

寒碧绵瓢沁芳辛 香雾清泉欲喫人

——橘子(桔子)记

□记 者 沛文 沐沐
通讯员 孙洁

初冬是食用橘子的好时节，不仅能生津止渴，还能恰当好处地补益机体。

在人们的普遍认知当中，往往会将“柑橘”这个词与橘子划上等号。实则不然，“柑橘”事实上一直是橘、柑、橙、金柑、柚与枳等芸香科柑橘属小乔木植物的总称。

我国是柑橘的原产地之一。研究表明，柑橘发源于距今800万年前的喜马拉雅山地区。随着气候的变化和生物的大规模迁徙，柑橘顺着东、西、南三条路线分化繁衍，演化出了宽皮橘、香橼（我们普陀人常说的“枸橼”）和柚子。在各种机缘巧合下，三者又不断芽变以及相互自然、人工杂交源源不断产生新的品种。比如，橙子就是由宽皮橘与柚子自然杂交产生的，其与宽皮橘再次回交产生出各种柑子。而橘子和香橼杂交产生了莱檬和枳柠檬。

作为柑橘属之一，宽皮橘指的是果皮宽松、剥皮较为容易的一类种群，主要包括橘类、柑类，即我们口头上常称为“橘子(桔子)”的水果。我国同样也是世界上最大的宽皮橘生产国，产量约占到世界总产量的一半。全世界的宽皮橘三大主栽品种为温州蜜柑、克里迈丁红橘和椪柑，而我国的主栽品种除了温州蜜柑和椪柑外，还有黄岩蜜橘、砂糖橘、南丰蜜橘、马水桔等较为知名的品种。

本文就此延伸，讲述下橘子(桔子)的前世今生，以飨读者。

科技兴农奏响“共富曲”

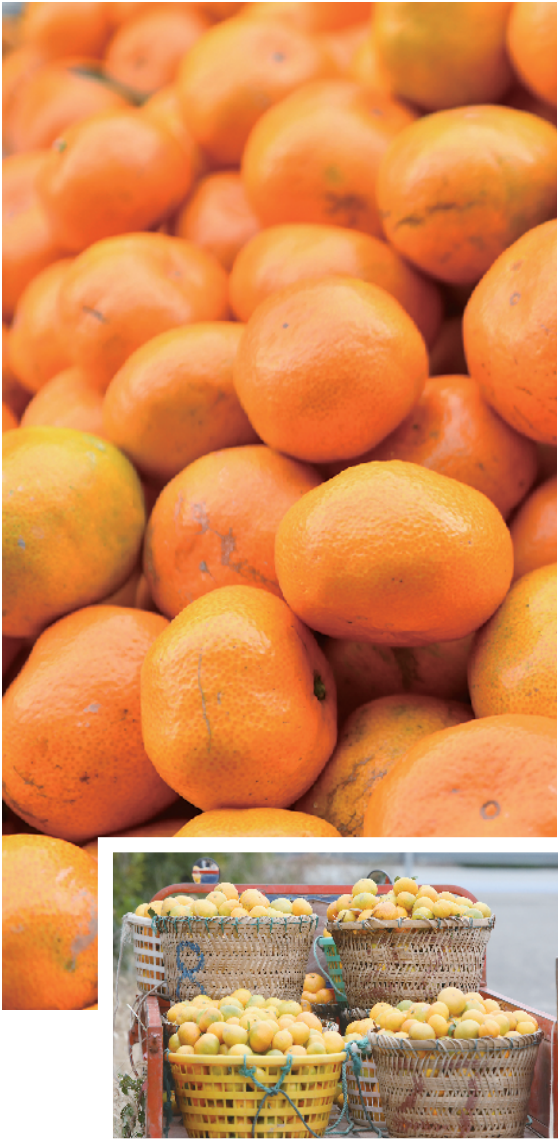
我省的橘子品种极为丰富，主要有温州蜜柑、椪柑、黄岩蜜桔、宁海由良蜜桔、瓯柑等宽皮橘以及红美人（橘橙杂交）、甜橘柚（温州蜜柑 和八朔柑杂交）等杂柑。

今年5月30日发射的“神舟十六号”载人飞船上携带的多个“浙产”橘子种苗，均由我省柑橘研究所遴选。其中包括了“黄岩本地早”“满头红”“慢橘”“红柿柑（又叫439橘橙）”等。据悉，这些种子跟随“神舟十六号”载人飞船进入太空后，在经过空间极端环境（例如空间辐射、微重力、真空等）条件处理后，会获得大量突变基因，将由科研人员进一步观测和分析下，获得品种更加优良的新品种。

我省的柑橘研究所拥有柑橘类多个种质资源，具备柑橘品种改良栽培、病虫害防治、农产品采后处理、加工综合利用、质量检测等领域的试验研究和技术推广服务，育成国内较早人工杂交柑橘品种“红柿柑（439橘橙）”，主持和参与选育推广“东江本地早”“红美人”等橘子品种，有效帮助了省内果农增收致富。

