

# 甲流刚好,乙流又来!

## 甲流乙流 啥区别?



中国疾病预防控制中心—国家流感中心发布最新一期《流感监测周报》,目前,全国本轮流感疫情已进入下降期,但乙型流感占比持续上升,需密切关注。甲流、乙流啥区别? 得过甲流或乙流,会不会重复感染? 如何预防? 本期一起来了解一下。

### 甲流乙流啥区别? 会不会重复感染?

#### ◆ 什么是乙流?

流行性感冒(简称流感)是流感病毒引起的一种急性呼吸道传染病。流感病毒可分为甲(A)、乙(B)、丙(C)三型。

乙型流感(简称乙流),是由乙(B)型流感病毒弓|起的流行性感冒。

乙流的潜伏期多为1至4天。儿童感染者多突然起病,患病的儿童主要集中在学龄阶段,多为聚集性感染,低年龄段的小朋友主要是被其他家庭成员传染。

#### ◆ 患者有哪些症状?

**全身症状:** 发热(体温可达39~40℃)、头痛、浑身肌肉酸痛、全身无力、食欲减退等;

**呼吸道症状:** 伴有咳嗽、咳痰、鼻塞、流涕、咽痛等;

**消化道症状:** 恶心、呕吐、腹痛、腹泻等较甲流更为明显。

### 感染后什么时候返校更科学?

引起的上呼吸道感染病程在一周左右,一周以后病毒传染性大大降低,返校对同班同学来说是安全的。

### 吃奥司他韦预防靠谱吗?

不建议身边有同学感染流感时,让孩子服用药物预防,应以物理手段的自我防御为主,在密闭空间戴好口罩。

### 乙流和甲流有什么区别?

甲流、乙流都具有相似的传染性,但甲型流感由于其遗传变异的能力,更容易导致更严重的流行。

甲流和乙流的症状差别不大,很难根据临床表现去鉴别,还是需要配合检验来诊断。

不建议擅自使用抗生素;乙流由病毒引致,我们平常用的青霉素、头孢等抗生素是针对细菌的药,对乙流是没用的,所以不建议大家一发烧就擅自用抗生素。

### 得过甲流或乙流,会重复感染吗?

甲流和乙流是流感的两种不同亚型,不具备交叉免疫机制。

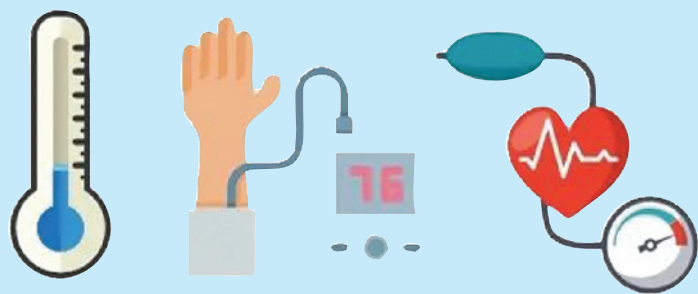
感染甲流或乙流后,如果患者体质相对弱,那么依然有机会感染另一种亚型的流感病毒。

流感疫苗可以同时预防甲流和乙流,接种过的人群相继患甲乙流的几率就比较小。

一般来说,一年内感染同一种亚型流感病毒的可能很小。

### 日常如何增加免疫力?

- 接种疫苗
- 学校和住所定时通风
- 去人口密集的地方,到公共场合要佩戴口罩
- 日常用生理盐水洗鼻子,有助于降低病毒感染的几率



(来源:《扬子晚报》)

## 爱国卫生共同奉献 国卫城市人人享有

