

区消防救援大队消防救援员

郑翔 青春热血献“红门”

□记者 郭杰 通讯员 张石英

我承诺: 在新的一年里要将自己更多的精力和心血投入到工作和训练中,不断精进自己的灭火救援能力,同我的战友一起为建设美丽、幸福、平安普陀贡献自己的力量。

从2016年开始进入区消防救援大队这个大家庭,成为一名光荣的消防救援员以来,每天早上6点,伴随着起床号,我迅速整理好内务后,和我的队友们赶往训练场,开始一天的训练和工作。日复一日的操练和备战,忙碌而又充实。

我深知,分秒必争的拼搏训练,严格的执勤备战,交班时认真的维护保养,所有的努力和付出都是为了能在灭火救援现场救护更多生命。2016年至今,我已与我的队友参与各类抢险救援、火情扑救工作1600余次。

新的一年,我给自己设了个小目标,要在水带操和单杠这两个项目上再加一把劲,把成绩提上去,让自己在面对火场考验时能发挥出更强大的战斗力。作为一名95后,我为能将青春和热血献给普陀消防事业而感到自豪。



东港司法所人民调解员

林家昱 当好群众的“布衣法官”

□记者 俞怡至 陈逸麟

我承诺: 我将始终坚持奋战在基层调解一线,一步一个脚印,把我奉献的热情投入到调解工作中,勤勤恳恳地在构建平安普陀的征途上一往直前。

我是一名90后,大学毕业后一直从事调解工作。面对陌生的工作,我刚开始有些手足无措,但是我认为只要有一颗真诚之心,就能打动人、感动人,取得双方当事人的信任,才能做好调解工作。

2019年,我主动下到东港街道各个社区,处理大大小小矛盾纠纷上百起,调解标的金额达数百万元,多次让棘手的矛盾纠纷得到化解,为双方当事人排忧解难。

2020年,我会努力克服调解工作中碰到的阻力,保持一颗为民服务的恒心,认真完成每一次调解。工作之余我将努力学习,多积累经验,多向前辈请教,做好矛盾纠纷的消融剂,当好群众身边的“布衣法官”。



2020 我承诺

当新年的钟声敲响,一个崭新的、充满希望的年景向我们张开怀抱。然而往日并未消失,只不过沉淀积蓄成新的力量,助我们奋勇向前。在新的一年里,我们编织好了新的梦想,许下了新的承诺,吹响了奋斗的冲锋号,让我们实干笃定前行,不负韶华。

普陀医院八东病区主任

余友杰 与患者“医”路同行

□记者 励佳 通讯员 邵盛欢

我承诺: 在新的一年里以病人为中心,为患者提供技术水平更高,更为优质的医疗服务。

2019年对我来说,是忙碌而充实的一年。我和我的同事们完成了恶性肿瘤术后辅助治疗工作,尽己所能为病患们减少病痛带来的痛苦。我们着手开展癌痛规范化治疗,同样希望能帮助癌性疼痛患者减轻痛苦,提高生活质量。我们还向着新领域迈进,肿瘤免疫治疗等新的治疗项目也在2019年提上日程,为患者提供更多治疗手段,有一线希望就积极争取。

2020年,我将不忘医者初心,始终以患者的需求为行医“指南”,不断精进自己,服务病患。我们团队也已经整装待发,准备通过进修学习,进一步提高整体技术水平,拓展科室恶性肿瘤治疗手段,学习更多新技术、开展更多新项目服务肿瘤患者,为遭受病痛折磨的家庭带去温暖和希望。



舟山交警支队铁骑大队铁骑民警

邹健 坚守岗位为路畅人安

□记者 翁瑜霞 通讯员 高乐明

我承诺: 我将继续坚守基层,尽职尽责地做好路面交通管理工作,不忘初心,牢记使命,为构建平安普陀路畅人安的交通环境不懈奋斗。

2019年,是我从事交警工作的第7年。去年,我加入交警铁骑大队,平时在沈家门、东港城区进行路面执勤,一天要值守六七个小时,甚至更长时间。

回首2019,是紧张忙碌又充实的一年。我曾为高考学子保驾护航,为马拉松赛事引航开道,指挥过不知多少个早晚高峰,巡逻过不知多少遍大街小巷,全年巡逻里程上万公里。

对我来说,风吹日晒,早出晚归已成为生活日常,但每次看到群众赞许的目光,看到日渐转好的道路交通环境,总有一种“被需要”的暖流在心底涌动,我想这就是身为交通管理者最大的幸福。

2020年,我将继续坚守岗位,维护交通秩序,保障出行安全。不管严寒酷暑,我都会与我的重型机车并肩作战,穿梭在城区道路上,指挥交通、接处警情、巡逻执勤……



展茅街道横街村党总支书记、村委会主任

李作昌 不忘为民初心与担当

□记者 王梦倩 陈逸麟 通讯员 滕忠平

我承诺: 加强村级环境卫生整治,使村容村貌有更大的改善,通过加强党建工作,提升群众获得感,加强基础设施建设,发展集体经济。

2019年,我们完成了社区村体制改革完善工作,翁家岙、大使岙、横街三个股份经济合作社合并为“横街股份经济合作社”,横街社区村变成了横街村。因经济基础等各不相同,所以做好社区村体制改革完善后的工作一点都不轻松。

2020年,我会自觉遵守工作纪律,想群众之所想,急群众之所急,做一名为民务实清廉的群众贴心人,以身作则,在群众中树立党员模范形象。

我会带领村班子,加强整治村庄环境卫生,使村容村貌有更大改善;集思广益,壮大村级集体经济;在民生方面,我会从小事做起,从群众关注点做起,如修建老旧道路、提升亮化工程、加强治安监控等,提升群众生活幸福感、安全感;我会用心做好党建工作,通过党建带动,确实做好事为民,提升群众获得感。



普陀二中英语教师

王轶敏 用“心”做有温度的教育

□记者 刘星 诸葛晓明 通讯员 曹馨予

我承诺: 从心出发,用一颗平常心、平和心、平等心善待每一位孩子,让每位孩子都能感受到师爱,在爱的关注中健康成长。

2019年,我被评为全国优秀教师,这既是对我从教30载的肯定,也是激励。我深感肩上的责任更大了、担子更重了,唯有兢兢业业继续做好本职工作,方能不辜负学生和家长的期待。

2019年,我送走了一届初三学生。让孩子们考进理想学校,是我的心愿,但有一位孩子,却成了我的遗憾。他很聪明,理科很好,可惜文科偏弱。我希望他学科平衡,常常督促他在文科上多花时间,他很信任我,文科成绩在一点点进步。中考分数公布后,他的文科成绩令我挺满意的,理科却失利了,他最终没能考入理想高中。我自责了很久,为什么不在最后复习阶段,再多提醒他一下。

2020年,我给自己定了小目标:每天至少找一位孩子谈心,每天能让孩子们开怀大笑一次,每天对孩子表达一个谢意,每一节课都认认真真备课,每一次和孩子在一起的时间,都能好好珍惜。新年开学第一天,我依然会像以往一样,给每一个孩子发一张祝福卡,用我拙劣的文笔写下真挚的祝福,愿孩子们健康成长,新年快乐。

