

让垃圾分类成为城市文明新风尚

截至目前,全区169个居民小区推行“定时定点”投放清运模式,分类覆盖面达到100%

推进精神文明建设
打造更高水平全国文明城市

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 屠诗杰)“这里可以投放可回收物、易腐垃圾、其他垃圾以及有害垃圾,除了刷卡投放,还可以通过手机号或者刷脸。”日前,东港街道宁兴上院小区居民唐颖稚在小区物业工作人员的指导下,学习生活垃圾集中投放点设施设备的使用方法。只见她拿着刚从物业领来的智能垃圾分类卡在机器上轻轻一刷,相应的垃圾箱门自动打开,垃圾投放完毕后又自动关闭。

当天,该小区的生活垃圾集中投放点正式投入使用。面对这个新设备,路过的小区居民纷

纷来到设备前学习垃圾分类投放方法。“刚刚使用了一遍,觉得挺方便的。相比各幢楼层的垃圾桶,干净美观了不少,分类上也需要我们更加仔细了。”唐颖稚说。

在生活垃圾集中投放点的一侧,记者还看到了专门用于投放织物类、纸类、金属和塑料类等可回收物的智能回收设备。该智能回收设备可24小时投放,居民在投放时需要更为细致地进行分类,每次投入的可回收物,都会获得相应的积分,可用于兑换商品。

“这里有日用品、食品等各类商品供居民挑选,居民通过积分下单后,等待收货即可。”区垃圾分类办相关负责人打开“分好啦”App中的福利商城,向记者展

示了琳琅满目的兑换商品,同时上面还可查询积分情况。

记者在商城上看到,两瓶500g的洗洁精需要1990积分,按照市价,100积分相当于1元,目前全区累计最高的居民积分为6万分。除了可以进行兑换积分,小区居民还可选择直接前往小区内的再生资源回收站,将可回收物换成钱。“目前,纸箱每公斤0.6元,塑料每公斤1.6元。每一笔我都会记下来,然后将这些可回收物打包整理好,通知专门的人来回收。”宁兴上院小区再生资源回收站管理员乐志芬说。

“小区里有了固定收纸箱的地点,对我们来说很方便,不用再到处找回收站了。”小区居民娄阿姨笑着说。同样开心的还有唐颖稚,“年轻人快递多,留下的纸箱

也多,有了智能回收设备,家里的纸箱也不会浪费了。”

“接下来,我们将积极做好宣传引导,为居民普及垃圾分类知识,提升居民的垃圾分类意识,做好设施设备的使用指导,营造良好的垃圾分类氛围。”区垃圾分类办相关工作人员说。

据了解,截至目前,全区169个居民小区实行撤桶并点,推行“定时定点”投放清运模式,分类覆盖面达到100%。今年1至9月,我区生活垃圾产生量为90472.73吨,同比下降5.06%。接下来我区将进一步做好设备维保、宣传引导、监督管理、收运清理等工作,不断完善垃圾分类体系,提高垃圾分类成效,进一步推进绿色资源节约型、环境友好型社会建设。

第二十一届科普节暨2023年全国科普日科普集市活动举行

营造爱科学学科学用科学良好氛围

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 朱咪呐)科普文艺演出、科普知识有奖竞猜、科普画板展览……日前,我区第二十一届科普节暨2023年全国科普日科普集市活动在杉杉·普陀天地中心广场举行,吸引了众多市民积极参与。

活动现场分科普文艺演出、科普知识有奖竞猜区、科普画板展览区以及科普集市区4个区域。在科普文艺演出区,舞蹈《灯火里的中国》、越剧表演唱《记得当年清水塘》、歌舞《不忘初心》等节目轮番登场。期间举行的有奖问答环节更是将现场气氛推向高潮,大家踊跃参与,在一问一答间分享生活常识和科学知识。在科普集市区,科普书籍赠送、科技创新成果展示、垃圾分类知识宣传等摊位内容丰富,吸引了众多市民参加。



科普文艺演出。 记者 徐丽佳 摄

支持科普工作,打造科普平台的有效途径。

据了解,本次活动由区科学技术协会主办,活动主题为“提升全民科学素质,助力科技自立自强”。全国科普日活动是一项全国性的科普宣传活动,是推进实施《全民科学素质行动规划纲要》,加强公民科学素质建设,促

进经济社会和人的全面发展的重要举措。我区把科普日延伸为为期一个月的科普节活动,自2003年以来,连续举办了20届科普节活动,形式不断创新,内容不断丰富,规模不断扩大,已成为展示科技创新成果、普及科学知识、提升全民科学素质的重要载体。

