

构建制度机制，既勇立潮头又永立潮头

——五论学习贯彻省委十五届三次全会精神

□浙江日报评论员



习近平总书记强调，真抓才能攻坚克难，实干才能梦想成真。坚定不移深入实施“八八战略”，落脚点还是抓落实。要牢牢把握学习贯彻全会精神的使命逻辑，完善再深化再落实制度机制，创造性贯彻落实、创新性转化发展，撸起袖子加油干、踔厉奋发立潮头，形成始终干在实处、走在前列、勇立潮头的生动局面，奋力扛起在共同富裕和中国式现代化建设中发挥示范引领作用的使命重托。

建机制，建立和完善再落实再深化的体制机制。小智治事，大智治制。要健全坚定捍卫“两个确立”、坚决做到“两个维护”制度机制，推动“两个确立”“两个维护”深深根植于党

员干部群众的共同信仰、处处见效于党员干部群众的共同奋斗。构建走深走实、善作善成的闭环机制，以党建统领抓落实机制、数字赋能构建闭环落实机制等激发调动出干事创业的状态作风。锻造实干担当、攻坚克难的硬核能力，在学习中锻造解题破题本领，在调查研究中增强改革创新本领，练真本领、当干事人，将真抓实干进行到底。

促创新，深刻认识和把握创造性贯彻落实、创新性转化发展这一要求。“八八战略”之所以能管全局、管长远，与不同发展阶段的创造性贯彻落实、创新性转化发展分不开。坚定不移深入实施“八八战略”，让“八八战略”焕发持久生命力，就要继续发挥

这一鲜明特色和重要经验。正确处理好多组关系，找准平衡点，努力实现战略坚定性和策略灵活性、目标参照系和发展坐标系、破题最新解和系统最优解、惠民可及度和为民满意度、使命引领力和责任驱动力等对应要求的有机统一。守正创新、只争朝夕、务实担当，以“循迹溯源学思想促践行”、全会精神宣传贯彻、“奋战百日、完美亚运”等重点工作为抓手，全力统筹发展和安全，保持经济高质量发展良好态势和社会大局稳定，做到“总书记有号令、党中央有部署，浙江见行动”，办好“国之大事”“省之要事”。

扬精神，扛起探路者使命担当，激发奋进者昂扬斗志。“示范引领”四个字，既蕴含了无限期待，也意味着重重担

子。广大党员干部要读懂这份永葆清醒、自我加压、勇于搏击的期盼重托，拿出“弄潮儿”敢为人先、敢闯敢拼、实干担当的工作作风，发挥浙江人敢试敢想、锐意进取、开拓创新的文化基因，涵养创业者团结奋斗、实干争先的精神气质，牢固树立“不在上游就是下游，不争第一就是落后”的争先理念和卓越意识，放大坐标系，永争第一等。锚定目标、誓破楼兰，全省上下心往一处想、劲往一处使、拧成一股绳，汇聚成“始终干在实处、走在前列、勇立潮头”的磅礴之力，不断达成改革弄潮、创新领跑、实干争先的实绩，我们定能发挥示范引领的标兵作用、展现“重要窗口”的别样精彩，为推进共同富裕和中国式现代化建设作出新贡献。

“‘八八战略’在身边”全市理论微党课巡回宣讲走进六横

讲好实践故事 凝聚发展力量

本报讯(通讯员 杨青霞 记者 胡晓)日前，“‘八八战略’在身边”全市理论微党课巡回宣讲走进六横镇，面向当地广大基层党员干部、企业职工宣讲“八八战略”的重要意义、核心内容、战略举措，推动“八八战略”入耳入脑入心。

“做一朵奋斗的青春浪花，奔赴‘八八战略’的海洋……”当天，在六横文化中心宣讲现场，8名“新潮声”青年理论宣讲员聚焦“八八战略”在浙江、在舟山的实践，结合本职工作讲故事、亮观点、说事理、谈感悟。在舟山中远海运重工职工之家，宣讲员们结合企业实际，讲述了“八八战略”实施二十年来，舟山船舶修造业向智慧化、数字化、绿色化发展的高质量发展之路。声情并茂的宣讲赢得了在场职工的阵阵掌声。

