

异地看病拿药不再担心“报销难”，办张外地营业执照也不用来回跑，道路运输经营许可证、道路运输证等电子证照也能共享互认……长三角，在线上越来越像“一座城”。

近日，上海、江苏、浙江、安徽三省一市数据管理部门最近共同宣布，建立长三角数据专题合作机制，首次明确加快推进长三角在数据领域的一体化。

对于数字经济先行省浙江而言，将带来哪些改变？

—

数据一体化，长三角是有基础的。最明显的成果，无疑体现在民生领域。

近日，来自江苏的陈明在家中成功申领杭州的不动产权属证明。由于工作在江苏，跨省办理对于他来说有些不便。如今，按照常规流程，完成过户后，他的不动产权属证明就在“浙里办”上生成。接下来，凭借该证明，他可以在线完成水电过户等事宜。

从跨省多次跑，到全流程网办、一次都不跑，便利的生活背后，是长三角的数据在“跑腿”。

2019年5月，长三角政务服务“一网通办”上线。随着长三角“一网通办”的深入落实，越来越多的跨省可办事项“上新”。从日常出行，到社保、政务服务等，长三角居民“足不出沪”就能办理外省市的个人政务事项。目前，沪苏浙皖已推出

医保关系转移接续、跨省户口迁移等173项跨省通办服务，实现40类高频电子证照高效共享互认。

长三角一体化的核心要素，一方面是基建的硬联通，另一方面就是数字化的软联通。如今，在我们看不见的角落，数据共享的“大动脉”正在加速建成。目前，长三角三省一市已累计建成5G基站超79万个，累计共享交换政务数据14.74亿条。

然而不可否认的是，跨区域数据共享，涉及到数据转化、数据汇集、数据清洗和共享流程再造等。直至今日，这些问题仍面临挑战。长三角跨省通办事项覆盖范围较小，许多与民众生活密切相关的高频事项还未被纳入“跨省通办”。

据悉，此次长三角数据领域一体化合作重点主要围绕八个方面：数据安全可信流通、算力资源合作发展、长三角“一网通办”、数据市场一体化、数字经济统筹协调、城市全域数字化转型、长三角政务数据资源共享、公共数据开发利用等。

通过基础设施和规则的完善，三省一市的行政藩篱和隐性壁垒将进一步消除。“一网”连接四地，公共

三省一市首推数据专题合作机制

基础设施，提升群众的获得感、幸福感与安全感。

二

除了民生领域，长三角的数据一体化，对于企业来说也是一个新的机遇。

一方面，公共数据的自由流动和跨区域共享，是不少企业的迫切需求。有了数据，企业可以打造覆盖长三角的应用场景，行业也可以提高效率。

长三角数据管理部门明确，要加快让公共数据资源流动起来。具体而言，包括加大长三角区域内政企开放力度，赋能交通物流、医疗健康、绿色双碳、气象、新能源和智能网联汽车、低空经济等重点领域，促进产业发展，探索开发跨省公共数据产品和服务。

过去，当地数据开发和利用基本依托本地企业。而各地正在打造的数据资源中心、数据集团等，就在为企业提供数据汇聚、存储、加工、流通、交易、赋能等全链条全周期服务。鼓励全国各地企业到当地开展

数据流通交易活动。

不少人会问，这个过程中如何确保数据流通更安全？国家层面也有布局。当前，国家数据局正在全国打造100个可信数据空间。通过构建可信的数据流通体系和区块链等先进技术，企业可以获得更广泛、更深入的市场数据，打造更丰富的应用场景。

另一方面，此次提出的算力资源共享，对于企业来说也是一大利好。

不少人工智能企业负责人表示，由于网络传输速度、行业规范及软硬件生态适配等问题的制约，企业想要得到与行业高度融合又低时延的算力支持，需要付出较高的成本支出。

据最新发布的《全国数据产业地图(2024)》，截至目前，浙江省已建成算力总规模超25.67EFLOPS，在算力建设上处于全国领先地位。尽管如此，浙江目前在算力建设布局上仍不平衡，个别地区存在应用不足、供大于求的情况。

