

近日，浙江省文化广电和旅游厅、省公安厅、省交通运输厅、中国人民银行浙江省分行、浙江省通信管理局、民航浙江安全监督管理局、民航温州安全监督管理局联合印发《关于促进入境旅游发展的若干措施》。

 丰富入境旅游线路产品 积极打造世界级旅游目的地。对标国际一流，以杭州、宁波、温州等城市以及西湖、乌镇、普陀山等高能级景区为载体，打造具有浙江辨识度的国际旅游目的地；支持义乌、青田等县域建设国际特色旅游小城，大力发展面向国际的浙派古镇、乡村风情游。 培育以省域文化标识为核心的精品线路。充分用好西湖、大运河、良渚等世界文化遗产，结合文化基因激活工程，放大良渚文化、宋韵文化、上山文化、黄帝文化等现象级省域文化标识影响力，打造文化遗产、非遗人文、民俗体验等具有鲜明浙江地域特色的文化旅游线路产品。 推出中转特色线路产品。充分用好杭州、宁波口岸144小时过境免签政策，支持全省各地设计开发适合中转旅客的旅游精品线路；支	 丰富线路产品、简化签证手续、提升支付便利… … 浙江多措并举促进入境旅游发展	 一站式“游浙里”服务专区，提供热度榜单、产品预订等智能文旅服务。加强旅游市场综合监管，完善旅游投诉处理机制，守住旅游市场安全底线。 支持入境旅游企业发展 因地制宜制定奖补和金融扶持措施。争取各级财政加强经费支持力度，对旅行社招徕接待入境游客和旅游企业参与境外促销活动等给予补助；鼓励各地制订入境游客招徕奖励制度，对相关企业予以梯度奖励。鼓励政策性、商业性金融机构发挥优势，探索支持入境旅游发展建设的有效模式，为相关项目提供多元化金融服务。 强化从业人员培训。鼓励旅游企业与教育机构、行业协会之间的合作，推动培养涉外旅游企业经营管理、国际旅游创意策划、国际旅游市场营销、多语种外语导游、外语讲解员等人才队伍。 大力培育入境旅游骨干企业。鼓励大型旅行社集团发挥龙头企业引领作用，提升产品策划能力和服务水平，动态发布相关榜单，强化与客源地旅行社的对接外联，积极开拓入境游业务。 （来源：浙江发布微信公众号）
---	---	--

常态化召开民营企业座谈会，浙江干了些啥

我省居家适老化改造政策有调整

近日，浙江省发改委召开民营企业座谈会，与10余家企业进行深入交流，面对面了解企业生产经营状况，现场办公回应民营企业意见建议诉求。

企业出题、政府作答，浙江官方动作频频。

今年以来，浙江经济领域各厅局陆续开展了不少民营企业座谈会。尤其是浙江省发改委，今年就组织了30多场大小小民营企业座谈会，建立健全与民营企业常态化沟通交流机制。

浙江为何频繁召开这类座谈会？

当下，中国经济正“爬坡过坎”，向民营经济传递善意信号，进一步提振民营企业信心尤为重要。从国家到省市，密集召开企业座谈会，都是为了帮助企业渡过难关，以自身工作的确定性应对形势变化的不确定性。

座谈会只是形式，关键要看干了什么。

“每期座谈会都有特定主题，邀请企业也各有侧重。”浙江省发改委民营经济发展局负责人说，厅级层面每季度都会召开一次座谈会，分别针对大规模设备更新和消费品以旧换新、民间投资和金融政策等主题进行座谈。

