

一天收到三面锦旗一封感谢信

2023年以来,区法律援助中心共提供各项法律援助咨询1360件,挽回各类经济损失813万元

本报讯(记者 杨叶梅 王若琦 通讯员 谢梦惜 范佳秦)“谢谢你们帮我那么久。”近日,市民戴女士来到区社会治理中心,向帮助其丈夫成功维权的区法律援助中心的两名律师送上两面锦旗,以表感谢。

2021年10月,戴女士的丈夫张某为汪某翻建新房做水电工,工程完工后因木工作业时误将该新建房屋屋顶天沟封死,导致水管堵塞不能排水。汪某打电话给张某,请张某帮忙解决。张某到达现场查看时不慎从二楼楼顶摔下,造成重伤。经过伤情鉴定,张某被定为二级、五级、九级各一个,今后需长期完全依赖护理。事后张某向汪某提出赔偿,却由于责任认定等原因一直无法达成共识。

区社会治理中心受理该案后,认为张某的情况符合法律援助条件,立即开通绿色通道,将此案指派到区法律援助中心,指定

律师郑成、顾尚友代理此案。两名法律援助律师详细了解相关情况,为其进行责任划分与认定,认为现场建筑材料堆放无序,加上汪某提供的安全措施不到位,于是整理补充好相关证据材料后向区人民法院提起诉讼。从受理此案到起诉,历经半年时间,在两位律师的帮助下,张某获得了相应的赔偿。

“千言万语只能说一声谢谢,在舟山停留了7个年头,我感受到了家人般的温暖。”当天,区法律援助中心工作人员李超也收到了一面锦旗和感谢信。原来,2022年4月,来自西安的何女士在普陀某船厂工作时意外受伤,此次事故被认定为工伤,并经鉴定评定为工伤六级。何女士与公司协商后未果,来到区社会治理中心寻求法律援助。

李超受理此案后,迅速厘清案中的责任关系并在第一时间给出了调解方案。因何女士年龄临

近退休,以现在的身体状况难以再干重活累活,如何保障日后的生活成了第一要务。在李超循循劝导下,何女士接受了和解方案。与此同时,李超一直与船厂保持联系,开展诉前调解,最终此案历时三个半月顺利结案,何女士于近日顺利拿到赔偿金。

一天之内收到三面锦旗和一封感谢信,温暖背后承载了受援人深深的感激与信任。近年来,区法律援助中心坚持常态化开展“法援惠民生”系列法治宣传活动,通过纵向到底、横向到边、垂向延伸三个维度织密法援惠民服务网。该中心托“浙里办”“支付宝APP”“法援在线”微信公众号以及“12348热线”,积极打造法律援助网络平台和电话热线平台,充分运用“互联网+”延伸服务空间,群众可以线上反映情况、申请法律援助,实现法律援助“在线办”;深化法律援助工作站点建设,借助区、镇(街道)、村(社区)三级公

共法律服务实体平台,充分发挥村(社)法律顾问职能作用,实现了法律援助“就近办”;依托区总工会、团区委、区妇联、区残联、区老龄委等部门和单位设立特殊群体法律援助工作站,实现了法律援助“精准办”。

据了解,目前我区已全面实施法律援助市域内100%通办,困难群众申请的法律援助事项依法由我市内的法律援助机构受理的,当事人可选择向我市任一法律援助机构提交法律援助申请,由首次接受法律援助申请的法律援助机构实行接待、受理、审查、指派一体化通办,这项机制被列入2023年浙江省民生实事项目。2023年以来,区法律援助中心共提供各项法律援助咨询1360件,法律援助647件,提供认罪认罚法律帮助457件,农民工类援助案件43件,挽回各类经济损失813万元,得到了社会各界及受援群众的广泛认可和一致好评。

我区查处首起工伤保险骗保案

24万余元退回区社保中心,该案已移送检察机关审查起诉

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 刘宇翔)近日,我区人社局查处一起涉案金额24.9万余元的骗取工伤保险基金案。这是自《社会保险基金行政监督办法》出台后,我区查处的首起工伤保险基金诈骗案。

2023年10月中旬,区社会保险事业管理中心根据朱先生及其所在单位某公司的申请,为其办理江苏南通和普陀养老保险重复缴费的清退业务时,发现朱先生的一起工伤疑似在南通和普陀两地重复享受工伤保险待遇。经与江苏省南通市社保经办机构对接,确认朱先生这起工伤在两地存在重复领取工伤保险待遇。此时,区社会保险事业管理中心已向

朱先生所在单位某账户发放一次性伤残补助金及伤残津贴共计24万余元,有骗取工伤保险的嫌疑,区社会保险事业管理中心立即报案。

接报后,区公安分局经济犯罪侦查大队民警先后赶赴六横和南通开展调查取证工作。很快,弄清了案件来龙去脉。

原来,朱先生所在的公司法人朱某某在舟山及南通均有公司。朱先生在受伤后,朱某某为减少公司损失先后在南通及舟山普陀两地申请工伤赔偿。目前,犯罪嫌疑人朱某某已将24万余元退回区社保中心,该案已侦查终结,移送检察机关审查起诉。

