

佛渡村小盐外海塘工程即将竣工

截至目前,我区海塘安澜工程已累计完成投资约4.4亿元,完成总工程量53%

本报讯(记者 高原)彩绘防浪墙、景观堤顶、绿化背坡、游步道护塘地……日前,记者在六横镇佛渡村小盐外海塘工程施工现场看到,施工人员正在进行最后的景观建设工作,工程将于本月迎来验收。

小盐外海塘工程于2022年12月22日开工建设,工期一年,工程主要是在原有海塘的基础上进行加固提升,加固总长度为640米,总投资1800余万元。该工程也是我区“海塘安澜工程(乡镇海塘)”之一,和其他海塘安澜工程相比,作为悬水小岛,六横镇佛渡村的海塘建设面临着诸多不便。“我们

建设需要的水泥、钢筋,都需要进行二次运输。”小盐外海塘工程项目经理谢光表示,小盐外海塘处于佛渡村主干道,为了保护道路的完整性,限制大型运输车的使用,人力成本也随之提升。

据了解,实施海塘安澜工程目的是推进海塘安全提标、生态提质、融合提升、管护提效,实现海塘岸带“安全+”综合功能。也就是说,不仅要将其作为一道安全屏障,而且还要同步谋划其在带动城市开发、人居环境改善、经济交通发展等方面作用发挥。这是继建设标准海塘之后的一种全新探索,将最大程度开发利用

海塘空间。“我们将原有的菜地、虾塘和海塘主体有机结合起来,扩大了原有海塘的面积,为周边村民提供更多的娱乐活动空间。”六横镇相关负责人介绍,海塘主体由彩绘防浪墙、景观堤顶、绿化背坡、游步道护塘地及外海镇压层等组成,海塘墙体部分,通过绘画等方式,展现舟山特有的元素,在起到防潮挡浪的作用之外,成为周边村民休闲娱乐的场所。

自全省海塘安澜千亿工程启动以来,我区全面梳理海塘安全、生态、环境等方面存在的问题,全面摸清海塘底数,结合实际,规划总体布局,谋划建设思路,在六横镇、桃花

镇、沈家门街道、虾峙镇、白沙岛管委会和登步岛管委会推进海塘安澜工程。据了解,我区2021年启动海塘安澜工程,将完成28条海塘提升加固,以及5个单独的海塘配套闸站建设,海塘加固总长25.59千米,建设规划防洪标准为20至50年一遇。截至目前,海塘安澜工程已累计完成投资约4.4亿元,完成总工程量53%。

至2025年,我区将全面完成病险海塘提标加固,届时海塘防御能力将进一步提高,有效保护沿海数万人民和耕地的防潮安全,减轻保护区内台风风暴潮带来的经济损失。

不同赛道 同样出彩

□阿蒲



近日,沈家门小学学生胡静怡获得了国家二级运动员称号,成为普陀首位小学阶段的国家二级运动员。

每个孩子都有自己的兴趣和潜力,只要正确地引导和支持,就能在不同的领域中展现出自己的才华和潜力。胡妈妈对女儿的爱好和坚持,不仅在精神上给予理解和支持,还体现在实际行动上,自费带女儿参加集训,为女儿提供了更多机会和资源。学校的培养,家长的支持,促使胡静怡脱颖而出,最终在小学阶段达到了众多同龄人无法企及的高度。

如今,家长对孩子的期望值越来越高,无形之中会将压力传导到孩子身上,形成“内卷”。最终的结果是,老师累、家长累、孩子更累。然而,不要忽视选择赛道的重要性。选择得当、铺垫得法,不仅可以让孩子更全面地发展潜力,或许还能适度缓解群体

乃至社会的焦虑情绪。胡静怡在航海模型比赛这条赛道上的出彩表现,学会了面对挑战和困难时的坚持,这些品质将成为她未来人生道路上宝贵的财富。在她长大之后,也可以将这些经历作为今后职业规划选择的参考,提供更多的选择空间。无独有偶,这些年东港中学在“培其所优、育其所美”育人理念的指导下,培养出众多省级、国家级运动人才,走差异化发展之路,在体育这条赛道上成就了精彩人生。

