

最苦与最乐

县文元育英中学801班 王沫然 指导老师 赵琦

印象中,我的初中生涯里,最苦的事莫过于体测了。

“快快快!冲啊!快冲!”我昏昏沉沉的,脑袋里突然响起了体育老师的呐喊声,尽管我已经迈不动自己千斤重的脚了,尽管我的腿已经酸得不行了,我依然用最后一丝丝的毅力向前冲去。

“三分二十二!”

一个数字闯进了耳朵,我似乎一下子清醒了,而刚刚我还在起点……

阴沉沉的天空落下一滴一小滴的雨珠,本以为不用体测了,本以为可以在体育馆二楼自由活动了,没曾想——“下楼集合,老师说下刀子也要测!”我上一秒还在欢呼,下一秒心仿佛重重地落入海底,从万分紧张到极度兴奋再到如坠冰窟,情绪波动如此之大,我深呼吸了一会儿后竟毫无感觉了。我的脚步重重地落在红的深沉的塑胶跑道上,我平淡地接受了这一“残酷”的事实。

“男生这次跑得很好啊!你们也不要太有压力,努力冲就行,记住啊,一定要紧跟前面那个人,拉开距离后面就很难追上了!”体育老师对我们说。这明明是施加压力呀,老师!我“愤愤不平”地想。

“准备啦!”我最后一次深呼吸。“跑!”我随即按下了手表倒计时,三分二十五倒计时开始。刚开

我的拿手好戏

县育英小学605班 宋好 指导老师 王锡军

俗话说得好:“三百六十行,行行出状元。”我的拿手好戏是什么呢?就是做得一手好菜。

当看到别人烹饪美食时,我就会想起小时候练就本领的那几年,不禁感慨万分。那时候,我对爸爸的精湛厨艺羡慕不已,而爸爸也愿意给我分享烹饪的技巧与经验。渐渐地,我对烹饪美食也产生了兴趣。虽然,我刚开始尝试烹饪时,总是手忙脚乱,把厨房弄得乱七八糟,但经过不断练习和总结,我的厨艺终于有了明显的进步!

这周,我特意为家人做了一道酸菜鱼。首先,要准备好所需的材料。我把鱼切成鱼片,在灯光的照耀下,薄薄的鱼片显得晶莹剔透,让人垂涎欲滴。在爸爸的用心指导下,我在鱼片中加了适量的白胡椒、料酒、盐等调味品进行腌制。然后,煮沸清水,在等待水烧开的时间里,我开始清洗豆芽、生菜、金针菇,酸

两朵玫瑰花

县实验小学301班 胡歆悦 指导老师 叶丽娜

黄昏时,小河边开出了两朵美丽的玫瑰花。一朵粉红粉红的,另一朵鲜红鲜红的,她们绽放的笑容,把太阳公公也逗乐了。小动物们都很喜欢她们,所以想她们变得更美丽。

可是,红色的玫瑰花骄傲地说:“我已经很美了,不需要你们的帮助。”小动物们听了,撅撅嘴走开了。粉色的玫瑰花说:“哎呀!我很乐意。”

月夜之美

县实验小学503班 卢文靖 指导老师 周敏

月,带着“举杯邀明月,对影成三人”的洒脱不羁,带着“但愿人长久,千里共婵娟”的温婉绵柔,也带着“小时不识月,呼作白玉盘”的童真童趣。此刻,那皎洁纯净的月光,宛如一匹柔滑的绸缎,轻轻地铺展在大地之上,温柔地拥抱着人间万物……

在孩童纯真无邪的眼眸中,月亮恰似一个圆润的银盘,闪烁着清冷的银光。每每漫步在门前的小径上,那些幼稚天真的念头便会不由自主地冒出来。那银盘,又好似刚出锅的白面馒头,闪烁着诱人的光泽。月光洒在繁花之上,为每一片花瓣都镀上了银边,花朵们在这温柔的光辉中,像是披上了梦幻的纱衣。月光映照在潺潺流淌的小溪里,溪水波光粼粼,宛如一首轻柔的摇篮曲,在微风的低吟浅唱中,哄睡了世间的生灵……这月,承载着我

始我并没有抢到内道位置,不过后面在直道我顺利超了好几个人。“第一圈跑完是最累的时候”,我的脑海里突然想起这句话。不就是考验毅力吗?我有!不管怎么样,我都要紧跟前面的人!第二圈也极快地跑完了,“最后一圈,快冲!体育老师在终点线喊着,我皱紧眉头,咬紧牙关,脑袋里只有一个念头——冲!近了,近了,最后一百米,最后五十米,最后两三百米……”

“三分二十二!”