接下来，六横镇将不断创新形式，多维度推进“‘八八战略’在身边”宣讲，让“八八战略”在舟山、在普陀、在六横生动实践的故事传得更广更远。



舟山中远海运重工职工聆听宣讲。

通讯员 杨青霞 摄

张澄 健身让生活更精彩



□记者 徐丽佳

退休后，她积极从事社会体育指导工作，认真负责，甘于奉献，多次带领健身爱好者参加省、市、区级各类社会体育活动并获奖；她还是一名全民健身活动的热心志愿者，积极参加体育文化下乡活动，把科学的健身方法、阳光的

心态带给渔农村群众。她就是普陀区社会体育指导员排舞和健身秧歌的二级指导员张澄。

每天晚上7时左右，张澄都会准时出现在家门口的舵岙之源调蓄湿地健身点位。作为一名健身达人，张澄是小区内广场舞的领舞人，带着小区近30名广场舞爱好者一起锻炼身体。

在张澄带领的广场舞队伍里，很多都是退休人员，大家因为喜欢健身、爱好跳舞而聚在一起。“除了中高考期间以及风雨天等特殊情况之外，我们基本上每天都会跳。”张澄笑着说，有时候一支舞跳久了，她就会通过上网学习或跟着专业老师学习新的舞蹈，学会后再教给大家。“有张澄在，我们就特别安心，大家一起健身，一起学习舞蹈，每天有这样一个放松的时刻特别快乐。”邻居刘

赛锋说。

因为每天一起跳舞，大家还将友谊延续到了日常生活中，退休生活也因此变得更加丰富多彩起来，邻里关系也在潜移默化中增进。

在如此积极向上的氛围影响下，张澄带领的广场舞队伍也在不断壮大。“有时候大家看到我们在公园里跳舞，就会询问可不可以加入，我们姐妹们都非常欢迎。”张澄说。

张澄今年58岁，除了爱好广场舞，还会太极拳、木兰拳、可乐球等运动项目，平时还经常参加各类体育比赛和健身比赛。“退休后也没别的爱好，就是爱动、爱跳舞。”张澄笑着说，因为健身给她的生活带来了许多乐趣。

她还是一名全民健身活动的热心志愿者，积极参加体育文化

下乡活动，为渔农村群众带去精彩的表演。“参加公益服务，能让我感受到自己的价值所在。”张澄说。

虽然已经退休，但张澄始终保持着一颗年轻的心态，对于新鲜事物永远充满好奇，对运动健身更是始终乐于坚持。“年龄从来不是问题，更重要的是我们的心态。”张澄表示，随着杭州亚运会越来越近，普陀的健身运动氛围也越来越浓厚，她希望有更多的人能够爱上运动，坚持运动，不断增强身体素质，始终保持积极向上的生活态度。



为海岛群众铺就健康幸福路

(上接第1版)

综合服务 补齐民生服务短板

“方舟”服务团队，有医护，还有各行业的志愿者。每次活动，除了医疗服务，理发、按摩、家电维修、证件照拍摄等志愿服务都深受欢迎。

今年，“共富方舟·健康守护”行动，在民生保障上持续发力，由

“保基本”向“高品质”转变，多维度、全方位提供更有温度的民生服务。便民利民志愿服务、听力筛查、菜种发放、消防知识普及宣传、越剧文化下乡演出等，丰富海岛居民精神文化生活，满足日常生活需求。以医疗服务为“小切口”，多个职能部门通过“方舟”，共同撬动了海岛民生综合服务“大场景”。