翻阅宋代宝庆年间地方志云《四明志》就会发现，南宋宋宁宗在位时期，舟山群岛所处的庆元府曾有向贩卖新鲜和腌制鱼虾、“贩柑橘橄榄之属”的“城市小民”收税，说明当时已有先民在种植、采摘橘子。明代嘉靖年间的《定海县志》将橘子、柚子、橙子和金柑分类记录。到了清代光绪年间，《定海厅志》将橘子描述为“白华赤实，皮馨香，有美味”外，还分别记载了枸橘、香橼、柑、枳实。

如今，在我们普陀，桃花镇、六横镇以及展茅街道等地均有规模种植橘子树的种植户，橘子的品种也是多种多样。据了解，桃花岛种植户主要栽种的是“红美人”“大丰”和“上阳”“由良”等引进品种，柑橘产业也已成为了当地的重要产业。六横的杜庄青桔是由当地的橘子和“象山青（桔柚类杂柑）”嫁接培育而成，而其双塘更是有着舟山最大的柑橘种植生产基地，所产的特早熟、早熟、中熟、晚熟橘子，主要销往南京、嘉兴等地，也有江苏、山东、安徽以及全省各地的客商前来收购。



四千余年的食橘历史

“橘”得名来源于其果皮被剥开时，“香雾纷郁”，加之果实皮肉的红橙颜色，给人一种看到了象征祥瑞的云彩“裔云”的感觉：“外赤内黄，非烟非雾，郁郁纷纷之象”。明代医药学家李时珍因此认为：“橘从裔，谐声也”。

至于世上第一颗橘子从何而来，古人自有他们的浪漫说法。汉代天文类典籍《春秋运斗枢》里有载：“璇枢星散为橘”，即橘子是天上的璇枢星（泛指北斗星）散落所化。看得出，在橘子稀缺的时代，人们觉得橘子并非凡品。

距今4000年的尧舜时代，先民就开始食用橘子了。不过，当时野生橘子的产量不高，连贵族们都没机会频繁接触。东汉崔实的《政论》就有这么记载过：“橘柚之实，尧舜所不常御”。

持续不断的栽种研究

唐代是橘子种植和传播的第一个巅峰时期。从文学大家们的诗赋中能感受到当时橘子树的数量之多，栽种范围之广，例如周元范的“离离朱实绿丛中，似火烧山处处红”、张彤的“凌晨远涉太湖深，双卷朱旗望橘林，树树笼烟疑带火，山山照日似悬金”，岑参的“枫树隐茅屋，橘林系渔舟”、柳宗元的“蒹葭淅沥含秋雾，橘柚玲珑透夕阳”等等。

虽然橘子的产量提高了不少，但品质方面还尚有欠缺。因此，唐代依旧延续之前汉代的做法，专门设置了挑选贡品橘子的官职，即“橘官”。值得一提的是，著名诗人杜甫就曾在夔州担任过这一职务。当时的秦岭、淮河等处盛产的洞庭贡橘、荆州黄柑因为品质较好，由“橘官”挑选后，常以“包贡”（用纸张或者绸布等物将橘子包裹起来）的形式进献宫廷。

宋代欧阳修等人编撰的《新唐书》提到唐代的浙江地区户户栽橘，并向朝廷进贡。其中台州临海地区还进贡过品种为“乳柑”的橘子。

随着橘子品种的大幅增多，自汉唐时期开始已有人开始整理归纳相关信息。等到南宋时期，中兴四将之一的韩世忠之子韩彦直撰写出了人类历史第一部橘子专著《橘录》，全面总结了果农对橘子的种植、防虫、管理以及对其果实的采摘、加工、入药、贮藏等方面的经验。该著作问世数百年来，对中外学者的相关研究产生了深远的影响。

橘子树栽种技术的成熟，造就

了先民发现橘子的味美之后，很早就展开了对栽种橘子树的研究，且初见成效。我国第一部古典文集《尚书》中的《禹贡》篇记载复代的东南沿海诸岛的人们将橘子和柚子包裹起来，顺着大江大河运往内陆：“厥包橘柚，锡贡，沿于江、海，达于淮、泗”，可见彼时已经颇具一定产量。

复代的先民将橘子与其他柑橘属水果清晰地划分了出来：“小曰橘，大曰柚”。结合《周礼》与《晏子春秋》等典籍的相关记载，周代的人们又将橘子和枳实“划清界限”，认为这是两种水果。此后汉代的哲学著作《淮南子》又将厘清了橘子与橙子之间的关系：“夫橘树之江北，化而为橙”。到了南北朝时期，刘敬更为详细地在其所著的《异苑》里讲述了柑、橘子、橙子、柚子之间的异同，由此奠定了后世对于这几种水

了一大批口感极佳的橘实产生。因此，宋代的人们特别热衷于食用橘子。其中最有代表性的就是老饕苏轼，他亲自开辟了园圃，“尤好栽橘”“种柑橘三百本”。苏轼极为关注每年“橙黄橘绿”的丰收时节，看到“竹篱茅舍出青黄”，就急匆匆地采摘，感受橘子“香雾噀人惊半破，清泉流齿怯初尝”“清泉漱漱先流齿，香雾霏霏欲噀人”的滋味，甚至还要调侃北方的来客不认识南方“含滋嚼句齿牙香”的金橘。当然，他对于自己的朋友会极为慷慨地分享橘子这个“心头好”：“一双罗帕未分珍，林下先尝愧逐臣”，但总感叹自己太过寒酸，不能让对方尽兴而归：“坐客殷勤为收子，千奴一掬奈吾贫。”

