

献血使新冠肺炎康复者更衰弱？

谣言！



► 捐献者必须符合献血浆的身体条件

当新冠肺炎康复者表达有捐献血浆的意愿后，需要审核他/她是否符合以下条件。第一，从出现临床症状时间起不少于3周；第二，符合最新版新冠肺炎诊疗方案中解除隔离和出院标准；第三，年龄应当满18岁，原则上不超过55岁；第四，男性体重不低于50公斤、女性不低于45公斤；第五，无经血传播疾病史；第六，经临床医师综合患者治疗等有关情况评估可以捐献血浆者；第七，康复者签署捐献血浆知情同意书后，接受健康征询，排除不能献血浆和暂缓献血浆的情况。

满足上述条件的康复者，在捐献血浆前还要接受体格检查、血液检查和特殊检查。体格检查包括：年龄、体重、血压、脉搏、体温及一般健康状况。血液检查包括：ABO血型检测、血红蛋白(Hb)测定或血常规检测、乙型肝炎病毒标志物、丙型肝炎病毒标志物、艾滋病病毒标志物、梅毒抗体和丙氨酸氨基转移酶(ALT)检测。

特殊检查指的是：(1)新型冠状病毒核酸单人份检测结果为阴性；(2)新型冠状病毒血清/血浆IgG抗体定性检测呈反应性且抗体滴度达到规定要求；(3)根据情况可以确定抗体效价、筛查HNA及HLA抗体；(4)根据血浆捐献者所在地区的流行病学特征，可酌情增加检测内容。以上所有检查结果全部符合要求后，采集的血浆才能给患者输注。换言之，不符合以上检查中任何一项标准，均为不适合献血浆者。

► 全封闭一次性管路采集避免交叉感染

“新冠康复者血浆”是使用全自动单采血浆机或全自动血细胞分离机采集的。采集过程中仅采集血液中分离出来的血浆成分，而血液中的其他成分(红细胞、白细胞、血小板等)经分离后即时回输给捐献者。

通常血浆采集量为200-400毫升，工作人员在采集过程中须严格遵守无菌操作规程，采集所使用器材必须具有医疗器械注册证书，均为一次性使用。采集血浆过程中，血液在一次性无菌的密闭管路中循环，血液不与外界接触，捐献者在血浆采集过程中不会感染疾病。

新冠肺炎疫情危及全球，在目前尚无疫苗及特效药治疗的情况下，临床实践证明，开展新冠肺炎康复者恢复期血浆治疗是针对重型和危重型患者的重要治疗措施之一。

为了挽救这些患者的生命，一些出院不久的新冠肺炎康复者纷纷“为爱逆行”，伸出手臂捐献血浆，使众多重型和危重型患者得到了及时救治，在提高新冠肺炎的治愈率，降低死亡率上发挥了不可替代的作用。人们在赞扬新冠肺炎康复者奉献爱心的同时，也会担心：采集血浆是否会影响康复者的健康？

下面我们从捐献者的选择、捐献前的检查、血浆采集过程和捐献者献浆后身体恢复等几方面，来了解捐献血浆是否会影响康复者的健康。

(来源:科学辟谣)

► 捐献血浆后的生理恢复

我们人体的血液是由55-60%的血浆和40-45%的血细胞(红细胞、白细胞、血小板)组成的。血浆含有90-92%的水分及8-10%的蛋白质、脂质、无机盐、糖类和小分子有机物等重要成分。平时人体70-80%的血液参与循环流动，其余的血液则贮存在肝、脾等脏器内。

当献出200-400毫升血浆后，这些贮存于肝、脾等脏器内的血液会立即释放出来，一般在献血浆后1-2小时血容量就会得到恢复。人体失血后，蛋白质、脂质、无机盐、糖类和小分子有机物有所减少，但在身体的自我调节下，不会产生不良影响。而且这些成分可以通过食物吸收，在48-60小时内恢复到原有水平。

综上所述，严格的献浆条件、体格检查、血液检测和全封闭管道采集保证了血浆捐献者在捐献血浆后的身体健康，同时也保证了接受血浆输注患者的安全。因此，康复者捐献血浆，既能治病救人，又不会影响自身健康。

