢救室、留观病房以及配套设施等。每到一处，详细询问工程进度、施工质量以及面临的困难和问题，并与项目负责人和施工人员进行了深入交流。

据了解，县人民医院急诊改造项目是提升县域医疗急救能力的重要举措。随着县域经济的发展和人口的增长，现有的急诊设施和布局已难以满足群众日益增长的医疗需求。此次改造项目将对急

诊区域进行全面升级，优化就诊流程，增加床位数量，配备先进的医疗设备，旨在打造一个更加高效、便捷、舒适的急诊就医环境，为急危重症患者提供更及时、更优质的医疗救治服务。目前，该项目已进入室内装修与设备安装阶段，预计近期正式投入使用。

在调研过程中，调研组对项目前期工作给予了充分肯定，并指出，急诊是医院医疗服务的前沿阵地，关乎患者的生命安全，急诊改造项目意义重大。各相关部门和参建单位要高度重视，密切协作，在确保施工安全和质量的前提下，加快项目推进速度，争取早日投入使用，让广大群众早日受益。

### 县人民医院医共体开展“健康服务进校园”公益活动

本报讯(记者 舒旭影 张俊英)近日，县人民医院医共体走进青田职业技术学校，开展“健康服务进校园”公益活动，为全校教师提供便捷、高效、优质的医疗服务。同时，教师作为学生成长过程中的重要引导者，他们的健康理念也能影响学生和家庭，从而带动全社会健康意识的提升。

活动现场，来自中医科、皮肤科、营养科、内分泌科等多个科室的专家为教师们提供细致的健康咨询服务，内容涵盖体质分析、用药指导、体检报告解读、健康宣教等，并同步开展血压、血糖等基础健康监测。多学科联动的服务模式，让教师足不出校就能享受全

方位的健康关怀。“教师群体工作任务重、压力大，我们希望通过‘送健康上门’的方式，为他们提供面对面的专业支持。同时，教师作为学生成长过程中的重要引导者，他们的健康理念也能影响学生和家庭，从而带动全社会健康意识的提升。”县人民医院健康管理中心主任徐磊表示。接下来，县人民医院医共体将继续加强与各方合作，深入社区、厂矿、企业和社会团体，持续开展健康管理和咨询服务，努力打造全民健康服务体系，助力“健康青田”建设不断迈上新台阶。

## 贲门癌不用胃全切 创新手术方式守护患者“胃”来

本报讯(记者 舒旭影 通讯员 季胜伟)近日，县人民医院胃肠外科联合消化内科团队，成功为一名贲门恶性肿瘤患者实施了腹腔镜近端胃切除术联合食管—胃单肌瓣吻合术。该手术不仅实现了肿瘤的精准切除，更通过创新性术式设计有效降低了术后反流等并发症风险，最大程度保留了患者胃功能，标志着该院在胃癌微创及功能保留手术领域取得新突破。

据了解，患者为69岁男性，因发现胃贲门粘膜病变入院，确诊为

贲门恶性肿瘤。传统治疗方式多采用全胃切除术，虽能根治肿瘤，但术后常伴营养不良、贫血等问题。而常规近端胃切除术虽可保留部分胃功能，却因缺乏抗反流结构，易引发严重反流性食管炎，影响患者生活质量。

为寻求最优治疗方案，胃肠外科与消化内科团队在术前进行了充分的多学科会诊(MDT)与深入研讨。基于患者病情及提升术后生活质量的考量，团队决定突破常规，采用技术难度更高的腹腔镜近端胃切

除术联合食管—胃单肌瓣吻合术。该术式兼具腹腔镜手术创伤小、恢复快的微创优势，以及创新的单肌瓣抗反流设计。

手术过程中，医疗团队在腹腔镜下精准切除了病变胃组织，并于胃前壁制作浆肌瓣，将其与食管进行精细吻合，通过“包埋式”结构构建出具备抗反流功能的连接通道。整个手术历时三个多小时，操作精细、过程顺利。

