

优质医疗资源下沉 基层服务更有“底气”



本报讯（记者 黄玲晓 通讯员 姜云龙）每周二，县人民医院大内科主任詹伟彬就会前往县人民医院船寮分院

医疗诊治的基础和关键，为了改善这种城乡医疗水平差距，我县积极推进优质医疗资源下沉，提升基层医疗水平。

坐诊及指导。由于医术精湛而且态度和蔼，使很多病人都成了詹伟彬的“粉丝”，得知他在船寮分院坐诊，就会第一时间赶过来就诊。

随着现代生活水平提高，人均寿命不断提升，慢病人群也日益增多，特别是高血压、糖尿病、高血脂症等疾病患病率在逐年增高。而基层防控已经成为

“詹医生人特别好，也有耐心，问什么问题都会仔细回答，治得也好，我血糖都好了很多。”船寮镇船寮村村民叶大妈说，詹伟彬总是面带微笑面对来诊病人，特别是对像她一样的糖尿病病人

的问题更是抽丝剥茧，寻找关键病症所在，最后根据病人实际情况做出最终治疗方案。

在坐诊之余，詹伟彬还对船寮分院住院部病人进行查房，对基层医师进行课件培训，其中对于糖尿病的病因、病理、机制、诊断、治疗做了重点说明，特别是降糖药物的使用和禁忌，胰岛素的使用原则，都一一讲解，使基层年轻医生业务水平能力及管床水平得到很大的提升。

而像詹伟彬这样的知名专家下派到基层分院的情况还有很多。随着青

田县域医共体建设，船寮中心卫生院成为县人民医院医共体成员单位，人民医院总院为进一步提升基层分院医疗服务能力水平，充分发挥急慢分治，上下分诊作用，定期安排知名专家下沉到各分院坐诊、指导等。

优质医疗专家资源不断下沉，让每周专家坐诊工作已经常态化。而培训授课、双向转诊、远程诊疗等，更是让基层专科诊疗技术规范、服务医生同质化，加强了总院与分院之间沟通互动，提升了基层医院的医疗业务技术水平和服务效果。

接下来，县人民医院医共体也将积极帮扶指导基层分院，努力缩小城乡医疗差距，打通高质量就医的最后一公里，更好地为侨乡群众的健康保驾护航。

县中医院超声科已常规开展宫腔三维检查

本报讯（记者 黄玲晓 通讯员 陈正潮）近日，县中医院超声科推出宫腔三维检查，能直观、立体显示人体器官结构，对于明确妇科疾病诊断有非常重要的价值。

据悉，宫腔三维检查也就是经阴道立体超声。可以全方位、多切面、多角度来观察子宫内膜及宫腔的环境，并提供更多的诊断信息。主要是能呈现常规阴道超声不能提供的冠状切面，且不受方向限制，可以准确迅速获得丰富立体的子宫内

宫腔三维检查可以用于子宫先天性畸形的诊断，利用三维超声的冠状平面评估子宫形态结构是目前最好的诊断方法；可用于内节育器的诊断，三维超声的透明模式可以较清晰显示节育器的形态、位置。对一些节育器异常的情况，如肌层内嵌顿、断裂、位置改变等都有帮助；可用于诊断子宫内膜息肉、子宫肌瘤、宫腔粘连，子宫内

膜息肉、子宫肌瘤、宫腔粘连，子宫内膜息肉、粘连、子宫肌瘤都会引起不同程度的月经失调，严重时会影响日常生活。三维超声较常规二维超声检查

更能直观地显示出内膜息肉、肌瘤、宫腔粘连的数目、形态位置，明显提高了检出率及准确率；可用于诊断剖宫产后疤痕憩室、疤痕妊娠、宫外孕，三维能独立的显示憩室的结构形态，更好的显示孕囊与周围组织的关系，为临床提供更全面的信息。