 浙江启动“体重管理年”活动 全面提升全民体重管理意识和技能	 浙江启动“体重管理年”活动 近年来，全国居民肥胖和超重问题日益突出，全国成年人超重肥胖率超过50%，浙江的比例也高达47.6%、超过2400万人。近日，浙江省“体重管理年”活动在杭州正式启动。 超重、肥胖会导致慢性病发生的风险增加，是高血压、糖尿病、高血脂、心脑血管疾病、部分癌症等慢性病和重大疾病发生的重大健康隐患，已成为重大的公共卫生问题，开展“体重管理年”活动显得尤为必要、极为迫切。 省疾病预防控制中心发布的全省人群体重数据显示，2023年浙江省18岁及以上居民的平均体重为64.0kg，较2015年增加2.0kg。其中，男性71.6kg、女性58.3kg；平均腰围为82.4cm，较2015年增加1.4cm，其中，男性87.3cm、女性78.6cm；平均BMI24.0，较2015年增加0.6，其中，男性24.8、女性23.4。 数据显示，浙江18岁及以上居民的超重率达到了33.9%，以此估算，浙江省成年人中超重人口约为1741万；肥胖率为13.7%，估算肥胖人口约为704万；中心性肥胖率为32.6%，估算现有人数约为1675	 浙江启动“体重管理年”活动 最近，国家加力推出了一揽子增量政策，尤其是相关金融政策备受企业关注。对此，浙江省发改委组织了省委金融办、浙江金融监管局、国家开发银行浙江省分行、农业发展银行浙江省分行等有关单位，共同在座谈会上对企业诉求进行互动作答。 这场座谈会邀请了连连数字科技、万向信托、滨江房产、卫星化学、天堂硅谷创投、兴耀房产、中哲控股、久立集团、新和成控股、苏泊尔股份等企业，既有本土上市民企，也有创投、信托，他们不仅提出了自己的真实想法，也从不同维度对金融政策提出了建议。 把问题弄清楚，才能把问题解决好。浙江省民营经济发展局负责人表示，对于企业反映的问题，他们分类分层分级予以协调解决，针对共性问题，将通过完善政策制度，推动从解决一件事向解决一类事转变，实现沟通交流成效惠及更多企业。 民营企业座谈会，不一定要“请过来”，还可以“走下去”。 从二季度开始，浙江省民营经济发展局通过县市区调研等方式，把座谈会开到了地市一级，甚至是企业厂区。或聚焦时下热点，如房地产市场、企业出海、对俄结汇等；
--	---	--



持温州、舟山等城市用好外国旅游团乘坐邮轮入境15日免签政策，发展邮轮旅游。

开展对外精准营销工作

拓宽入境旅游营销渠道。全面实施“走出去”“请进来”推广活动，办好“良渚论坛”，发挥“后亚运”效应，提升“诗画浙江丝路行”等国际交流合作品牌，深耕日韩、东南亚、港澳市场，拓展欧美市场，开辟“一带一路”沿线国家和地区潜在市场；发挥好日韩、东南亚、欧洲等浙江海外文旅推广中心的作用。实施旅游爆款培育计划，扩大爆款产品在境外影响力。

强化社交媒体平台推广。大力推进TikTok、Facebook、Instagram、YouTube等国际主流社交媒体平台帐号运营推广，鼓励开展市级账号培育工作；加强“诗画浙江”友好使者队伍建设，开展“国际推荐官游浙里”活动。鼓励各地对海外博主到浙江开展“China Travel”予以支持奖励；持续完善“浙里文化圈Inspiring Zhejiang”国际板块，积极与国内外头部OTA平台合作，支持浙江文旅相关内容、产品“上架”，进行海外推广。

加强部省区域联动。围绕中外建交周年庆等重要契机及“文化和旅游年”等国家级重点品牌活动，高质量开展部省合作项目；联动驻外使领馆、海外中国文化中心、旅游办事处等相关机构，协同开展各类文旅交流推广活动；依托长三角一体化发展体制机制优势及长三角旅游联盟等区域合作平台，联合上海等地开展境外营销。

 提升入境旅游服务水平 持续优化入境便利政策。联合开展杭州口岸外国人旅游团队签证出入境便利化工作，简化申请人办	 提升入境旅游服务水平 去年，浙江出台了“民营经济32条”，以政策集成创新赋能浙江民营经济新飞跃。尤其针对民营企业“不能投”“不敢投”“不愿投”等问题，浙江省发改委定期向民营企业推介一批重点项目，并在官网、公号等渠道公布。 “只要是好项目，民营企业积极性都很高。”浙江省民营经济发展局负责人说，今年成功推介了48个重点项目，预计拉动2000亿元民间投资。如舟山定海擂鼓山云上公园项目，吸引了20多家民营企业电话咨询；浦阳传化共富乡村示范点项目，8家民企主动前来对接等。 尤其是重点基础设施领域，浙江不断支持民营企业参与其中，为其打破各种障碍。8月19日，国务院常务会议审议通过浙江三澳核电二期项目，不仅新引进3家民企，更将参股比例提升到了10%。 浙江第一时间把这个信息透露给了诸多民企，27家企业表示有意愿参与，最终4家企业成功参股三澳核电二期项目，均是从事实体经济行业头部民企。 常态化开展民营企业沟通交流，不搞形式、不说套话、不做样子，正是民企所盼。 （来源：涌金楼微信公众号）	 提升入境旅游服务水平 或紧盯发展困境，如企业债务化解、“远洋捕捞”执法等，面对面需于企，实打实听取建议。 仅七八两个月，浙江省民营经济发展改革局分三组走访了11个地市22个县区。通过深入基层、企业一线，这些座谈会的议题设置越来越精准，沟通交流越来越通畅，由此组建了一个重点联系企业库，邀请了100多位在省内有代表性的企业家入群，可以实时线上座谈。 参与调研的相关干部说，针对民营企业提出的诸多问题，他们能解决的转交相关部门处理，省级层面解决不了的努力向上争取，个别政策考虑不够周全的，之后在制定涉企政策时充分考虑。 比如，圆通嘉兴全球航空物流枢纽项目投资额大、对于土地、空域等要素要求很高，浙江省发改委积极协调争取将其纳入了全国重点民间投资项目库，并协同省级相关部门推动入选第一批交通强国邮政专项试点单位，加大项目审批和要素保障力度，目前已经顺利投建。据悉，浙江已有26个民间投资项目成功纳入全国重点民间投资项目库，数量位于全国前列。 民营企业座谈会，只是浙江建立健全与民营企业常态化沟通交流机制的渠道之一。
---	--	---

