

做美城市形象 做优基础设施

“五化”公厕正逐步成为普陀标配

当好东道主 喜迎亚运会

本报讯(记者 杨叶梅 通讯员 吴飞龙)城市公厕不仅是城市文明建设的重要方面,也是提升群众生活品质的重要组成部分。近日,我区7座“四化”公厕“旧貌换新颜”,顺利完成提升改造,升级为“五化”公厕。

作为迎亚运盛会三大提升行动工作之一,公厕服务提升是做美城市形象,做优基础设施,推进城市品质大提升的重要一环。从脏乱难闻到整洁无味,从只能“方便”到什么都“方便”,从粗放管理到精细管理,便利化、人性化、规范化、智慧化、特色化的“五化”公厕正逐步成为普陀标配。

日前,记者在东港海洲路673

号公厕看到,其外观洁白素雅,与周围的绿化和谐交融。公厕门口闻不到异味,内部功能健全,标配男女厕间、通风系统、智能感应系统等。让人暖心的是,公厕洗手池的水龙头还能供应热水,冬天洗手再也不冻手了。“这个屏幕接入了公厕引导系统,公厕温度、空气质量、人流量等信息都能实时显示,一旦出现异味不达标就会发出警报。”普陀城乡环卫服务有限公司业务科副科长郭峰指着公厕门口的一块大屏介绍,公厕引导系统还展示了公厕的平面图,当厕间有人如厕时,厕位上的显示灯由绿色变为红色,屏幕上还会实时显示剩余厕位,为来往市民和游客提供更加便利化、智慧化的如厕体验。

在满足群众如厕需求的基础

上,改造提升后的“五化”公厕还贴心考虑到群众其他需要,体现了以人为本的理念。记者在公厕内看到,充电器、各类急救药品、免费厕纸、WIFI等便民设施一应俱全,同时健全无障碍设施,在马桶厕位安装了警报器,特殊人群可通过拉响警报器求助。“现在的公厕服务越来越好了,不仅干净无异味,便民设施也多了起来,啥都方便。”市民潘女士说。

据悉,2020年以来,普陀城乡环卫服务有限公司共对全区46座公厕进行了升级改造,通过安装无障碍扶手、铺设轮椅坡道等设施,提升改造方便老幼、残疾人使用的第三卫生间;更换水堵增压节水洁具、加装排风等设备减少异味停留时间。

今年,我区将提升全区15座“四化”公厕达到“五化”要求,着重提升服务智慧化水平。创新应用信息技术服务,增设显示大屏、感应指示灯等信息化监测设施,对公厕流量、厕位数量实时监测;增加便民设施,实现设施齐全、功能完善、环境整洁、排水畅通、标识清晰、装饰得体、兼顾特殊群体的需求。

“下一步,我区还将对8座公厕进行升级改造,以提升公厕服务覆盖面。同时按照行业作业标准,及时做好维修养护、清扫保洁、服务管理、监督考核等工作,全面提高普陀区公共厕所管理与服务水平,切实改善城镇人居环境,使公厕成为市民的‘友好邻居’。”普陀城乡环卫服务有限公司业务科科长余朋帅说。

新闻视窗

非遗宣传进礼堂

日前,渔绳结编织、渔民画绘画、盘扣制作等非遗项目走进白沙港村文化礼堂,让游客、村民感受非遗的魅力。据了解,6月以来,我区围绕“见人见物见生活”的非遗保护理念,组织“礼堂伙伴”走进全区17家渔农村文化礼堂,开展“非遗赋美 又见普陀”非遗宣传展示活动,引导广大民众畅享非遗遗韵、探访非遗味、共赴非遗游。

(记者 杨叶梅 通讯员 赵引飞)



游客、村民体验渔绳结编织技艺。

通讯员 赵引飞 摄

义剪进村居 老人乐开怀

日前,登步沙头村热闹非凡,老人们听说沈家门“方舟”名剪志愿服务队要来村里开展免费理发志愿服务活动,早早排队等候。活动现场,志愿者们一边与老人聊天拉家常,一边理发。不一会儿,老人们的头发变得清爽、整齐,个个脸上洋溢着幸福的笑容。

(通讯员 王连平 记者 郭杰)



志愿者为老人理发。

通讯员 王连平 摄

李忠波 “眼里不揉沙子”的特种设备监管员

他退伍转业后一直扎根舟山,坚守在特种设备安全监管第一线。他谋划实施“电梯运维管控一件事”改革,紧扣“运、维、管、控”四字,打造电梯运维管控全流程监管新模式。他用辛勤的汗水和满腔的热忱,带领推动普陀区特种设备安全管理水平不断提升。他就是区市场监管分局特种设备安全监察科科长李忠波。

