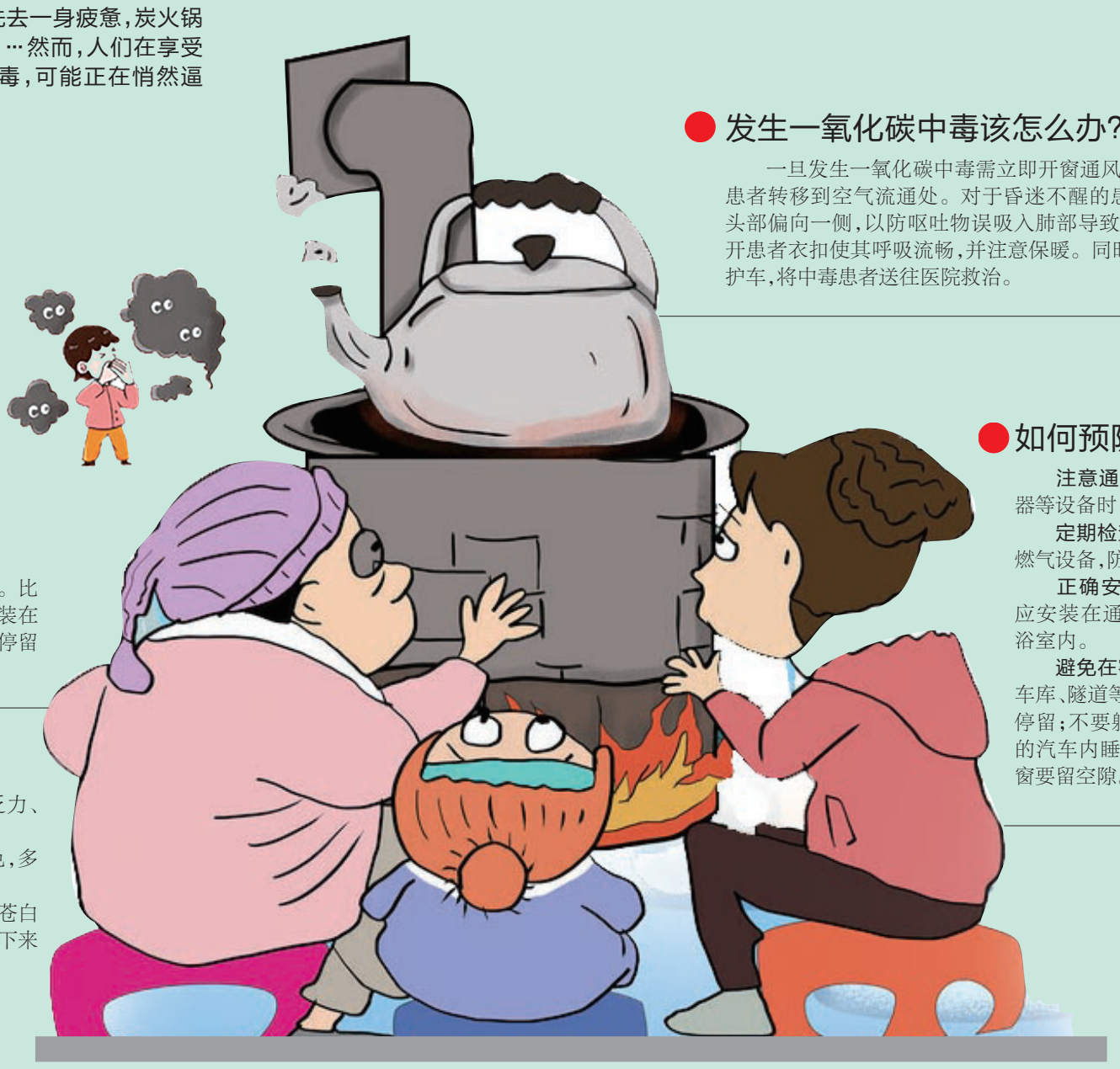
寒冷冬日,人们喜爱温暖,燃气热水器带来的热水澡洗去一身疲惫,炭火锅升腾的热气慰藉着肠胃,围炉煮茶的惬意弥漫在空气中……然而,人们在享受这些美好时刻之际,一个隐形的“杀手”——一氧化碳中毒,可能正在悄然逼近。如何预防一氧化碳中毒?这些要点请一定注意!

