

“葛公”的由来

我们舟山地区的人们习惯将蓬蘽、覆盆子、蛇莓、空心蕲、高粱泡等等这些蔷薇科悬钩子属的植物果实统一称为“葛公”。

许多人好奇这类植物名字怎么听过更像是人名？其实这其中有着一番传说：相传“葛公”这个名字来源于三国时期的道士、人称“太极葛仙翁”的葛玄。他曾经为了躲避战祸，自江苏云游至舟山群岛的第二高峰（即黄杨尖山），在此采药炼丹。修道同时还为当地百姓治病消灾。葛玄偶然发现当地的民众有着脸色发黄、有气无力的病症，问诊之后发现他们都患上了肾病。他秉承着就地取材的原则，在山里采摘了一种红色的野果，晒干之后煎汤喂服于这些百姓。这味野果制成的药材果然颇有奇效，治好了众人多年的病症。加之葛玄曾经游走舟山群岛对各处百姓都倍加关怀照顾，众人感念其恩德，将这里取名为“翁洲”。后来的唐代，当时的朝廷已经延续了之前的说法，在舟山群岛设立县治，取名“翁山县”。而葛玄当时采摘的红色野果也被人们叫作“葛公”。

不过，事到如今，人们依旧是难以分辨“葛公”的各种品种，甚至误传“葛公”就是“覆盆子”。实则不然，正如前文所述，“葛公”因果实形态、生长季节分辨，可分为多种。覆盆子只是其中一种罢了。

舟山方言中就有“大麦葛公”和“小麦葛公”两种果实，实则这种叫法并不是依据“葛公”果实大小划分，而是对应大小麦成熟期间不同而划分了果实品种。南方大麦较小麦成熟稍早，所以“葛公”当中较早成熟的蓬蘽被称为了“大麦葛公”，而较晚成熟的覆盆子被称为了“小麦葛公”。巧合的是，这两种“葛公”都一般在每年5月到7月份成熟可采，稍显前后而已。

从果实上来看，蓬蘽表面的粒珠细密，而覆盆子粒珠硕大且浑圆剔透。蓬蘽即是我们普陀人在春夏之际四处可见的“葛公”，而数量相对少且能在水果超市里买到的“葛公”即是覆盆子。人们还喜欢把后者称为“树莓”，它的食用在国外最是普及。

除了最为常见的这两种之外，另有一种内部空心且较为松软，与蓬蘽长得极像的“葛公”叫作“空心蕲”。粒珠松散且细长带有毒素，与蓬蘽外形有些相似的是“蛇莓”。在秋季能采到且其果实与覆盆子极其相似，排列类同高粱结穗的形态的是“高粱泡”。

簇簇茵茵覆田垄 甜酸津润致醇浓

——草莓与『葛公』历史校考

□沛文 沐沐

眼下正值草莓的丰收季，只要遇到天晴无雨的日子，展茅各家种植草莓的农户大棚都会迎来络绎不绝的游客。在蜂贴蝶翩间，尝上一口味美香浓、浸润唇舌的本地草莓，可谓惬意。四月份的乡间田头还将绽放星星点点的红色小野果，即是我们熟知的“葛公”，它的味道与草莓相比，自然各有千秋，也是我们普陀人童年最美好的记忆。

本文就此衍生，来讲述同属为蔷薇科植物的草莓与“葛公”的前世今生，以飨读者。

覆盆子与蓬蘽

明代医学典籍《本草纲目》所说：“覆盆、蓬蘽，功用大抵相近，虽是二物，其实一类而二种也。”虽然蓬蘽和覆盆子的效用属于“兼用无妨，其补益与桑椹共同”，但外观和口感差别还是很大的，甚至连植株果实应用方面也有所差别。

相对常见且常被称为“野草莓”的蓬蘽早在汉唐时期就已被人们食用。唐代的诗人贾岛《逢博陵故人彭兵曹》诗中就提到过食用其果实：“别后解餐蓬蘽（同“蓬蘽”）子，向前未识牡丹花。”而在此之前的汉代官员刘向在其所著的《列仙传》一书中讲述商王之女昌容“食蓬蘽（同“蓬蘽”）根，往来上下见之者二百余年，而颜色如二十许人。”即食用了两年多的蓬蘽根茎，容颜一直保持在二十多岁的样子。虽然这传说听上去荒诞不经，但东汉时期整理成书的《神农本草经》认为蓬蘽确实有补气延年的功效：“味酸平。主安五藏，益精气，长阴令坚，强志倍力，有子。久服轻身不老。”