我冲过了终点线。三秒后,我的手表倒计时也响了。我迷迷糊糊的,好像要倒下去了,但我还是“强制开机”,睁开眼向后望去,脑子里只有一个念头——我跑完了!我跑完了!刚刚在跑道上的那种累和难受已经飞得无影无踪了,轻松感瞬间袭来。我拖着疲惫的身子走到主席台旁,如释负重地趴在栏杆上。此刻,没有什么事能比这还要快乐了。

想到我们之前总是逃避体测,那不就是在逃避责任吗?这是我们的责任,再逃、再避也是躲不了的,虽然这真的很让人畏惧,但是责任吃完了,随之而来的快乐便无法用言语形容了。

所以,也可以说,初中生涯里,最快乐的事莫过于体测完的那种轻松了。

亲情，从未缺席

县实验小学502班 华菁妍 指导教师 蓝丽红

寒冬腊月,冬日没精打采地在天空站岗,几片云朵在天空漫无目的地散步,人们裹紧棉袄,在大街上快速走动。曾经五彩缤纷的繁花如今已褪去盛装,几片枯黄的叶片挂在枝干上摇摇欲坠,一片凄凉。

我背着书包,迈着沉重的步子走在小路上,手中紧紧攥着那张满是红叉的卷子,望着那不尽人意的分数,我连声叹气,想到那挥之不去的错题就浑身不自在。我好似打了败仗的士兵,内心失落如潮水,拍打着两岸的石头,不争气的泪水夺眶而出。拐角处,一阵清香飘来,我好奇地四处张望,透过秃秃的树干,深处一抹红红的身影散发着香气。我停下脚步,向它跑去,忽然怔住了,一棵梅花树映入眼帘,在风中傲然挺立着。鲜红的花朵竞相开放,纤细的枝条微微摆动,好似一位少女,柔弱而美丽。它伫立在那儿,凌寒不

倾,大火持续加热。这个时候,我快速加入姜片、花椒、辣椒等调料,爆出香味后调至中火,再放入一些豆瓣酱,翻炒均匀。最后,我将腌制好的鱼片放入锅中,轻轻翻动,让鱼片充分吸收汤汁。大约两分钟后,美味的鱼片就可以出锅啦!把白白嫩嫩的鱼片盛在垫了配菜的大碗中,浇上香气扑鼻的汤汁,撒上蒜蓉,泼上热油,食材瞬间被激活,仿佛拥有了灵魂,正兴高采烈地演奏着美妙的乐曲。

我把菜端上桌,看到爸爸妈妈大快朵颐,吃得根本停不下来的样子,自豪感油然而生!

烹饪美食给我不一样的乐趣!

就这样,小动物们忙起来了,蜜蜂说:“我来帮你采蜜。”蜜蜂一边说一边开始采蜜。大象说:“我来帮你浇水。”于是大象用长鼻子吸了满满的水,浇在粉色的玫瑰花上,粉玫瑰绽开了笑脸。蚯蚓说:“我来负责松土。”蚯蚓钻到粉玫瑰的脚下,把土撬得又松又软。粉玫瑰开心地说:“谢谢你们帮我变美丽了。”

过了一天又一天,粉色的玫瑰花越来越美,红色的玫瑰花却枯死了。

溪水潺潺 润我心田

县城西小学601班 季昕妍 指导老师 吴雅珍

外婆家门前,有一条像银缎带一样的小溪,它唱着欢快的歌奔向远方。溪面倒映着天空的绚丽多彩,那颜色就像是一瓶五彩缤纷的颜料倒翻似的,颇像一幅优美的画卷。溪流时而匆匆地流过,时而慢悠悠地漫步。看!那是小鱼小虾们正在开展各式各样的活动呢!它们有的嬉笑打闹,有的窃窃私语,还有的在你追我赶、争先恐后地进行游泳比赛呢!我与外婆散步时常带渔网来这小溪捕鱼。每次我都会迫不及待地先外婆一步,来欣赏这满是活蹦乱跳的鱼儿的小溪。犹记那次捕鱼大赛,我信心满满地找外婆比赛,说道:“外婆,您敢不敢和我比赛?”外婆欣然同意。我先把袖子撸上去,再把裤脚卷起来,之后全神贯注地盯住水面。突然,我看到了旁边水域泛起了波光粼粼的涟漪,一抬头,发现外婆的盆中已然挣扎着一条大鱼。我没有灰心,而是弯下身子,目不转睛地盯着小溪。成群结队的小鱼游来了,我屏息凝视,缓缓将渔网拦在前面,接着迅速一捞。“我一次性捞了两条鱼!”我欢快地叫道。“嗯!我家外孙女最棒了!”外婆对

