



六横镇杜庄村 着力打造 百姓喜爱的健康村

杜庄村是由原来的杜庄、贺家、横安3个村合并而成,目前共有1400人口、479户人家。健康村建设、健康素养进文化礼堂、美丽宜居村建设、洁净家园大行动、共富方舟·健康守护行动……杜庄村立足自身优势,蹚出了一条党建引领爱国卫生运动、人人参与共建共享的新路经。

杜庄村以美丽宜居村建设为契机,强化健康乡村建设的力度,全面推进生态环境建设、美丽乡村建设、健康素养提升等重点工作,先后投入165万元建设省级美丽宜居示范村。经过改造打造,整个村庄的环境卫生面貌发生了很大变化,村庄绿树成荫、村民生活污水集中回收处理。尤其是18座垃圾亭别具一格,每座垃圾亭里摆放着三只可回收垃圾、易腐垃圾、生活垃等垃圾桶,且村里专门固定2名卫生保洁员负责清运这些垃圾。如今,村里再也没有污水外流、垃圾乱扔、建筑垃圾乱堆放等现象。新建的杜庄月老广场更是美不胜收,到了晚上灯

光亮起时,广场就成为了村民饭后散步、运动的天然场地。

健康知识传播是爱卫工作的一项重要任务,健康知识普及行动作为健康中国行动15个专项行动之首,重要性不言而喻。杜庄村充分发挥村文化礼堂的优势,经常邀请区健康科普专家库的专家们给村民开展健康知识讲座,同时利用流动电影放映队来文化礼堂放电影的机会,向村民播放预防流感、高血压、“两癌”筛查、网络沉迷与健康等等的宣传片。

2022年7月我区创新推出“共富方舟·健康守护”行动,在活动中,每一位前来就诊的村民都能得到血糖、血压、B超、心电图等免费健康体检。对行走不便的老人,医疗专家亲自上门服务。村卫生室的医生以此为契机,持续更新每个患有基础性慢性疾病老人的健康档案,网格员们也结合健康家庭创建工作,养成了长期家访的好习惯,真正做到了让每一个村民都享受优质的健康服务。

桃花镇公前村 着重发挥 卫健管理员“前哨”作用

公前村重点聚焦“到户宣传聚民心、关爱有加暖民心、防范风险稳民心”的建设理念,充分发挥村组卫生健康管理员健康引导作用,真正实现将健康理念融入到每个村民的实际生活中。

为做好旅游人群和本地居民的双服务,公前村狠抓健康环境建设,先后建成党群服务中心、政务服务大厅、村级综合文化服务中心、民俗风情馆等综合服务平台;以修建文明文化一条路两条街为载体,丰富群众文化生活、提升群众文明素质,全村建成多个健身小广场,安装体育健身器材,倡导村民参加健身活动,提高身体素质,为村民保健、娱乐、休闲、运动创造了条件,提供了保障;对全村路、井、渠、水、电、通讯等全面提升,实现公共基础设施全覆盖,不断提升群众幸福感和获得感。

重点推广“健康家庭+美丽庭院”模式。为营造健康家居环境,全村以自身家庭院落、房前屋后为重点,营造干净整洁的居家环境,从源头上预防疾病的传播,形成美丽庭院户户参与、人人争创的良好局面;全面聚焦无烟家庭建设活动,以推动村民养成健康生活习惯、践行文明健康生活方式为抓手,大力提倡

无烟文化,全村50%以上的家庭建成无烟家庭;组织开展健康家庭评选活动,对评选出的健康家庭发放体重秤、腰围尺、体温计、控油壶等健康礼包,教育引导村民加强健康管理,极大地激发了村民参与健康村庄和健康家庭建设的积极性。

