

2026年3月20日

# “中医行日”集市开市

本报讯(记者 林静 通讯员 张洪薇)为传承弘扬中医药文化,迎接第97个中国国医节,近日,县医疗健康集团中医医院首场“中医行日”集市热闹开市。活动以“中医有礼·服务于你”为主题,将诊室搬进集市,把健康送到身边,通过沉浸式体验、互动式科普、贴心式服务,让全县居民在家门口尽享优质中医药服务。

此次“中医行日”集市创新打造“七色中医”七彩体验区,同步推出“中医健康存折”集章打卡活动,吸引了众多市民参与。红色名医面对面区,名中医坐诊一对一开展健康咨询、慢病管理和中医体质辨识,让群众在家门口就能享受到专业的中医诊疗服

务;橙色中医适宜技术体验区,现场开展耳穴疗法、艾灸、拔罐、刮痧等经典外治法,工作人员根据居民体质辨证施术,量身定制个性化体验方案。此外,还有黄色中医药文创展示区、绿色本草茶饮品尝区、青色中医传统运动互动区、蓝色中医药文创工坊区和紫色中医养生科普区。

“不用跑医院挂号,在家门口就能跟名中医面对面咨询,还能体验刮痧、学做八段锦,集满打卡积分还能兑换体检套餐或理疗服务,这个集市办得太实在了!”现场市民纷纷为活动点赞。大家在各体验区有序排队,沉浸式体验各类中医药特色服务。

近年来,云和聚焦山区县域医疗

资源分散、群众就医不便等痛点难点,以全省首创“一科两院区”运营模式,构建起“急危重症救治在人民医院、康复调理在中医医院”的协同诊疗体系,两院医师联合查房、协同诊疗,实现“手术+康复”无缝衔接,跨院区急会诊30分钟内抵达现场,为患者争取宝贵救治时间;创新推出“你点专家我来请”服务,让省内外知名专家下沉基层,已完成专家手术894例,为群众节约医疗费用约70万元,真正实现群众“大病不出县”;推行就医“代办制”,为留守老人、特殊群体提供住院代办、送药上门等贴心服务,精准解决群众就医堵点痛点。同时,集团通过机构精简整合实现降本增

效,让医疗资源高效利用,医疗改革的红利持续惠及广大山区群众。

此次“中医行日”集市的成功举办,是云和融合中医药文化传播与便民健康服务,深化医改、创新中医药服务模式的又一举措。“接下来,县医疗健康集团中医医院将把该集市作为常态化服务品牌,于每月第二周六持续开展,不断丰富内容、优化形式,让中医药文化扎根基层。”县医疗健康集团负责人表示,云和也将持续以群众健康需求为导向,深化医疗资源整合,强化中医药人才培养,提升服务能力和水平,让优质、便捷、暖心的中医药服务走进百姓生活,让医改成果更多更公平惠及山区群众。

## 开学第一课守护青春防性侵

本报讯(记者 梅明益 通讯员 周柳玲)新学期开启,县人民检察院联合县教育局,在全县中小学全面启动“向阳花·青葱课堂”开学第一课系列活动。“向阳花”讲师团携手政法部门法治副校长进校园,针对学生、教职工、家长三类群体定制专属防性侵课件,以三维式精准普法,为未成年人成长筑牢安全防线。

在县江滨实验小学的多媒体教室里,“向阳花”讲师团摒弃生硬说教,用“身体就像小城堡,我们是城堡的主人”的生动比喻,搭配情景模拟、互动问答等趣味形式,打造沉浸式自护启蒙课堂。“向阳花”讲师团还讲解防性侵“五种警报”,结合隔空猥亵案例提醒孩子警惕线上线下侵害,引导牢记“勇敢说不、迅速离开、及时告知”自护口诀。“今天这个课很有意思,我学到了很多课本上学不到的知识。”学生朱昱杭说。

针对初中二年级段学生,“向阳花”讲师团还创新设置男女生专场,女生专场传授“逃离、取证、报

警”自救方法,讲解过早性行为危害;男生专场解读《中华人民共和国刑法》条款,明确刑事责任年龄,纠正“男生不会被性侵”误区,明晰法律与道德底线。

活动同步为教职工开展专项法治培训,聚焦强制报告制度,结合判例明确履职要求,讲解学生受侵害异常信号识别、应急处置流程,强调“接纳信任、严格保密、做好陪伴”原则,融入师德师风教育,严守校园保护防线。此外,家长专场精准破解监护认知误区,引导家长抓早抓常开展防性侵教育,主动沟通孩子身心状况,传授侵害识别与处置方法,推动家庭防护与校园、司法保护同频共振。

