

来普陀要吃『普陀味』

普陀美食、伴手礼推荐

普陀作为滨海之城，百年渔都，用丰富的山海天然食材资源，特色的烹调技法，烹制出道道经典美味。百县干碗，干滋百味，每每遇之，沉睡的味蕾都被唤醒。

今天，本报就给大家推荐“普陀必吃美食”和特色伴手礼，一起来品尝独属岛城特色的地道风味。

普陀美食地图

01 张阿三馄饨

藏在沈家门新街巷子里的张阿三馄饨店。现包的馄饨一口一个，再把酥脆的油条放碗里蘸一蘸，吸满汤汁后送入口中，香味弥漫在整个舌尖。

★推荐地址:张阿三馄饨店

浙江省舟山市普陀区文化路海滨电影院对面小巷中

02 老杨粢饭糕 (船厂路店)

金叶菜场对面的老杨粢饭糕是专门卖粢饭糕的一家店，这是来普陀必吃的小吃之一。简单的糯米和盐，只是添上了油炸物特有的香气，表面酥脆、内里软糯。

★推荐地址:老杨粢饭糕 (船厂路店)

浙江省舟山市普陀区宏宇公寓北广门西70米

03 葱油饼

这是一家夫妻二人开了二十多年的老店，小饼都是现做的，裹上猪油和葱花，在炉壁上烤熟！啃着小饼，街上都是葱油饼的香味，真香！

★推荐地址:远金小吃店

浙江省舟山市普陀区菜市场230号



04 奶奶家小吃

缪家塘奶奶家小吃店虽在闹市中，却保留了舟山小吃的原始味道和烟火气。香干、蒸玉米、烤菜年糕、老鼠团、关东煮……都是儿时记忆里难忘的舌尖美味。

★推荐地址:奶奶家小吃店(缪家塘店)

浙江省舟山市普陀区缪家塘路45号

05 健民糕饼

隐匿在沈家门一条小小的巷子中的健民糕饼，承包了整条街的糕点甜蜜香气。新品糯叽叽还在普陀美食界引起了一番小轰动。

★推荐地址:健民糕饼店

浙江省舟山市普陀区沈家门新开路119号

06 存丰食品

存丰食品是普陀颇有名气的老式糕饼店，糯叽叽的团子有黄豆馅、豇豆馅和芝麻馅三种口味，弹牙但不粘牙，这家的苔条月饼也是普陀老底子味道。

★推荐地址:存丰食品(食品厂路)

浙江省舟山市普陀区食品厂路70号

07 海鲜面

说起普陀美食 top，海鲜面绝对是以C位出道，细细的米面加上透骨鲜的时令海鲜搭配而成，是每个普陀人深深眷恋的地方美食。一勺汤、一口面，香在嘴里，润在喉头，让人直呼过瘾！

★推荐地址:

飞珠面店 浙江省舟山市普陀区东港街道海莲路258、260号(中国建设银行正对面)

阿乐面店 浙江省舟山市普陀区东港街道海珠路149号



08 巴哈鳗干面

巴哈面店的招牌就是鳗干面。店里坚持每天用新鲜的鳗鱼，手工做成一颗一颗的鱼丸，有很多的技巧都是他们巴哈面馆不传之秘。

★推荐地址:巴哈面店(沈家门西大街店)

浙江省舟山市普陀区沈家门西大街14号

09 海鲜双面黄

到普陀没有吃过海鲜双面黄是不完整的，焦香包裹着海鲜鲜，米面根根有味，外面焦酥，里面软嫩，最受人喜爱。

★推荐地址:沈家门海鲜夜排档

浙江省舟山市普陀区沈家门渔港半升洞片区



10 夜市

夜幕降临去逛逛充满烟火气的潮生夜市或新街夜市，总能找到独属于普陀的味道。外酥里嫩的塌年糕，滋滋冒烟的铁板鱿鱼……每一口都能满足舌尖的期盼。

★推荐地址:

潮生夜市(杉杉·普陀天地店) 浙江省舟山市普陀区杉杉·普陀天地(海印路东)