随着长三角地区算力资源共享机制的建立，科技型企业可以更容易地在长三角地区找到合适的计算

资源，显著降低研发成本。

“通过数据资源的共享和开发利用，长三角地区将更好地发挥各自的优势，实现资源的优化配置和产业的协同发展。”有业内专家表示，长三角数据领域一体化，将进一步推动长三角地区实现更高质量的一体化发展。

三

数据一体化，已经成为三省一市的共识。而想要真正实现一体化，还要从根本上破除行政藩篱。这也是整个过程中，最难的一部分。

长三角地区目前已建区域合作办公室，统一协调区域数据整合与共享问题。此次建立长三角数据专题合作机制，更是在制度和体制机制层面提高了政府数据共享与区域合作的一体化程度。

如何让原本“各自为政”的数据，真正流动起来？此前，浙江已牵头建立了长三角地区“高效数据供需对接机制”“数据异议处理机制”“电子证照安全和授权管理”3项工作机制，应用于75类高频数据、40本常用电子证照，夯实长三角的数据“底座”。

（来源：政已阅微信公众号）

市场利率定价自律机制发布两项倡议

专家：有助于畅通利率政策传导，加大对实体经济支持力度

日前，市场利率定价自律机制发布两项自律倡议，一方面要求将非银同业活期存款利率纳入自律管理，另一方面要求银行在同对公客户签署的存款服务协议中加入“利率调整兜底条款”。专家表示，两项自律倡议有助于规范金融机构定价行为，畅通利率政策传导，加大对实体经济支持力度。

记者了解到，个别财务公司、理财子公司在银行的同业活期存款利率接近3%，而四大行一般性活期存款利率仅为0.1%。

“同业存款利率市场化程度不足，或引发多种套利模式。”招联首席研究员董希淼介绍，有的银行为满足内部考核规模要求或流动性指标需要，宁愿“花钱买存款”，增大了息差压力；有的企业将存款通过绕道财务公司变成同业存款来赚取利差，推高了金融机构整体负债成本……这不仅扰乱了市场竞争秩序，也不利于降低社会综合融资成本。

在专家看来，将同业活期存款纳入自律管理后，有利于缓解银行息差收窄压力，有效调节资金供求和资源配置，提升金融支持实体经济可持续性。同时，同业活期存款利率与央行政策利率联动后，有

助于消除“利率高地”，压缩套利空间，提高交易结算效率。

当天，利率自律机制还公布了《关于在存款服务协议中引入“利率调整兜底条款”的自律倡议》，对公客户同银行签订的存款服务协议中，需加入“利率调整兜底条款”，确保协议期内，银行存款挂牌利率或存款利率内部授权上限等调整，能及时体现在实际存款业务中。

简单来说，就是存款利率调整后，客户和银行可协商确定存款利率水平。当银行调整存款利率时，客户可以选择接受调整后的存款利率，也有权提前终止协议。

当前，部分银行会与企事业单位客户签订期限较长的存款服务协议，并长期锁定利率，如三年、五年。但市场利率是变化的，这将加大银行面临的利率风险，也造成利率政策传导受到梗阻。

专家表示，“利率调整兜底条款”的引入，对银行来说，有助于管理自身利率风险，降低负债成本，稳定净息差，保障持续稳健经营；

对客户来说，可促使其将闲置资金投入生产经营。

两项自律倡议均于12月1日起生效，其中一项还设置了缓冲期，对银行流动性的影响总体可控。

记者了解到，为避免增加银行年末流动性压力，利率自律机制对优化非银同业存款利率自律管理设置了一个月的缓冲期，即自2025年第一季度起同业活期存款利率自律管理正式纳入央行宏观审慎评估(MPA)考核。

中国民生银行首席经济学家温彬表示，银行将在一个月的过渡期内，把握时间窗口，积极做好客户沟通、合同修订、系统改造等工作，确保流动性平稳。进一步疏通利率传导的堵点，有助于推动社会综合融资成本稳中有降。

记者从利率自律机制了解到，下一步，金融机构将认真落实两项自律倡议，做好对客户沟通和解释工作，并将稳定负债成本的效果传导至贷款端，加大对实体经济支持力度，促进金融资源高效配置。

