

## 云和湖有机鱼风味升级

本报讯(记者 雷倩)日前,云和首家有机鱼旗舰店,创新推出精品鱼宴“一鱼七吃”,实现“三吃”到“七吃”的风味升级,以科学烹调、养生为理念,将鱼的七个部位发挥到极致,为食客们带来前所未有的味觉盛宴,更赋予了云和湖有机鱼多种新吃法。

“手起刀落,鱼头成块,起锅热油,姜片炆锅。”在云和有机鱼旗舰店的厨房内,厨师大显身手向记者展示着娴熟的烧制技艺,不一会儿的功夫,浓郁鱼香便弥漫整个厨房。“这道菜就是‘一鱼七吃’之一的天麻有机鱼头,加入了鲜天麻、白芷这些佐料,汤汁会有微微的药香味,有美容养颜、暖胃补虚的功效。”该店负责人王祖福介绍道。

“一鱼七吃”不仅仅是一种烹

饪技术,它更是一种对食材的全面利用,赋予鱼头、鱼背、鱼腩、鱼鳞、鱼肉、鱼松、鱼皮这些部位不同的烹饪方法和风味。“我们结合了云和湖有机鱼食材的特性,借鉴古菜谱上的传统做法,并融入现代烹饪技术,研发推出云和湖有机鱼‘一鱼七吃’的新吃法。”王祖福说,“七吃”里还有外脆里嫩的渔娘炸鱼羹、酸辣开胃的船娘鱼皮羹、饭香味浓的鱼松焖饭、汤清味鲜的仙宫鱼羊鲜、紫苏糟香味浓的渔家糟鱼块,更有滑嫩冰爽的鱼鳞冻。每一道菜突破传统风味,将鱼每个部位的材料特性发挥得淋漓尽致,尽显鱼宴风范。

“‘七吃’里面比较有特色的一道菜就是鱼鳞冻,平时我们烧鱼的时候,会把鱼鳞处理掉,很少会把它

制作成美食。我们在翻阅古菜谱时,看到有鱼鳞冻的概念,我们就借借鉴书上的烧制过程,再结合实际进行创新,最后推出了鱼鳞冻这道菜。”王祖福介绍,鱼鳞冻制作比较繁琐,去除鱼鳞黏液后,还要经过开水烫煮,去除腥味,再放进锅里煮出蛋白,最后根据个人口味调整咸淡,冷藏后便可食用。

“一鱼七吃”是云和餐饮业的一次大胆革新,它不仅满足了现代人对健康饮食的追求,也为传统食材的创新利用提供了新的可能性。“我们推出这种新吃法,建立在方便操作的基础上。接下来,我们会向县域餐饮店推广‘一鱼七吃’的理念,让云和湖有机鱼的多样吃法在全县铺开,为更多人带来云和美食新体验。”王祖福说。

## 社区来了“文明伙伴”

本报讯(记者 杜媛媛 通讯员 洪欢)“你们这幢楼的‘快递小屋’运过来了,安置在哪里由大家一起决定,以后快递和各类物品都可以放置在这里,方便大家拿取。”近日,元和街道狮山社区天欣花苑来了一位“新朋友”,得到了业主们的点赞。

据了解,元和街道狮山社区在环境整治过程中发现天欣花苑存在物品堆放在楼道、快递丢件以及无处投放等问题,街道工作人员积极出谋划策,将6个闲置的核酸检测亭“改头换面”,重新改造升级成了堆放快递和物品的小屋,曾经的核酸检测亭摇身变成小区“文明伙伴”。“以前我的快递都堆在楼道角落和单元门口,又脏又乱,下雨还会被淋湿,现在有了‘快递小屋’,楼道更加整洁了,快递也方便拿取了。”正在拿快递的居民刘林英开心地说。

“您的两箱苹果到了,放在‘快递小屋’,请及时领取。”据社区工作人员介绍,每天下午快递员会陆续将快递送到“快递小屋”,并通知业主领取,这样不仅高效快捷,也让社区的环境越来越好了。

今年以来,元和街道积极开展“集中整治日”、施划小区停车位、小区绿化补种等各类小区建设行动,全面提升辖区环境面貌,不断增加居民幸福感和安全感。接下来,元和街道将根据各小区实际情况,谋划各类符合小区特色的建设行动,进一步改善居民的生活环境。

## 石塘镇举办“暖冬护苗”茶文化研学活动

本报讯(记者 梅明益 通讯员 余春潮)为促进青少年全面发展,进一步丰富学生课余生活,近日,石塘镇联合云和县疆来家庭农场在石塘镇新时代文明实践站开展了“暖冬护苗”茶文化研学活动,石塘镇中心小学的100余名学生参加活动。

活动中,茶艺老师向学生们介绍了茶拓染的历史渊源和宋代茶果子的制作流程等内容,随后,在茶艺老师带领下,学生们开始学习茶拓染的制作工艺,大家根据挑选出的茶叶和花草精心设计拓染图案,在阵阵欢快的敲击声中,一幅幅精美独特的茶叶拓染作品诞生了。“我们之前都是在课堂上学习知识,今天是在课外学习知识,这活动既好玩又锻炼自己的动手能力,我很开心。”石塘镇中心小学学生雷杰说。

