

幸福食堂让老年人享受幸福“食”光

我区第2家幸福食堂开张了

60周岁至79周岁老人中餐晚餐享7.5折;80周岁及以上老人中餐晚餐享6.5折,每位老人可点4个以内的敬老菜(含汤)

本报讯(记者 徐丽佳 罗沛文 实习记者 李正涵 通讯员 林俊豪)日前,位于沈家门东海中路778号的普陀区顺旺基中式美食店作为我区第二家幸福食堂正式开门营业。经过之前3天的试营业活动,越来越多的老年人注意到这家实惠又美味的幸福食堂。

当天上午10时30分左右,陆续有老年人前来店内就餐,餐台上的菜品琳琅满目、热气腾腾。结账台前,服务人员细心地告知老年人优惠的折扣。用餐区的老年人在品尝了菜的味道后竖起大拇指。“这些菜烧得很合胃口,价格又便宜,真的太实惠了。”家住附近的严文平老人告诉记者,开业第一天,他特地带上老伴充值了100元的卡,方便以后来光顾。

在就餐过程中,无论是对菜的品质、种类和味道,还是对整个餐厅环境、适老化的细节设计,老人们都感到十分满意。在敬老菜区,餐厅还特别准备了少油少盐少糖的菜品,口感上也更加软糯,此外,餐厅针对老年人特别推出的特价菜、小碗菜,更是让老人们感受到实实在在的关心和实惠。

普陀区顺旺基中式美食店负责人朱明娜告诉记者,60周岁到79周岁老人中餐晚餐享7.5折,80周岁及以上老人中餐晚餐享6.5折,每位老人可点4个以内的敬老菜(含汤)。

据了解,下一步,我区将持续推进幸福食堂建设,不断提升老年人就餐服务水平。



老人正在点餐。

记者 罗沛文 摄

把幸福食堂办成温暖的城市品牌

□大力



自去年10月以来,位于沈家门新街195号的幸福食堂普陀1号店已成为深受老年人青睐的“网红餐厅”,第二家幸福食堂也于最近开业。接下来,我区计划在年底前完成共计8家幸福食堂建设。在人口老龄化的现实语境下,全面构建养老服务体系已成为公共服务的一个重大课题,理应把幸福食堂办成温暖的城市品牌。

民以食为天。对于很多老年人来说,张罗一日三餐并非易事,从买菜开始到清洗结束,一整套流程累人不说,还存在了不少不好弄、多了吃不完的尴尬,而草草应

付天长日久又会导致营养不良,且还有不少孤寡老人原本一直吃老伴做的饭菜,如今需要自己动手丰衣足食,“八十岁学跌打”的滋味实在不好受。正因如此,饭菜合口、价格低廉的幸福食堂一开张就深受老年人欢迎。

全面推进幸福食堂建设,应主张在突出公益属性的同时,支持各类市场主体参与建设运营,引导公益慈善力量通过各种方式参与助餐服务,打造可持续、可复制的幸福食堂服务品牌。“公建民营”“民建民营”“公私合营”各施神通,许多困难和障碍想必就会迎刃而解,幸福食堂终将形成百花齐放的靓丽风景。

关键在于,幸福食堂的价廉

物美还得靠公共财政来保障。就拿幸福食堂普陀1号店来说,顾客盈门的一个重要原因就是便宜。其中,充值“幸福卡”后,六旬以上老人享八八折,七旬以上享八五折,95周岁以上免费享受特惠套餐一份,持之以恒的优惠显然需要财政的兜底保障。

家家户户都有老人,每个人也都要进入老年阶段,公共财政为老年食堂买单不仅体现对老年人的关心关爱,也符合公共服务的均衡性和可及性原则,契合全社会的共同利益诉求。尽力而为、量力而行,让老年人的一日三餐吃得更好,不失为功德无量的民生实事。

浙江省治水办公布10条“水之旅”精品路线

“望山见海 普陀渔港滨海风情”入选

本报讯(通讯员 唐毓蔚 记者 徐丽佳)浙江省治水办日前公布10条“水之旅”精品路线,我区“望山见海 普陀渔港滨海风情”路线入选。

据了解,“望山见海 普陀渔港滨海风情”具体路线为:“十里繁华”沈家门渔港小镇——“海上花园”滨海风情——望山见海最美公

路。该路线如同一条轴线,将普陀珍珠般散落的山水资源巧妙串联,形成水、湿地、城市相融的美景。

“山傍水愈秀,水依山更青”,岛城普陀依水而生,傍水为城,“水之旅”路线在地理和时间上横穿普陀,漫步“橈帆如林”“百舸争流”的沈家门渔港小镇,体味积淀600年的极鲜味道;转角来到现代化的

