

戴口罩



- 正确佩戴口罩
- 出行务必佩戴口罩

不扎堆



- 不往密集人堆靠
- 少聚集、少聚餐

常消毒



- 日常用品常消毒
- 洗手遵循「7步法」

日常防疫 应该注意什么?



多锻炼



- 锻炼身体
- 增强自身抵抗力

早就医



- 体温异常需警惕
- 就近医院就医

作息好



- 不熬夜，早休息
- 早睡早起身体棒

讲卫生



- 勿随地吐痰
- 保护自己，对他人负责

勤通风



- 室内保持通风
- 每天开窗通风2到3次

不传谣



- 不转发不实信息
- 不乱发布不实谣言

拒野味



- 肉类蛋类煮熟吃
- 拒绝食用野生动物

(来源:舟山发布)