

学思想 强党性 重实践 建新功

民生·民声⑨

“平价”燃气让海岛群众温暖过冬

截至目前,区财政共拨付海岛瓶装燃气平价补贴资金200余万元,惠及1.2万户海岛居民

本报讯(记者 陈璐瑶 通讯员 傅诗琪)日前,装载着180瓶燃气的危险品专用船稳稳地靠泊蚂蚁岛,随后一辆危化品运输车缓缓驶下船,将燃气安全运输至位于蚂蚁岛后岙片区的燃气供应站。

“最近天气寒冷,居民对燃气的需求明显增加,这批次送来的180瓶燃气,可满足全岛居民半个月的用气量。”舟山市华权液化气公司蚂蚁岛经营部负责人李炉辉一边清点燃气瓶,一边告诉记者,如果燃气余量不足,他会第一时间给公司打电话,一般1至2天就能送到,保障岛上燃气不停供。清点完燃气瓶,李炉辉开着配送车,依

次将燃气配送至居民家中。李炉辉说,当天岛上燃气的价格是145元/瓶,加上7元配送费后是152元/瓶。

“不仅价格实惠,服务也很到位。”说起岛上燃气供应站的变化,蚂蚁岛居家养老服务中心工作人员郑阿姨连连点赞,“以前因为海岛交通不便,岛上会出现燃气供应不足的情况,现在供应站不仅供应充足,工作人员还会上门配送。”

郑阿姨还给记者算了一笔账,她说,以前燃气运输到蚂蚁岛,每瓶价格在170至180元之间,比本岛贵30至40元,“2023年年初开始有了燃气补贴以后,现在燃气的

价格基本可以和本岛持平。”郑阿姨说,以蚂蚁岛居家养老服务中心平均每月使用5至6瓶燃气计算,每月可节省燃气支出200元左右。

海岛燃气安全供应是海岛民生实事的重要组成部分。我区偏远海岛众多,海岛用气难、用气贵现象长期存在,“小岛你好”海岛共富行动启动以来,我区组织人员对海岛配送人员工资、运输装卸成本、海岛用气价格等各方面进行深入调研,并多次与供气企业进行协商,从今年年初起,实行海岛瓶装燃气平价补贴政策。

“我们在原政府补贴岛际间瓶装燃气海上运输成本的基础上,继

续由政府提供用气补贴,每季度按各海岛居民实际用气量,直接补贴给供气企业25元/瓶,同时规定海岛瓶装燃气供应价上浮比例不得超过城区供应价的10%,以进一步降低海岛群众用气成本。”区财政局相关负责人说,截至2023年12月,区财政共拨付财政补贴资金200余万元,惠及东极、虾峙、蚂蚁、登步、桃花等10多个偏远海岛的1.2万户海岛居民。

据了解,接下来我区还计划对小岛70周岁以上的老人和残疾人群体提供免费配送服务,进一步缓解海岛居民用气压力,助推“小岛你好”海岛共富工作深入群众、深入人心。

党员志愿者助农暖民心

日前,区慈善总会党支部联合区社会组织公共服务中心党总支,开展“红星闪耀”——“党员志愿服务到田间地头”爱心助农党日活动,30余名党员志愿者来到东港街道南岙村,帮助当地困难果农采摘柑橘,并将采摘好的柑橘搬运到山下。

(通讯员 邢学火)



志愿者帮助果农采摘柑橘。 通讯员 邢学火 摄

不断尝试在传统中式糕点的基础上进行创新

许挺 把老品牌做成“新网红”



□记者 徐丽佳

“总算拿到了,微信群里抢了好久。”近日,胡女士拿到沈家门健民糕饼店新品“糯叽叽”后,迫不及待地打开盒子尝了一个,嘴里忍不住说道,“好吃,好吃。”

“用料扎实考究,每种口味都好吃。”“老板真的太会了。”去年12月,健民糕饼店推出新品“糯叽

叽”后,在抖音、小红书等网络平台的热度就居高不下。五颜六色的“糯叽叽”摆在货架上,仿佛是一个“插班生”,但其实和旁边色子糕、苔条糕、小米糕等中式糕点是实打实的“同宗同源”。

“‘糯叽叽’是在色子糕的基础上进行了创新,在制作手法和用料上稍加改变,口味更吸引年轻人。”健民糕饼店经营者许挺介绍,“糯叽叽”一盒有九个,有焦糖花生、抹茶腰果、芝麻椰蓉等多种口味,每盒售价16元。