区总工会开展冬季暖“新”活动 陆续发放5000余份御寒物资

本报讯(记者 杨雨凝 通讯员 虞萧霖)近日,区总工会开展冬季暖“新”活动,为新业态从业人员及户外劳动者准备御寒物资5000余份。

“师傅,来喝杯热茶。最近气温时高时低,你们在户外工作要注意增减衣物。”日前,在沈家门步行街和户外劳动者较集中区域,区总工会工作人员为外卖小哥、环卫工人、执勤交警等递上姜茶、暖宝宝等,并详细了解他们在生活中的急难愁盼问题,倾听他们对工会服务的评价和意见建议,将真挚的问候和满满的关爱带到一线职工身边。

区总工会职工服务中心还专设了物资领取处,集中设点发放暖

“新”物资,为货车司机、网约车司机、快递员、外卖员、保安员、家政员等新业态劳动者及环卫工人、交警、辅警等户外劳动者提供暖宝宝、姜茶、雨伞、雨披、手套等。“这些御寒物资都是免费发放,可按需领取。接下来,我们会主动加强与新业态从业人员及户外劳动者的联系,给予关心关爱和服务保障,提高职工们的幸福感和获得感。”区总工会相关负责人表示。

接下来,区总工会还将在沈家门新街、城北、舟山国际水产城等地的普工之家和户外劳动者驿站投放暖宝宝、姜茶、雨披等物资,扩大普惠面,为新业态劳动者和户外劳动者办实事、办好事、办暖心事,提高服务职工的精准性和普惠性。

冬季健身易造成运动损伤

医生提醒,运动前要充分热身,不能骤然加大运动量

本报讯(记者 余继 通讯员 邵盛欢)冬季锻炼必不可少。不过,专家提醒,由于冬季肌肉僵硬,运动前没有热身或锻炼方法不当,相比春夏秋冬更容易造成运动损伤。记者日前从普陀医院骨科门诊了解到,近段时间,因不当锻炼导致身体不同部位损伤的患者,比平时增加了30%。

“冬季温度较低,人体血管处于相对收缩的状态。肌肉、韧带达到运动状态的时间可能会稍微长一些,如果市民在运动前没有充分地热身,关节活动又比较大,很可能造成膝关节肿胀、疼痛等不适感。”普陀医院骨科执行主任周志杰表

示,为防止运动损伤,热身尤为重要。尤其是有心脑血管疾病的人群,更要注意运动前的充分热身,并遵循循序渐进的原则,不能骤然加大运动量。

冬季最适合哪些锻炼运动方式?周志杰建议,跑步、健步走、跳绳、羽毛球都是非常合适冬季的运动项目,有条件还可以游泳、到健身房锻炼等,增加人体心肺功能,锻炼肌肉关节等。“市民朋友在运动中一旦出现扭伤,要第一时间停止运动并观察,如果出现肿痛症状加剧甚至影响关节弯曲的情况一定要及时就医。”周志杰补充说。

青浜岛跨海输电线路装上“警示灯”

夜晚或光线较弱时会自动闪烁,提醒海上来往船只与高压线路保持安全距离

本报讯(记者 杨叶梅 通讯员 张海霞)近日,一架多旋翼无人机搭载警示灯缓缓飞向东极青浜岛10千伏青滨B192线5至6号塔的跨海导线,随着警示灯上的专用夹具碰触导线发出“咔嚓”一声后,警示灯被牢牢挂装在导线上,整个挂装过程不到2分钟。这是普陀供电分公司首次运用无人机为岛屿跨海输电线路挂装警示灯,保障船舶安全行驶和海上电网安全运行的又一创新举措。

据了解,近年来,舟山海域跨海线路外破事故时有发生,大型工程船舶为图方便,在吊臂、桅杆等高位设备未放落归位的情况下违规行驶,未能及时发现上侧有跨海线路而引发碰触,给跨海输电线路安全稳定运行带来极大挑战。为有效防止外力破坏,普陀供电分公司创新探索,除在海岛装设海上激光警戒阵列外,采用无人机挂接方式为跨海地的消除海上防外破安全隐患。

安装现场,工作人员操控无人机携带挂装装置和警示灯缓缓升空,挂装装置两个支撑臂勾住警示灯的支脚,警示灯从下方碰到导线,两个支脚闭合,稳稳挂住警示灯。警示灯采用太阳能自充