惧,在百花凋零之际为冬天增添一抹风景,真是“俏也不争春,只把春来报。待到山花烂漫时,她在丛中笑”呀。

我望着眼前的一抹红,陷入了沉思。它坚韧不拔,无畏严寒,凛冽的寒风如刀割般呼啸而过,而梅花却以钢铁般的意志,扎根于冻土,伸展着纤细却刚强的枝干,向着天空生长。每一朵花都像是一个小小的勇士,在恶劣的环境中不屈不挠,那艳丽的花朵挺直腰杆,用生命诠释着对困难的蔑视和对生存的执着,向世界展示它的顽强。与它相比,我遇到点挫折又算得了什么呢?顿时,我豁然开朗,目光坚定地向家中走去。

那一抹红

县实验小学502班 华菁妍 指导老师 蓝丽红

寒冬腊月,冬日没精打采地在天空站岗,几片云朵在天空漫无目的地散步,人们裹紧棉袄,在大街上快速走动。曾经五彩缤纷的繁花如今已褪去盛装,几片枯黄的叶片挂在枝干上摇摇欲坠,一片凄凉。

我背着书包,迈着沉重的步子走在小路上,手中紧紧攥着那张满是红叉的卷子,望着那不尽人意的分数,我连声叹气,想到那挥之不去的错题就浑身不自在。我好似打了败仗的士兵,内心失落如潮水,拍打着两岸的石头,不争气的泪水夺眶而出。拐角处,一阵清香飘来,我好奇地四处张望,透过秃秃的树干,深处一抹红红的身影散发着香气。我停下脚步,向它跑去,忽然怔住了,一棵梅花树映入眼帘,在风中傲然挺立着。鲜红的花朵竞相开放,纤细的枝条微微摆动,好似一位少女,柔弱而美丽。它伫立在那儿,凌寒不

惧,在百花凋零之际为冬天增添一抹风景,真是“俏也不争春,只把春来报。待到山花烂漫时,她在丛中笑”呀。

我望着眼前的一抹红,陷入了沉思。它坚韧不拔,无畏严寒,凛冽的寒风如刀割般呼啸而过,而梅花却以钢铁般的意志,扎根于冻土,伸展着纤细却刚强的枝干,向着天空生长。每一朵花都像是一个小小的勇士,在恶劣的环境中不屈不挠,那艳丽的花朵挺直腰杆,用生命诠释着对困难的蔑视和对生存的执着,向世界展示它的顽强。与它相比,我遇到点挫折又算得了什么呢?顿时,我豁然开朗,目光坚定地向家中走去。

亲情，从未缺席

县实验小学605班 石康君 指导教师 王红艳

人生海海,相遇者众,真心相待者却寥寥,亲人便是那始终向我们捧出赤诚之心的存在。

清晨,我在温暖的被窝里醒来,套上厚实绵软的冬衣,趿拉着拖鞋走向饭桌。外婆笑意盈盈,眼角的皱纹里都藏着宠溺:“外孙,快来尝尝外婆新做的炒面。”那碗炒面,朴实无华,却满是家的味道,我大口吃着,瞬间驱散了清晨的寒意。吃完一抹嘴,正起身,外婆又递来一杯姜茶:“趁热喝,暖暖身子,别着凉咯。”热气氤氲中,暖风顺着喉咙淌进心里,即便窗外晨风凛冽,我周身也暖烘烘的。

午后,阳光明媚得晃眼,泼洒在大地上。金黄的银杏叶像是被点亮的小扇子,摇曳着身姿,在空中飘飘而下,给世界铺上一层金色绒毯,宣告着秋的主

溪水潺潺 润我心田

县城西小学601班 季昕妍 指导老师 吴雅珍

外婆家门前,有一条像银缎带一样的小溪,它唱着欢快的歌奔向远方。溪面倒映着天空的绚丽多彩,那颜色就像是一瓶五彩缤纷的颜料倒翻似的,颇像一幅优美的画卷。溪流时而匆匆地流过,时而慢悠悠地漫步。看!那是小鱼小虾们正在开展各式各样的活动呢!它们有的嬉笑打闹,有的窃窃私语,还有的在你追我赶、争先恐后地进行游泳比赛呢!我与外婆散步时常带渔网来这小溪捕鱼。每次我都会迫不及待地先外婆一步,来欣赏这满是活蹦乱跳的鱼儿的小溪。犹记那次捕鱼大赛,我信心满满地找外婆比赛,说道:“外婆,您敢不敢和我比赛?”外婆欣然同意。我先把袖子撸上去,再把裤脚卷起来,之后全神贯注地盯住水面。突然,我看到了旁边水域泛起了波光粼粼的涟漪,一抬头,发现外婆的盆中已然挣扎着一条大鱼。我没有灰心,而是弯下身子,目不转睛地盯着小溪。成群结队的小鱼游来了,我屏息凝视,缓缓将渔网拦在前面,接着迅速一捞。“我一次性捞了两条鱼!”我欢快地叫道。“嗯!我家外孙女最棒了!”外婆对