通过活动,学生们不仅学到了传统技艺,更感受到了茶工艺传承的意义和文化内涵,同时也增强了学生对地方文化的认知和理解,更培养了他们的实践能力和创新精神。“下一步,我们将充分挖掘茶文化的历史底蕴,开展采茶劳动、炒茶制茶等活动,进一步开阔学生的视野,营造一个健康积极向上的学习环境。”石塘镇相关负责人表示。

活动当天,现场还摆放了有关“扫黄打非”的宣传展板,让孩子们能更直观地了解到“非法出版物的危害”等相关知识,促进身心健康发展。

## 仲裁公告

浙江数字空间科技(集团)有限公司:

本委受理申请人艾鑫、李莉与你单位补发工资、解除(终止)劳动合同的经济补偿金等劳动争议案,因其他方式无法送达,现依据《浙江省劳动争议调解仲裁条例》第三十五条之规定,依法向你单位公告送达浙云和劳人仲案(2024)103号劳动争议案件申请书副本、应诉通知书、仲裁庭组成人员通知书、开庭通知书、举证通知书等法律文书及有关证据材料副本,自本公告发布之日起经过三十日即视为送达。提交答辩状和举证的期限为公告送达期满后10日内。本委定于2025年2月13日09时30分在云和县劳动人事争议仲裁庭开庭审理。逾期不至,本委将依法进行缺席审理。本委仲裁庭地址:云和县浮云街道中山路2号(县社会治理中心二楼)。

特此公告

云和县劳动人事争议仲裁委员会  
2024年12月18日

## “云中杯”高中篮球邀请赛开赛

本报讯(记者 杜媛媛)近日,由云和中学主办的2024年“云中杯”高中篮球邀请赛精彩开赛,来自江西省体育运动学校、合肥市第一中学、南昌市第十九中学、诸暨市草塔中学、杭州市第四中学、云和中学等六支顶尖球队在云和集结,开展为期4天的激烈角逐,以球会友,以赛传谊,展现出新时代青年的精神风貌。

在现场的欢呼声中,比赛正

式拉开序幕,球员们身着各自学校的队服,不畏冬日的严寒,纷纷展现出最佳的竞技状态,每一次传球、突破、投篮都牵动着现场观众的心,尤其是当球员用默契的配合投进一个球时,观众都爆发出激烈的加油声、呐喊声。随着比赛的进行,各队之间的竞争愈发激烈,每个队伍都赛出各自的风格和特点,每一次攻防转换、每一次默契配合、每一次精准投篮,

都为观众呈现了一场视觉盛宴。

这次比赛也为来自各地的球员搭建了沟通交流的平台,在紧张的比赛之余,他们还能够分享各自的学习和生活经验,增进对不同地区文化的了解和尊重。“希望各位同学在突破自己极限的同时,享受比赛,收获成绩,也收获友谊,展现出积极的体育精神和团队精神。”云和中学工作人员说。

## 云和积极推进体育设施建设

本报讯(记者 俞海友)今年以来,云和紧扣民生需求,把推进多功能运动场、农村百姓健身房、“国球进社区”等项目建设列入县政府十件民生实事之一,持续为群众打造多元化的健身环境,享受丰富多彩的文体生活。

夜幕降临,位于凤凰山街道普光社区的多功能运动场灯火通明,变得热闹起来。居民们有的在羽毛球场挥洒汗水,有的在乒乓球台前切磋球技,还有的在健身器材区域锻炼,尽情享受运动带来的快乐。“有了这个运动场,日常锻炼方便太多了,我经常带着孩子一起玩,亲子关系都拉近了不少。”居民林女士笑着说,运动不仅能强健体魄,更成为邻里互动、增进感情的纽带。

普光社区作为下山转移安置社区,常住人口达4674人,居民大多来自各乡镇(街道)的下山脱贫人员及地质灾害点搬迁安置人员等。该多功能运动场于今年建成,一经亮相,便摇身一变成为社区“活力中心”。“社区人员构成复杂,文化生活需求多样。多功能运动场为居民提供了交流互动的平台,也增强了社区凝聚力。”普光社区相关负责人表示。

在农村地区,体育设施建设也取得了丰硕成果。今年,赤石乡麻坪村,石塘镇湖滨村、朱村村均新建了农村百姓健身房。这些健身房配备了跑步机、椭圆机、健身单车及杠铃、哑铃等丰富多样的训练器材,为农村百姓打造了便捷的健身场所。“以前想健身锻炼,村里没有合适的

器材和场地,现在有了百姓健身房,真是太方便了,农闲时来锻炼锻炼,身体好了,干活也更有劲儿了!”麻坪村村民沈大哥说。

此外,云和还大力推进大坪社区、灵际社区、元和社区等5个“国球进社区”建设,为每个社区配备了室外乒乓球桌等设施,进一步满足了居民们对乒乓球运动的热爱,提升了社区的体育文化氛围。

截至目前,云和已建成1个城市百姓健身房、14个农村百姓健身房、11个多功能运动场、2个笼式足球场和13个“国球进社区”“国球进公园”。下一步,云和将继续完善体育设施布局与管理,不断推动全民健身事业向更高水平发展,让更多群众在运动中收获健康与快乐,切实提升居民的生活质量与幸福感。



近日,崇头镇黄家畲村村民采摘黑木耳抢鲜上市。

刘海波 文/摄