后世的人们发现，蓬蘽从根部到整棵植株都可以用来入药，并且具备清热解毒、活血化瘀、祛风湿的效用。明代倪朱谟编撰的《本草汇言》提到：“蓬蘽，养五脏，益精气之药也。此药虽养五脏，充足在肝，但肝主发生，又主疏泄，倘服食过多，性味有偏，发生急而疏泄多，未免有反激之患，而肝木自戕其体矣，慎之慎之。”即蓬蘽能补益五脏之精，但食用过多，会导致肝气升发太过，因此要注意食用酌量。医学家李时珍在《本草纲目》不仅收录了“蓬蘽”，还为其解析名字由来：“此种生于丘陵之间，藤叶繁衍，蓬蓬累累，异于覆盆，故曰蓬蘽，陵藻即藤也。”

如今的蓬蘽还因为其植株具备较强的生命力和适应力，还能隔音降噪、净化空气、强化水土，被广泛应用于园林绿化设计，可谓是“破圈”。

覆盆子的食用也是从汉代开始，最早见于《尔雅·释草》记载：“葑，藟藟。即覆盆，实似莓而小，可食”。宋代的寇宗奭所撰《本草衍义》详细描绘了覆盆子的外形“其味酸甘，外如荔枝。櫻桃许大，软红可爱。”而同时期的苏颂在《本草图经》里记载覆盆子在“秦、吴地尤多”，即是陕西和江浙一带生长较多。明代的陈嘉谟更是记录江南的人们将覆盆子称为：“莓子”。近代文学家鲁迅也曾《从百草园到三味书屋》里谈及覆盆子的味美：“如果不怕刺，还可以摘到覆盆子，像小珊瑚珠攒成的小球，又酸又甜，色味都比桑椹要好得远。”

宋代的文学家苏东坡尤为钟爱覆盆子，曾给赠予自己果实的好友特意书写过一封《覆盆子帖》，在帖中表达了自己的感谢之情：“覆盆子甚烦采寄，感作之至。令子一相访，值出未见，当令人呼见之也。季常先生一书，并信物一小角，请送达。轼白。”又写信叮嘱另外一位好友，千万要分清楚药方当中所用是否为“覆盆子”，“若不真，即无效”“不可妄用”。

当然了，覆盆子的药用效果确实为人们所津津乐道。将其未成熟的果实制药，见诸于北宋的《本草衍义》、明代的《本草通串》和《神农本草经疏》以及清代的《本草述》等历代药典，综合这些著作的表述，可以归纳出覆盆子具有补虚续绝、强阴建阳、悦泽肌肤、安和脏腑、温中益力、疗劳损风虚、补肝明目之效用。另据现代医学研究表明，覆盆子富含常见的氨基酸具有19种，该特有物质比现有栽种水果及其他野果所含的维生素E、SOD、氨基丁等抗衰老物质都高，具有美容、抗衰老作用，被誉为“第三代黄金水果”。其中我们常见的掌叶覆盆子还因为临床疗效好，在2018年入选了新“浙八味”中药材培育品种。

覆盆子的名字由来也正是因为它的药用特性。有一则传说讲述的就是东晋时期道士葛洪（即葛玄的后世族人）在山间采摘了覆盆子，治好了“夜尿症”，欢喜之余给这种果实取名“覆盆”。《本草衍义》为此解释为“益肾脏，缩小便，服之当覆其溺器，如此取名也”。

古人还将覆盆子果实用来酿酒治病。依据《本草纲目》酒制法中记载：“热厥头痛，大黄酒炒三次；虚寒遗尿，覆盆子酒焙末服；食积腹痛，神曲烧红淬酒服；冻疮、漆疮，猪膏化酒多饮；肝虚目汗，松脂酿酒饮”。这其中明确提出了覆盆子（树莓）酒可作为主治药用于病症的治疗，并沿用至今已有400余年。

及覆盆子的味美：“如果不怕刺，还可以摘到覆盆子，像小珊瑚珠攒成的小球，又酸又甜，色味都比桑椹要好得远。”

宋代的文学家苏东坡尤为钟爱覆盆子，曾给赠予自己果实的好友特意书写过一封《覆盆子帖》，在帖中表达了自己的感谢之情：“覆盆子甚烦采寄，感作之至。令子一相访，值出未见，当令人呼见之也。季常先生一书，并信物一小角，请送达。轼白。”又写信叮嘱另外一位好友，千万要分清楚药方当中所用是否为“覆盆子”，“若不真，即无效”“不可妄用”。

当然了，覆盆子的药用效果确实为人们所津津乐道。将其未成熟的果实制药，见诸于北宋的《本草衍义》、明代的《本草通串》和《神农本草经疏》以及清代的《本草述》等历代药典，综合这些著作的表述，可以归纳出覆盆子具有补虚续绝、强阴建阳、悦泽肌肤、安和脏腑、温中益力、疗劳损风虚、补肝明目之效用。另据现代医学研究表明，覆盆子富含常见的氨基酸具有19种，该特有物质比现有栽种水果及其他野果所含的维生素E、SOD、氨基丁等抗衰老物质都高，具有美容、抗衰老作用，被誉为“第三代黄金水果”。其中我们常见的掌叶覆盆子还因为临床疗效好，在2018年入选了新“浙八味”中药材培育品种。