除了苏轼外，喜食橘子的大有人在。例如北宋词人王安中就曾对着一大堆橘子垂涎欲滴：“嘉橘争先睹，瑰橙复共持。琼浆封盎盎，金弹间累累”。诗人梅尧臣称赞橘子的汁水是“甘浆”，味道令人回味无穷。

明清两代是橘子种植和传播的又一个巅峰时期。明代农学家徐光启以及清代的农学家们都曾著书对柑橘的种类、栽培和管理方法做过详细说明。在农学家们的努力下，橘子的种植和传播逐步遍及了全国各地。而一部分良种柑橘也正是从那时候被陆续引种到葡萄牙、西班牙、意大利以及英、法、德、美等国，最终遍及五大洲。

在悠远的历史长河当中，文学家们将果实外观靓丽、滋味甜美且

果“亲戚”的认知。

汉代到两晋南北朝这跨度达到八百年的时间里，人们在驯化改良橘子方面达到了一定高度，橘子适应了不同气候和地理环境，被广泛种植，因此才有了《史记》中所提到的“蜀、汉、江陵千树橘”、“齐（山东等地）必致鱼盐之海，楚（湖南、湖北等地）必致桔柚之园”那般繁荣景象。依据辞赋家司马相如的《上林赋》记载，一种名为“卢橘”的橘子树还成为了汉武帝扩建的“上林苑”筛选栽植的高档果木之一。汉武帝还曾还派遣使者前往位于如今越南的占城和林邑等处引进了一些橘子品种用于境内推广栽种。

从东晋时期书法家王羲之写给亲友的《奉橘帖》所写到的：“奉橘三百枚，霜未降，未可多得”，可见东晋之前的人们已经摸索出了采摘橘子



并不容易适应环境的橘子视为高洁、忠贞的表率，厌恶体型略小、滋味普通的枳实，所以常借橘咏情。战国时期的屈原《橘颂》、三国时期曹植的《植橘赋》以及晋代的潘岳《橘赋》等等作品都是在这样的内涵中被创作出来的。

要在霜降节气之后的经验，对果实的最佳赏味期相当了解。

正因为橘子种植的逐渐普遍，人们在食用橘实时发现了其药用价值。相传西汉时期的道人苏耽嘱咐母亲在瘟疫盛行时用井中泉水浸泡橘子树叶救治乡邻，因此被人们奉为“苏仙公”。《后汉书》更为现实地记载了汉代的人们用橘子治疗疾病的事例。



妙趣横生的古时吃法

宋代的人们对付橘肉发酵有自己的办法，即在果肉上撒吴地产的雪花盐祛酸。词人曹勋和史达祖都有过相关描述：“沉澹含酸，金罍裹玉，簌簌吴盐轻点”“乍剖金肤藏嫩玉，吴盐兼味发清香”。韩彦直的《橘录》里也提到过用刀剖开“朱柑”的橘皮，撒上细盐：“以刀破之，渍以盐，始可食”。

全身皆宝的“宝藏”水果

橘子不仅是一种令人口齿生津的水果，其各部位都可以作为药材。根据各类传统医学典籍记载，橘子的果肉、用蜜糖制成的橘饼、橘子皮（晒干后又为陈皮）、青皮（橘子未成熟的果实外皮）、橘红（成熟橘子果皮外层的红色部分）、橘白（成熟橘子果皮内层的白色部分）、橘络（橘瓤表面筋络）、橘核以及橘叶等等，有着不同程度地开胃、理气、清肠、生津、止渴、止呕、润肺、化痰、止咳、散结与止痛等功效。

现代研究表面，橘子果实富含维生素C、维生素B2、柠檬酸、苹果酸等营养物质和人体亟需的钙、铁、磷等微量元素，其所含糖分、蛋白质、氨基酸、柠檬酸、枸橼酸、果胶、胡萝卜素、纤维素与矿物质等，都可以帮助改善食欲、补血、降低血液黏度、促进伤口愈合、防治便秘、降血脂、抗动脉硬化、预防脑血栓。

不过，橘子富含钾离子，肾功能不完全的人群如果短时间大量摄入，会导致高钾血症。高钾会直

接抑制心跳和呼吸，不及时治疗的话会危及生命。因此，该类人群应慎食橘子。此外，橘子含有较多糖分和酸性成分，摄入过多会引起血糖负荷，刺激口腔和咽喉黏膜，从而引起长痘、口腔溃疡等症状。从中医角度，其归属温性水果，容易滋生内火，过量食用会导致“上火”。按照《中国居民膳食指南（2022）》每日摄入200至350克新鲜水果的建议推算，中等大小的橘子每日食用最多不超过4个，以2到3个为宜。