

2022普陀区健康家庭大奖赛暨“健康达人”评选活动举行 全家齐上阵 健康动起来

来自六横镇陆海伟家庭获健康家庭大奖赛一等奖,王彩元等5人获评普陀区首届“健康达人”,2016年至今我区已高标准建成健康家庭3216户

本报讯(记者 陈璐瑶 罗沛文 通讯员 余鸿宇)“喂,喂,你醒醒!1001,1002,1003,1004,1005,1006,患者无反应,呼吸不正常……”12月3日,一场急救技能比赛在普陀体育馆进行,

比赛内容包括心肺复苏和救护包扎等项目,裁判根据参赛选手急救手法的规范程度进行打分。

这是当天举行的2022普陀区健康家庭大奖赛暨“健康达人”评选活动的其中一个项目,此次活动共设置了健康体能测试、急救技能比赛、健康知识问答等项目,吸引了来自各镇、街道、管委会的9支健康家庭队伍参赛。

“多学习一些急救知识,对自己和家人都有好处。”活动参与者朱柯特说,这次经过专业老师的指导,对心肺复苏有了更全面的了解。在健康体能测试区,参赛家庭成员按不同年龄段要求,依次参与了身高、体重、肺活量等相关项目的检测。当天,参赛家庭还围绕“中国公民健康素养66条”“全民健身指南”“新冠肺炎疫情防控知识”等内容展开健康知识竞赛。

最终,来自六横镇的陆海伟家庭获得健康家庭大奖赛一等奖,此外,经过在全区范围内征集人



参赛选手进行模拟急救。 记者 罗沛文 摄

选、线上投票及专家评选,王彩元等5人获评普陀区首届“健康达人”。此次活动由区健康普陀建设工作领导小组办公室主办,区融媒体中心承办。

据了解,我区自2016年启动健康家庭建设试点工作以来,将其作为健康细胞建设的行动内容之一纳入“健康普陀”建设。截至目前,已高标准建成健康家

庭3216户,这些家庭作为健康普陀的赋能细胞,充分发挥了以点带面作用,一系列健康服务举措和健康公益活动在全区遍地开花。

这家店飞来“不速之客”

原来是列入国家保护的陆生野生动物“红嘴蓝鹊”,专家称此鸟在舟山本岛和普陀山较常见

本报讯(记者 梁夏 通讯员 唐毓蔚)最近,东港香榭街的一家鱼篮子专营店经常有几只鸟光临。这几只鸟栖息在靠近鱼篮子专营店的几棵行道树上,鸟的嘴、脚呈红色,通体偏黑带点灰白。它们偶尔在门口徘徊,偶尔飞进店内吃食。

“路边的这两棵树上长了一些小野果,这些鸟就会飞过来吃,偶尔还会到隔壁蔬菜店找菜叶吃。我们店里上午人多不敢飞进

来,下午人少时就会飞进来。”鱼篮子专营店工作人员表示,这两三只鸟经常飞来吃野果、菜叶子还能理解,但最近居然会飞进店内叼碎肉吃,让他们觉得新鲜。

记者和店里工作人员说话间,有一只鸟飞到店内,一番张望打探后,直接叼走了一小块碎肉飞回到对面的行道树上。“我们不会去伤害它,有时看见它飞进来了,就在角落里放一点碎肉给它吃,客人见了还以为是我们

养的呢。鸟类光临,这说明舟山环境好。”店主说。

那么,这几只鸟属何种鸟类、生活习性如何?记者咨询了区生态环境分局的相关专家。专家说,此鸟学名为“红嘴蓝鹊”,其嘴、脚呈红色,头、颈、喉和胸呈黑色。尾长呈凸状具黑色亚端斑和白色端斑,下体白色,能发出多种不同的嘈吵叫声和哨声,常见并广泛分布于林缘地带、灌丛甚至村庄。

专家表示,“红嘴蓝鹊”是鸦族的近亲,具有荤素兼容的食性,主要以昆虫等动物性食物为食,也吃植物果实、种子和玉米、小麦等农作物,食性较杂,所以这几只鸟儿既吃蔬菜野果,又喜吃肉就不足为怪了。