——题记



□通讯员 邵佳莉 记者 张迟

最近,李忠波一直奔波在一线,已经很久没有和家人一起吃过一顿晚饭,每天一大早匆匆出门,查隐患、促整改、抓落实、保平安,加班已成为常态,每天回家已是晚上9时。“李科长,您还是休息下

吧!”同事看着李忠波一边打电话一边咳嗽,还坚持在岗位上时这样劝慰道。“好好好,这个事情处理完我就去休息。”李忠波虽口里答应着却未停下手中的工作。

锅炉、压力容器、起重机械等特种设备背后关系着千千万万人的生命安全。“如果我们没有好好检查这些‘大机器’,一旦出事故,将带来不可估量的损失。不管曾经多么熟悉,每到一处,我们也都耍瞪大眼睛、竖起耳朵,绝不能掉以轻心!”李忠波说。

李忠波对普陀特种设备的各项数据了然于胸,在日常的检查巡查中,他带着“眼里不揉沙子”的态度,为企业的特种安全设备做诊断、提建议、现场敦促整改。在特种设备安全隐患大排查中,即使是双休日、节假日,他都24小时待命。

全区现有6175台特种设备,其中电梯2933台,分布在全区各个辖区。电梯作为载人使用率高的公共设施,如果运行出现故障,将影响到群众的生活,甚至可能造成人身伤害。从2022年8月,普陀区被省市场监督管理局列为“现代社区建设电梯质量安全提升行动”试点单位后,李忠波克服科室人员不足的实际情况,忙碌奔波于各个单位,谋划实施“电梯运维管控一件事”改革,紧扣“运、维、管、控”四字,打造电梯运维管控全流程监管新模式。截至目前,我区已完成垂直乘客电梯物联设备安装1827台,住宅小区覆盖率88.5%,公共场所覆盖率72.1%;在场景应用方面,在舟山市96333电梯应急救援平台,初步搭建全域电梯运行状态、应急救援处置、隐患风险分析预警、不

文明行为劝阻等子场景。新模式试运行以来,已触发困人故障告警63台次,实施有效联动救援40台次,解救被困人员55人次,应急响应时间缩短至1分钟内,城区内应急平均救援时间缩短至18分21秒;高危物品“入梯上楼”等不安全隐患不文明行为语音提醒7900余台次。

李忠波说,坚守与奉献是“市场监管精神”的价值追求,亦是市场监管人的责任担当。日复一日、年复一年,他带领科室人员奔忙一线,勤勤恳恳、严守职责、守护一方平安,被喻为区市场监管分局的“老黄牛”。



生生不息的志愿精神

□大力



前些天,70岁的志愿者方国平因病去世。为感谢他为社会所作的贡献,汇舟公益·大千新居民志愿服务队队长杨秀青等14位志愿者,捧着鲜花、带着慰问品来到方国平生前的家,诚挚慰问他的妻子马秀芬。而马秀芬则将丈夫留下的“宝箱”——一个装满维修工具和配件的拉杆箱送给了汇舟公益·大千新居民志愿服务队。感人的场面,让人深感志愿精神的生生不息。

沈家门人方国平曾是一家企业的电气工程师、海员,退休后他成为多支志愿队的小家电维修志愿者,10年来服务足迹遍布多个海岛。只要一个电话,他就会拉上“宝箱”、骑上车子直奔服务现场。

方国平是个普普通通的人,只因植入了志愿精神,生活的意义得以彰显,生命的价值得以放

大。“有的人活着,他已经死了;有的人死了,他还活着。”方国平的志愿人生,生动地诠释着臧克家的诗句,令人感怀、催人奋进。

方国平从来都不孤独,他的志愿精神也是无数人共有的精神财富。在普陀,越来越多的人在物质富足的同时开始追求精神富有,参加志愿活动成了普遍的时尚。在创建全国文明城市过程中,志愿者队伍不断壮大,“全民清洁日”一呼百应,呈现出高品质精神需求井喷的壮观景象。方国平去世后,他的妻子表示要和女儿一起继续从事志愿服务,他的“宝箱”更是成了汇舟公益·大千新居民志愿服务队的“镇队之宝”。

