

“国字号”荣誉是这样炼成的

——走进“全国民主法治示范村”展茅街道黄杨尖村

深入践行“绿水青山就是金山银山”理念,以打造“美丽乡村”为抓手,以“自治、德治、法治、智治”为引领,倾力提高乡村治理法治化水平,走出一条生态美、产业兴、社会安、百姓富的可持续发展之路。这就是黄杨尖村的创建之道。

□记者 杨叶梅 通讯员 房忠于

近日,司法部、民政部公布了第九批“全国民主法治示范村(社区)”名单,我区展茅街道黄杨尖村榜上有名。记者日前走进黄杨尖村,探访他们的创建之道。

在创建工作中,黄杨尖村深入践行“绿水青山就是金山银山”理念,以打造“美丽乡村”为抓手,以“自治、德治、法治、智治”为引领,着力提高乡村治理法治化水平,走出了一条生态美、产业兴、社会安、百姓富的可持续发展之路。该村先后获得省级文明村、省级美丽乡村精品村、美丽宜居浙江样板村、省级民主法治示范村等荣誉称号。

大事一起干、好坏大家判、事事有人管,这是黄杨尖村坚持党建引领的生动体现。为深入推进全国民主法治示范村建设,该村成立

工作小组,建立完善组织体系和规章制度,民主管理制度化。依据《宪法》和相关法律法规,召开村民代表大会,更新制订村民自治章程及村规民约,汇聚民意、聚集民智、化解民忧、维护民利,构建共建共治共享治理格局。同时,建立和完善民主监督,推动村务管理透明化,严格落实“三务公开”制度,村内重大事项坚持按“五议两公开”程序进行决策。

设立“民生驿站”,这是村里解决民生问题搭建的一个交互平台。通过这个平台,发挥村民自治功能,有效发挥村民在乡村治理中的主人翁作用。村里的“丰收驿站”,每周两次组织专业团队进行带货直播,依托互联网做好渔农村电商文章。垃圾分类体验馆以“绿色·生态·节能·环保”为主题,结合数字化手段,通过垃圾兑换积分超

市,激发人们主动参与垃圾分类的乐趣,倡导绿色生活理念。

黄杨尖村还通过法治讲座、法治宣传、法治文艺演出、发放宪法宣传册等方式,向村民、游客普及宪法、民法典相关知识,宣传传染病防治法和疫情防控知识,提高化解矛盾纠纷的能力和水平。并通过设立村级信访代办点,成立人民调解委员会,让村民诉求第一时间找到门、找对人。村法律顾问在每双月的10日“面对面”为村民解答法律疑惑,提供多种法律服务。

该村还持续推进美丽乡村建设,村庄基础设施不断完善,人居环境不断提高,文化生活不断丰富,逐步实现“一步一景,景景相连、全域全景”目标。自2020年10月开展乡村旅游以来,黄杨尖村共接待游客12万人次,旅游收入突

破1000万元,村集体经济总收入逐年增加。

迈步黄杨尖村,这里正发生着日新月异的变化,一条条修葺一新的村道纵横交错,一栋栋农家别墅拔地而起,一个个特色业态争相入驻。在新的发展道路上,黄杨尖村接续奋斗正谱写共同富裕新篇章。

相关链接

近年来,我区高品质推进“民主法治村(社区)”创建工作,与乡村振兴战略、美丽乡村建设等工作深度融合同频共振,确保我区民主法治村(社区)创建工作走在全市前列。目前,全区已创建全国民主法治村(社区)4个,省级民主法治村(社区)29个,市级民主法治村(社区)70个。

海纳百川成其大

□大力

海天
悟思

市八届人大三次会议开幕会后,“代表通道”集中采访活动按时开启,身着鲜艳土家族盛装的市人大代表张子琴一出场就赢得满堂彩。这位“90后”湖北姑娘如今是沈家门街道工作人员,她亮出“人才绿卡”介绍人才政策、点赞就业环境,言谈之中尽是“普陀味”。

经济社会发展离不开人才支撑,科技创新驱动、新兴产业崛起更需要源源不断的人才加盟。这些年,伴随着普陀高质量发展高歌猛进,引才聚才育才各项工作也一直在紧锣密鼓进行中,昔日的人才短板已悄然补齐拉长。实践证明,只有海纳百川广罗天下之才,才能集聚大智慧、成就大事业。

有道是,良禽择木而栖。当下,“人才是第一资源”已成普遍共识,城市之间的竞争也更多体现在人才竞争,唯有营造“风景这边独好”的人才环境,才会有人丁兴旺的繁荣景象。“在陌生的城市工作、生活难免会面临困难,但在舟山,我感到许多问题都不是问题。”张子琴所说的“许多问题”,自然要靠精准的硬待