覆盆子的名字由来也正是因为它的药用特性。有一则传说讲述的就是东晋时期道士葛洪（即葛玄的后世族人）在山间采摘了覆盆子，治好了“夜尿症”，欢喜之余给这种果实取名“覆盆”。《本草衍义》为此解释为“益肾脏，缩小便，服之当覆其溺器，如此取名也”。

古人还将覆盆子果实用来酿酒治病。依据《本草纲目》酒制法中记载：“热厥头痛，大黄酒炒三次；虚寒遗尿，覆盆子酒焙末服；食积腹痛，神曲烧红淬酒服；冻疮、漆疮，猪膏化酒多饮；肝虚目汗，松脂酿酒饮”。这其中明确提出了覆盆子（树莓）酒可作为主治药用于病症的治疗，并沿用至今已有400余年。

草莓的由来和栽种

同为蔷薇科的草莓起初与“葛公”一样，也被世界各地的人们视为药用植物。而我们如今食用的草莓起源于欧洲。14世纪，法国人试种了一些草莓植株，并研究归纳出森林草莓的种植方法。经过两个世纪后，欧洲人使用这种方法广泛改良栽种草莓，不过依旧是以药用为主。

17世纪初，英国人找到了一种“弗州草莓”，随后在英、法两国栽种。一个世纪后，又有法国人从南美洲带回了一种“智利草莓”。他们将两种草莓杂交后，产生了新品种，即“大果凤梨草莓”，便是现在所有人工栽种草莓的始祖。它兼具前者的大果和后者 的强抗寒性、香味浓和色泽鲜丽的特性，并以极快的速度风靡全球，登上了“水果皇后”的宝座。

我国拥有14个品种野生草莓品种，是草莓野生资源最为丰富的国家。其中就包括被称为前文提到的森林草莓和近年来刚发现的峨眉草莓等。不过，如今在国内栽种的都是上述这种“大果凤梨草莓”的衍生品种。经由上个世纪初的几次引入，“大果凤梨草莓”逐步在国内“扎根”。上个世纪50年代，多地开始将这种草莓作为经济作物进行栽种。而70年代，我国又从欧美多国和日本大量引进草莓品种，栽种遍及各地。

从1951年的俄罗斯侨民引入一种叫“维多利亚”的草莓植株至今，我国草莓栽种历史也不过百余年，但是从上世纪80年代开始，因为“短、平、快”的栽种特性，国内的草莓产业得到了迅猛发展。到了1995年，我国草莓栽种面积已经达到了55万亩，而据不完全统计，2014年，这个数据已经跃迁到了220万亩以上，总产量也突破了350万吨，总产值超过350亿元，当之无愧地成为了全球草莓生产和消费的第一大国。

在栽种的形式上，上个世纪80年代以前，我国的草莓栽种基本都为露地栽种。80年代初期地膜栽种逐渐普及，之后又演变为了小拱棚栽种。90年代开始，草莓种植户开始使用塑料大棚及塑料日光温室。如今，我们普陀多地的草莓种植园依旧沿用这种培育模式。

我们舟山的草莓种植也是始于上个世纪80年代，起初也是零星种植，这个产业得到长足发展是在2005年之后。

笔者曾向星云农场的负责人包巧巧了解到如今展茅地区主要栽种的草莓品种：其中被人们称为“奶油草莓”的是源于日本的一种叫作“章姬”的草莓品种，也是该国现在主栽的品种之一，是上世纪90年代末引入我国的。这种草莓植株长势强、株型开张、丰产性好，果实长圆锥形、淡红色，味道浓甜芳香、柔软多汁，也因为其太软不耐运输，所以更适合游客郊游采摘和短途售卖。另外一种也源自于日本，由“章姬”和“幸香”两个品种杂交选育而出，叫作“红颜”，也被人们称为“巧克力草莓”。它相较于“章姬”，果实更为浑圆，也更为坚硬，方便长途运输。此外，该农场还栽种了一种表皮雪白的“白雪公主”草莓，颇受买家欢迎和喜爱。

据她介绍，草莓的种植过程并不简单：封草旋耕之后，在当年9月份将“三叶一芯”的草莓苗定植打底肥。定植后，如果遇到天气干燥一天两次滴灌浇水，反之一天一次。等到第28天，草莓苗就会长出新叶子，紧接着在10月份中旬左右就会抽花絮。之后，培育人员要在大棚内放蜂授果保证坐果率，还需要疏花疏果，通过营养调节确保果实养分。草莓果实一般会在12月初成熟可供采摘，而果实成熟期会一直持续到次年6月。

目前，星云农场的种植草莓面积已经达到40余亩，自去年开始采摘以来，日均在150公斤以上，基本能够达到在200到300公斤左右。

作为“早春第一果”的草莓，不仅味美鲜甜，而且还有清凉止渴、健胃消食的功效，越来越受到人们的喜爱和关注，更是成为很多农户提高经济效益的首选作物。