如果存在久不怀孕、月经血很少、月经量很多或者时间久等情况，均可以进行妇科三维检查，查看是否存在病变。同时为尊重并保护患者的隐私，医院规定了一人一诊室。此外，常

规医学超声检查对人体组织无伤害。

医生提醒，宫腔三维检查时间与常规阴道超声相差无几。怀疑发育畸形、宫腔粘连或需要评估肌瘤与宫腔的关系，建议经前内膜较厚时检查。若宫腔进行手术后，原则上至少术后两个月后才能进行宫腔三维检查；怀疑内膜息肉、粘膜下肌瘤，建议月经干净3天内检查；怀疑子宫憩室时，建议在经期后月经淋漓时进行检查，该时期尚有少量经血存留在憩室内，超声检查容易确诊。



近日，县人民医院开展第十三个“世界手卫生日”活动，面向院内医护人员、后勤、保安、护工、食堂职工及来院患者家属指导正确洗手操作，让他们了解正确的洗手步骤知识，进一步减少病原体的传播。

黄玲晓 刘润香 徐海琴

妙手仁心解病痛 患者感恩送锦旗

本报讯（记者 黄玲晓 通讯员 纪伟青）近日，产妇吴女士给县人民医院产科医护团队和主管医师毛璐送来锦旗，对她们在她住院期间给予的悉心护理表示真心感谢。

在孕检期间，医生发现吴女士胆汁酸升高，一直在吃药治疗，但胆汁酸不降反升。考虑到“妊娠合并胆汁酸淤积症”是一个高风险的孕期合并症，特别

容易造成早产、宝宝缺氧甚至死亡，医院建议她住院治疗。

住院期间，毛璐一方面改善缺氧促进宝宝的肺功能成熟，另一方面继续进行退胆汁酸治疗。通过十几天的努力，胆汁酸开始下降了，医护人员和孕妇都很开心。考虑到吴女士的病情特殊，子宫里不安全，且根据各项指标，预估宝宝体重应该在5斤以上，出生后

可以适应环境。毛璐便建议足月后，让宝宝早点出生。但吴女士有些犹豫，经过毛璐的再次耐心劝导，终于同意该方案。

最终，在产科医护团队的努力下，吴女士顺利生下一个儿子，体重5斤多，各项指标正常，她露出了喜悦的笑容。医生提醒，孕期胆汁酸升高容易导致胎儿缺氧死亡，所以需要格外重视。做到

定期产检，积极治疗，在合适的时间让宝宝出生是最有力的安全保障。

近年来，医院一方面加强人才建设，开拓引才渠道，并对硬件进行升级，今年初，医院产科病房全新升级投入使用，新开设3个高级病房，增设1个家庭产房，引进一体式产床。此外，还全面开展了无痛分娩、导乐分娩、自由体位分娩、无创接生等技术。

保障公众饮食安全 预防食物中毒发生

进入立夏之后，我县气温逐步升高，阴雨天增多，湿度也逐步增大，适宜的温度和湿度为病菌、霉菌的繁殖提供了条件，使食物易受潮发霉。为保障公众饮食安全，预防食物中毒发生，县疾控中心特发布温馨提示如下：

- 一是不吃腐败变质的食品。
- 二是不吃被有毒有害物质污染过的食物。
- 三是不生吃海鲜、河鲜、肉类等。
- 四是生熟食品应分开存放。
- 五是切过生食的菜刀、菜板、不能用来切熟食。
- 六是不食用病死的家禽家畜。
- 七是不吃野生菌、发芽土豆、霉变甘蔗等。
- 八是烹调食物的时候要彻底煮熟煮透。
- 九是烹调食物一次性吃完为佳。
- 十是食用剩余食品要彻底加热，熟透。
- 十一是储存食品不宜过长，做到生熟分开。
- 十二是保持居住环境卫生整洁，避免昆虫鼠类和其他动物接触食物。
- 十三是做到饭前便后要洗手。

