

胡东海：助推企业发展 践行为民初心

本报通讯员 徐凡珂

“立足本职，认真履行代表职责，传递群众心声，解决群众实际困难，积极为企业谋发展。”这是经开区人大代表、浙江汉威阀门制造有限公司总经理胡东海的履职写照。胡东海认真履行代表职责，用实际行动彰显人大代表的履职初心，把企业的党心、民心凝聚起来，履职尽责帮助解决企业人才子女入学难的问题，积极协助解决企业界面临的共性和困难。

履职尽责听民意 建言献策促发展

作为一名人大代表，胡东海深知履行人大代表职责来不得半点虚假。为更好地听取民意，平日里他经常深入群众，广泛倾听民声、民情、民意。他充分发挥人大代表联系群众的桥梁纽带作用，积极为民发声，提出很多有温度的意见和建议。“近年来，因企业人才子女的教育问题未能得到妥善解决，导致人才和业务骨干流失。随着我县营商环境的进一步优化和云景工业区块扩建工程的推进，新入驻的工业企业也会越来越多，必将会吸引大批外地人才到企业服务。为避免企业人才的流失，出台有效的人才子女就学政策势在必行。”企业用工难，特别是对专业技术人员的需求更难。胡东海收集企业职工的呼声后，立即向政府反映，建议“根据企业税收贡献、人才规模，特别是对国

家高新技术企业的人才子女入学给予政策支持。相关政策的出台必须指定受理单位，明确享受细则，简化办理流程。”该建议得到县政府高度重视。

牢记社会责任 为民办实事好事

履行好人大代表职责，发挥人大代表作为企业发展和进步的桥梁纽带作用，是胡东海工作的一个重要维度。作为企业代表，坚持积极经营好自己的企业，并积极协助解决企业界面临的共性和困难。在各个公益活动中，他尽力帮助职工和困难群众，多年来共计捐款物23万元。

他深刻明白，只有社会安定团结，企业才能发展得更好。胡东海将引领全体员工攻坚克难，把企业做好，更好地造福周边百姓、更好地贡献社会。同时，用心参加人大所召开的各种会议，认真领会和履行会议精神，用心协助上级有关部门的考察、评议、推荐、验收等工作，仔细听取选民意见，积极向有关部门反映并解决，充分发挥好人大代表为民办实事、办好事的作用。

聚力科技创新 推动企业可持续发展

胡东海领导的一批由创新意识强、技术素质高、肯钻研的阀门

工作人员组成的创新团队，利用科技进步成果和先进适用技术推动阀门技术创新，改进阀门工装设备，优化生产工艺、环节，提高阀门技术水平和生产效率，累计获得浙江省省级新产品鉴定50余项；获得国家授权专利31项，其中发明专利3项；浙江省首台(套)重大技术装备1项，有力助推了我县阀门产业科技创新与绿色高质量可持续发展。

目前土地资源成为制约我县阀门产业高质量发展主要因素。胡东海就关于配置土地资源，促进我县阀门产业发展壮大提出了重要的建议，“在云景产业平台，单独成立阀门产业园，为阀门产业的长远发展留足空间。加快园区阀门产业配套建设，科学规划、合理布局，给予零配件经营商发展空间，适当配置土地资源，逐步完善产业链建设。”

“人民选我当代表，我时刻牢记使命，当好群众的代言人，发挥好政府联系百姓的桥梁纽带作用，尽心尽力履好职。”胡东海是这样说的，也是这样做的。他用选民看得见、摸得着、感受到的实际，诠释了人大代表“民有所呼，我有所应”的初心使命。

奋进新征程 代表展风采

云和织牢春耕生产安全网

本报讯(记者 王凤凤 通讯员 项大圣)正值农忙时节，为确保农业领域安全生产形势持续稳定，连日来，县农业农村局组织工作人员深入田间地头，开展山地轨道机、无人植保机、旋耕机等各类农田作业机械安全隐患排查，形成“人人关注安全、关爱生命”的良好氛围。

检查中，工作人员重点排查外省籍拖拉机违反禁行规定在我县道路行驶情况，排查已注销未解体的隐患农机使用情况，正常使用农机的反光标识、转向、制动、照明信号以及使用年限、拼改装等情况。重