健民糕饼店已营业近40年,店里的各类中式糕点是舟山名副其实的“老底子”美食,店门口排长龙买糕点是常事。年近40岁的许挺从小看着父母怎么做中式糕点,耳濡目染之下他不仅掌握了糕饼的制作技能,更是开始思考如何创新。“以前,店里排队的以老年人居多,手艺传到我这后,我一直在想是不是可以做一些创

新,让更多年轻人对中式糕点有更进一步认识。”

许挺首先对店里的特色色子糕进行了创新。色子糕以淀粉为主进行蒸制,吃起来很韧且有嚼劲,因其形似“骰子”而得名。“传统色子糕的味道和颜色都比较单一,我就尝试着往里面加馅料。”许挺结合当下年轻人的口味,在雪白软糯的皮子上添加了抹茶、焦糖、芝麻等馅料,又撒上腰果、花生等坚果,不仅让原本四四方方的色子糕变得圆溜溜,口感和颜色也变得丰富起来。

刚开始,许挺只做了少许进行售卖,一些顾客品尝后觉得很不错,就发到朋友圈、小红书、抖音等平台,“糯叽叽”一下子就火了。为了让更多顾客品尝到“糯叽叽”,同时避免空等的情况,许挺采用了限购和线上预定线下自提的方式售卖。“相比于半个月前的一盒难求,现在大家基本上都

能买到了,”许挺笑着告诉记者,除了年轻人,一些年长的老顾客也对这种味道表示新奇又喜欢,大家的支持让他有了更多创新的动力。“从最开始街坊四邻的口口相传,到现在通过网络的力量名扬四方,其中既有中式糕点的魅力,更有对老一辈手艺的肯定。”许挺说。

如今,打开许挺的朋友圈,经常会看到他尝试制作“新品”的动态。“这些新品的灵感都来源于生活中一些对美食的观察,对于传统手艺,我会一直坚守,并大胆进行创新,让更多老底子美食能够‘出圈’,让更多人领略中式糕点的魅力。”许挺说。



清廉建设助推民企高质量发展

□盛前山

海天
语思

为进一步加强清廉民企建设,推动助企服务提质增效,日前,沈家门街道“清廉民企”建设示范单位暨“清廉贷”授牌授信仪式在普陀农村商业银行(总行营业部)举行。

清立企,廉兴业。近年来,我区按照“抓示范、创特色、求实效”工作思路,持续推进清廉民营企业建设,营造了民营经济清明、清朗、清新的良好生态。

推动清廉民企建设,企业是主角。一些企业清廉建设的做法值得肯定:有的梳理廉政风险点,加强内部制度建设和监管,净化了生产经营环境;有的开设阅览室、谈心角、大讲堂,开展清廉文化建设,让清廉理念内化于心、外化于行;有的结合实际,打造“海上清舟”“风清气味廉”等具有特色的清廉品牌,取得了良好效果……全市计划通过三年培育,打造50家清廉民企示范单位。越来越多企业参与清廉民企建设,实施源头治理,就能提供强大“廉动力”,为民营企业发展增添活力。

政企双向发力,能把清廉民企建设交响曲奏得更响亮。围绕清廉民企怎么建、如何评,有关部门提出思路和办法,正确引领清廉民企建设航向;搭建“青蓝茶会”“亲清直通车”“政企恳谈会”等政企交流平台,虚心听取企业意见,积极落实整改;针对推诿失职、为官不为、吃拿卡要等问题开展专项治理,整饬破坏营商环境作风顽疾,都将有助于擦亮新型政商关系的“亲”“清”底色,营造民营经济更好发展环境。

清廉是企业的竞争力和生命力。清廉企业是什么?是守法有责任,是守信讲质量,是透明生产经营。在这次沈家门街道“清廉民企”授牌仪式上,万邦船舶重工(舟山)有限公司等5家授牌示范单位分别获得了普陀农商行1000万元授信额度,这是街道联合银行推出5亿元额度“清廉贷”产品的开端。挖掘清廉品牌价值,在政策兑现、项目申报、银行信贷等方面给予大力支持,不仅能有力促进清廉民企建设,也能实打实助力民营企业高质量发展。