新街夜市 浙江省舟山普陀区沈家门新街(东海东路—同济路段)

11 三中砂锅

普陀超足料的三中砂锅，夜宵美食打卡肯定不能错过！一碗砂锅，浇头十足，烫嘴的汤汁浸着入味的浇头，绵密的粉丝搭着嚼劲，让人心头一暖，每一口都是精华！

★推荐地址:三中砂锅

浙江省舟山市黄坛区东港街道东海西路2027室

12 蟹骨酱

普陀人的夜生活少不了一盘蟹骨酱。既保留蟹肉的原始美味，又平添一股酱料的浓香。舀一勺送入嘴里，酱香混着蟹鲜一起在嘴里迸发，那叫一个过瘾！

★推荐地址:骨浆回味烤吧(东港海景时代广场店)

浙江省舟山市普陀区海印路765号海景时代广场14207.208、209室

13 生煎包

普陀的生煎采用双面煎，外焦里嫩，撒上小葱、芝麻，滋滋啦啦，锅盖掀起，烟火气下是扑面而来的诱惑。咬一口，内陷的肉肥瘦相间，油汁顺着嘴角顺流而下，轻嗦一口。就是，鲜！

★推荐地址:

财发生煎 浙江省舟山市普陀区北安路东河市场西北侧约280米

东港生煎 浙江省舟山市普陀区东港海珠路与安康街交叉路口西北侧

王记生煎锅贴铺 浙江省舟山市普陀区沈家门街道船厂路8号楼第三间

百乐生煎 浙江省舟山市普陀区沈家门新街93弄36号

普陀伴手礼单

01 搞定“吃货”亲友

★海味零食大礼包

每到旅游季，舟山国际水产城的海鲜零食干货区就备受欢迎，鱿鱼丝、烤鱿鱼、烤鱼片、油炸鱼、烤海虾、各种鱼干、生熟虾皮……保留了大海和阳光的味道，是送给亲友的佳选。

作为“虾皮之乡”的蚂蚁岛，虾皮的色泽和口感都是极好的。简装版的紫菜和虾皮，无疑是自留的绝佳选择，用开水冲泡，就是一道鲜美的汤。

★青饼

如果说有一种食物能让春天醒来，能把普陀绿透，还能让普陀人每到这个季节就怀念它的香甜软糯，想必非青饼莫属。将最嫩的艾草捣烂为汁，和米粉揉团捏壳。随着木槌抬起落下，加入青汁的米粒慢慢被染成一团青绿，趁热将热乎乎的青米团放入模具中压匀，青饼就这样诞生了。吃的时候蘸一点白糖或红糖，甜香软糯，夹着“青”的香气，一块不够还要多吃两块。

02 搞定“爱茶”亲友

★普陀佛茶

如果有爱喝茶的亲友，那么普陀佛茶和观音莲花茶一定能搞定他们。海岛产的茶，色泽绿润晶莹，汤色黄绿明亮，味醇清淡，爽口宜人，沁人心脾。

★观音饼茶点

要说观音饼可是普陀传统名点，酥松、微甜不腻、皮酥层薄，馅心香糯可口，取之于普陀当地丰富的天然资源，也是开学之际分给老师和同学们的不错选择哦。

03 搞定“文艺”亲友

★渔民画及衍生品

可给“文艺”亲友带海洋艺术衍生品，渔民画拖鞋、雨伞、帆布包……实用又有特色，一定能深受他们的喜爱。

喜欢DIY的，不如送一份普陀的刺绣包。普陀刺绣融入了海洋元素，一针一线，绣出独特韵味。

★桃花猫系列周边产品

桃花猫将桃花元素、东海元素与时下最吸引年轻人的猫咪结合在一起，是普陀的本土动漫IP形象。《桃花猫和东海鱼》系列动画的周边产品也是丰富多样，有“黄金万两桃花猫”“桃花猫丝巾”“桃花猫珍珠礼盒”“桃花猫粉晶石手饰品”“桃花猫果酒”等。



(来源:“舟山普陀文旅”公众号)