鼓励孩子们多样化地发展,学校和家长在育人的理念上也需要转变。家长可以适当跳出“学科成绩论英雄”的误区,为孩子开辟出另外的赛道,鼓励他们在不同的赛道中尝试和探索,发掘并展现自己的潜力。希望更多的父母和教育者,多从孩子的兴趣特长和未来发展的角度出发,给予孩子成长更多的支持和鼓励,在不同的赛道赛出精彩人生。

志愿服务暖人心

日前,舟渔居家养老中心热闹非凡,数十名志愿者提供的采耳、按摩、理发、家电维修等服务,为老人们送上了一份冬日里的温暖。“志愿者每个月都会来,风雨无阻,已经坚持五年了。下一步,我们将继续扩大志愿服务范围,增加服务频率。”汇舟公益·大千新居民义工队长杨秀青说。(记者 余继)



志愿者开展磨刀服务。

记者 余继摄

他被评为浙江省“扎根基层 建功立业”成校校长 史久斌 带领海岛群众终身学习



□记者 梁夏 通讯员 陈珊珊 蒲碧明

“成人教育,无处不在,无时无刻不在。”这是桃花镇成人文化技术学校原校长史久斌秉持的工作理念。20年来,无论在办公室,还是街巷村落,史久斌都以开放和敬业的精神,致力于推动成人教育事业的发展,摸索出了一套适合桃花镇成人教育的教学方法。

入职桃花镇成人文化技术学

校之前,史久斌是一名小学教师。2003年,他调入成教系统,成为一名成校教师。面对不同的教学对象,一开始史久斌也遭遇到瓶颈,找不到教学方向。彼时恰逢桃花定位为旅游乡镇,史久斌敏锐地感觉到了成人教育的重要性和紧迫性。他围绕当地经济社会发展、群众文化素质提升两个重要方向,开始挨家挨户走访,询问村民的生产生活需求。史久斌说,这两个方向看似不同,却又殊途同归,“我们可以通过技术培训,让在岗人员提升技能水平,让失业人员再获致富能力;再通过系列社区教育活动,引导群众树立终身教育观念,参加成人职业高中双证制考试等提升文化素养,最终推动乡村振兴和共同富裕。”

有了教学方向,史久斌向上级汇报后,联合当地镇渔农办、社发办、妇联等各相关部门,因地制宜开展以旅游产业和特色农产品为主的实用技能和实用

人才培训。甜瓜栽培、柑橘种植、宾馆服务、导游、特色厨艺、民宿经营等一系列对口培训受到岛上群众的欢迎,也为桃花各行各业发展注入了强大的技术和发展动能。

谈及史久斌和桃花成校,桃花仙岛绿园家庭农场场长虞和飞说,自己从一个搞财务的门外汉,成功转型为现在的农场主,多亏当初成校的帮助。2004年,虞和飞想从办公室财务转行创业做苗木种植,但他对苗木种植一窍不通,只是觉得这个行业有前景。得知桃花成校有苗木种植的技术培训后,虞和飞立即报了名,“那几年我几乎场场培训都会去,有课本理论知识讲解,也有实操培训,还会根据学员需求,聘请省市专家手把手教授种植技术。”经过几年的学习和实践,虞和飞的苗木种植业在当地小有成就,并逐步发展成现在的家庭农场,涉及瓜果和中药种植,吸引不少人

前来参观、游玩和考察。

和虞和飞一样,舟山市普陀桃花苑酒店有限公司厨师长忻小勇从一名小厨师,成为现在的厨师长,也得益于桃花成校组织开展的厨艺培训。“以前我觉得培训都是纸上谈兵,坐在那听课没什么用处,但桃花成校的课程都是理论结合实操,还给我们带来了市场上最新的创意方法,非常实用。”

