

## 2022 舟山海鲜节热闹开场

## “普陀元素”“普陀味道”竞相绽放

本报讯(记者 郭杰 通讯员 陈楚楚 李灵敏)夜幕降临,新城湾市民广场、桥畔公园灯光璀璨,充满烟火气息。由舟山市人民政府主办,舟山市文广旅体局、舟山新城管委会承办的2022舟山海鲜节正在这里热闹举行,夜食、夜购、夜游等特色主题活动与舟山海鲜“牵手”,吸引了大批市民游客观光打卡。

2022舟山海鲜节于10月29日至30日在线上、线下同步开展,包含文旅项目招商、音乐美食、集市露营等多个主题活动,设有海市盛宴、海风夜市、波浪玩市等多个特色展区,集中了展现舟山得天独厚的海洋海岛优势资源,营造了浓厚的“在最好的季节,来舟山吃海鲜”的全民互动话题,不断推动文旅产业高质量发展。

“星辰大海”文旅推介行、百县千碗美食体验店、海风夜市……在2022舟山海鲜节琳琅满目的商品和精彩纷呈的活动中,富有鲜明地域文化特色的普陀元素、普陀味道“分量”十足,占据了展位不少展台的C位,成为一道亮丽的风景。

“这是我们普陀当地特产,口感风味独特,你买回去尝一尝,一定不会失望。”在国家地理标志展销区,舟山市普陀日晟水产养殖有限公司销售人员热情地向过往市民游客推介公司生产的佛渡紫菜产品。

据了解,作为全市最大的紫菜养殖基地,六横镇佛渡村共有紫菜养殖面积800多亩。当地生产的



记者 诸葛晓明 摄

佛渡紫菜以细腻、无杂质、鲜味足闻名市内外。目前,佛渡紫菜已获国家地理标志证明商标,成为普陀对外城市形象的一张“金名片”。

在百县千碗美食体验店,一大批“吃货”“老饕”们正在翘首以待。来自沈家门夜排档、高佳庄酒店等普陀餐饮行业厨师现场大展厨艺,在他们的巧手下,红烧带鱼、椒盐虾潺、糖醋熏鱼等一道道热气腾腾、鲜香扑鼻的海岛特色菜肴先后出锅。

据悉,近年来,普陀结合自身

产业发展情况,积极发展打造“诗画浙江·百县千碗—普陀鲜味”系列工程,依托山海资源、渔农产业和民俗文化,不断讲好普陀菜品文化故事,让普陀特色美食品牌深入人心。

艺术盘扣、渔绳结、石雕、渔民画……除了生猛的海鲜大餐,本次舟山海鲜节上还集中展出了各种“小而精”的文化创意产品。它们中有很大一部分出自普陀的能工巧匠之手。

得益于不断拓宽的文化产品

展销渠道、专项的资金引导以及相关的政策扶持,近年来,越来越多的普陀文化创意产品出现在人们的视野中。“普陀味道”也已不单单局限于传统农副产品、海鲜制品等领域,而是朝着更广阔的天地发展。

今后,普陀将继续深挖城市精神、历史、文化、资源,提炼开发特色普陀元素、普陀味道,加强多产业联动,创造消费结合点,在游客、市民等群体中加深品牌影响力,带动产业发展。

## “海上桃花源”2022年首届丰收节举行

## 在希望的田野上奏响共富曲

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 翁荣浩 胡可通)金色稻浪展现丰收美景。10月28日上午,桃花镇茅山村客浦稻田里热闹非凡,一场主题为“把中国人的饭碗牢牢端在自己手上”的“海上桃花源”2022年首届丰收节在这里举行。

“我们的家乡,在希望的田野上……”现场,来自桃花镇中心学校的学生们唱响歌曲《在希望的田野上》,千亩水稻在丰收之歌中开镰。现场通过水牛耕地、人工收割、机械化收割等多种方式收割,展示了该镇近年来农业生产的强劲蜕变。

当天上午,学生们还体验农事、学习农耕文化,由农民教学生



记者 刘珈伶 摄

割稻技术,并以班级为单位举行割稻竞赛;农业专家讲解杂交水稻的

相关知识和中国的粮食生产现状,让孩子们懂得珍惜粮食的重要性;

农民还教学生搓草绳、做草鞋、扎稻草人等。

据了解,自去年桃花镇开展耕地“非粮化”整治以来,该镇抢抓时机对3000亩农田进行整治,于去年11月种植2550亩油菜,今年种植2000亩水稻及部分高粱、玉米、马铃薯、番薯等农作物,通过水稻水旱轮作、水稻小麦轮作等方式,进一步丰富桃花农特产品门类。

“民以食为天,粮以地为本。我们要把乡村振兴这项工作落到实处,加快推进科技强农,打响桃花农特产品品牌,促进农业高质高效、乡村宜居宜业、农民富裕富足。”桃花镇党委委员、副镇长钟信钧说。