青田县疾控中心 蔡爱红 叶凌

健康提醒

心肺复苏全民要知道

中国平均每年约有54.4万人猝死，而院外抢救成功率仅为1%，远远低于发达国家。心脏骤停是导致猝死的主要原因，心脏骤停4分钟后，脑组织将发生不可逆的损害！所以心脏骤停黄金时间为4分钟，相关研究表明，90%以上心脏骤停发生在医院之外，心肺复苏是抢救心脏骤停的最有效方法，黄金四分钟，抢救越早，成功率越高，当发现倒地者，快速评估周围环境是否安全，尽快判断是否为心脏骤停，方法如下：

第一步：评估意识，轻拍倒地者双肩，分别在两侧耳旁大声呼喊、询问（禁止摇动患者头部，防止损伤颈椎），如无反应，立即触摸颈动脉搏动和看胸廓起伏，如果无颈动脉搏动和呼吸，即可判断为心脏骤停。

第二步：同时寻求周围人士帮助，拨打120，立即行心肺复苏

第三步：开放气道，检查口腔内有无异物和假牙，取出口腔内异物，用一手推

前额使头部尽量后仰，同时另一手将下颌向上方抬起，进行口对口吹气2次，用压住额头的手以拇指食指捏住患者鼻孔，张口罩紧患者口唇吹气，同时用眼角注视患者胸廓，胸廓起伏为有效，待胸廓下降，再吹第二口气（这一步非专业医务人员可不做）。

第四步：胸外按压，按压部位：两乳头连线中点，按压时要做到以下几点。1. 双手交叉，双手掌跟重叠，手掌根部持续胸外按压。2. 以髌关节为轴，利用上半身的体重，垂直向下按压胸廓，肘关节不能弯曲。3. 第一次按压后，手掌根不能离开胸壁，当胸廓回弹时，不要有任何力量施加在胸廓上，以保证胸廓充分扩张，按压深度为5-6cm，按压频率：100-120次/分，这样可以有效的保证脑部供血，减少重要器官功能损伤，降低胸外按压的并发症，持续心肺复苏至患者心跳、呼吸恢复或急救人员到达现场。

青田县中医院 吴小燕

卫生动态

准妈妈福音 胎儿系统超声免费检查来了

本报讯（记者 黄玲晓）近日，记者从县卫健局获悉，2021年，丽水市政府决定对全市符合条件并有意愿的孕妇免费开展一次胎儿系统超声检查，符合条件的准妈妈

们可以预约检查。

据了解，满足羊水过多或者过少的；胎儿发育异常或者胎儿有可疑畸形的；孕早期时接触过可能导致胎儿先天缺陷物质的；有遗传病家族史或者曾经分娩过先天性严重缺陷婴儿的；年龄超过35周岁等条件之一的孕妇均可申请免费检查。筛查时间为孕20-26周，筛查疾病包括无脑儿、严重性脑膨出、严重开放性脊柱裂、严重胸腹壁缺损伴内脏外翻、单腔心、致死性软骨发育不良等6大类畸形。

符合条件对象需要携带本人身份证到县妇计中心或居住地社区卫生服务中心登记预约，对有意愿的孕妇开具“免费胎儿系统超声检查转诊单”，预约检查日期。孕妇凭“免费胎儿系统超声检查转诊单”，按照预约日期前往丽水市产前诊断中心（丽水市妇幼保健院）门诊楼，进行免费胎儿系统超声检查。

县中医医院召开“二甲”迎评暨党史学习部署会

本报讯（记者 黄玲晓 通讯员 陈毅晓）近日，县中医医院召开医院“二甲”迎评暨“学百年党史、为人民服务”活动动员部署会。

会议介绍了“二甲”迎评工作本轮等级评审的主要特点，分析了医院存在的不足之处，并要求全体职工要提高站位，统一思想，迅速营造迎评工作氛围；要服从大局，甘于奉献，迅速调整迎评工作状态；要满怀信心，克服