发挥村组卫生健康管理员健康引导作用。由镇卫生院协助村健康管理员配合,教育引导村民养成健康的生活习惯,并对高危人群通过强化体育锻炼、合理膳食、戒烟限酒等措施进行有效干预,对患病人群实施规范治疗,强化管理。2021年、2022年对村民健康状况进行了两次调查,将两次调查结果进行对比分析,发现全村发病前三位的高血压、颈腰椎间盘突出和糖尿病发病率有所下降,村民日常饮食油盐食用量逐步降低,膳食结构趋于合理,参加锻炼的人数有所增加。针对村民健康的变化,及时完善干预方案。通过持续深入开展“三减三健”等健康知识宣传教育,倡导村民使用控盐勺、控油壶等健康工具,进一步对油、盐摄入量大量的传统面食进行改良,合理搭配饮食,坚持运动健身,引导村民养成健康生活习惯,使村民的健康状况得到明显改善。

健康,是幸福的起点,也是成长的前提。如今,每一位普陀人都对健康提出了更高要求。

今年4月是全国第36个爱国卫生月,我区全域开展爱国卫生运动,在做好健康城镇建设的基础上,全面深化绿色环境打造行动,根据每个村镇的实际需求,开展“一镇一品”特色健康村建设,推动各项健康服务扎实落地。



健康乡村在此间

我区全面开展『一镇一品』特色健康村建设

展茅街道黄杨尖村 着手构建 “积分制”健康建设制

黄杨尖村位于展茅街道黄杨尖山山脚下,地理位置优越,交通便捷,环境优美,具有良好的自然环境和人文景观,近年来始终坚持乡村振兴发展战略,以美化人居环境、建设美丽乡村为目标,通过采取多项治理措施,全村环境面貌明显改善,村民健康素养不断提升,实现海岛山村美丽蝶变。

聚焦数字赋能,深化垃圾分类。自2020年创建垃圾分类示范村以来,在村内生活垃圾可回收利用站点设置黄杨尖垃圾分类体验馆,垃圾成为兑换资源,有害及可回收垃圾变废为宝。安装垃圾分类智慧监管平台,通过运用芯片做到垃圾桶“桶上编号”,收集清运人员配备专用垃圾运输车,依托网格管理,环卫工人每天上门回收村民分类完成的垃圾,对每户人家分类收集的易腐垃圾电子秤称重,同时对垃圾分类的效果进行评分,完成后由垃圾桶上的二维码自动录入该户垃圾分类信息,并自动折算成积分,按0.07元/斤的标准进行累积、奖励。现村每月托运易腐垃圾约5吨,并通过街道资源化利用站将这些易腐垃圾做成有机肥,经济又环保。

筑牢乡村卫生网底,保障群众健康。黄杨尖村积极将卫生服务、疾病预防纳入整村发展规划,有效推行责任医师签约服务制度,帮助村民做疾病预防控制工作。积极发动村民参加城镇居民医疗保险,每

年参合率达到98%以上。积极组织动员参保老年人参加一年一次渔民健康体检、村民两年一次健康体检、一年一次目标人群直肠癌筛查和一年两次育龄妇女B超、透环、妇检等工作。

推动健康促进与教育,提高村民健康素养。健康促进和教育是创建卫生村的一项重要工作,黄杨尖村积极围绕辖区居民的健康要求,利用村宣传栏、宣传电子屏幕、宣传长廊等载体,通过健康宣讲讲座、文艺演出等多种形式,开展丰富多彩的健康教育活动,普及健康的生活方式和行为。同时,在村域内建成多处体育健身场所,满足村民健身需求,提升村民身体素质。

科学开展病媒生物防制工作,注重科学合理用药。黄杨尖村成立病媒生物防制工作领导小组,定期组织开展灭四害活动,确保灭四害经费充足。每年对病媒生物开展集中消杀,坚持专业防制和群众运动相结合,制定科学合理的病媒生物防制工作计划,每年开展春秋二季集中灭鼠及夏季集中灭蟑活动,每周组织人员对垃圾箱、果壳箱、中转站等开展蚊蝇消杀工作。同时大力开展“四害”孳生地治理活动,清除卫生死角,保持室内外环境卫生整洁,有效控制了“四害”密度。区疾控中心定期开展病媒生物密度监测。目前,黄杨尖村病媒生物密度控制水平达到国家C级标准。