遇和优渥的软环境来逐一破解。

一张小小的“人才绿卡”包含着种种优待和便利,而张子琴所在的沈家门街道,通过创建“民族之乡”、开展“民族团结品牌月”活动,更给了她“他乡胜故乡”的归属感。吸引人才、服务人才,就是要坚持以问题为导向、以需求为导向,做到将心比心、无微不至。

向海而生的普陀从来都有海纳百川的宽阔胸襟。在全面推进现代化新普陀建设的新时代,各行各业倍感人才宝贵、人才饥渴,既表现为对科技精英、领军人才的一将难得,又表现为对技术骨干、熟练工匠的多多益善。因此,向海图强的普陀需要进一步增强招才引才的自觉,加大留才育才的力度,形成众望所归的人才集聚新局面。

普陀正在越来越好,市人大代表张子琴的深情告白中有赞许也有期许。营造良好的人才环境,政府要努力、企业要给力,整个社会都要齐心协力。每一位市民同样不是旁观者,每一张友善的笑容、每一次热情的伸手,都是对外来人才的真情感召。

记者在

如何有效预防春季常见疾病

专家支招:适当活动,勤通风、常开窗、勤洗手、营养均衡

□记者 余继

眼下正值冬春交替更换时期,气温变化不定,正是呼吸道疾病和各类传染病高发期。市民应注意哪些问题?又该如何防范?记者日前采访了普陀医院呼吸与危重症医学科主任医师徐旭东。

“冬春交替期间,是呼吸道病毒感染高发期,部分过敏体质的患者可能会出现咳嗽、哮喘等过敏性呼吸道疾病。还有一类就是传染病,比如说流行性感冒、麻疹、水痘这类疾病。”徐旭东说。

徐旭东表示,春季呼吸道疾病袭来,免疫功能偏低的人群易中招,65岁以上老人和小孩因免疫力不如成人,需要警惕。非呼吸道的慢性疾病患者如糖尿病患者、肿瘤患者、慢性肝脏疾病患者等,此类人群因

自身器官受到不同程度损害,对于病菌的抵抗力弱于常人,预防呼吸道疾病显得尤为重要。“要适当活动、锻炼身体,户外活动及前往人员密集场所需佩戴口罩。要勤通风、常开窗、勤洗手。”

徐旭东建议,有基础病老年人不宜在寒冷的早晨进行锻炼。锻炼前,要关注气温变化及空气质量,穿戴厚薄合适的衣物。有过敏性鼻炎或过敏性哮喘的患者应避免花粉、杨絮、柳絮较多的公园及园林。没有接种流感疫苗的儿童及老年人,如果经常发生呼吸道感染,可注射呼吸道多价疫苗。饮食方面,要做到营养均衡,多吃蔬菜水果,保证各种维生素的摄入。春季呼吸道传染病虽然种类繁多,但只要做到早发现、早诊断、早治疗,就可以有效地阻断传染病的传播与流行。

“数字翅膀”激荡高质量发展澎湃动能

(上接第1版)

加“数”前行
激活共同富裕新动能

做好“一条鱼”全产业链文章,迭代“东海渔云仓”,推进“普渔乐”场景应用,着力打造“产业服务平台+金融服务平台”;幸福社区迭代升级,完善数智医养模块,新增并上线出租房管理、投诉建议、满意度调查等功能模块……

2022年,我区还持续深化全域数字化改革,推动教育、文化、医疗、卫生等领域数字化进程,让群众实实在在享受到数字化带来的便利。

“渔民画云码头”应用通过数字化改革助力普陀渔民画版权保护和交易,促进了渔民画这一非遗项

目的传承与产业化发展;舟山国际水产城牵头开发的“东海渔云仓”应用,让渔民在手机上就能随时下单预约具有资质的冷链运输车,保证新鲜鱼虾第一时间运往全国各地;“普药智搜”平台帮助市民快速查询经营药品、药店分布、医保药店等信息,切实满足实惠、便捷购药需求。

数字化浪潮奔涌正盛,一个个美好的愿景正在化为生动的现实,带来层层叠叠的改变和升级,如同涓涓细流,浸润到普陀经济社会发展的方方面面,一幅美好共富新图景正在生动展现。未来已来,我区将继续把握数字经济发展新趋势,增创数字经济竞争新优势,让“数字翅膀”激荡起高质量发展的澎湃动力。