凭着对成教工作的热爱和执着,工作3年后,史久斌升任为桃花成校副校长,直到后来担任校长,在这个岗位上他一干就是20年。教学期间,他和成校其他教师一起积极组织研究老年社区教育活动,通过开展智能手机培训、生活垃圾分类教育、文明礼仪旅游服务宣传等,引导群众树立终身教育观念。今年,史久斌被评为浙江省“扎根基层 建功立业”成校校长,也为他的教学生涯画上了一个完美的句点。

我区强化小微企业及产业园区安全管理 有效预防和遏制火灾事故发生

本报讯(通讯员 张石英 记者 王梦倩)为切实强化小微企业及产业园区安全管理,近日,区经信局联合区消防救援大队举行小微企业及产业园区安全负责人、管理人约谈和消防培训。鲁家峙创意产业园区、万众众创园等6家小微企业及产业园区相关负责人参加。

期间,区经信局通报了山西吕梁“11·18”火灾事故情况,并就做好岁末年初消防安全工作进行了

部署。区消防救援大队以案说法,对山西吕梁、河南安阳和浙江金华的三起工业企业火灾进行了详细分析,向企业普及生产消防知识,并现场演示消防器材的使用和操作方法。

下一步,我区将持续深入小微企业及产业园区开展消防安全消防安全培训,营造人人懂消防、会消防的浓厚氛围,增强火灾防控能力,有效预防和遏制火灾事故发生。

冬季出现皮肤干燥瘙痒咋办 医生建议:每天做好润肤,饮食应注意清淡。症状较重时及时就医

本报讯(记者 余继)冬季来临,不少市民出现皮肤干燥瘙痒等问题,对此我们应该如何进行预防和皮肤保养呢?日前,记者采访了普陀医院皮肤科主任医师虞满明。

近期,普陀医院皮肤科门诊就诊人数明显增多,患者大多是询问关于冬季皮肤干燥瘙痒等问题。普陀医院皮肤科主任医师虞满明介绍,皮肤干燥是冬季常见的皮肤症状之一,表现为皮肤发干、粗糙、紧绷、没有光泽,甚至伴有脱屑、皲裂等症。近期来就诊的主要是

皮肤瘙痒症,如秋冬季空气干燥引起的瘙痒,或老年性皮脂缺乏引起的瘙痒皴裂。

针对皮肤瘙痒症,虞满明建议,如果轻度症状,只需每天做好保湿润肤,保持皮肤湿润,一般情况下皮肤会自然修复;如果皮肤瘙痒症状较严重,应及时就医用药,待症状消失后,再继续保持日常皮肤保养即可。此外,建议市民冬季饮食上应注意清淡,不要吃过油过辣或刺激性强的食物,平时注意劳逸结合,户外活动结束后注意护肤,减少皮肤干燥的情况。

宝宝快乐成长 家长安心托育

(上接第1版)

另外,我区还将进一步探索民办托育转变公建民营托育路径,加大日常监督指导力度,建成人民满意、群众放心的公建民营体。

优化托育服务供给 满足多元托育需求

今年,麦芽双语托育率先在全市推出了可时段晚托服务,更好地满足双职工家庭需要,也为周边商场提供一个临时托管幼儿的场所。区卫健局相关负责人介绍,今年,全区托育行业在进一步优化服务供给上进行了多元化探索,满足多样化托育需求,持续提振社会家庭托育意愿。

如,建成商圈“宝宝屋”公益临时托育机构2家、向日葵亲子小屋3家,进一步优化婴幼儿成长环境;率先在全市成立“医育结合”指导中心,探索入托婴幼儿家庭医生签约模式,将预防接种优先服务、龋齿风险检测服务、中医适宜技术服务、营养辅食指导服务等纳入“服务包”范畴,全方位保障婴幼儿健康等。

“我们还成立0至3岁婴幼儿照护工作技术指导小组,创新开设‘点单式’家长课堂,邀请省市幼儿教育专家等专业师资,定期开展婴幼儿照护培训指导课等免费活动,截至目前,累计开展服务近150场次,受惠1400余户婴幼儿家庭。”区卫健局相关负责人说。