（来源：《新华每日电讯》）

我市城乡居民最低生活保障标准再提高

从今年11月1日起，我市最低生活保障标准从每人每月1110元提高到1145元，低保边缘户发放的生活补助为低保标准的20%，即从原先的222元相应提高到229元。记者昨从相关部门了解到，我市日前发布相关文件，本次调整惠及低保、低边对象近万人，这也是我市自2019年以来第6次提高低保标准，7年间增幅达59%。

截至今年11月底，全市共有城乡最低生活保障对象7252户9004人，低保边缘对象553户977人。低

保和低保边缘救助均实行动态管理，且每月调整一次。据统计，今年1至11月，我市支出城乡低保资金约1.02亿元，累计发放低保边缘生活补助约290.88万元。

“本月我们将按照新标准补发11月和12月低保低边救助金，补足提高部分。最低生活保障标准提高后，还将涉及社保、就业、残疾人帮扶等一系列政策。”市民政局社会救助与慈善事业促进处处长马惠祥说，预计各类补贴、保险费用都会相应增加。

（来源：《舟山日报》）

冬季皮肤干燥瘙痒 专家建议做到这些

油性油脂缺乏引起的瘙痒皴裂。”普陀医院皮肤科主任医师虞满明介绍。

针冬季皮肤干燥瘙痒问题，专家表示，轻度症状人群建议每天做好保养润肤，保持皮肤湿润，可促使皮肤自然修复，如果情况较严重，需及时就医，先用抗阻碍药进行止痒，待症状消失后，继续做好日常皮肤保养即可。

此外，专家建议市民，冬季饮食也应注意清淡，不要吃过油过辣刺激性强的食物，平时注意劳逸结合，户外活动结束后注意护肤，可有效减少皮肤干燥问题。

冬季皮肤干燥瘙痒 专家建议做到这些

本报讯(记者 余继)冬季来临，不少市民朋友会面临皮肤干燥瘙痒的问题。那么出现皮肤干燥瘙痒症状后可采取哪些措施?平时应该如何做好预防?日前，记者采访了普陀医院皮肤科专家。

记者从普陀医院皮肤科门诊了解到，最近前来就诊患者明显增多，且大多是询问关于冬季皮肤干燥瘙痒的问题。“皮肤干燥是冬季常见的皮肤症状之一，表现为皮肤发干、粗糙、紧绷、没有光泽，甚至伴有脱屑、皴裂等症状。近期来就诊的主要是空气干燥引起的皮肤瘙痒症，或是老

一、科学合理选购鸡蛋
看外壳：如果外壳上有发霉的污点就不要选择；摸外壳：如果蛋壳表面摸起来有霜有粉末感的则是新鲜鸡蛋，如果很光滑则是放了比较久的鸡蛋；对光看：新鲜的鸡蛋会呈现半透明状；

晃一晃：晃了以后没有水声的才是新鲜的鸡蛋。
另外，也可以将鸡蛋沉入水中，如果沉底则是新鲜鸡蛋，如果斜着飘则是放了3至5天，如果竖着飘则是放了10天左右，不新鲜的蛋就不要购买了。
二、购买后的鸡蛋应该尽快食用并冷藏保存
鸡蛋的保质期受气温、湿度的影响较大。通常来说，温度在2至5℃

时，鸡蛋的保质期为40至60天；在15℃以下，保质期为30天左右；当夏季温度高于25℃时，鲜鸡蛋保质期为7至10天。消费者应根据家庭人口计算购买量；购买后应采用冰箱低温储藏的方式进行保存，延长鲜鸡蛋保质期，保障鲜鸡蛋的安全和营养。

三、如何更营养更健康地吃鸡蛋
巧选烹饪方法。在烹饪鸡蛋时，除维生素B1少量损失外，对其他营养成分影响不大。但不同的烹饪方法下，蛋白质消化率会有差异。科学证明水煮蛋是人体食用最有利的方式，蛋白质消化率高达99.7%。煮蛋一般在水烧开后小火继续煮5至6分钟即可，时间过长会使蛋白质过浓凝固，影响消化吸收。煎蛋时火不宜过大，时间不宜过长，否则可使蛋变硬变韧，既影响口感又影响消化。