东极青浜岛跨海输电线路装上“警示灯”。 通讯员 张海霞 摄

电,夜晚或光线较弱时,LED红灯会自动闪烁,提醒海上来往船只与高压线路保持足够的安全距离,从源头上遏制外力破坏事件的发生。

“下一步,我们将持续强化海岛输电线路通道可视化建设,密切与航运部门的联动,继续对偏远海岛的跨海线路加装激光警戒阵列和警示灯,打造海岛输电线

路‘立体巡检+集中监控’模式,探索无人机技术与海岛电网的深度融合,为岛际输电‘生命线’安全稳定打下坚实基础。”普陀供电分公司相关负责人说。

杉杉·普陀天地可持续实践主题展厅免费对外开放

“绿”动生活 “碳”索未来

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 唐毓蔚)垃圾从扔进垃圾桶、经过车辆运输,再到进入再生资源利用企业、制作各类再生品,整个流程以动画的方式生动地展现出来……在位于杉杉·普陀天地B座3楼的可持续实践主题展厅,只需轻触石墨烯墙上的互动按钮,墙上的画面即可生动地展示“垃圾都去哪儿了”。日前,该展厅已通过验收并免费对外开放。

展厅以“永续对话·可持续实践”为主题,面积达300余平方米,并设有“卫蓝行动”“碳循新生”“万物共生”“绿动未来”“低碳技能”等科普主题展板,以及“重塑新生”石墨烯互动体验墙、“瓶票入场”门头、“低碳生活实验室”等互动体验装置。

“展厅除了可供市民参观,这些设施设备以及场景布置也非常适合举办生态研学活动。”区生态环境分局相关工作人员介绍,展厅内打造了兼具阅览和研学课堂的多功能主题沙龙区域,今后将依托商圈内的教育培训机构和环保志愿者等第三方团队,不定期组织开展公益研学活动。

据了解,可持续实践主题展厅是我区“绿氧生活”生态商圈公众参与实践基地的重要组成部分。为推动绿色低碳全民行动,去年8月以来,舟山杉杉生活广场有限公司在区生态环境分局的统筹指导下,积极构建“以政府为主导、以商圈为服务界面、以公众为践行者”新模式,全力打造“绿氧生活”生态商圈公众参与实践基地,通过自设

“绿氧生活”生态节,组建绿色商家联盟,打造室内科普展厅,组织举办系列“生态”+活动,创新探索商圈综合体在推进公众践行绿色低碳路径上的新模式,为全市乃至全省生态圈带动公众绿色低碳分享“普陀经验”。

在去年举行的“8·15”全国生态日活动期间,区生态环境分局在商圈露天广场连续3天举办集市活动,联合行业协会、教育机构等社会第三方力量,举办了环保主题摄影展、绘画展及手工DIY等活动,并设置了科普主题的网红打卡区,活动吸引了2万余人次参与。其中,百余名公众以废旧塑料、废蛋壳等可回收物为素材,联合创作了以《重塑-生命树》为主题的生态行为艺术品。

现在,这颗“生命树”被挪至可持续实践主题展厅,让观众更直观地感受到环保的魅力。

此外,2023年,区生态环境分局还联合杉杉·普陀天地绿色商家联盟开展主题活动,如饮品店“挑战自带杯”、餐饮店“光盘行动”、超市“自带购物袋”、服装品牌“以旧换新”等优惠活动,以绿色低碳消费理念作为商业形态标签,实现生态理念与商圈传统业态相融通。

“希望通过该基地建设,探索出一条绿色生态圈新型发展模式,在向公众传递绿色消费观念、普及绿色低碳知识的同时,进一步提高商家的绿色经营理念,让商圈成为引导绿色生产生活的‘排头兵’和‘领跑者’。”区生态环境分局相关负责人说。

河豚鱼消费提醒



近年来,仍有家庭因食用河豚鱼或鱼干引发食物中毒或疑似食物中毒事件。为确保消费者正确选购,食用河豚鱼,区食药安办发布消费提醒如下:

河豚鱼学名河鲀,因含有河豚毒素,食用后易中毒而导致神经麻痹,进而发生头晕、呕吐、口唇及手指麻木、全身无力等症,严重者危及生命。目前,尚无特效解毒药和治疗方法。

2016年,原国家农业部和食药监总局联合发布《关于有条件放开养殖红东方和养殖暗纹东方加工经营的通知》,有条件放开养殖的红鳍东方鲀和暗纹东方鲀两个品种的加工经营。

食品经营单位应从合规渠道采购河豚鱼,落实进货查验和索证索票工作。采购的河豚鱼必须为经过加工去毒处理的预包装养殖河豚鱼,包装上附带可追溯的二维码,并标明产品名称、执行标准、原料基地及加工企业名称和备案号、加工日期、保质期、保存条件、检验合格信息等。任何食品经营单位禁止销售、加工活体河豚鱼和野生河豚鱼。

在市面上能销售的合法养殖可供食用的河豚鱼都不是活鱼,而是宰杀后的鱼皮或鱼肉制品,且所有上市流通的河豚鱼外包装上均有可追溯的二维码。消费者不要自行捕捞、加工、食用野生河豚鱼,不要转送他人,更不得流入市场,要拒绝食用无合法来源的河豚鱼及其制品(鱼干等),如发现市场存在违法违规经营食品行为,及时拨打投诉举报电话“12345”或“12315”。

舟山市普陀区食品药品监督管理局办公室

垃圾分类 举手之劳 你我参与 变废为宝