得益于微创技术和团队的精湛技艺，患者术后恢复迅速。术后第

一天即可下床活动，第二天开始进食流质饮食，并于术后第十天顺利出院。一个月随访结果显示，患者吻合口通畅，未出现狭窄、漏液或反流性食管炎等常见并发症，生活质量明显提升。

此例高难度腹腔镜近端胃切除单肌瓣吻合术的成功开展，是县人民医院专家团队深厚技术积淀与创新能力的集中体现，标志着该院胃癌手术治疗水平迈上了新的台阶，为更多胃上部癌患者带来了更优的治疗选择。

## 夏季蛇出没 被蛇咬了该如何应对?

□ 记者 舒旭影

近日，一名27岁的女游客在海南三亚被毒蛇咬伤后身亡的消息引发网友关注。

被毒蛇咬伤后，蛇毒可对机体神经系统、血液系统、肌肉组织、消化系统等产生损害，引起急性全身中毒性疾。

不小心被蛇咬后，最有效的处理措施是尽快到医院进行规范化的治疗。研究表明，被蛇咬伤后越早使用抗蛇毒血清效果越好，而乱用偏方等错误救助方式，极易导致病情延误，甚至致残、致死。

我县属山地丘陵地貌，每年4到11月是蛇咬伤的高发季节，其中又以7、8月最为多发。据了解，我县常见的毒蛇有五步蛇、烙铁头、竹叶青、银环蛇、眼镜蛇等，而蛇毒主

要的有毒成分又分为神经毒、血液毒、混合毒三类。毒蛇咬伤是临床的急危症，该急危症具有病程短，发病急及病情变化快的临床特点。如果救治不及时，可引起肺出血、急性呼吸衰竭、急性肾功能衰竭、弥散性血管内凝血、多脏器功能衰竭、肢体截肢等并发症，严重者甚至心跳呼吸骤停、死亡。精制抗蛇毒血清是

治疗毒蛇咬伤的首选药物，县人民医院和中医医院备有抗五步蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清，而抗银环蛇毒血清只有县人民医院有。医生提醒，被毒蛇咬伤需要在2小时内送达医院，绝大多数伤者可以得到有效治疗，而不至于死亡。毒蛇咬伤的伤口与无毒蛇咬伤的伤口不同，在不能确定为何种蛇咬伤的情况下，建议应按毒蛇咬伤处理。

那么，被蛇咬了该如何应对?

1. 远离和呼救。一旦被蛇咬伤，伤者应当立即想方设法远离事发地，同时尽快拨打120求救。在条件允许的情况下，尽可能记下蛇的形态和花纹等特征。切勿尝试抓捕或追打毒蛇，避免再次被咬伤。

2. 判断咬伤类型。从伤口的形态来看，毒蛇咬伤通常会有两颗较大的牙印；而无毒蛇咬伤则会呈现两排整齐、细小、对称的锯齿状牙印。根据蛇的形体、头部形状、花纹等来判断蛇有无毒性是不可靠的。如果无法判断咬伤的类型，可视为毒蛇咬伤先行处理。

3. 镇静和制动。被蛇咬伤后，伤者要保持冷静，并让伤口处在低于心脏的位置。切忌惊慌失措和随意跑动，防止毒素加速扩散

和吸收。

4. 伤口处理。尽早摘去咬伤肢体上的戒指、手镯等饰品，避免肢体肿胀后难以取出，造成压迫。条件允许的情况下，可以先用能产生负压的器械(吸奶器、去头注射器等)吸出伤口上的部分蛇毒；并用清水冲洗伤口，洗掉部分毒液。不可直接挤压伤口，以免将毒液挤入深部组织。伤口初步处理后，可以用酒精、碘伏等消毒。在伤口处垫上棉垫、毛巾后用绷带或宽布条加压包扎，减缓毒液吸收。

5. 专业救治。在进行简单的急救处理后，一定要前往专业的、有蛇伤救治能力的医院进行诊治，及时应用抗蛇毒血清进行综合救治。

蛇伤救治原则：迅速清除和破坏局部毒液，减缓毒液吸收，尽快送至医院。