 浙江启动“体重管理年”活动 全面提升全民体重管理意识和技能	 浙江启动“体重管理年”活动 按照全国第六次人口普查数据标化，2015年到2023年，浙江省18岁以上居民肥胖率涨幅约为61.6%。 要想知道自己是否肥胖，需要关注三个指标：BMI、腰围、体脂率。其中，BMI=体重(kg)÷身高(m)²。一般认为BMI指数在18.5至23.9之间为体重正常，24至27.9之间为超重，28及以上为肥胖。需要注意的是，称体重应该选择清晨、空腹、排泄后，不要在晚上称重；腰围方面，如果男性腰围≥90厘米、女性腰围≥85厘米，即便BMI的计算结果在正常范围，那也属于腹型肥胖，同样需要减肥；体脂率=(脂肪重量÷体重)×100%。正常成年人的体脂率分别是男性15%至18%和女性25%至28%。一般情况下，男性体脂率高于25%，女性高于30%属于肥胖；体脂率过低，即男性低于5%，女性低于13%，则可能引起身体功能失调。 浙江省“体重管理年”活动是推进卫生健康现代化省域先行的一次生动实践，标志着浙江体重管理工作迈入新阶段。 活动由省卫生健康委联合省教育厅、省体育局、省总工会等15	 浙江启动“体重管理年”活动 个部门联合举办，以“健康体重、浙里行动”为主题，力争通过三年左右时间，全面提升全民体重管理意识和技能，构建多部门齐抓共管工作格局，建立完善全流程服务体系，举全社会之力推进高血压、高血糖、高血脂、高尿酸和超重肥胖体重“四高一重”共防共治共管，构建起数智化体重管理新模式，以体重管理“小切口”逐步破解慢病防控“大问题”。 减肥需要健康科学。《成人肥胖食养指南(2024年版)》建议，三大宏量营养素的供能比分别为脂肪20%至30%、蛋白质15%至20%、碳水化合物50%至60%，推荐早中晚三餐供能比为3:4:3。 清淡饮食 规律进餐 重视早餐，不漏餐，晚餐建议在17:00至19:00进餐，晚餐后不宜再进食。同时，减重期间饮食要清淡，每天食盐摄入量不超过5g，烹调油不超过20至25g，添加糖的摄入量最好控制在25g以下；少吃油炸食品、含糖烘焙糕点、糖果、肥肉、酒及饮料等高能量食物，避免夜宵；进餐宜细嚼慢咽，减缓进餐速度，可以增
--	---	---

