

2025年11月28日

兰景浩：在田径场上改写人生轨迹

本报记者 叶珊珊

“身边大多数同龄人以学业为主，少数人的重心放在体育上，而这少数人之中能拿名次的少之又少。取得今天的成绩，对我来说，是向更高目标发起冲刺的起点。”在云和二中，刚从县第五十三届运动会载誉归来的兰景浩，在学习之余又重新投入到每天的训练中，对他而言，田径训练早已是他生活中不可缺少的重要组成部分。

兰景浩就读于云和二中 908 班，在学校，即使是不同班的同学，对他的名字也是耳熟能详。“他是学习好的里面体育最好的，也是体育好的里面学习最好的。”在同学们的介绍中，“全面发展”四个字变得具象化。

兰景浩说，在小学三年级时第一次报名参加了校运动会 200 米比赛，没想到一“跑”成名，破了当时的校记

录并被体育老师发掘，顺利进入校田径队参与正式的田径训练。“江滨实验小学的林健伟老师是带领我走上田径道路的伯乐，没有他在当时校运会上关注我，并带我接受正式的田径训练，就没有今天的成绩。”

除了伯乐，兴趣也是最好的老师。跨栏、跳高、标枪、铅球……进入校田径队后，兰景浩接触到了各种体育竞技项目的训练，每一个项目都仿佛打开了新世界的大门。到了五年级，他第一次代表云和参加市级比赛，这次经历又一次刷新了他对坚持训练和参赛的认知。“让我认识了更多优秀的运动员，开拓了我的眼界，触动很大。”兰景浩说。

在云和二中，篮球、足球、排球是学校体育特色项目，擅长田径的兰景浩，却选择加入学校足球队。“身边很多同学在练足球，我觉得挺有意思，

就跟马卫峰教练提出自己想加入的想法。没想到这成了一个契机，几乎一年多没有练田径的我，幸运地遇到了第二位伯乐——马卫峰老师。”恢复训练后，兰景浩再次一战成名，在丽水市田径锦标赛上夺得七项全能冠军。“当时我觉得能拿第一名已经是很好的成绩，毕竟是恢复训练后第一次参赛，没想到能破记录。它坚定了我要坚持练下去的信心。”

前不久，丽水市第六届运动会上，兰景浩再次摘得七项全能冠军，再次破了赛事记录，刷新个人最好成绩；在刚落幕的县运动会上，他不负众望地站上了四项全能冠军的领奖台……“全能冠军”已经是他在田径赛场上最大的标签。

然而，常胜将军也有失手的时候。“在今年市里的 110 米栏比赛中，前脚跨栏的时候出现失误，栏架被踢

倒了，原本应该是第一的成绩被判为零分，在终点回望那条跑道，心里非常难过。”兰景浩说，及时调整心态的他，汲取了这次教训，才得以重回冠军领奖台。

比赛总有输赢，但在田径场上长大的兰景浩，从很小的时候开始，就比一般的同龄人更懂得日复一日坚持做好一件事的意义。那个小小的他，要跨过比腿还高的栏架，内心也有过挣扎，摔倒后也会流眼泪，但战胜自己的那股勇气一直在鼓励他更好地走下去。回望即将结束的初中，在日复一日的学习之余，还有日复一日的密集训练，他用双倍的精力和时间，为自己赢得更多的出彩的机会。“未来，我希望能够代表家乡站上更高的领奖台，也希望能够考上理想院校，在田径道路上走得更远。”

云和 15 个主干道交叉口安装非机动车遮阳棚

本报讯(记者 林静)为进一步提升市民在高温和雨天出行时的舒适度与便利性，我县城市主干道交叉口项目计划在 15 个主干道交叉口统一安装非机动车道遮阳棚。

在新建路与城南路交叉口施工现场，一派忙碌有序的景象。几名工人正身着安全服，手持焊接设备对遮阳棚的框架进行精准焊接；另一侧，两名工人则手持喷枪，对已成型的框架均匀喷漆，确保棚体在户外环境中具备更强的抗腐蚀能力且更加美观。“目前项目整体进度已完成 90%，除试点路口外，复兴街与城西西路、复兴街与新建南路等路口的遮阳棚框架安装已全部完成，剩余路口将分批次推进，预计 11 月底能够全面完工并投入使用。”项目负责人吕新龙介绍道。