## 普陀远洋渔船安全质量水平进一步提升

## 全国首张! 宁泰远洋渔船获国际认证

本报讯(记者 胡晓 通讯员 丁益斌)近日,舟山宁泰远洋渔业有限公司所属“宁泰616”远洋渔船获得中国船级社颁发的全国首张《国际渔船安全符合证明》,成为全国首艘符合《国际渔船安全公约2012年开普敦协定》的远洋渔船。

《国际渔船安全公约2012年开普敦协定》于2012年实施,作为保障渔船安全的具有国际约束力的协议,涵盖各种重要安全要求及渔船设计、建造和设备标准等。全国首张《国际渔船安全符合证明》的落户,标志着普陀远洋渔船安全质量水平的进一步提升。

舟山宁泰远洋渔业有限公司

集远洋鱿鱼捕捞、运输、销售、仓储于一体,是一家综合性远洋渔业公司。公司拥有鱿钓生产船只53艘,自有及联营冷藏运输船11艘。自2012年起,该公司就参照《国际渔船安全公约2012年开普敦协定》,对公司所属渔船进行升级改造。“宁泰616”就是其中打造的一艘,主要用于秘鲁海域鱿钓作业。

今年9月,中国船级社浙江分社组织验船师对“宁泰616”船开展《国际渔船安全公约2012年开普敦协定》履约调研和评估,宁泰及时跟进落实问题整改,顺利通过实船检验,并作为全国首艘符合

《国际渔船安全公约2012年开普敦协定》,获得《国际渔船安全符合证明》的试点船开启远航。

“船舶航行期间,我们对船只稳性、适航性、机械和电气设施运行,救生设备、通信设备使用等进行了全面检测,硬件设施还是软件配备都远高于《国际渔船安全公约2012年开普敦协定》的《国际渔船安全符合证明》的标准。”舟山宁泰远洋渔业有限公司总经理余谦超表示,“我们将以此次获得《国际渔船安全符合证明》为契机,持续致力于渔船的更新改造,不断夯实远洋渔船安全标准建设、作出表率。”

“‘宁泰616’获得全国首张《国际渔船安全符合证明》,对虾峙镇远洋企业乃至虾峙渔业产业发展都具有重要意义。”虾峙镇相关负责人表示,近年来,虾峙通过创新驱动、项目示范、政策引领,推进传统海洋渔业转型升级,大力发展现代海洋渔业。一系列创新性举措为虾峙远洋渔业赢得新一轮发展。目前虾峙远洋渔船作业以南太平洋为主,共有远洋渔业公司7家,船只148艘。接下来,该镇将以党的二十大精神为指引,加快船只更新改造,加快远洋渔业集群发展,让虾峙传统优势产业迸发新活力。

## 普陀人民广播电台全新改版

将于明日全新上线,听众可通过掌上普陀App“听广播”栏目,线上实时收听节目,FM93.3伴你一路同行

本报讯(记者 胡晓)用节目记录时代,用声音服务百姓。明日,FM93.3普陀人民广播电台将全新改版上线。

此次改版主要为节目包装和节目设置的全新升级。节目包装上全新设计片头片花、台形象语,涉及每日5档直播节目、1档对农录播节目及穿插全天、循环播出的自我宣传内容。节目设置上,更加遵循媒体传播的本质和规律。《新闻早八点》《乐活杂志》《乐听乐动听》《下班路上》等自办节目在保留原有节目特色定位基础上,丰富节目内容,拓展节目信息量。

本次改版,新推出《一听就可乐》主打新闻趣闻,在下午时段刷新当天新闻信息,做到新闻资讯实时

播出。《共富蓝海》聚焦“三农”,说农人,论农技,讲述新渔农村的共富故事。周末少儿节目《成长日记》,讨论伴随孩子成长过程中的快乐和烦恼。还有《933快报》《当诗遇见歌》《觉醒年代》《带上音乐去旅行》《打开文化之门》《成长日记》等精彩节目轮番上阵,全天候陪伴。

FM93.3普陀人民广播电台作为一套综合广播频率,自1954年播出至今,陪伴了一代又一代听众,68年间经历了数次改革。此次改版,是顺应媒体传播语境,加强服务功能的一次整体焕新。11月1日,FM93.3普陀人民广播电台改版再出发,广大听众可通过掌上普陀App“听广播”栏目,线上实时收听节目。FM93.3期待您的收听和陪伴。

## 我区开展校园食堂配送单位专项检查

## 确保学生“舌尖上”的安全

本报讯(记者 张迟 通讯员 邵佳莉)为保证我区各学校学生食堂用餐安全,结合食品安全“守查保”专项行动,区市场监管局联合区教育局日前对我区2家校园食堂配送单位进行安全检查。