 浙江启动“体重管理年”活动 全面提升全民体重管理意识和技能	 浙江启动“体重管理年”活动 加饱腹感，降低饥饿感；按照“蔬菜一肉类一主食”的顺序进餐，有助于减少高能量食物的进食量。 保证充足的睡眠 经常熬夜、睡眠不足、作息无规律可引起内分泌紊乱，脂肪代谢异常，导致“过劳肥”，因此保证每日7小时左右的睡眠非常重要。 适量运动 身体活动不足及久坐的静态生活方式是肥胖发生的重要原因，建议平时要养成运动锻炼的好习惯，每天至少半小时，以有氧运动为主，例如慢跑、跳绳、游泳以及爬山等，有助于健康减肥。 温馨提醒：减肥要循序渐进，较为理想的减重目标应该是6个月内减少当前体重的5%至10%，合理的减重速度为每月减2至4kg。 快速减重法不可取，应避免极端节食或使用未经验证的减重产品，这些方法可能对身体造成长期伤害。健康的体重需要长期维持，选择可以长期坚持的健康生活方式，而不是寻求短期快速效果。 （来源：浙江发布微信公众号）	 浙江启动“体重管理年”活动 日前，中国工商银行、中国农业银行、中国银行、中国建设银行、交通银行、中国邮政储蓄银行六大国有商业银行发布公告，将于10月25日批量调整存量房贷利率。 根据公告，此次调整针对商业性个人住房贷款，将对存量房贷(包括首套、二套及以上)利率实施批量调整。 其中，北京、上海、深圳等地区利率高于LPR(贷款市场报价利率)减30个基点的首套房贷和其他地区利率高于LPR减30个基点的全部存量房贷统一调整至LPR减30个基点。 在目前存在新发放商业性个人住房贷款利率加点下限的北京、上海、深圳等地区，二套及以上房贷利率高于相应政策下限的统一调整至
--	---	---

 浙江启动“体重管理年”活动 全面提升全民体重管理意识和技能	 浙江启动“体重管理年”活动 为便利化程度。提升入境游客线上线下支付便利化程度，聚焦品质饭店(星级旅游饭店)、国家4A级及以上旅游景区、国家级和省级旅游度假区、国家级旅游休闲街区、国家级夜间文化和旅游消费集聚区、国家一级博物馆、美术馆、剧院、乡村旅游重点村等9大文旅场景，动态更新重点商户名录，扩大境外银行卡受理覆盖面，优化现金使用环境，提高外币兑换点覆盖面。推进“外卡内绑”“外包内用”等国际化移动支付产品应用，实现省域文旅场景入境旅游移动支付全覆盖。 完善线上线下配套服务。加强入境游客较为集中区域的旅游服务中心外语咨询服务。鼓励重点旅游城市面向入境游客提供外文版线上信息咨询服务。在重点旅游城市公共场所以及A级旅游景区、旅游度假区等开展外语标识牌规范化建设行动；在支付宝平台上推出多语种	 浙江启动“体重管理年”活动 我省居家适老化改造政策有调整 为加力推进消费品以旧换新居家适老化改造工作，满足老年人更多需求，省民政厅、省财政厅、省住房和城乡建设厅、省商务厅等4部门联合发布关于《浙江省消费品以旧换新居家适老化改造实施细则》的补充通知，对此前《浙江省消费品以旧换新居家适老化改造实施细则》相关内容进行局部调整。 不再执行先改造的限制性条款 考虑到部分老年家庭厨卫设施条件相对较好，而对行走便利、康复理疗、智能监测等其他类产品更有需求，允许其仅选购其他类产品。 所有适老化改造老年家庭，不受每户购置目录内的改造类物品和材料不低于购置总金额15%(最低1000元)的规定限制。开具的发票抬头必须为老年人姓名，备注栏有申购优惠码备案号。 调整厨卫改造补贴范围 鉴于厨房和卫生间改造均具有整体性，老年家庭在适老化基础上，可根据需要选择必需的物品和材料进行整体改造，享受相应补贴，但不包括购置家电类产品。 同一房屋不可以同时享受居家适老化改造和旧房装修的厨卫整体
--	--	---

 浙江启动“体重管理年”活动 全面提升全民体重管理意识和技能	 浙江启动“体重管理年”活动 改造两类补贴，消费者可从高选择。 增加产品目录 为满足老年人对适老化改造产品的多样化需求，增加部分产品目录清单，并委托第三方提出单件产品指导价。 优化补贴申报流程 老年人家庭通过申购优惠码，向县级民政部门申领补贴，上传老年人本人或其家庭成员银行账户、购置产品清单、支付凭证和发票。涉及施工改造的，企业还须上传改造合同、购置产品和改造前后照片。 县级民政部门应及时审核并安排人员入户核对，上传产品改造、安装、摆放位置照片。符合补贴条件的，应尽快将补贴资金拨付至老年人本人或其家庭成员银行账户。 此外，补充通知还要求各地准确把握以旧换新适老化改造的相关政策，不得层层设置限制条款，对明显与省厅文件不符的必须立即纠正。 本次适老化改造活动补贴时间自《浙江省人民政府办公厅关于印发浙江省进一步推动消费品以旧换新行动方案的通知》发布之日起至2024年12月31日止。 （来源：浙江发布微信公众号）	 浙江启动“体重管理年”活动 全面提升全民体重管理意识和技能
--	--	--