



- 01

“阳康”后需要把家里整体消毒吗？

答：没必要整体消毒,要以清洁为主、消毒为辅。但以下几个部位可以重视：
洗手池和马桶,用酒精湿巾或含氯消毒液擦拭。家庭里洗手池、马桶可能残存感染者患病期间的呼吸道分泌物,康复后可使用酒精湿巾或含氯消毒液擦拭进行消毒。
阳性期间产生的垃圾扎紧袋口做好消毒。将垃圾独立包装,并做好标识,送出去时扎紧袋口,做好袋表面消毒,避免污染其他地方。清运工人等也需做好个人防护。
- 02

“阳康”后有二次感染风险吗？

答：半年内二次感染的风险较低,仍需做好防护。
感染后3—6个月,体内抗体都维持在一个相对较高的水平,对于小幅度的病毒变异都有交叉保护作用,无需对二次感染过分焦虑。虽然感染风险不高,康复后仍需注意戴口罩,并注意手卫生。建议半年后再接种一剂疫苗加强免疫,会获得更高的防护水平。
- 03

“阳康”后,牙刷、口红、杯子等物品要扔掉更换吗？

答：不用更换。感染后3—6个月体内抗体都可以维持在相对较高水平,而病毒在物体表面存活的时间并不可能达到这么长。
- 04

转阴几天后,“复阳”是怎么回事？

答：这是由于病毒或是核酸实际还持续存在着阳性,只是因为检测方法和采样方法问题,以及排毒的间歇性,导致出现“复阳”现象。
抗原阴性后,核酸检测再次阳性,不是“复阳”,抗原检测的敏感性要低于核酸检测,“复阳”与否要以核酸检测结果为标准。
既往做了很多研究,所有“复阳”患者做病毒分离都没有分离到病毒,也未看到“复阳”患者导致进一步的传播。
- 05

有人说,阳性后两周左右才能产生抗体,所以“阳康”后一周左右最有可能二次感染,是真的吗？

答：产生抗体期间同毒株不会二次感染。
病毒进入人体时,免疫系统就开始工作了。在保护性抗体达到高峰前,人体对病毒也有保护力。感染后的两三周内,如果有病毒再进入体内,也能很快被清除掉。
- 06

哪些人群二次感染的风险更大？

答：老年人、三岁以下婴幼儿和免疫缺陷人群需要注意防护。老年人的免疫功能退化,保护力维持时间比较短。
三岁以下的婴幼儿免疫功能还没有健全,康复之后获得的保护力时间可能也比较短。
免疫缺陷人群(例如艾滋病患者或免疫抑制剂使用者)的保护力持续时间也比较短,随着时间延长,二次感染的风险也相对较大。
- 07

刚刚“阳康”可以健身吗？

答：新冠肺炎刚刚康复之时不适宜做剧烈运动。
“阳康”之后,很多人身体状态回到以前还需要一两周时间,此时不适合剧烈运动。可从一些适度的、相对温和的运动(例如散步等)开始做起,逐步恢复活动量。
- 08

“阳康”后何时能返岗？

答：以北京为例,自出现症状之日起计,居家隔离满7天,未使用退烧药情况下,发热症状消退超过24小时,且其他症状好转,可解除隔离。如仍有发热症状,待发热症状消退超过24小时且其他症状好转后解除隔离,解除隔离后可返岗复工。
- (来源:央视新闻)