此次安装的遮阳棚采用结构

简约、牢固耐用的设计风格，主体为灰色弧形顶棚，搭配金属支撑架，整体造型现代美观，不仅能够有效遮挡烈日，在雨天还能起到遮雨作用，为骑行非机动车的市民打造更舒适的等候环境。同时，项目在设计阶段充分考虑了不同路口的实际情况，在保持遮阳棚框架高度统一 5 米的基础上，将根据各路口非机动车道的具体尺寸灵活调整宽度。“以前夏天等红灯，几分钟就晒得难受，下雨天更是得淋着，现在有了遮阳棚，既防晒又挡雨，太贴心了！”市民王女士说。

户外遮阳棚的投入使用，是我县完善城市公共设施、推进便民服务的重要举措之一，体现了城市管理“从小处着眼、从实处入手”的工作理念。接下来，县住建局将持续关注市民需求，推动更多民生实事项目落地，不断提升城市的宜居性和市民的幸福感。

云和北美冬青鲜彩上市

本报讯(记者 俞海友)近日，在海拔 900 多米的崇头镇叶坪村，成片的北美冬青慢慢褪去翠绿叶片，枝头缀满鲜红浆果，宛如一串串“红宝石”在山间熠熠生辉，既扮靓了高山初冬景致，也为山区群众拓宽增收致富渠道带来了“新希望”。

11 月 25 日，记者走进叶坪村北美冬青种植基地，负责人练良贤正忙着将刚挖掘的 10 多株北美冬青植入花盆，仔细修剪枝叶、打包整理后，准备运往县城交付客户。“因为是在梯田上种植出来的，我们特意取名‘云上梯田红’，寓意日子红红火火。”练良贤笑着介绍，基地目前种植北美冬青 6 亩，共计 11000 多株，售价根据植株大小和品质分级，从 80 元到 180 元不等，品质上乘的单株价格可达 200 多元，市场认可度颇高。

据了解，北美冬青原产于美国东北部，为冬青科冬青属多年生灌木，树形美观、耐寒性强且病虫害少，极具观赏价值。2022 年，省农

科院科技特派员皮雄娥携团队深入崇头镇，充分调研当地高山气候、土壤条件后，精准引入这一特色品种。经过两年多的科学培育与精细管护，首批北美冬青顺利成熟上市。入冬后，其叶片自然脱落，满枝鲜红浆果可留存至次年春季，是秋冬切枝观赏、居室盆栽和环境美化的优良观赏树种，尤其在春节、乔迁等喜庆场合更是成为消费者装点家居、传递美好寓意的热门选择。

“目前主要在云和本地销售，接下来我们计划赴各地考察对接，同时也打算开通抖音等网络平台，通过直播带货、线上订购的方式进一步打开市场。”练良贤表示，当前仍处于试验种植阶段，若市场反响持续向好，销售渠道顺利拓宽，将在植株造型优化、基地标准化管护等方面下更大功夫，进一步提升产品品质与附加值，同时带动周边村民共同参与种植，让这项“火红产业”惠及更多农户。



连日来，石塘镇滩下村村民抢抓晴好天气，晾晒萝卜干、番薯粉丝和咸菜等农产品。

刘海波 文/摄

文明养犬出实招 民生环境添“温度”