另外，在慈善部门的同步助力下，一年来共筹集“共富方舟——

边远海岛老年人‘药有保障’慈善救助基金”175万元，惠及困难群众2554人。

一年来，“共富方舟·健康守护”行动相关做法得到人民网、新华社、《半月谈》《浙江日报》等主流媒体报道，并登上央视《远方的家》栏目。作为公共服务优质共享先行示范案例，光荣上榜浙江省高质量发展建设共同富裕示范区最佳实践(第二批)名单。

“健康方舟”应用入选第一批全省卫生健康数字化改革优秀案例(基层)。成功入围浙江卫生健康2022年度“十大影响力事件”。

“下步，我们将拓展服务项目，升级应用服务，在四川万源复制推广‘共富方舟’经验，全面融入普陀澎湃发展的大浪潮，织入现代化新普陀建设大图景，努力打造更多标志性成果。”区卫健局相关负责人表示。

7月21日起我区两条航线调整

本报讯(记者 胡晓 通讯员 陈家男)记者从普陀环岛客运有限公司获悉，7月21日起，虾峙至朱家尖西岙、登步至朱家尖西岙航线将调整。

虾峙至朱家尖西岙、登步至朱家尖西岙航线运营日期由原每周二天增加到每周三天，虾峙至朱家

尖西岙航线逢周五、六、日开航，登步至朱家尖西岙航线逢周二、三、四开航，运营船舶及班次时间不变。

具体班次为：虾峙至朱家尖西岙：西岙开08:30，虾峙开15:00；登步至朱家尖西岙：西岙开09:20，登步开14:30。

20家托育机构通过普惠认定

本报讯(记者 励佳 通讯员 张琦琪)记者从区卫健局了解到，近日，我区20家托育机构通过普惠认定，其中5家为社会办托育机构，15家为幼儿园托育部。

位于沈家门金鹰海景小区的舟山麦芽托育服务有限公司是本次通过认定的普惠性的机构之一。记者日前在麦芽托育看到，孩子们正在老师的带领下游戏、学习、休憩。据了解，该机构有108个托位，目前已基本满员，入托婴幼儿以18至36月龄为主。“接下来，我们会考虑设置更加多样的入托课程，更好地满足周边家庭入托需求。”该机构相关负责人表示。

区卫健局相关负责人告诉记者，根据有关规定，普惠性托育机构目前收费为每月2602元以下，主要面向3岁以下婴幼儿家庭，提供质量有保障、价格可承受、方便可

及的婴幼儿照护服务。目前全区经认定的普惠性托育服务机构托位数数为774个。

20家托育机构通过普惠认定，是我区积极推进婴幼儿照护服务创新发展的重要举措。去年，我区出台《舟山市普陀区关于促进3岁以下婴幼儿照护服务发展的实施意见》，不仅明确要建立完善以家庭为基础、社区为依托、机构为补充的婴幼儿照护服务体系，更是率先在全市提出对婴幼儿照护服务行业双向“托底”，不仅为婴幼儿家庭减免二孩、三孩及以上入托补助，也针对已备案托育机构实行一次性建设补助和每半年一次的收托补助，多管齐下减轻托育成本。据统计，去年，我区共为二孩、三孩家庭及已备案通过的托育机构发放补助110万元左右。今年上半年补助发放程序正顺利推进。

向海而兴 逐浪前行

(上接第1版)

以船舶修造为例，我区坚持绿色发展导向，积极引导船舶修造企业持续优化产品结构、革新造船工艺、加快转型升级。目前，我区年外轮修理量已达全国四分之一，中远海运重工、鑫亚船舶、龙山船厂同步跻身全球修船十强企业。中远海运重工、万邦重工成为全国仅有的两家绿色修船示范企业。

今年初，全球修造船市场日趋活跃，我区船舶修造企业抓住时机，积极开拓市场、抢抓订单。数据显示，今年1至6月，全区船舶修造业实现规上产值超61.7亿元，同比增长36.0%，其中，船舶修理业实现规上产值超45.9亿元，同比增长39.1%；船舶制造业实现规上产值超15.7亿元，同比增长27.7%。