不宜生吃鲜蛋。做熟前，鸡蛋的蛋白质成胶状，人体不易消化吸收。生蛋清中含有抗生物素蛋白和抗胰蛋白酶，前者影响生物素的吸收，后者抑制胰蛋白酶的活力，妨碍蛋白质的消化。此外，加热还能杀死鸡蛋携带的细菌。且蛋黄是蛋类营养素的主要集中部位，因此吃鸡蛋时千万不要丢弃蛋黄。

舟山市普陀区食品药品监督管理局办公室

如何推进？有哪些重点？

住房城乡建设部有关司局负责人详解新型城市基础设施建设

《中共中央办公厅 国务院办公厅关于推进新型城市基础设施建设打造韧性城市的意见》日前对外公布。什么是新型城市基础设施建设？如何抓好新型城市基础设施建设？住房城乡建设部有关司局负责人近日对意见相关内容进行了详细解读。

根据意见，到2027年，新型城市基础设施建设取得明显进展，对韧性城市建设的支撑作用不断增强，形成一批可复制可推广的经验做法。到2030年，新型城市基础设施建设取得显著成效，推动建成一批高水平韧性城市，城市安全韧性持续提升，城市运行更安全、更有序、更智慧、更高效。

什么是新型城市基础设施建设？有关司局负责人说，新型城市基础设施建设是大数据、云计算、区块链、人工智能等新一代信息技术同城市建设治理融合创新的产物。它以信息平台建设为牵引，以

智能设施建设为基础，以智慧应用场景为依托，对城市基础设施进行数字化改造，构建智能高效的新型城市基础设施体系，是提升城市建设、运营、治理水平的重要手段。

“城市是我国经济社会发展的主引擎，也是扩大内需的主战场，为5G、物联网、大数据、工业互联网等新一代信息技术提供了最广阔的应用场景和创新空间。”有关司局负责人表示，城市安全事关人民群众切身利益，事关经济社会发展稳定大局。当前，亟需加强韧性城市建设、提高城市安全治理现代化水平。

据介绍，自2020年以来，住房城乡建设部分批在重庆、太原等21个城市开展新城建设试点，并在济南、广州、烟台创建新城建产业与应用示范基地，试点工作取得明显成效，为增强城市安全韧性提供了重要支撑，也成为各地扩大有效投资、激发增长动能的重要途径。

意见提出了十一项重点任务，包括实施智能化市政基础设施建设和改造、推动智慧城市基础设施与智能网联汽车协同发展、发展智慧住区、提升房屋建筑管理智慧化水平、开展数字家庭建设、推动智能建造与建筑工业化协同发展等。

新型城市基础设施建设涵盖多个领域，涉及多个方面，需要系统谋划、统筹推进。有关司局负责人说，要坚持问题导向、系统观念。把城市作为有机生命体，树立全生命周期管理意识，聚焦城市安全发展面临的突出问题和能力短板，整体谋划、部门协同，精准施策、综合治理，推动城市基础设施体系化建设，全面提升城市韧性。

同时，坚持政府引导、社会参与。充分发挥市场在资源配置中的决定性作用和更好发挥政府作用，健全支持政策，完善市场化机制，鼓励社会力量积极参与新型城市基础设施建设和韧性城市建设。

“要因地利制宜推进新型城市基础设施建设，避免不顾客观情况一哄而上，坚决不搞不切实际的面子工程、形象工程。”有关司局负责人表示，推进新型城市基础设施建设要坚持实事求是、因地制宜，顺应人民群众需求，尊重城市发展规律，立足本地城市发展实际。

此外，推进新型城市基础设施建设，要坚持科技创新、数字赋能。有关司局负责人说，要把科技创新摆在更加突出的位置，推动城市基础设施建设数字化转型，提升城市风险感知、隐患治理和应急处突能力，实现城市安全风险防控从被动应对转向主动预防。

有关司局负责人强调，各省级人民政府要加强统筹协调和指导督促，城市人民政府要强化主体责任，抓好组织实施，强化跟踪问效，确保推进新型城市基础设施建设、打造韧性城市各项决策部署落地见效。

（来源：《新华每日电讯》）