除了当天的主场活动外,我

区各地各单位紧紧围绕普陀创新发展,聚焦亚运科普、科普助力“双减”、科技助力乡村振兴、科学家精神弘扬、银龄科普、生态文明科普等重点领域,开展系列科普活动,打造了亮点纷呈、各具特色的全国科普日区域活动,积极在全社会营造爱科学、学科学、用科学的良好氛围。

今年世界骨质疏松日主题为“强肌健骨 防治骨松”

专家建议定期体检保持良好生活习惯

本报讯(记者 梁夏 通讯员 邵盛欢)每年的10月20日是世界骨质疏松日,今年的主题是“强肌健骨 防治骨松”。那么我们如何判断自己是否为骨质疏松,在日常生活中又该如何预防骨质疏松呢?

据了解,骨质疏松症是最常见的骨骼疾病,是一种以骨量低、骨组织微结构损坏,导致骨脆性增加,易发生骨折为特征的全身性骨病,也是中老年人的常见病、多发病。“骨质疏松症可发生于任何年龄,但多见于中老年人,主要症状表现以疼痛为主。”普陀医院骨科

副主任医师沈毕昊表示,当市民出现腰背疼痛、全身骨痛,或脊柱变性、易骨折等症状时,要注意留意骨质疏松症的可能性,“这些疼痛通常在翻身、起坐及长时间行走后出现,夜间或负重活动时疼痛加重,并可能伴有肌肉痉挛等,而且这种疼痛和一般的腰肌劳损、扭伤等局部固定位置疼痛不一样,骨质疏松的疼痛感是一种分散的,浑身难受的痛。”

沈毕昊建议,不管是年轻人还是老年人,想要打造一副强健的骨骼,要从改变生活习惯开始呵护自

己的骨骼,包括均衡营养、适度运动、戒烟限酒等。“饮食方面可以吃富钙低盐的食物,注意摄入足量蛋白质、各色蔬菜、粗粮杂粮、豆制品和奶制品等,避免过量食用咖啡、巧克力等含咖啡因的食品及碳酸饮料。多晒太阳,补充光照让身体产生更多维生素D,避免或减少影响骨代谢的药物食用。另外,老年人家里要尽量采取一些可以降低摔倒风险的生活措施。”

随着我国人口老龄化加剧,骨质疏松症的患病率攀升,严重威胁了中老年人的健康。沈毕昊建议,

市民可定期体检或进行骨密度监测,一旦发现骨质疏松的体征,要在医生的指导下进一步检查。日常生活中发现全身骨痛、脊柱变形等症状,高度怀疑骨质疏松时也应及时就医,查明骨质疏松的具体原因后再对症治疗。“舟山人习惯咸口的菜肴,但是食盐过多也会引起骨质疏松,要控制盐的摄入量,平衡膳食。舟山人还有句老话,说常吃海鲜不缺钙,但有些人可能钙吸收不好,吃得多但不一定能吸收,建议身体出现症状最好及时到医院进行检测和治疗。”沈毕昊说。

海天
语思

今年前三季度,普陀城镇新增就业人数4615人,累计专业技能培训16869人次,发放各类创业补贴150余万元。我区全力稳住就业形势、深化创业服务、提升保障能力,用服务力提升就业率,保持了就业创业情况总体稳定向好态势。

就业是最大的民生,稳就业就是保民生、促发展。普陀正处于快速发展时期,产业振兴、社会繁荣释放着大量岗位,吸引着各路人才。之所以仍然存在就业难问题,主要由供求信息不对称、能力要求难匹配等原因所造成的。因此,“有形之手”强服务,就能在促进就业的同时满足企业、社会对人力资源的需求。

提升服务力,关键在于精

准给力、保障有力。我区通过落实落细就业政策、强化职业技能培训、完善创业服务体系,为高校毕业生、求职人员、创业群体以及各类用人企业提供全生命周期优质服务,做到择业有“绿色通道”、就业有技能培训、失业有兜底保障。如此打好组合拳,既为民众疏就业之堵,又为企业解用人之忧,高质量发展也就春潮涌动。

高质量推进就业创业工作,需要进一步完善就业创业体系,健全就业促进机制,形成发展稳就业、就业促发展的良性循环。与此同时,全社会也要转变就业观念,拓宽就业门路,将个人就业与经济社会发展紧密联系起来、积极互动起来,在充分就业中更好地促进共同富裕。