据了解,在我国,“红嘴蓝鹊”多分布于北京、江苏、湖南、贵州、浙江等地,舟山本岛和普陀山比较常见,已被列入国家保护的陆生野生动物名录。

舟山市普陀区科级领导干部任前公示

(总第131号)

经区委研究,决定将拟提拔任用或进一步使用的14名同志予以公示,征求广大干部群众的意见。 现就有关事项通告如下: 1、反映问题的方式:在公示期限内,任何单位和个人均可通过来信、来电、来访的形式向区委组织部反映公示对象存在的问题。以单位名义反映问题的应加盖公章,以个人名义反映问题的提倡署报本人真实姓名。 2、要求:反映问题要本着对党和人民的事业高度负责的态度,坚持实事求是的原则,反对借机诽谤诬告。 3、公示时间:从2022年12月5日起到2022年12月9日止。 4、公示联系科室和受理电话:联系科	室:中共舟山市普陀区委组织部干部监督科;地址:舟山市普陀区东港街道昌正街169号;邮编:316100;举报电话:0580-12380-3;电子邮箱:zspt12380@163.com;短信举报:18058012383。
--	---

中共舟山市普陀区委组织部
2022年12月2日

罗海舟,男,汉族,1978年2月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区委全面深化改革委员会办公室专职副主任,区委办公室室务会议成员、三级主任科员,拟任正科长级领导干部。

赵颖,女,汉族,1981年12月出生,在职研究生学历,中共党员,现任舟山市普陀区委宣传部副部长、区新闻出版局局长(兼)、二级主任科员,拟任正科长级领导干部。

蒋辉,男,汉族,1973年5月出生,中央党校大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区精神文明建设指导中心(区政府创建中心)副主任、三级主任科员,拟任正科长级领导干部。

刘海召,男,汉族,1975年12月出生,中央党校大学学历,

中共党员,现任浙江舟山群岛新区六横管委会经济发展局副局长、三级主任科员,拟任正科长级领导干部。

郭卡军,男,汉族,1977年7月出生,省委党校研究生学历,中共党员,现任舟山市普陀区沈家门街道党工委副书记、二级主任科员,拟任正科长级领导干部。

杜若,女,汉族,1988年11月出生,大学学历,中共党员,现任共青团舟山市普陀区委员会书记(副科长级),拟任正科长级领导干部。

虞卡华,男,汉族,1982年1月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区虾峙镇党委书记(副科长级),拟任正科长级领导干部。
刘涛,男,汉族,1989年1月

出生,在职研究生学历,中共党员,现任舟山市普陀区东极镇党委副书记、镇长,拟转任镇(街道)党(工)委书记。

马浩杰,男,汉族,1987年9月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区政府办公室副主任、党组成员,拟转任镇(街道)党(工)委副书记。

张诗弦,女,汉族,1986年10月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区发展和改革局社会发展与改革科(体制改革科)科长、四级主任科员,拟任镇(街道)党(工)委委员。

李灵敏,男,汉族,1986年10月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区文化和广电旅游体育局市场开发科科长、四级主任科员,拟任镇(街

道)党(工)委委员。

董良,男,汉族,1982年3月出生,在职大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区虾峙镇经贸办主任、三级主任科员,拟任镇(街道)党(工)委委员。

贺培雯,女,汉族,1987年6月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区沈家门街道人武部副部长、四级主任科员,拟任镇(街道)党(工)委委员。

胡梦莎,女,汉族,1995年11月出生,大学学历,中共党员,现任舟山市普陀区登步岛管委会便民服务中心主任、团工委副书记、一级科员,区妇联副主席(挂职)、拟任镇(街道)副镇长(办事处副主任)。

察实情献诤言

□曲轩

海天
语思

到基层、看变化,问进度、想对策……连日来,区政协委员分赴各地,对经济开发区建设、生态环境提升、城市品质文化生活圈打造、教育卫生领域及交通建设项目开展年终视察活动,为现代化新普陀建设献诤言。