“海上花园”,聆听山、河、湖、海碰撞的交响;在日落徜徉望山见海最美公路,看夕阳美好,看月落星繁。线路如同一根丝线,串联起普陀的历史与现代,徜徉于人工雕琢与自然天成的美景之间,感受一场视觉与味蕾的极致享受。

近年来,我区以美丽河湖建设为抓手,以水为带,系统设计,努力

为群众“近水、亲水、乐水、享水”提供优美的水环境。通过一系列“美丽河湖”“品质河道”“污水零直排区”的打造与铺展,我区集中式饮用水源地、地表水监测断面的水质达标率已达100%。此外,我区配套建设物联网感知监测系统,全方位监控水雨情、流量、水质等信息,确保河道活水畅流,流域景美岸绿。

让“阳康”后的学生科学恢复锻炼、逐步恢复体能

我区各校适当调整体育运动课程

本报讯(记者 谢骋 通讯员 李辉 钟宜燃)记者从区教育局获悉,开学后,针对如何让“阳康”后的孩子科学恢复锻炼的问题,各中小学、幼儿园体育运动课程有所调整,不少学校都制定了阳光体育锻炼方案,逐步恢复学生体能。

记者日前在普陀二中教育集团武岭校区田径场看到,学生们正在老师的带领下进行着静态拉伸等动作,只见同学们舒展手臂,神态轻松。在课堂上,老师多次询问学生运动后是否有不适,并观察学生的面色和表

情。结束运动后,老师还要求学生把手搭在自己的手腕上自测心率,检查是否有心率过快的情况。

据介绍,为避免“阳康”后的剧烈运动,普陀二中教育集团武岭校区各年级体育课均进行了调整,减少了运动量,以技能训练和体育游戏为主,不安排学生进行剧烈运动和强度较高的体能训练。“计划用几周的时间进行体能恢复,后续将根据学生身体排摸情况进行调整,逐步恢复到常态化要求。”该校体育教研组组长缪峰表示。

普陀小学也调整了阳光体育锻炼方案。老师们将班级的学生分为AB两组,分别对应“没有阳过”的学生和“阳康”学生。上午大课间,A组学生依据学校制定的路线在操场跑步,B组学生则有序排队围绕教学楼散步。下午小课间,AB两组学生共同参与足球操练习后,A组学生进行足球技能练习,B组学生则做低强度的拉伸运动。“如果遇上雨天,班级里的A组学生进行踢毽子、坐位体前屈等体质健康项目的练习,B组学生会在在走

廊上进行拉伸运动。”普陀小学教师潘灵云说。

同时,普陀小学的体育课内容、体训队训练等也都作了相应调整,以保证学生在校能够进行适量的体育锻炼。“‘阳康’学生在症状消失、抗原检测阴性后的两个星期左右,可以开始进行适当的恢复性体育运动锻炼,随后再逐步过渡到低强度活动、中等轻度活动、中等强度练习,最后回归到正常的体育锻炼。”普陀小学体育教学组组长范纯迪说。

多部门联合开展海上执法行动

查获10艘“三无”船舶及违规浮排

本报讯(通讯员 俞玮熠 王添豪 丁益斌 记者 胡晓)为进一步做好涉渔“三无”船舶清理取缔工作,我区多部门日前在六横、虾峙等地开展海上执法行动,共查获10艘“三无”船舶及违规浮排。

在六横佛渡岛附近海域开展联合执法行动时,执法人员一举查获8艘“三无”船舶,已全部进行依法扣押。在虾峙附近海域开展执法行动时,在南岙查获“三无”船舶2艘、

吞口发现违规浮排1个,均已拍照取证。上述“三无”船舶和违规浮排已统一由护航船拖离,依法扣押拆解。

下一步,我区将继续保持高压态势,严厉打击涉渔“三无”船舶,压实属地责任,加大联合执法力度,做好“三无”船舶长效整治工作,做到常态化巡查码头、港口、吞口、滩涂等区域,切实提升辖区水上通航环境,保障水上交通安全。