当天,在舟山日惠蔬菜配送有限公司,检查人员对公司的快检设备、蔬菜的农药残留量、进货台账等进行了检查。随后,检查人员还来

到源恒食品配送有限公司,重点对公司冷库的冻品蔬菜货源和保质期进行了检查。

“从总体检查情况来看,两家配送单位的情况比较良好。”区市场监管局分局工作人员表示,下一步将加强与区教育局沟通协作,对我区校园食堂配送单位的食品安全常态化制度进行跟踪落实,确保学生用餐安全。

## 秋冬柿子食用消费提醒



柿子皮薄、肉多、鲜美、营养丰富且中医认为柿子具有解毒、润肺化痰、止血、降压的功效,深得很多消费者的喜爱。为确保辖区群众正确食用柿子,结合食品安全“守查保”专项行动,区食药安办发布秋冬柿子食用消费提醒如下:

鞣酸,具有多种生物活性,有去除自由基、抗菌、保护心血管等功能,其广泛分布于水果、蔬菜等食物中。柿子是含有鞣酸较多的水果,正是因为这个原因,在日常食用时还是应该多加注意。

柿子皮能吃吗?柿子中的鞣酸含量较多,柿子皮上鞣酸更多,如果连皮一起吃,更容易形成胃柿石,因此建议尽量不吃柿子皮。

柿子可以多吃吗?柿子中的鞣酸含量较高,而鞣酸能够与一些食物当中的钙、锌、镁、铁等矿物质和微量元素形成一些不能够被人体吸收的物质,影响身体正常吸收。所以不要长期吃柿子,也不要一次性吃太多。

喝了酒能吃柿子吗?有人相信“柿子中涩味成分可以分解酒精”,因此,在饮酒时会吃过多的柿子,但这样可能对身体带来危害。喝酒会给

肠胃造成刺激,从而分泌大量的胃酸。而柿子口感涩主要是因为含有鞣酸、红鞣质,这些物质与胃酸结合会形成凝块,再经过胃里的一系列活动就很有可能成为石头般的团块而发生柿石症。柿石症会造成剧烈腹痛和腹泻等症状,严重者需要手术。

柿子和海鲜可以同吃吗?柿子富含鞣酸,而海鲜富含蛋白质,同吃容易形成凝块,不易被消化吸收,进而造成肠胃不适。当然,茶、葡萄、番石榴、山楂等其他富含鞣酸的食物,也应避免和富含蛋白质的食物同吃。

关于柿子的食用建议:

一、吃成熟的柿子。柿子中的鞣酸含量会随着柿子的成熟逐渐下降,因此建议大家吃成熟的柿子,而且在非空腹的情况下,每次吃不宜超过200克,1至2个即可。

二、因人而异。柿子中因含10.8%的糖,且大多是双糖和单糖,吃后很容易被吸收,使血糖升高。对于糖尿病人而言,不宜多吃。胃肠功能较弱,或曾进行过胃肠手术的患者不宜吃过多的柿子。

三、吃完漱口。柿子含糖高,且含果胶,吃后总有一部分留在口腔里,特别是在牙缝中,加上弱酸性的鞣酸,易对牙齿造成侵蚀,形成龋齿,故而柿子吃完后应及时漱口。

舟山市普陀区食品药品安全委员会办公室

## 我区各地传达学习贯彻党的二十大精神

(上紧接第1版)要继续绷紧疫情防控这根弦,保障群众生命健康安全,进一步加强基层社会治理体系建设;要着力推进城镇建设和乡村振兴互促共荣,办实事好涉及群众衣、食、住、行的民生实事,大力推进葫芦岛“小岛你好”海岛共富行动。

展茅街道召开专题学习会。会议指出,要聚焦共同富裕主题,加快培育乡村产业新动能,持续深化“党建+产业”模式,进一步丰富乡村文旅业态,推动乡村产业集聚、资源集聚、人才集聚;聚焦保障民生主业,加快完善服务体系,持之以恒做好“一老一小”工作,推进实施一批民生实事,不折不扣高质量完成街道各项目标任务。

蚂蚁岛管委会召开全体干部职工会议。会议要求,要多形式开展具

有蚂蚁岛特色的学习宣传贯彻党的二十大精神;要加快推动蚂蚁岛精神红色教育基地转型升级,切实把学习成效转化为推动蚂蚁岛发展建设的强大动能。

白沙岛管委会召开机关干部大会。会议指出,要把学习贯彻党的二十大精神与工作谋划结合起来,积极做好“小岛你好”相关项目的开展,抓紧落地海岛婚庆基地、强村公司等重大项目,同时,复盘出现的问题,积极予以解决,促进各项目顺利推进。

登步岛管委会召开专题学习会。会议指出,要牢牢抓住项目建设“牛鼻子”,紧盯渔光互补发电项目、竹山大厂垦造耕地项目等重大工程,在确保项目稳步推进的同时,坚决落实安全施工各项措施。要着力完善干部工作体系,提高选人用人质量。

新冠病毒—健康之敌 疫苗接种—预防武器

中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心