本报讯(记者 王凤凤 通讯员 陈毓)为积极回应群众对整洁有序生活环境的期盼，今年以来，我县聚焦规范养犬行为、维护市容环境与公共秩序，构建起“宣传引导、精准执法、登记服务、收容管控”四位一体工作体系，扎实推进文明养犬治理。截至目前，累计查处违规养犬行为 46 起，处罚金额 8570 元，办理犬只登记证 81 本，营造出人犬和谐的良好城市环境。

为从源头提升市民规范养犬意识，我县采用“线上+线下”双轨宣传

模式。线上依托微信公众号、视频号等新媒体平台，推送犬只登记流程、文明养犬条例等内容，覆盖群众超万人次。线下开展“文明养犬进社区”活动，在小区、公园等重点区域发放宣传资料 1 万余份，解答咨询 300 余次，现场劝导不拴绳、犬只随地大小便等行为，引导养犬人依法履责，文明养犬氛围日渐浓厚。同时，针对流浪犬扰民、违规遛犬等问题，我县还组建专项执法队伍，创新“日常巡查+专项整治+群众举报响应”模式，强化重点区域、关键时段

管控。“执法人员聚焦早晚遛犬高峰，在小区、公园、学校周边开展常态化巡查，遵循‘劝导为主、处罚为辅’原则，对拒不改正的依法处罚。”县市场监管局相关负责人介绍，今年已开展专项整治 78 次，有效遏制不文明养犬行为。

此外，为提升犬只登记率，我县推行“一站式服务”，设立固定登记点，建立完整养犬信息台账，实现“一犬一档”动态管理，登记率较去年显著提升，为精细化管理奠定数据基础。“为巩固管理成效，我们建

立常态化机制，强化跨部门协同。”县市场监管局相关负责人表示，该局主动联合县公安局、农业农村局及各村(社区)开展联合执法，明确职责分工、细化协作流程，形成齐抓共管格局。

下一步，我县将持续深化文明养犬管理，扩大宣传覆盖面、优化登记服务流程、加大执法整治力度，完善“宣传—执法—收容—服务”全链条模式，提升管理精细化、规范化水平，为创建文明和谐、安全有序的城市环境提供有力保障。

沈村村史馆开馆

本报讯(见习记者 叶森苗)近日，元和街道沈村村史馆正式落成开馆。这座嵌于雕梁古建间的展馆，将成为解锁沈村千年底蕴的新窗口，其馆藏蕴含“贡元”旧匾、清廉家训、畲族民俗等元素。

沈村村史馆的核心展区聚焦明代进士沈暾的“清廉风骨”，通过详实史料展现其“清廉自守”的为官之道，让“时逢盛世尚清廉”的家训跨越时空，成为村民恪守的精神底色。而村尾文昌阁魁星像所承载的“敬字纸、重文教”耕读传统，也通过展陈与实物联动，进一步涵养文明乡风，凝聚乡村发展的精神合力。

展陈里，贾贾旧影与畲族亮色相映。据悉，沈村村曾是闽浙古道要冲，叶、王两姓富贾聚居于此，茶油、云和雪梨从这里远销上海、温州等地；而占村人口 21% 的畲族，

至今保留“凤凰装”歌会与畲族传统礼俗。

近年来，沈村村围绕云和雪梨特色主导产业推进乡村建设，现有雪梨种植户 42 户、规模达 315 亩，产业亩均增产 114 公斤、亩均产值 1.5 万元。在此基础上，沈村村还深度开发雪梨产业，探索“雪梨+文化”“雪梨+旅游”“雪梨+科技”等模式，推动农文旅融合发展，打造“梨源古村”乐居型未来乡村。

“村史馆的落成不仅是对古村文化的梳理与留存，更将成为凝聚村民情感、激活乡村发展动能的重要载体，为乡村振兴注入持久的文化力量。”沈村村相关负责人表示。如今，在沈村村，“乡味可觅、乡愁可寄、乡创可期”的归园田居图景正渐次展开，沈村村朝着服务均等化、环境生态化、生活智慧化的目标迈进。

