

共赴美好数字未来——

我国积极推动全球互联网发展治理迈向更高水平

当今时代,互联网发展日新月异,信息化浪潮席卷全球。互联网让世界变成了“地球村”,让国际社会越来越成为你中有我、我中有你的命运共同体。

党的十八大以来,在习近平总书记关于网络强国的重要思想科学指引下,我国不断深化网络空间国际交流合作,与国际社会携手构建更加公平合理、开放包容、安全稳定、富有生机活力的网络空间,让互联网发展成果更好造福世界各国人民。

积极参与全球互联网发展治理——

“中方愿同非洲各国各方一道,把握机遇,迎接挑战,共同加强人工智能领域合作……”今年4月,《2024年中非互联网发展与合作论坛关于中非人工智能合作的主席声明》发布,开启了携手构建更加紧密的中非网络空间命运共同体的崭新篇章。

网络空间是人类共同的活动空间,网络空间前途命运应由世界各国共同掌握。

发布《网络空间国际合作战略》、签署《二十国集团数字经济发展与合作倡议》、推出“携手构建网络空间命运共同体”实践案

例,发起“中非携手构建网络空间命运共同体倡议”等,促进全球互联网治理体系改革完善;提出《全球人工智能治理倡议》,共同推动全球人工智能健康有序安全发展;举办中德互联网经济对话、中国—东盟信息港论坛、网上丝绸之路大会等交流活动,持续推动构建和平、安全、开放、合作、有序的网络空间……

我国积极参与全球互联网治理机制,不断深化数字经济国际合作,共同维护网络空间安全,促进互联网普惠包容发展,与国际社会携手推动构建网络空间命运共同体。

共享互联网发展红利——

点开“15分钟品质文化生活圈”小程序,能够看到附近所有公共文化设施和服务项目,动动手指就可以了解“圈内”展览、演出等服务信息,还能预约参与感兴趣的文化活动……在浙江省嘉兴市城南街道,通过网络享受便捷多样的文化服务已成为不少当地居民的生活日常。

数字改变生活。近年来,浙江全面推进实施数字化改革、数字经济创新提质“一号发展工程”等部署,百姓生活更加幸福,经济社会

活力澎湃。

让百姓少跑腿、数据多跑路,“浙里办”实现“高效办成一件事”;为城市装上数字“大脑”,不断提高城市治理效率和服务水平;以数字赋能文化传承发展,传统文化更显“年轻态”、文化产业更有竞争力……

数据显示,2024年1至8月,浙江规上数字经济核心产业营业收入突破2.4万亿元,同比增长5.5%;数字贸易出口超3800亿元、同比增长22%。以数字经济引领高质量发展,浙江在迈向数字文明新时代的进程中不断取得新成效。

搭建全球互联网共商共建共享平台——

今年3月,2024年世界互联网大会领先科技奖启动征集。作为世界互联网大会乌镇峰会的一项重要活动,领先科技奖旨在引领科技前沿创新,倡导技术交流合作,对世界互联网科技发展产生了积极影响。

小桥流水,粉墙黛瓦。在互联网之光的光照耀下,千年古镇浙江乌镇绽放璀璨光彩。

从2014年起,世界互联网大会连续在这里举办,各方智慧共识不断凝聚,数字领域合作持续深

化。发布《携手构建网络空间命运共同体》概念文件、《携手构建网络空间命运共同体行动倡议》和《网络主权:理论与实践》等一系列重要成果,“四项原则”“五点主张”“四个共同”等中国智慧得到国际社会广泛认同。

2022年7月,世界互联网大会成立大会在北京举行,标志着世界互联网大会从互联网领域的国际盛会发展为国际组织。

成立以来,世界互联网大会国际组织着力拓展数字发展国际合作领域范围、持续推出更多国际公共产品、积极促进网络文化交流与文明互鉴,广泛汇聚各方力量,努力推动构建网络空间命运共同体迈向新阶段。

11月20日,2024年世界互联网大会乌镇峰会开幕。“枕水乌镇”再次点亮互联网之光。

本届峰会将开展“世界互联网大会杰出贡献奖”表彰等四大亮点特色项目,举办“携手构建网络空间命运共同体精品案例”发布展示活动、“互联网之光”博览会等系列活动。与会代表将围绕全球发展倡议、数字经济、人工智能技术创新与治理等议题充分交流,畅想数字文明的美好未来。

(来源:新华网)

科技快讯

我国恐龙家族添新成员

一件出土自我国江西省的晚白垩世恐龙标本被认定为新物种“兽纹华夏青龙”。这一成果于近日发表在了国际期刊《历史生物学》上。

这一研究由云南大学和江西省博物馆合作完成。研究团队介绍,1986年,江西省抚州市广昌县甘竹镇龙溪村的村民在干农活时,发现了一具恐龙化石,当地政府随即进行抢救性挖掘。此后,标本被送到上海修复,后又转送至江西省博物馆保存。