我竖起了大拇指,我撇了撇嘴,傲娇地说:“那可不!”比赛结束了,外婆整整捞了十多条鱼。我甘拜下风,照葫芦画瓢地学着影视剧中拜师的动作,单膝跪地,双手抱拳,举过头顶说:“外婆,从今日起我拜您为师,怎么样?”外婆也装模作样地说道:“徒儿,我还不能收你,等你在学习上修成正果,再来找为师吧!”暑假生活转瞬即逝,我也要踏上旅程回去上学了。我坐在客车上,外婆在车窗前叮叮嘱咐我,一双泪眼满含不舍。我的眼前逐渐模糊了,外婆的声音也朦胧了。我转头看向手中握着的渔网,想起暑假生活的点点滴滴,一滴珍珠般大的泪水“滴嗒”一声,滴在了渔网上。我强忍泪意朝外婆挥了挥手,外婆一面不住点头,一面跟随客车小跑着,可外婆的脚步如何能追上疾驰的客车,最终只能逐渐消失于我的视野。

如今,故乡的小溪依旧叮咚作响、潺潺流淌,时不时滋润我的心田。外婆依旧还在老家,水中鱼儿更新换代,也许我抓的小鱼也长大了,它也会思念它的外婆吗?

童心文韵



温暖

云和二中708班 柳林桢 指导老师 叶灵楚

你的碎碎念念,温暖了我的岁岁年年。

——题记

禾苗的成长有阳光相伴,雄鹰的成长有云霄相伴,而我的成长总有你陪伴。记忆深处总有你,从我开始记事就有你陪伴,还记得我刚学习走路的时候吗?那时,你牵着我的手,走过绿意浓浓的草坪,走过碧波荡漾的西湖,走过海水拍岸的沙滩,走过雪花飞舞的苍山,不论春夏秋冬,总有你牵着我的手,陪伴我走过无忧无虑的童年。

第一天上学,我背上书包有点害羞,新的环境、新的面孔让我既胆怯又欣喜,是你拉起了我的手,鼓励我走进学校,鼓励我坦然面对挫折。面对失意,你总说:“没事,还有机会,接下去咱们努力一把!”

有你在,真好!还记得吗?那天天空灰蒙蒙的,没有一丝天晴的迹象,大雨始终在下着,没有一毫要走的意思。你骑着电动车送我去画室,我举着雨伞,你骑着

车,风呼呼地吹着,把我的伞吹得东倒西歪,豆大的雨点打在我的身上,一丝一丝的凉意在我们身上蔓延。突然,由于路面打滑,车子歪了,你一屁股跌坐在地上,而我也压在了你的身上。你完全顾不上看自己一眼,而是扶起我,为我擦拭身上的脏污,还不时地问:“有没有受伤?”“哪儿疼?”看着你狼狈的样子,我却一句话也说不出来。记得那天,我画得特别好,老师表扬了我。从笔帽的反光中,我仿佛看到了你会心地微笑。

书山题海中,是你的一杯热牛奶给了我能量,让我快速地完成了作业;风雨交加中,是你的一把花伞给我一片宁静的天空;被子掉落,是你用温暖的手重新为我盖上。

在漫漫的人生路上,是你陪伴着我;在无边的黑暗里,是你陪伴着我;在绝望的低谷里,是你陪伴着我。妈妈,谢谢你,谢谢你一直陪着我!

星星之火，可以燎原

云和二中812班 刘晨冉 指导老师 陈洁

一颗闪亮的星不仅照耀着中国的西北,而且必将照耀全中国,甚至全世界……昔日的硝烟四起,换来今朝的民康物阜。

——题记

1936年6月,美国记者埃德加·斯诺深入了中国那个人民弱小、社会黑暗、战争频繁的动荡时代。他凭着职业敏感度,冒着生命危险冲破铜墙铁壁般的壁垒,亲自探访苏区,解开心中疑惑;他怀着找出真相之心踏入“赤匪窝”,深入访问了一群“赤匪”,发现——他们是满腔热血的英雄,是热情勇敢、意志坚定的战士。

李大钊先生说过,“中国是中国人的中国,我们不爱,谁爱?”在危难关头,只有中国人才能拯救中国,正是因为有了这样一群人,中国才得以崛起,雄立于世界之巅。

斯诺描写了许多红军故事:四渡赤水、飞夺泸定桥、渡金沙江……在他们身上,我们看到的是一种视死不屈、顽强勇敢的精神。长征途中,红军面对湍急的河流、冰

红色烈火的心,萦系千万人民的热血,照耀了中国!如今的国泰民安,是由无数籍籍无名的战士,用血肉之躯换来的!“少年强,则国强。”少年奋斗,中国崛起!如今的中华人民共和国,需要我们共同维护!