县市场监管局高效化解消费纠纷

本报讯(记者 王凤凤 通讯员 梅红)一面锦旗承载群众信赖，一次调解彰显为民初心。近日，县市场监管局城南市场监管所收到消费者送来的锦旗，以此感谢工作人员成功化解美容院护理套餐消费纠纷，切实维护了自身合法权益。

据了解，此前消费者因美容院护理套餐服务内容与服务产生分歧，多次协商无果后，向城南市场监管所提交投诉申请。接到诉求后，

该所工作人员立即启动调解程序，第一时间赴涉事美容院开展实地核查。

核查过程中，工作人员重点对商家是否明码标价、是否履行消费告知义务、相关产品是否具备检验报告等关键信息进行细致核验，同时逐一梳理套餐合同条款与服务记录，耐心听取双方诉求，精准锁定纠纷症结。调解阶段，工作人员秉持“公平公正、便民高效”原则，

围绕套餐条款解读、服务结果认定等争议点组织双方沟通，并结合《中华人民共和国消费者权益保护法》等相关规定开展普法宣讲，引导商家换位思考保障消费者权益，同时提醒当事人树立理性消费意识。

经过多轮耐心调解，双方最终达成一致协议，商家为消费者妥善处理了护理套餐后续事宜，此次消费纠纷得到圆满解决。

“群众利益无小事，消费维权记心间。我们始终聚焦民生消费热点，将小美容院、小诊所、小药店等列为重点监管单位，持续畅通 12315 等投诉举报渠道，用心用情化解各类消费矛盾。”城南市场监管所相关负责人表示，下一步，他们将继续强化消费维权执法力度，严厉打击侵害消费者权益违法行为，全力营造安全、放心、公平的市场消费环境，切实筑牢消费者权益保护屏障。

箬溪社区综合整治为公共空间“减负”

本报讯(记者 叶益鹏 通讯员 黄丽芬)公共区域的整洁与安全，是小区居住品质和治理水平的直观体现。连日来，白龙山街道箬溪社区在云溪府小区集中开展公共空间综合整治行动，着力清退楼道“杂物间”，共筑邻里“安全线”。

前期巡查发现，云溪府小区内多个楼栋电井、水井房及消防通道堆放有大量纸箱、旧家具等杂物，存在明显安全隐患。“打开井门，看到

杂物都快顶到门框了。”网格员介绍，杂物堵塞公共区域不仅阻碍了日常的检修维护，还容易带来火灾风险。

面对这一问题，箬溪社区迅速启动“社区—物业”联动机制，按照“宣传引导、自行整改、联合清理”三步走策略推进工作。社区在电梯张贴安全提示，物业通过业主群进行“指尖宣传”，将安全提醒与整改通知送到每家每户。

“以前真没想这么多，总觉得这点地方空着可惜。现在明白了，安全问题真是马虎不得。”收到提醒后，居民刘先生自行清理了电井内的纸箱。在自行整改期内，不少居民同样积极响应，主动清理了自家门前的堆放物。

此外，针对逾期未清理的难点区域，社区与物业联合组建清理小组，实施集中整治。据初步统计，此次行动累计清理各类杂物 20 余车，疏通通

道及管井 100 余处，让公共区域的安全环境得到了显著改善。

“安全治理不能指望一次行动就一劳永逸。”社区党委书记王欢表示，为推动长效治理，当前，社区已将相关工作纳入网格日常管理，并建立“发现—劝导—清理”快速响应机制，把公共空间畅通作为巡查的“规定动作”，持续提升居民消防安全意识，为构建安全、整洁、和谐的居住环境打下坚实基础。

一盔一带 安全常在



扫一扫看视频

注销公告

云和县沙溪社工居家养老服务中心民办非企业经理事会表决通过，决定注销，清算组已成立，望债权人接到通知之日起三十日内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算组申报债权。清算组电话：0578-2663966。特此公告。

云和县沙溪社工居家养老服务中心民办非企业
2025年11月28日