今起正式进入三九时段

1月11日最低气温仅0℃左右,局部有薄冰

本报讯(记者 缪珊珊 通讯员 金正婷)记者从区气象部门了解到,本周先阴后晴,1月9日半夜局部有小雨。受冷空气影响,1月10日早晨起沿海有8至9级西北到北风,最高气温降至9℃。11日最低气温仅0℃左右,局部有薄冰。14日最高气温升至18℃,11日至14日,日夜温差均在10℃以上。

1月9日起正式进入三九时

段。“数九寒天,冷在三九”,这是民间对深冬时节寒冷程度的生动描述。尽管近期冷空气活动频繁,但其强度已有所减弱,经过长途跋涉后,其影响力度也相应降低,使得气温并未如预期般严寒,感觉上也无太冷。但气象部门提醒,市民仍不可掉以轻心,应根据实时天气预报,适时增添衣物,做好保暖措施,以防受凉感冒。

交通安全知识宣讲进礼堂

珍爱生命 文明出行

本报讯(通讯员 田文虹 记者 王梦倩)为进一步提高群众的交通安全意识,近日,普陀区“礼堂伙伴”文明共建单位——普陀交警大队城北中队在展茅街道黄杨尖村路下徐文化礼堂·社区学校开展了一场交通安全知识宣讲活动。

活动中,交警结合视频案例向村民们讲解了交通出行安全知识。视频中的惨痛教训让大家深

感震撼,深刻地认识到不遵守交通规则的危害性。由于电动自行车在日常生活中是常见的交通工具,交警重点对如何规范佩戴头盔等进行了说明,并向大家宣传了《电动自行车安全技术规范》新标准。此外,交警还向村民们发放了交通安全宣传册,通过通俗易懂的方式让大家真切感受到交通安全的重要性。

枸杞消费提醒



近年来,枸杞作为食药同源物质逐渐走进我们的生活。为确保消费者正确选购枸杞,区食药安办发布消费提醒如下:

枸杞为茄科落叶小灌木,世界范围内约有80种。在我国,枸杞主要产于宁夏、甘肃、青海、内蒙古、新疆、河北等地。枸杞浑身都是宝,富含多糖、生物碱、多酚和黄酮类化合物等成分。枸杞叶、枸杞花和枸杞根皮与枸杞具有同源性,也含有丰富的活性物质,如枸杞叶中的黄酮类物质含量远高于枸杞。枸杞从颜色可分为红枸杞、黑枸杞、紫枸杞、白枸杞、黄枸杞等,市面上常见的是红枸杞和黑枸杞。

建议消费者购买正规商家或平台销售的小包装枸杞,以当年新产的较好。选购时,注意以下三个方面:一看色泽。不同等级和品种的枸杞形状大小虽有差异,但成分相似。红枸杞多为暗红色,黑枸杞多呈黑色或黑紫色。如果购买散装枸杞,应注意选择干燥不结块的。

二闻气味。正常枸杞闻起来有果香气,不要选择有异味和刺激性

气味的枸杞。

三尝味道。正常枸杞口感甜润,无明显涩味,可以有少许苦味。枸杞在制干过程中,可能会使用食用碱来处理鲜果表面蜡质层。用碱水处理过的枸杞入口时会有稍微苦涩感,但不影响食用价值。另外,枸杞会有一些后苦味,主要是枸杞当中生物碱、蒽类、糖苷类等活性成分所致,对人体有益。

枸杞应密封置于阴凉干燥处储存,夏天最好将枸杞密封后放入冰箱冷藏或冷冻,以防变色、虫蛀。枸杞可以泡水或干嚼,也可用于烹饪等。食用或烹饪前,可将枸杞适当清洗。用枸杞泡水时,水温以50℃至70℃为宜。若为黑枸杞,建议水温控制在40℃至50℃,以免破坏其中的花青素,还可以将枸杞与枸杞叶(芽)茶一起冲泡后饮用并嚼服。枸杞可与红枣、龙眼、山药、鸡蛋等搭配,用于做菜、煲汤、烘焙等。烹饪时,应注意先将枸杞入锅,有利于相关成分溶出。如果追求食用时有较好的咀嚼感,可在食物出锅前10—15分钟加入枸杞。食用枸杞要适量,因个人体质差异,部分消费者食用枸杞会感到上火,可以酌情减量并多喝水,循序渐进地食用。

舟山市普陀区食品药品安全委员会办公室

第三期

“反诈同心 你我同行”

连续签到赢18-188元话费

¥100

扫码二維碼 下载“掌上普陀”APP 参与活动