无论是新居民还是老居民,也无论是机关干部、产业工人还是外卖小哥,聚集在志愿旗下就拥有同样的情怀、享有同样的荣光。人们挥洒着无私奉献的激情,品味着手留余香的喜悦,而整座城市正在因此变得越来越好。

住宅小区微型消防站比武竞赛举行 提升微型消防站应急处置能力

本报讯(通讯员 张石英 记者 王梦倩)为全面提升住宅小区微型消防站人员业务素质,提高初起火灾“救早、灭小”能力,日前,区消防救援大队联合沈家门街道开展“喜迎亚运、消防结合”主题微型消防站比武竞赛,茶湾社区5家住宅小区微型消防站参加。

此次比武竞赛结合微型消防站实际情况,设原地着灭火防护服接力、灭火器扑救初起火灾两个项目。比武过程中,参赛选手展现出良好的竞赛状态和过硬的业务技能。消防救援人员还对比武细节进

行了点评,并对成绩优异者颁发获奖证书。

“油锅起火,第一时间盖锅盖、关火,尽量不用水扑救……”比武结束后,消防救援人员还现场向小区居民普及家庭防火常识,并组织开展高层建筑疏散逃生演练。

据了解,下一步,区消防大队将结合安全生产隐患排查大整治行动,持续推进全区住宅小区隐患排查和微型消防站演练,有效提升社会单位微型消防站处置突发事件的快速反应能力及协调作战能力。

食品安全科普宣讲课走进桃花镇中心学校 普及食品科学知识 增强食品安全意识

本报讯(记者 张迟 通讯员 邵佳莉)日前,区市场监管分局联合市食品药品检测研究院开展的食品安全科普宣讲课走进桃花镇中心学校,为全体学生们带来了一堂精彩纷呈的“普法大餐”。

什么是食品安全?食品一共分为几个大类?如何从食品标签上获取食品营养信息?课上,市食品药品检测研究院的工作人员为学生们

科普《中华人民共和国食品安全法》,讲解食品安全知识,让学生们了解日常生活中哪些食品不能常吃等。“通过学习,我了解到了很多关于食品安全的知识,知道了以后该如何挑选食品,该如何给食品分类。”学生葛致贤说。

区市场监管分局工作人员还对桃花镇中心学校食堂的餐具是否消毒进行了检查,确保学生们饮食安全。

樱桃消费提醒



立夏过后,樱桃进入消费高峰期,为确保消费者正确选购、食用樱桃,结合“迎亚运、保安全”食品安全质量提升攻坚行动,区食药安办发布樱桃消费提醒如下:

挑选:“三看”选定好樱桃

看颜色,深色的味道更甜。一般来说,在果实没有腐败变质的前提下,颜色较深、较鲜艳的樱桃花青素含量相对更多,味道也更甜美,而颜色较浅的樱桃味道大多稍显酸涩。

看光泽,光泽度越强的樱桃口感越好,品质更新鲜。而表面上看起来萎蔫且无光的樱桃,大多口感不佳,且不宜存放。

看果梗,果梗硬实的樱桃更新鲜。刚采摘的樱桃果梗为绿色,随着存放时间变长果梗会逐渐发黑,樱桃的营养和口感也随之有所降低。

清洗:淡盐水有助于泡出小白虫

首先,并非所有的樱桃都会有

小白虫,一般而言,新鲜的樱桃只需要用自来水连续冲洗几分钟,把樱桃表面可能存有的污物等除去即可。如果还不放心,可以在冲洗后将樱桃放到淘米水(宜用第一次的淘米水)或淡盐水中浸泡5分钟左右。淘米水呈碱性,可以促进呈酸性农药降解,而淡盐水既可以在一定程度上杀灭樱桃表面残留的微生物,也可以“逼”出果肉里可能藏匿的小白虫。最后,再用净水(或凉开水)冲洗一遍即可。

食用:胃肠敏者不宜多吃

樱桃富含多种维生素和矿物质,对人体健康有益。据相关文献报道,樱桃的升糖指数只有22,是所有水果中较低的一款,宜于糖尿病患者适量食用;樱桃还是一种高钾低钠食材,100克甜樱桃中含有大约222毫克的钾,与香蕉处于同一水平。但如果比热量,樱桃只有香蕉的大约一半,相对来说更适合高血压患者。

不过,因为樱桃味酸,胃肠比较敏感的人建议不要一次吃太多,以免加重胃肠负担。同时,肾脏病患者中有一部分人需要注意限制钾的摄入量,所以也要严控数量。

舟山市普陀区食品药品安全委员会办公室