产业的蓬勃发展，离不开不政策机制的坚实保障。近三年来，我区相继出台《船舶工业高质量发展三

年行动计划》《强创新增动能 加快推进制造业高质量发展的若干意见》等政策，突出对高端造船、绿色修船、精益制造的激励扶持。

此外，我区深入贯彻落实省委、省政府实施“415X”先进制造业集群培育工程，通过“一业一策”推进船舶修造和水产加工两个主导产业扩量提质，支持重点船舶修理企业持续扩大，提前谋划布局甲醇、氨等新动力船舶修理改装业务技术储备，延伸发展高端绿色智能修船装备制造、新材料船舶建造维保等相关产业。

六横先进制造——清洁能源岛建设稳步推进、小干岛聚力打造绿色修船与综合海事服务基地、年产70万吨精密不锈钢板带及配套精加工项目建设正酣……海洋经济发展动能澎湃、后劲十足。放眼未来，我区将乘时追势，奋力谱写海洋经济高质量发展新篇章。

夏季雪糕消费提醒



炎炎夏日，没有什么是一支雪糕治愈不了的。为确保消费者正确选购、食用雪糕，结合“迎亚运、保安全”食品安全质量提升攻坚行动，区食药安办发布雪糕消费提醒如下：

什么是雪糕？雪糕是以饮用水、乳和(或)乳制品、蛋制品、水果制品、豆制品、食糖、食用植物油等一种或多种为原辅料，添加或不添加食品添加剂和(或)食品添加剂，经混合、灭菌、均质、冷却、成型、冻结等工艺制成的冷冻饮品。

雪糕与冰淇淋有区别吗？现实生活中，不少消费者对雪糕和冰淇淋分不大清楚。雪糕和冰淇淋，都是以饮用水、乳和(或)乳制品、蛋制品、糖等为原料的冷冻饮品。但两者还是存在一些不同点的。首先，在产品标签可以看到，雪糕的执行标准是GB/T 31119，而冰淇淋的执行标准是GB/T 31114。其次，在脂肪和蛋白质含量方面，冰淇淋的脂肪和蛋白质含量比雪糕更高(雪糕的脂肪含量≥1.0%，蛋白质含量≥0.4%；冰淇淋脂肪含量≥5.0%，蛋白质含量≥2.2%)。再次，在感官特征和包装方面，雪糕“冻结坚实，细腻润滑”，而冰淇淋由于对脂肪含量要求更高，其口感润滑的特征会更加突

出。最后，在包装方面，由于冰淇淋的膨化率比较高，硬度较低，常用盒子、小碗或甜筒包装，而雪糕含水量更高，膨化率较低，硬度高，无需使用盒子、小碗等容器盛装。

雪糕中的食用色素有害健康吗？雪糕绚丽的颜色来源于食用色素，其可以赋予雪糕不同的颜色。食用色素按其来源和性质，可分为天然色素和合成色素两大类。天然色素是从动物、植物、微生物材料中提取纯化得到的。常用的天然色素有胭脂红、叶绿素、姜黄素、胡萝卜素等。合成色素则是通过化学方法人工合成的，具有着色力强、稳定性好等特点，如日落黄、诱惑红、柠檬黄等。《食品安全国家标准食品添加剂使用标准》(GB 2760-2014)明确规定了各种色素允许的添加范围和最大使用量。因此，在标准规定范围内合理使用色素，不会对人体健康造成危害。

选购和食用雪糕需注意三点：一是建议在正规商场、超市或零售店购买包装完好、形状正常的雪糕。选购前，要注意看产品标签信息，拒绝“三无”产品；二是不要在空腹、剧烈运动后立即吃冷冻饮品，食用冷冻饮品后也不要立刻喝热水，以免刺激胃黏膜血管导致胃肠道功能紊乱等引发相关疾病；三是老人、儿童以及免疫力低下的人群需适度谨慎食用。

舟山市普陀区食品药品安全委员会办公室