

2025 年普陀城区“副食品”价格监测信息

采报单位: 普陀区发改局 价格监测中心

采价日期:4月7日

序号	品名	规格标准	计量单位	东河菜场	西大菜场	金叶菜场	东港菜场	吕正菜场	桃花菜场	陆峰阳光超市	乐业菜场	平均价格
一	猪肉(5种)											
1	前腿肉	新鲜, 当日	500g	15.00	12.00	18.00	20.00	20.00	16.00	14.98	18.00	16.75
2	后腿肉	新鲜, 当日	500g	15.00	13.00	18.00	20.00	20.00	15.00	13.98	18.00	16.62
3	肋排	新鲜, 当日	500g	28.00	26.00	30.00	28.00	35.00	30.00	27.00	28.00	29.00
4	肋条肉 (五花肉)	新鲜, 当日	500g	20.00	18.00	22.00	22.00	25.00	20.00	18.00	24.00	21.13
5	瘦猪肉	新鲜, 当日	500g	20.00	15.00	22.00	22.00	25.00	16.00	17.98	22.00	20.00
	平均价格			19.60	16.80	22.00	22.40	25.00	19.40	18.39	22.00	
二	禽肉 (4种)											
1	鸡内	新鲜、开腔白条鸡	500g	15.00	13.00	20.00	20.00	25.00	15.00	11.98	20.00	17.50
2	羊肉	新鲜	500g	40.00	35.00			45.00		45.00		41.25
3	牛肉	新鲜	500g	45.00	36.00		50.00	50.00	55.00	40.00	40.00	45.14
4	牛肉	牛腩肉	500g	50.00	55.00	45.00	55.00	65.00		50.00		53.33
三	海水产品(16种)											
1	养殖黄鱼	新鲜, 500克左右一条	500g	22.50			30.00					26.25
2	鲳鱼	新鲜, 条重100克及以上	500g	35.00	30.00	35.00	35.00	42.00	15.00			32.00
3	带鱼	新鲜, 条重250克及以上	500g	37.50	30.00	30.00	22.00	38.00	30.00		30.00	31.07
4	梅鱼 (小黄鱼)	新鲜, 条重75克及以上	500g	27.50	40.00	30.00	28.00	43.00	35.00		40.00	34.79
5	鲈鱼	新鲜, 条重500克左右	500g			28.00	35.00	17.00			25.00	26.25
6	米鱼	新鲜, 条重500-1000克	500g	27.50		20.00	20.00	19.00			25.00	22.30
7	马鲛鱼	新鲜, 条重500克左右	500g	27.50		25.00	18.00	26.00	18.00		25.00	23.25
8	梭子蟹	鲜活, 250克以下	500g				40.00	30.00				35.00
9	梭子蟹	鲜活, 250克以上	500g				80.00	43.00				61.50
10	梭子蟹	鲜活青蟹, 250克以下	500g	140.00	120.00	100.00	120.00					120.00
11	梭子蟹	鲜活青蟹, 250克以上	500g	240.00	180.00	200.00	160.00					195.00
12	鳗鱼	新鲜, 条重500-1000克	500g	27.50		20.00	18.00	18.00	20.00			20.70
13	鲆鱼	新鲜, 中等	500g	30.00	38.00	30.00	45.00	32.00	35.00		35.00	35.00
14	海虾(活皮虾)	新鲜,体长10厘米左右	500g	55.00		45.00	50.00	31.00	40.00			44.20
15	蛏子	鲜活	500g	20.00	22.00	23.00	25.00	22.00	30.00		25.00	23.86
16	花蛤	鲜活	500g	10.00	13.00	12.00	22.00	12.00	15.00		15.00	14.14
四	淡水产品 (4种)											
1	河虾	鲜活, 体长3厘米左右	500g				120.00					120.00
2	鲫鱼	鲜活, 条重350克左右	500g	18.00	16.00	18.00	20.00	18.00			20.00	18.33
3	鳊鱼	鲜活, 条重1500克左右	500g	16.00	15.00	18.00		19.00			18.00	17.20
4	草鱼	鲜活, 条重1000克左右	500g	15.00	13.00	18.00	18.00	17.00			18.00	16.50
五	蛋类 (2种)											
1	鸡蛋 (普通)	新鲜完整	500g	6.50	5.50		6.00	6.00	6.00	3.99	6.50	5.78
2	鸭蛋	新鲜完整	500g	8.50	8.00	10.00	8.00	8.00	8.00	7.58	10.00	8.51
六	豆制品 (3种)											
1	豆腐 (中)	无包装	500g	2.50	3.00	3.00	2.00	2.50	4.00	3.50	3.50	3.00
2	豆腐干 (香干)	散装	500g	10.00	10.00	9.00	8.00	7.00	6.00	7.00	8.00	8.13
3	油豆腐	散装	500g	10.00	10.00	8.00	8.00	8.00	10.00	7.00	9.00	8.75
七	蔬菜及菌菇类 (32种)											
1	芹菜	新鲜一级	500g	5.50	5.00	4.00	5.00	5.00	5.00	2.08	3.99	4.45