困难，迅速补齐迎评工作短板；要狠抓执行，强化问责，定期召开迎评专题会议。

会上还进行了“学百年党史，为人民服务”活动工作部署，该院计划定期组织开展推进“医保电子凭证”使用、提供优质门诊服务、提供免费中药茶饮等多项志愿服务活动，送医进革命老区、进村社、进企业，免费为基层群众提供健康查体、中医药特色等服务，着力解决群众最关心最直接最现实的利益问题。

会议强调要把党史学习教育和“二甲”迎评、公立医院绩效考核有机结合，从百年党史中汲取精神力量推动“二甲”迎评和公立医院绩效考核，推动医院高质量发展，为全县卫生健康事业发展再创佳绩。

县疾控中心开展碘缺乏病防治日宣传活动

本报讯（记者 黄玲晓 通讯员 陈利雄）2021年5月15日是第28个全国碘缺乏病宣传日，为进一步普及碘缺乏病防治科普知识，增强广大人民群众对碘缺乏病的认识，近日，县疾控中心联合县盐业公司、季宅乡人民政府和县人民医院季宅分院等单位在季宅乡开展碘缺乏病宣传活动。

此次活动突出“科学补碘 健康一生”这一宣传主题，通过悬挂横幅、设置宣传展板、发放宣传单、设立咨询台等方式，积极向群众宣传碘缺乏病防治知识，并就群众提出的碘盐食用方面的问题进行了详细的解答。同时，县疾控中心专业人员还到季宅乡学校，对广大师生开展碘缺乏病防治知识健康教育。

碘是人体必需的微量元素，是合成甲状腺激素必不可少的重要原料，在维持机体健康的过程中发挥着极为重要的作用；目前没有直接证据表明使用碘盐或碘摄入量增加与甲状腺癌的发生相关；孕妇需碘量比常人大，有必要食用孕妇专用碘盐等相关知识；而我县外环境普遍缺碘，食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。

县中医医院 开通24小时犬伤门诊

本报讯（记者 黄玲晓）近日，记者从县中医医院了解到，为了方便群众，该院已正式开通24小时犬伤门诊，填补了我县二级综合医院没有专业犬伤门诊的空白。

为保证24小时开诊服务，县中医医院不仅将犬伤门诊设置在医院急诊科，还配备了狂犬病暴露伤口专用处置冲洗消毒设备、专业诊疗团队及预防接种人员，从伤口处置、外科清创、组织修复、感染控制、疫苗接种等全方位诊疗服务，尤其对重症暴露伤害处置方面，可为患者提供

保障。

记者了解到，狂犬病可防不可治，一旦发病，病死率达100%。医生提醒，一旦被动物抓咬，千万不要存在侥幸心理，应及时前往正规医疗机构处理。目前，在青田康馨医院、青田田氏骨科医院、腊口中心卫生院、船寮中心卫生院、东源中心卫生院等均开设有犬伤门诊，广大市民遇到被宠物抓伤或咬伤可第一时间到以上医疗机构接受治疗。

我县举办卫健系统专场联谊活动

本报讯（记者 叶思毅 舒旭影）近日，我县举办卫健系统专场联谊活动，为青年人搭建相遇、相识、相知的平台，让他们在青田这片热土里，感受青春的激情和爱情。

在青都迷宫乐园，50余名单身男女青年身着汉服，开展“游戏+体验+联谊”活动，在团队协作、互帮互助，攻关挑战中认识对方，增进好感，提升交友率。

近年来，我县医疗卫生事业快速发展，吸引了许多优秀的卫生健康人才。此次卫健系统专场联谊活动邀请了全县机关企事业单位的优秀单身青年，其中有半数是来自我县卫健系统的医护人员。活动为年轻的医护人员搭建交友平台，持续增强他们的获得感和幸福感，特别是让外地青年人才在青田立业同时，也能在青田成家。