工业企业发展如何?未来智创城项目完工后将实现哪些功能?如何在文旅融合中提升群众的生活品质?从经济发展到民生小事,委员们带着问题走基层、找问题、寻良策。

“献诤言”的前提是“察实情”。这个“察”的过程是深入基层的过程,是问计于民的过程,一切的真知灼见都要来源于深入的调查研究。委员们走进企业和社区、走入百姓中,摸清底数、发现问题,找出“病根”,破解难题、推动落实。

抓工作落实往往是一个破解难题的过程,解决难题的前

提则要找准问题的症结,知其然更要知其所以然,这就要汇聚各方之智,通过“会诊”弄清“症结”所在。“会诊”的质量高,“症结”就会找得准。每年的年终视察就是一次最好的“会诊”机会,能集众智对前期梳理的重点问题攻坚克难。

会“诊病”,还要会“开方”。善于发现问题,还要有擅长解决问题的本领。政协组织是人才汇聚之处,委员们要针对视察中发现问题提出具体、实在、精准、管用的良策,为解决问题找到切实有效的办法来。

政协委员都是来自各界的有识之士,既有调查研究的功夫,又有民主协商的智慧。在建设现代化新普陀的征程中,委员们要围绕中心,找准定位,发挥优势,履行职责;在推动工作落实中深入开展调查研究,善于察实情、谋实招、建诤言、献良策,发挥好独特作用,奉献光和热。

展茅街道评选“诚信商家”并向首批获此称号的20家商户授牌

本报讯(记者 王梦倩 通讯员 滕忠平)日前,展茅街道开展“诚信商家”评选活动,并向首批获得“诚信商家”称号的商户授牌,激励商户诚信经营。

“评选前,我们在街道辖区内进行走访和排摸,广泛开展‘诚信商家’评选活动宣传,鼓励商户积极参加。”展茅街道经济贸易发展办公室相关负责人表示,经商户自愿申报,辖区内共有60余家商户签订《企业信用倡议书》。根据证照齐全、亮照经营、无不良记录、保证

商品质量、商铺店面干净整洁、热心参与精神文明建设工作等标准,街道最终评审确定20家“诚信商家”,并进行公示。

据了解,为营造良好的营商环境,推动社会信用体系建设,街道还开展了企业信用修复专题培训等活动,强化信用认识,督促商户做好信用修复工作。下一步,街道将大力宣传诚信守法观念,促进商户自觉守法经营、打造商户诚信品牌、树立商户诚信形象,共同建立和维护公平、公正、公开的营商环境。

海城铭园幼儿园冬日送关爱

慰问特困低保空巢老人

本报讯(记者 吴林峰 通讯员 王歆嫒)入冬以来,气温骤降,为及时了解特困、低保、空巢老人生活情况,海城铭园幼儿园日前开展冬日暖心关爱工程。

当天,党员教师上门慰问部分特困、低保、空巢老人,为他们送上棉被、牛奶和点心等防寒保暖物资,详细询问他们近期的身体状

况,叮嘱他们要添衣保暖,保重身体,让老人们感受到实实在在的温暖。

此外,海城铭园幼儿园孩子们还组成“暖冬乐乐队”,走进社区为老人表演手势舞《爱》,为老人捶捶背、揉揉腿,戴好围巾、帽子等,还用一双双巧手制作出一张张精美的贺卡,送上对老人的最美祝福。

男子心生贪念偷车吃苦果 被依法处以行政拘留7日处罚

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 徐子轩)日前,六横公安分局接到市民袁先生的报警,称其晚上停放在家门外的一辆上锁自行车,次日早上准备骑车上班时发现不翼而飞了。

六横公安分局接警后,迅速展开侦查工作。侦查中,民警发现,当晚有一名身着白色上衣的男子动作慌张地骑着一辆自行车从案发现场附近离去,所骑车辆样式符

合袁先生所述的被盗自行车特征。通过走访调查,民警很快确定了违法嫌疑人杨某的身份,并将其抓获。经询问,杨某对盗窃自行车的违法行为供认不讳。

原来,当日凌晨,杨某酒后闲逛至案发地点,发现该处停着一辆自行车,遂心生贪念。目前,杨某因盗窃被公安机关依法处以行政拘留7日处罚,盗窃的自行车也已经归还给袁先生。