2023年,江西省博物馆与云南大学生命科学学院脊椎动物演化研究中心展开合作,共同揭开了这具化石的身世之谜。

复原显示,“兽纹华夏青龙”体长超6米,是我国发现的体形较大的甲龙类化石,它们生活在距今8400万年至7200万年的晚白垩世,以吃低矮的蕨类、种子、裸子植物的叶片为主。这种恐龙身体粗壮,四肢有力,体表布满密密麻麻的甲

片,还有甲龙科恐龙标志性的尾锤。

“‘兽纹华夏青龙’为了保护自己,会用甩尾的方式进行攻击,它们的尾部末端长出了骨质尾锤,有柚子般大小,在强有力的尾部肌肉驱动下,尾锤像铅球一样,能重创对手,可以说,虽然是植食性恐龙,但‘兽纹华夏青龙’会让同时期掠食者忌惮。”云南大学生命科学学院脊椎动物演化研究中心博士生朱子恒说。

系统发育分析显示,“兽纹华夏青龙”属于甲龙科,具有许多较为原始的特征,比如它们有类似于结节龙科的心形前段尾椎、远端尾部存在U形后突、胫骨和距骨未愈合等,但这些特征在后期的甲龙身上已不存在。

“‘兽纹华夏青龙’的发现,进一步增加了晚白垩世中国东南地区甲龙类的物种多样性。”团队负责人、中国科学院院士徐星说。

(来源:新华网)

中国特有种

碧罗雪山发现最大云南榿树古树群落

记者近日获悉,我国科考团队近日在迪庆州碧罗雪山大型科考时发现国家二级保护野生植物云南榿树古树群落。

据统计,该群落有云南榿树102棵,其中古树22棵,古树平均树高17米,胸径125.5厘米,是目前在云南野外调查中发现的最大云南榿树古树群落,古树群落生长状况良好。

云南榿树是红豆杉科榿树属的一种常绿乔木,高达15至20米,胸径可达1米,其木材细致坚实,不开裂,耐水湿,经久不腐,是优质的用材树种。云南榿为中国特有种,为榿属分布最西的种类,对研究榿属分类、分布有重要的学术意义。

(来源:央视新闻客户端)

世界青年科学家联合会成立

近日,2024世界青年科学家峰会全体大会在浙江温州举行,会上举行了世界青年科学家联合会(以下简称“联合会”)成立仪式。

作为一个国际性、学术性、非营利性社会组织,联合会将通过跨学科和跨地域的协作,推动青年科学家之间开展知识交流和文化互鉴,开拓科学技术在全球议题中的应用潜力,在科技创新促进可持续发展进程中发出青年声音、贡献青年智慧。

联合会的初创会员由高等院校、科研院所、企业联盟等46家单位组成,涵盖来自亚洲、欧洲、美洲、非洲的23个国家,学

科领域覆盖物理、化学、医药、地球空间、生态环境等。中国科学技术大学上海研究院执行院长陆朝阳当选联合会理事长,中国科协企业创新服务中心副主任高春波当选副理事长兼秘书长。

下一步,联合会将围绕“举办世界青年科学峰会、各国青年科学家交流互访等活动,搭建世界青年科学家交流与合作平台”“开展科技支撑可持续发展的宣传和科学普及活动”等业务范围展开,吸引和激励全球青年科学家参与,提升跨文化交流能力,推动青年科学家深度参与全球科技治理。

(来源:《光明日报》)

全国一体化算力网络甘肃枢纽算力突破3万P

近日,随着一批数据中心项目的建成投运,全国一体化算力网络甘肃枢纽节点标准机架达到了2.1万架,算力规模突破30000P,达到33000P。

集群运算能力得到进一步增强,成为全国八大枢纽节点中增速最快、增量最大的数据中心集群。这些基础算力已可支撑AI超级应用的模型训练及推理,自动驾驶、智能数字设计

与建造、语音识别等应用场景也将被轻松驾驭。

算力是指计算机系统在规定时间内能够完成的计算任务量,通常以P为单位来衡量。1P约等于每秒1000万亿次的计算速度。假设全中国14亿人每秒钟执行一个“1+1=2”的计算,那么30000P需要14亿人口不眠不休地计算上600多年。

(来源:央视新闻客户端)

动力锂电池铁路运输试运专列首发

近日,满载着动力锂电池集装箱的列车在四川宜宾港出发,向上海驶去,标志着动力锂电池开启“铁路运输新模式”。

与道路和水路运输相比,铁路运输拥有周期短、安全性高、成本适中、绿色环保等优势。中国铁路成都局集团有限公司有关负责人介绍,此次首发列车采用新研发的锂电池专

用集装箱,具有烟感温感探测系统、泄压排气装置等,箱体阻燃隔热。国铁成都局配套制定了集装箱动力锂电池运输条件和装运方案,贯穿前置许可批复、货物检验、包装检测、场站安全论证等铁路危险货物运输全过程,有效降低了运输过程中的安全隐患。