序号	品名	规格标准	计量单位	东河菜场	西大菜场	金叶菜场	东港菜场	吕正菜场	桃花菜场	陆峰阳光超市	乐业菜场	平均价格
2	大白菜	新鲜一级	500g	1.25	1.20	1.00	0.60	0.50	2.00	0.35	0.99	0.99
3	青菜	新鲜一级	500g	2.75	3.00	2.00	4.00	3.00	4.00	3.88	1.99	3.08
4	菠菜	新鲜一级	500g	5.50	5.00	5.00	5.00	7.00	7.00	2.98	6.99	5.56
5	黄瓜	新鲜一级	500g	5.50	5.00	5.00	6.00	5.00	6.00	4.15	4.99	5.21
6	南瓜	新鲜一级	500g	4.50	4.50	5.00	3.00	4.00	4.00	3.08	4.50	4.07
7	冬瓜	新鲜一级	500g	2.75	2.50	2.50	4.00	1.50	5.00	1.88	2.99	2.89
8	萝卜 (白萝卜)	新鲜一级	500g	2.75	2.50	1.80	0.90	2.00	3.00	0.78	1.99	1.97
9	胡萝卜	新鲜一级	500g	4.00	3.50	2.50	3.00	4.00	5.00	2.15	3.99	3.52
10	山药	新鲜一级	500g	10.00	8.00	8.00	9.00	9.00	11.00	4.55	8.99	8.57
11	芋艿	新鲜一级	500g	7.00	8.00	6.00	6.00	8.00	7.00	4.28	6.99	6.66
12	生姜	中等	500g	10.00	10.00	8.00	10.00	9.00	11.00	6.20	9.80	9.25
13	土豆	新鲜一级	500g	3.50	4.00	2.50	1.70	4.00	3.00	2.35	3.99	3.13
14	茄子	新鲜一级	500g	7.50	7.00	6.00	7.00	7.20	9.00	6.38	9.00	7.39
15	西红柿	新鲜一级	500g	5.00	7.00	5.00	3.00	6.00	7.00	3.88	5.99	5.36
16	青椒	新鲜	500g	6.50	7.00	7.00	6.00	7.00	8.00	5.58	7.99	6.88
17	尖椒	新鲜一级	500g	5.00	6.00	4.50	6.00	8.50	9.00	3.55	6.99	6.19
18	四季豆 (梅豆)	新鲜一级	500g	9.00	10.00	8.50	12.00	10.00	9.00	6.18	11.99	9.58
19	圆白菜 (包心菜)	新鲜一级	500g	2.25	2.50	2.00	0.90	2.50	3.00	0.60	1.99	1.97
20	花菜 (白花菜)	新鲜一级	500g	5.50	5.00	5.00	7.00	6.50	6.00	2.45	4.99	5.31
21	西兰花	新鲜一级	500g	6.50	6.00	6.00	7.00	7.50	8.00	2.25	7.99	6.41
22	蒜苔	新鲜一级	500g	10.00	12.00	10.00	10.00	9.00		6.82	8.99	9.54
23	洋葱 (元葱)	新鲜一级	500g	3.25	3.50	3.00	3.00	3.50	3.00	1.38	2.99	2.95
24	小葱	新鲜一级	500g	5.50	5.00	5.00	7.00	9.00	8.00	2.85	7.99	6.29
25	韭菜	新鲜一级	500g	5.50	5.00	5.00	6.00	7.00	8.00	3.58	7.99	6.01
26	茼蒿	新鲜一级	500g	4.50	5.00	3.50	5.00	7.00	8.00	1.65	4.99	4.96
27	生菜	新鲜一级	500g	5.50	6.00	4.50	5.00	6.50	5.00	2.95	6.99	5.31
28	金针菇	新鲜一级	500g	7.00	6.00	6.00	6.00	9.00	11.00	3.12	7.00	6.89
29	黄豆芽	新鲜一级	500g	2.50	2.50	4.00	4.00	3.50	5.00	1.82	4.00	3.42
30	绿豆芽	新鲜一级	500g	2.50	2.50	4.00	4.00	3.50	5.00	1.52	3.50	3.32
31	毛豆	新鲜一级	500g	9.50	8.00	7.00	7.00	11.50	8.00	8.58	10.99	8.82
32	扁豆、荷兰豆	新鲜一级	500g	12.00	12.00	12.00	14.00	12.00	13.00	12.58	14.99	12.82
	平均价格			5.63	5.63	5.04	5.57	6.21	6.65	3.64	6.24	

普陀粮油价格

序号	名 称	规 格	计量单位	上期价格(元)	本期价格(元)
1	晚籼米	普 通	元/500g	2.3	2.3
2	晚粳米	普 通	元/500g	2.3	2.3
3	晚粳米	安徽优质	元/500g		
4	晚粳米	江苏优质	元/500g	2.7	2.7
5	晚粳米	东北优质	元/500g	2.8	2.8
6	面 粉	特一粉	元/500g	2.4	2.4
7	面 粉	特二粉	元/500g	2	2
8	玉米粉	精 选	元/500g		

注: 以上价格均为采价时的零售价格, 不作为其他时间购买的依据。

谨防诈骗 关爱老人

"关怀陷阱"不落入 小心养老变"坑老"

不法分子在空巢老人面前装儿子、扮孙子，假借义务诊疗、心理关爱、直播陪护、慈善捐助、志愿服务、组织活动等形式，获得老年人的信任后，以多种形式对老年人实施诈骗

反诈安全 你我做起



谨防诈骗 关爱老人

养老基地慎投资 旅游考察有圈套

不法分子组织旅游、赠送礼品等手段向老年人灌输金融养老、新型投资等概念，以“高回报”为诱惑诱导老年人购买养老保险、开办养老院、购买养老公寓、入股养生等

反诈安全 你我做起

