

2023年第二季“普陀好人”

——最美健身达人简要事迹

为营造浓厚迎亚运氛围,发掘选树一批在全民健身活动中的公益达人,充分发挥典型示范引领作用,近日,区文明办以“最美健身达人”为主题推选出了2023年第二季“普陀好人”,具体入选人员及相关事迹如下:



翁安娜
海沙沙艺术团团长

她是普陀体育健身排舞界的元老,三十年来她一直致力于推广健身排舞,培养出了一百余名健身团队骨干和15支基层健身团队。每年她带领健身志愿者下海岛、进社区、进学校、进企业开展培训多达700余次,受益人次超万名。她带领的团队在省、市、区级比赛中屡屡获奖,她个人先后获评全国“优秀社会体育指导员”“浙江省最美体育人”“舟山市最美义工”等称号。



刘萍
海滨炫舞艺术团团长

她从2007年开始接触健身排舞运动,2016年牵头组建了海滨炫舞艺术团,她带领艺术团成员经常参加区里的各类体育展演和体育下乡等公益活动,她还热心公益事业,在各类全民健身比赛、国民体质监测、舟山群岛马拉松等活动中担当志愿者,用实际行动带领周边人积极参与体育运动。



姚海滨
朱家尖小学教师

他乐观豁达,热爱各项健身运动,每年带领所在的户外徒步登山队开展活动五十次左右,参加活动人员累计2000人次以上。他带领大家勇攀舟山十大高峰,徒步丈量了全市各条绿道古道,在健身中陶冶情操。他还热情发动登山队友的力量,为社会上的弱势群体累计筹集善款6万多元。



侯佑明
六横武术健身队负责人

他从2004年起参加各项健身运动,10余年以来,无论春夏秋冬,还是冰霜雨雪,他都坚持发挥自身所长,组织、指导、辅导运动爱好者进行各项体育运动,用实际行动行了倡导全民健身、助力健康的达人风采。



黄琳君
东极镇民宿经营者

她从2014年起担任东极渔嫂腰鼓队、渔家乐健身队领队。为了开展好活动,她有时宁愿牺牲自己的经营时间和精力。她为人处事热情大方,做事有主见、有爱心,数次自己出钱采购队服。近年来,她还带领健身团队积极参与整洁东极环境公益行动,为营造东极美丽清洁的海岛旅游环境贡献力量。



齐建雨
沈家门街道新街社区居民

她在退休前就是文体爱好者,退休后加入了沈家门街道新街社区老年协会,成为社区各项文体活动的积极分子。她主动找到社区提议成立一支太极拳队,由她义务教大家学习太极拳、太极扇和太极剑。在她的带领下,目前新街社区太极拳队已有队员40多名,还多次代表社区参加市、区级比赛并获得好成绩。



张澄
东港街道新北社区居民

她退休后一直积极从事社会体育指导工作,是普陀区社会体育指导员排舞和健身秧歌的二级指导员。她认真负责,甘于奉献,多次带领健身爱好者参加省、市、区级各类社会体育活动并获奖。她还是一名全民健身活动的热心志愿者,积极参加体育文化下乡活动,把科学的健身方法、阳光的心态带给渔农村群众。



王凤琴
蚂蚁岛管委会居民

她热爱运动,是村里的“健身达人”,经常带着村里的居民开展各类健身培训活动和健身比赛,让大家一起健康生活、快乐生活。多年来,在她的带领下,蚂蚁岛培养孕育出了一支支健身舞蹈团队,活跃在海岛渔农村的各个角落。

提高养老防骗“免疫力” 用心守护爸妈“钱袋子”

整治养老诈骗人人参与 平安普陀成果人人共享



普陀区打击整治养老诈骗专项行动办公室 举报电话:0580-110、0580-3055468