我区各校昨迎来春季学期开学第一天

上好第一课 开启新起点



普陀小学学生观看心理健康教育视频。 记者 谢聘 摄

(本报综合消息)昨天是春季学期开学第一天,我区各校纷纷举行丰富多彩的开学第一课活动,迎接新学期的到来。

普陀小学的校园充满着浓浓的“仪式感”,学校引导孩子们书写新年愿景开启开学第一课。教室里,孩子们认真书写自己的新学期新希望,一个个目标寄托着对新学

年的美好期望。

沈家门小学以“心理健康教育”为主题,组织全校师生收看了“学会自我关怀”心理健康教育视频,为孩子们开启开学第一课。

六横台门学校开展以“瑞兔呈祥,新岁启封”为主题的开学迎新活动。孩子们从红包墙上揭下红包,里面藏着蔬菜种子、各类文具、

小礼物,这是对学生全面发展的美好祝愿。孩子们还来到学校的“不小园地”,播撒红包中获得的种子,静等苗花花开。

区中心幼儿园以“悦探科学”为主题,开启新学期第一课。幼儿园根据幼儿的年龄特点,以“萌兔”为底色设计“前兔似锦”“齐兔并进”“兔飞猛进”等趣味科学挑战,

并创设喜庆盎然的科技环境。幼儿通过筷子搭桥、牙签站起来、会飞的小球等实验项目挑战自我,在操作中体验成功的喜悦,从抛福字、挂祝福、品美味中遇见新年新希望。

沈家门第四小学、舟渔学校、朱家尖中心幼儿园等也纷纷举行各具特色的开学第一课活动。

她热心参与各类公益活动,践行初心,发挥余热,服务社会

虞姝霞 老有所为乐于奉献



□通讯员 翁盈昌

她是一位光荣的人民教师。退休后,她热心并参与各项社会公益服务,以老有所为的精神状态,奉献余热、服务社会。她就是有着30年党龄、今年65岁的大蒲湾社区居民虞姝霞。

宣讲二十大 当好宣传员

“伟大的中国共产党,乘风破浪,扬帆远航,领航中国在新时代的征程上。”近日,大蒲湾社区文化

礼堂歌声嘹亮,虞姝霞带领她的团队——“渔港之声”合唱团学唱红歌《领航》。

唱红歌,感党恩。党的二十大胜利闭幕之后,大蒲湾社区党委利用文化礼堂阵地,组织开展喜闻乐见的丰富多彩的活动。作为宣传员,虞姝霞带领团队,高唱《唱支山歌给党听》《绣红旗》《春风十里》《没有共产党就没有新中国》等红歌,用歌声激励居民爱党爱国。

“作为党组织中的普通一员,我感到无比光荣和自豪,更感到肩上的义务和责任。对我来说,就是要让团队成为传递正能量的团队,更好地宣传党的二十大精神,把党的声音传达给广大居民。”虞姝霞说。

深入基层 每年演出20余场

“渔港之声”合唱团组建于2020年6月,现有在册团员60名。虞姝霞说,组建合唱团的目的是为了满足不同沈家门区域中老年朋友对声乐及合唱艺术的爱好。2年多来,她带领“渔港之声”合唱团深入社区、村社、敬老院、广场公

园,演唱红歌、教唱红歌,激发广大市民爱党爱国热情。

据了解,合唱团每年参加各级各类演出20场以上。由于成绩突出,“渔港之声”合唱团先后被浙江省老年开放大学评为“省老年教育优秀团队”、连续两年获普陀区业余团队年度考核一级团队,并在省、市相关部门组织的各类演出比赛中多次获奖。

参与公益活动 担任多项职务

退休后,虞姝霞积极投入各类公益活动。作为“东海渔嫂”的成员,虞姝霞积极参加禁毒、反诈宣传。参与编写了“禁毒三句半”和禁毒宣传广场舞,用群众喜闻乐见的形式到社区、海岛、码头进行宣传。她还搜集老年人被骗的案例,宣传防诈骗知识。

2017年,虞姝霞被区“关工委”聘为“五老”辅导员,后又成为区慈善总会联手,在沈家门3所学校实施“护苗行动计划”,为单亲家庭子女开展困难和心理帮扶工作。

霞光工作室建有7个关心青少年和银辉耀党的志愿团队,其中扶贫帮困团重点开展单亲困难家庭少年儿童的“护苗行动”计划,该计划在区慈善总会、区关工委大力支持下,通过三年的实施,对部分单亲家庭少年儿童在经济、学习和心理健康上都给予了一定的帮扶,取得了较好成效。目前,已累计帮扶200余名儿童。

去年,霞光工作室承接了由区政协和区妇联牵头,区慈善总会支持、浙江农村商业银行资助的“家教伴成长”单亲困难(新居民)家庭教育促进项目,项目惠及29名学生28个家庭,该项目正在积极实施中。

“时刻不忘共产党员全心全意为人民服务的宗旨。”虞姝霞说,“我虽然退休了,但只要组织需要我,我会坚持老有所为,继续发光发热。”