(来源:《人民日报》)

每日科普

最近,有着“蔬菜中的黄金”美誉的南瓜正在上市。老南瓜味道甜润、水分足,贝贝南瓜绵密软糯,可以满足人们的不同口感。

不过,相比于其他蔬菜,南瓜碳水化合物含量高、热量高,吃多了容易热量超标。为了让大家能尽情享受南瓜的美味,今天就来给大家推荐一个南瓜的超赞吃法——用南瓜替代部分主食。

南瓜,不仅比精米白面做的主食膳食纤维含量高、饱腹感强,还含有丰富的类胡萝卜素,钾含量也遥遥领先。

把南瓜当主食,两个关键词要注意

用南瓜做主食,要注意两个关键词,一个是替代,一个是部分。

替代,是说不要在吃完主食之后,额外加餐零食吃,这样等于额外摄入热量;

部分,是说不建议主食只吃南瓜,毕竟南瓜的热量比其他主食低不少,长期只以南瓜做主食,容易形成热量亏空,营养不良。

无论是哪种南瓜,热量都比常见的主食低,通常是馒头、面条、米饭的1/5至1/10左右。相比起来,南瓜的碳水化合物含量也不高,即便是吃起来又糯又粉的栗面南瓜,碳水化合物也只有8.8克/100克,是馒头的1/5左右。南瓜中膳食纤维的含量却较高,像栗面南瓜的膳食纤维含量就比馒头高出1倍,是米饭的8.6倍。

可见,用南瓜替代部分精米白面类主食,不仅能帮助我们减少摄入的总热量,还能提供更强

的饱腹感。

值得一提的是,用南瓜做主食时,最好搭配红豆、绿豆、芸豆等杂豆和糙米、全麦等全谷物,既能获得足够热量,又能提供充足的膳食纤维和B族维生素,餐后血糖也不至于上升太快。

不过,南瓜的蛋白质含量比其他主食略逊一筹,如果您平常吃得偏素,在用南瓜当主食吃时,就要注意补充一些蛋奶或豆腐等富含优质蛋白的食物。

相比其他主食,南瓜还有这个特殊优势

用南瓜做主食,还有一个非常值得推荐的优点,那就是南瓜的类胡萝卜素含量很高,可以达到890至1518微克/100克。

根据《中国居民膳食营养素参考摄入量》(2023版)的推荐,正常成年人每天应摄入660至770微克当量维生素A,相当于3960至4620微克类胡萝卜素。一天中如果有100克的主食是南瓜,就能满足约22%至40%的需求,再搭配上各种深绿色蔬菜,就能轻松达到每日推荐量。

由类胡萝卜素转化成的维生素A是视网膜感光物质的重要组成部分,当维生素A缺乏时,不仅暗适应能力下降,出现“夜盲症”,还会加剧眼干、眼涩和视觉疲劳。摄入充足的类胡萝卜 素能很好地补充维生素A来源,对眼睛的保护不言而喻。

而且,有不少国内外研究证实,类胡萝卜素有很好的抗氧化作用。如,能帮助对抗空气污染物诱发的

氧化损伤,通过清除自由基、抑制脂质过氧化及低密度脂蛋白氧化等方式,起到保护心血管健康、延缓衰老的作用;它强大的抗氧化能力还能减少氧化应激对免疫系统的损害,从而提升人体免疫力。

除此之外,南瓜中钾含量也比馒头等主食高出3至10倍,能帮助调节血压,降低中风及其他心脑血管疾病的风险。对于日常吃盐较多、口味偏重的人来说,在保持清淡饮食的基础上,多吃些南瓜也很益处。

南瓜怎么选? 怎么吃?

南瓜种类繁多,形状颜色不一,实际上记住几个简单的规律,挑选起来就容易多了。

老南瓜口感清甜、热量低。老南瓜就是比较常见的那种颜色橙黄,大大、长长的南瓜。这种南瓜最大的特点是水分含量高,碳水化合物含量低,吃起来水润清甜,非常适合有减重需求的朋友。

不仅可以直接蒸了当主食吃,还可以用蒸好的老南瓜代替水来和面,做出香甜的南瓜馒头、小饼;或者捣泥做成浓汤,热乎乎的也很适合秋冬。另外,这种南瓜还可以趁着不那么老的时候切片炒菜,口感爽脆。

贝贝南瓜或板栗南瓜软糯香甜,主角配角都当得。这两种都属于栗面南瓜,他们的共同点是水分含量都比老南瓜低,口感更绵、糯,甜味也更醇厚。相比较而言,板栗南瓜个头更大,口感也更干、面,很像板栗。这两种南瓜因碳水化合物含量高,热量也更高,用它们替

垃圾分类 举手之劳 你我参与 变废为宝