“下一步,县人民检察院将持续发挥法治副校长职能,依托‘学分制法治必修课’,将法治教育嵌入学校教育,联动家庭、学校、政法多方力量,将法治保护融入未成年人成长全过程,让青少年在法治阳光下向阳而生。”县人民检察院相关负责人表示。

## 云和新兵整装待发

本报讯(见习记者 叶森苗)3月16日,我县2026年春季“送新兵·迎老兵”仪式在童话堡举行。军地领导、即将踏入军旅征程的入伍新兵、光荣退伍的老兵以及家属代表们齐聚于此,共同见证这热血与荣光交织的重要时刻。

仪式在庄严的《中华人民共和国国歌》中拉开帷幕,胸戴红花的新兵与退伍老兵身着戎装、胸佩红花,精

神昂扬、队列整齐。佩戴在他们胸前的鲜红绶带随风飘扬,更是承载着家属以及家乡人民对新兵投身军旅、绽放热血青春的殷切期盼和对老兵保家卫国、奉献无悔岁月的深深敬意。

随后,入伍新兵代表、家长代表及退伍老兵代表依次发言,新兵们誓言将在军营锤炼本领,为祖国的国防事业添砖加瓦;退伍老兵们分享军旅感悟,鼓励新兵传承军人本色;家

代表则在致辞中向新兵表示祝贺,叮嘱他们牢记强军目标,为国防事业贡献青春力量。“孩子从小就向往军营,今天他终于实现了梦想,我们既不舍又骄傲!”新兵家长代表罗栋生在发言中难掩激动,他叮嘱孩子要牢记家乡嘱托,在部队刻苦训练,用优异成绩回报祖国和家人的期盼。

仪式最后,全体人员齐唱《中国人民解放军军歌》,激昂旋律彰显士

兵们的坚定信念,随后大家怀着崇敬与不舍的心情,一路欢送新兵们迈过“从戎门”,登上启程的车辆,奔赴充满挑战与使命的军营。

此次仪式不仅激发了青年参军报国的热情,更厚植了全县拥军优属、拥政爱民的优良传统,在全社会进一步凝聚起关心支持国防建设的强大合力,让爱国拥军的情怀在云和大地持续传递、熠熠生辉。

## 校园边角成“微缩”科普阵地

本报讯(记者 叶珊珊)“现在老师给你们演示一下,当我们用手转动它的时候,你们有什么发现呀?”“这个现象就叫电磁感应现象,在我们生活中的应用是非常广泛的,比如我们的发电站……”近日,在县实验小学的科普长廊里,同学们正通过一款上墙式科技科普木玩产品,直观地学习了解“发电轮”的科学原理。

“光电盘”通过手指接触光电盘玻璃产生静电感应,而人体是否真的带电?“人体电池”给出最真切的答案;“光压风车”里的黑白叶片吸收光线产生温差,竟然能驱动风车转动起来……在云和,木玩从桌面玩法向墙面玩法延伸,木玩企业开发的墙面玩具融合了声光电、物理科学原理等内容,通过操作墙面上的齿轮、电路模型,让人可以直观地理解科学原理,实现“玩中学”,深受师生们的喜爱。“这样的学习方式非常有趣,让我直观地学习了许多生活中的科学奥秘,激发了我对学习的兴趣。”学生蓝子烁说。

为深耕青少年科普教育,打造本土化、常态化校园科普阵地,紧扣“中国木制玩具城”特色产业名片,县科学技术协会创新探索“木玩+科普”融合新路径,量身定制专属上墙式科技科普木玩产品,启动校园科普阵地建设专项行动,让科普教育从临时活动转为固定常态,切实丰富校园科普载体,点亮青少年科学探索之路。

“我们聚焦校园科普阵地长效化建设需求,参照小型科技馆展项标准设计,针对性研发打造集科普展示、原理演示、互动体验于一体的固定上墙式科技科普木玩产品,深度融入基础科学、力学原理、自然科普、空间认知等各类科学知识,让抽象的科普知识变成看得见、摸得着的趣味体验,让孩子在玩中学科学、爱科学。”县科学技术协会秘书长季璐表示,校园科普木玩阵地建设采取分批试点、稳步推进的模式,县实验小学、城西小学作为首批试点学校已率先完成,下一步,还将结合科普木玩,打造更多校园里固定的科普学习新场景。



健康生活、太极同行,今年3月21日是首个“国际太极拳日”。3月18日,县老年武术健身协会组织100余名会员,齐聚县城浮云溪畔、童话堡等地开展太极主题展演,以舒展刚柔、气韵饱满的太极风采,迎接这一中华武术文化的重要国际节日,让太极之美与家乡童话风光同频共振。

俞海友文/摄