职能部门开展学校食品安全专项检查

着力保障师生舌尖上的安全

本报讯(记者 张迟 通讯员 邵佳莉)为保障学校师生饮食安全,连日来,区市场监管分局对中小学、幼儿园开展食品安全专项检查。

近日,区市场监管分局分别来到东港幼儿园及普陀中学的食堂开展现场监督检查。检查人员对食材采购、现场加工制作、餐具清洗消毒等情况进行全面检查。针对检查中发

现的有关食堂精细化管理、设备管理、物品的划线定位等方面存在的问题,要求学校立即改进和提升。

下一步,市场监管部门将对全区所有学校、幼托机构的食堂开展全面监督检查,进一步落实食品安全主体责任,提升食堂精细化管理水平,有效保障广大师生的饮食安全。



工作人员检查冰箱(柜)内食品存储是否规范。

记者 张迟 摄

让红色精神深植在孩子们的心中

“海岛小蜜蜂”聆听英烈故事

本报讯(记者 杨雨凝 通讯员 徐萍波)近日,由区文明办主办的“聆听英烈故事,厚植爱国情怀”英烈故事会在区新时代文明实践中心举行,20余名“海岛小蜜蜂”参加。

活动中,区关工委“五老”辅导

员虞姝霞以故事讲述和影视片段播放相结合的方式,向孩子们讲述了解放舟山的战斗历程和革命历史,并通过互动交流,让革命先辈们的红色精神深植在孩子们的心中,传承先辈志愿,更加懂得并珍惜当下的幸福生活。

党旗飘扬风帆劲

(上接第1版)在“岛链式党建联建”组织带动下,一个共产党员先锋

投身海岛建设一线,持续整合区域资源,丰富新型业态。蚂蚁岛虾皮精深加工及体验区整治提升、登步岛大岙村农业园、“海上桃花源”未来农场等一批党建共富项目在各个海岛乡村全面开花。目前蚂蚁岛虾皮加工业年产值稳定在2亿元,占全国市场份额的80%;“登步黄金瓜”年产值达

1300余万元,村集体收入稳定在每年800余万元。

岁序更替,华章日新。立足新的起点,我区将在“红色根脉强基工程”引领下,全面实施“基层基础提升年”行动,深入推进蚂蚁、东极两地红色教育基地建设,加快建成“红动蓝湾·和美海岛”共同富裕示范带,切实打造新时代党建高地,为高质量发展现代化新普陀贡献组织力量。

帮助更多人扣开“幸福之门”

(上紧接第1版)“我们将系统集成推进农村承包地、宅基地和集体经营性建设用地入市等改革,并完善村民参股和利润分红机制,破解资源流动和富民转化壁垒。”红动蓝湾强村经营发展有限公司相关负责人说。

除推进海岛乡村振兴,2022年,我区按照“扩中”“提低”工程计划,加快新增就业人才、职工养老保险向企业扩面,全区户籍法定人员基本养老保险参保率达到95%以上,实现区域联动、抱团发展。

在新增就业方面,区人社局积极帮扶重点群体,全方位“提低”。实施离校未就业高校毕业生清单式管理,确保每一名高校毕业生得到3次以上的帮扶机会。走访联系企业,鼓励开展见习基地申报工作,为离校未就业高校毕业生提供就业岗位。

“去年我区共有就业的见习基地30个,推出就业见习岗位443个,

105名高校毕业生参与见习。”区人社局相关负责人介绍,针对高校毕业生、就业困难人员等重点群体,结合“131”就业服务,提供1次就业指导、3个岗位信息、1个培训项目和就业见习机会,实施精准就业帮扶。同时积极发挥“引才云”“春风行动”平台功能,定期召开人力资源市场招聘会。据统计,2022年,我区共举办招聘会28场,累计吸引520家企业参加招聘,共推出就业岗位2640个。

支持创业创新,多维度“扩中”。区人社局通过印制宣传册、投放电视报纸等媒体广告、入企走访等方式,扩大创业政策宣传覆盖面,并主动从相关部门获取创业者数据,告知其创业贷款政策。据统计,2022年,我区累计发放各类创业补贴资金271.06万元;发放创业担保贷款732万,贴息45.17万元;扶持创业411人,带动就业1629人。

提高养老防骗“免疫力”

用心守护爸妈“钱袋子”

整治养老诈骗人人参与 平安普陀成果人人共享

普陀区打击整治养老诈骗专项行动办公室 举报电话: 0580-110、0580-3055468