# 警惕冬日隐形杀手




## 哪些场景易引发一氧化碳中毒?

所有含碳的物质燃烧不充分时都会产生一定量的一氧化碳。比如在封闭或通风不良的室内燃烧煤炉、炭火取暖,燃气热水器安装在通风差的地方且使用时门窗紧闭,或在停驶并开空调的密闭车内停留时间过长等情况,都极易导致一氧化碳积聚,造成一氧化碳中毒。

## 怎样识别一氧化碳中毒?

**轻度中毒:**可出现头痛、头晕、失眠、视力下降、耳鸣、恶心、乏力、心跳加速、休克等症状。

**中度中毒:**除有轻度中毒症状之外,皮肤黏膜出现樱桃红色,多汗、心律失常、烦躁、行动迟缓、嗜睡、昏迷等症状继续加重。

**重度中毒:**进入昏迷状态,会出现阵发性或强直性痉挛,面色苍白或青紫,血压下降,瞳孔散大。重度中毒患者死亡率高,即使存活下来也可能有严重后遗症。

## 发生一氧化碳中毒该怎么办?

一旦发生一氧化碳中毒需立即开窗通风,迅速将患者转移到空气流通处。对于昏迷不醒的患者将其头部偏向一侧,以防呕吐物误吸入肺部导致窒息,解开患者衣扣使其呼吸流畅,并注意保暖。同时呼叫救护车,将中毒患者送往医院救治。

## 如何预防一氧化碳中毒?

**注意通风:**使用煤炭火炉、燃气热水器等设备时,保持室内通风。

**定期检查设备:**定期检查煤气管道和燃气设备,防止漏气。

**正确安装燃气热水器:**燃气热水器应安装在通风良好的地方,避免安装在浴室内。

**避免在密闭空间长时间停留:**避免在车库、隧道等密闭或半密闭空间中长时间停留;不要躺在车门车窗紧闭、开着空调的汽车内睡觉,汽车停驶时如开空调,车窗要留空隙。

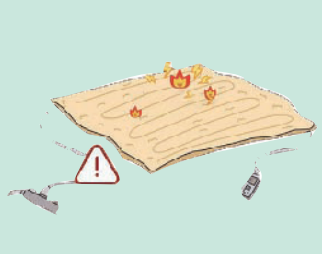
# 除了预防一氧化碳中毒 也要警惕这些冬日隐形杀手

### 暖气片

做好管道检查和排风检查;注意暖气片、暖气管道接口处和阀门是否有老化、松动、滑丝等导致跑、冒、滴、漏现象发生,是否有管道阻塞问题;提前查看所有放风阀是否关闭,是否存在渗水现象,有损坏的及时进行更换。

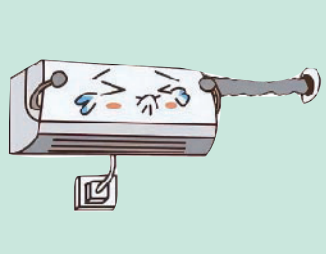
### 电暖气

要购买有质量合格保证的产品;电暖器最好“专插专用”,不要在一个插座上安插许多插头;不要在电暖器上搁置衣服等物品,热量不能及时散发,会造成烧机及引燃其他物品。



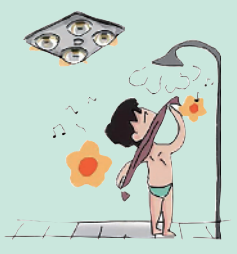
### 电热毯

电热毯不能折叠使用;不能长时间持续加热,如果通电时间太长,可能使电热毯的棉布炭化起火;电热毯平均使用寿命为5至6年,超年限使用可能导致老化、开裂,要定期检查、及时更换。



### 空调

短时间内不要经常开关空调;空调的供电应有专用线,在专用线路中应设有断路器或空气开关;不可贪图温暖而设置太高的温度,不要直接插拔电源插头来开、停空调。



### 浴霸

无论是风暖浴霸还是灯暖浴霸,在淋浴时都要注意不能用水喷淋浴霸,避免引发电源短路;使用时出现异常应当立即停止使用,且不可自行拆卸检验,要请专业的维修技术人员进行检查修理。

### 暖手宝

市面上的暖手宝一般分为电极加热和电热丝加热,购买时尽量选择后者,相对较安全;暖手宝应杜绝边充电边用,防止发生爆炸;不要长时间使用,避免出现烫伤皮肤的危险。

(来源:国家应急管理部官方微博)

文明健康 有你有我 公益广告

生命在于运动

热爱运动·保持健康

舟山市委宣传部 舟山市文明办 宣

本报地址:普陀区东港海印路426号 问询电话:0580-3805576 3805901 邮政编码:316100 广告招商热线:13506600070 印刷:舟山海印印业有限公司 本报法律顾问:浙江星岛律师事务所 徐舟波律师