推进平安边界和谐边界建设

“定普线”第五轮界线联检完成

本报讯(通讯员 沈汀波 记者 杨雨凝)全长16.75公里边界线走向完整清晰,4块界桩完好无损,边界双方社会稳定。近日,我区联合定海区开展“定普线”第五轮界线联合检查和边界纠纷隐患排查处置工作。市民政局、区民政局、毗邻乡镇负责人、界桩管理员等20余人参加巡检。

此次联检,工作人员主要采取查阅历史资料,实地对界线界桩、地标地图进行了详细核对,就边界线两侧的地貌、地物是否有明显变化、界线实地位置是否清晰可辨、界桩是否丢失、损坏、移动和界桩

方位物是否齐全等具体情况进行实地查验。在实地查验后举行的平安边界建设工作座谈会上,巡检人员还就平安边界建设情况交换了意见,并签订了“平安边界共建协议书”“行政区划界线界桩管理委托书”。

此次联合检查还向基层组织和广大群众宣传了《行政区域界线管理条例》《浙江省行政区域界线管理办法》等法律法规,教育引导广大群众严格遵守法定行政区域界线,增强治界观念,消除边界地区引发纠纷隐患,推进平安边界、和谐边界建设。

普陀供电分公司“零感知”开展电力秋检

为生产生活用电保驾护航

本报讯(记者 杨叶梅 通讯员 张海霞)日前,普陀供电分公司带电作业人员对普陀海洋科技产业园10千伏展辉B168线、铭螺B169线的4根电杆进行更换开关引线工作,在沿线用户“零感知”情况下及时消除设备安全隐患,保障了线路的可靠运行。这是普陀供电分公司采用带电作业助力电力秋季“问诊”的一个缩影。

当天上午,两名带电作业人员身着绝缘服,随着绝缘斗臂车缓缓升起。他们与地面工作人员高度协同、密切配合,在高空中的10千伏线路中穿梭,稳定地进行着各项操作。经过3个多小时的高空奋战,带电作业人员快速、准确地完成更换开关引线工作。

据了解,位于展茅的普陀海洋

科技产业园是普陀海洋产业发展的主阵地,重点培育发展海洋生物医药、海洋高端装备制造、海洋环保新材料等高新产业。普陀供电分公司电力人员在巡视测温时发现,展辉线、铭螺线4根电杆上开关线夹温度过高,一旦过载,可能导致该线路下的产业园区及周边居民生产生活受到影响。为切实提高供电可靠性,保障企业和居民的用电安全,普陀供电分公司及时部署,积极协调,统筹安排,按照“能带电,不停电”的消缺原则,制定带电作业方案,及时开展设备消缺工作。“下一步,我们将扎实开展好秋检工作,实时把握电网及设备健康状况,提高供电可靠性,为迎峰度冬保供电打下坚实基础。”普陀供电分公司相关负责人表示。

每周一典

物业服务合同的无效情形

为了进一步普及《中华人民共和国民法典》,浙江星岛律师事务所每周带你读一则《民法典》的亮点法条。这周,让我们一起来看第941条。

《民法典》第941条规定:“物业服务人将物业服务区域内的部分专项服务事项委托给专业性服务组织或者其他第三人的,应当就该部分专项服务事项向业主负责。物业服务人不得将其应当提供的全部物业服务转委托给第三人,或者将全部物业服务支解后分别转委托给第三人。”

下面我们作一些简要的解析:

物业服务合同是指物业服务企业与业主委员会订立的,规定由物业服务企业提供对房屋及其配套设施、设施和相关场地进行专业化维修、养护、管理以及维护相关区域内环境卫生和公共秩序,由业主支付报酬的服务合同。

根据《民法典》941条中的规

定,物业服务合同如果出现以下两种情况的,业主或业主委员会可以请求法院确认合同无效:

1、物业服务企业完全转委托的。之所以规定物业服务企业完全转委托时物业服务合同无效,原因在于物业服务合同的签订是业主对于特定物业服务企业的信任,如果转委托则导致这一信任失去了基础,业主的权益无法得到保护。对此,第941条第2款规定,物业服务人不得将其应当提供的全部物业服务转委托给第三人,或者将全部物业服务支解后分别转委托给第三人。

2、合同中免除物业服务企业责任,加重业主委员会或者业主责任、排除业主委员会或者业主要权利的条款。前述条款属于物业服务企业用格式条款加重了业主的责任或剥夺了业主要权利,属于无效格式条款。

(由晓普整理)

切勿贪图便宜 警惕“养老陷阱”

整治养老诈骗人人参与

平安普陀成果人人共享

普陀区打击整治养老诈骗专项行动办公室 举报电话: 0580-110、0580-3055468