点排查农事(农机)服务中心消防安全，盯紧农机油料存放安全和违规乱拉电线等；排查农机维修网点安全生产情况，检查有无违规维修报废农机和改装行为；排查充电农具违规充电、超长时间充电、蓄电池有没有“鼓包”现象等情况；排查有限空间作业安全。同时，对拖拉机、联合收割机、山地轨道机、粮食烘干机、无人植保机等各类可能危及人身财产安全的农业机械，掌握存量底数，压实农机安全经营主体责任，提升规范操作水平，重点检查其登记办理、安全防护设施、人员持证和

安全作业等情况。3月份以来，共检查农机合作社1个、农机大户13家，旋耕机、炒茶机等农业机械150台，发现农机安全隐患2个，现场即知即改2个。

下一步，县农业农村局将继续加大督查检查力度，扎实开展农机安全宣传教育，让广大群众的安全意识渗透到生产生活中，做到“常听、常想、常做”，让农机安全生产习惯成为自觉行动，有效防范化解风险隐患，确保全县农机安全生产形势稳定向好。



日前，我县突降暴雨，紧水滩镇第一时间组织抢险人员，及时清理局龙线落石、树枝等道路障碍物，确保村民出行和车辆安全。

刘海波 严沁 文/摄

拍卖公告

受委托，我公司定于2024年4月10日下午3时整在云和县招标投标中心招标室举行拍卖会，参加竞买者请办理报名登记手续。拍卖标的如下：

- 1、位于云和县城东路、城南路的广告栏(数量约141个，以实际清点为准)叁年经营权，年租金起拍价6.4万元。
- 2、云和县高速出口检查点废铁一批，起拍价0.16万元。
- 3、废旧物资一批(报废电脑)，起拍价0.86万元。
- 4、云和县长垄生活垃圾填埋场修复工程废弃钢筋一批，起拍价2483元/吨(以实际过磅重量计算总成交价)。

标的不设保留价

报名手续：1号标的竞买人需具备户外广告发布资质，2、3、4号标的竞买人需具备废旧物品回收资质，其他事宜详询联合拍卖公司。报名时请携带营业执照、单位公章、法定代表人身份证原件及复印件，并交纳相应的竞买保证金，保证金以报名截止时竞买保证金款项银行到账为准。

报名咨询展示时间：2024年4月8日至4月9日下午4时止

标的展示地点：标的存放点

报名地点：云和县招标投标中心(云和县城南路1号体育馆一楼)

联系电话：0578-2139750 13357095556

丽水市联合拍卖有限公司
2024年3月29日

吃动两平衡，保持健康体重

吃动平衡是保持健康体重的关键。如何达到平衡我们要先清楚几个概念，知道天平的左右两端的砝码都是什么。天平的左边砝码是摄入，我们一天中所有食物的摄入，也就是“吃”；天平的右边是消耗，我们一天中所有的消耗，也就是“动”。

如何让自己既吃到美食又能保持不胖呢？要想食不过量，保持健康体重，重要的还是饮食要有节制，合理搭配。这里介绍几个小技巧，帮助大家更好地做到食不过量。

- 1、按时定量进餐，避免过度饥饿导致进食过量。
- 2、吃饭时细嚼慢咽，减缓进食速度，避免无意识的过量进食。
- 3、不论在家或在外就餐，最好分餐，这样更容易掌握自己的进食量。
- 4、每顿少吃一两口，不要完全吃饱，更不能吃撑，最好在感觉还欠几口的时候就停止进餐。
- 5、减少高能量加工食品的摄入，如油饼、油条、炸鸡、炸薯条等，学会看食品标签上的营养成分表，少选

择高能量、高脂肪、高糖的食品。

6、减少在外就餐或点外卖的次数；如果在外就餐或点外卖，不过量点餐，多选择用蒸、炖、煮等方法烹调的菜肴，避免油炸煎和含脂肪高的菜肴。

“动”则包括多方面的内容：

- 1、基础代谢(基础消耗)，也就是身体最基本的消耗，包括人体的呼吸、血液循环、消化、排泄、蛋白质分解合成等等，这部分消耗占“动”的比重最大。
- 2、身体活动，各种活动都包括在内，如家务劳动、走路、上下楼及各种体育活动等，这部分消耗占“动”的比重较小，但是这是我们唯一可以自主控制的“动”。
- 3、食物热效应，是指由于进食而引起能量消耗增加的现象。营养学家把这种因为摄食而引起的能量的额外消耗称为食物热效应。这部分消耗占“动”的比重最小。

