

医者仁心 杏林春暖

——记普陀东大康复医院中医内科主任杨冬霞

□记者 杨叶梅 罗沛文 通讯员 林蒋丽



人物简介

杨冬霞,研究生毕业于云南中医药大学,在校师从云南名中医帅焘,主攻中医内科。先后受聘于河南省郑州市上街区中医院中医内科、郑州市第十五人民医院神经内科和舟山广安医院中医内科,现任普陀东大康复医院中医内科主任。从医二十余载,擅长经方治疗心脑血管病如心肌缺血、冠心病、失眠、甲亢、糖尿病并发症(糖尿病肾病)等;皮肤病如荨麻疹、黄褐斑、牛皮癣、痤疮等;呼吸系统疾病如慢性鼻炎、慢性支气管炎、哮喘、慢阻肺等;中医妇科如月经不调、痛经、闭经、高泌乳素血症、多囊卵巢、子宫肌瘤、子宫腺肌病、干燥综合征、更年期综合征、HPV 病毒感染等;并擅长中药结合脐针治疗疑难杂症,具有丰富的临床经验。



身体力行传承创新国医理念

杨冬霞学医的初衷很简单,因为在家中老幺,小时候体弱多病,经常感冒发烧,于是从小就萌生了学医来强身健体的想法。从河南中医学院毕业之后,杨冬霞在河南省郑州市第十五人民医院任职十几年,辗转中医内科、神经内科等科室,掌握了扎实丰富的中西医临床经验。

杨冬霞告诉记者,学医之路是坎坷的,但她又是幸运的。2010年,杨冬霞到云南中医药大学中医专业进行研究生进修,在读研期间,师从云南省名老中医帅焘。作为全国第五、第六批名老中医药专家学术经验继承工作指导老师,帅焘的学术思想和医术精粹给了杨冬霞极大启发。“跟随师焘老师学习的几年,不管是中医药技术方面还是医德

医风,都有很大的受益。”杨冬霞说,亲聆恩师的言传身教,她明白国医理念需要继续传承和创新下去。

学成归来后,杨冬霞便致力于中医内科的诊治。多年来,她在中医内科治疗方面积累了丰富的经验。2018年,杨冬霞作为中医引进人才来到了舟山,现如今就职于普陀东大康复医院中医内科。除了在中医妇科、中医内科、中医儿科等领域不懈钻研外,杨冬霞还曾赴温州,向脐针疗法发明人齐永教授学习脐针技艺。

从青春年少到华发渐生二十余载,杨冬霞将自己的青春全部投入到医学事业中,用自己的言行践诺着治病救人的医生职责,用向上向善的正能量感染和带动着身边人。

“针功夫”治疗疑难杂症

自杨冬霞踏入医学领域,便牢记“健康所系,性命相托”,努力为群众提供高质量的医疗服务。多年来,在中医药领域,她积极探索,积累了丰富的临床经验。同时,作为一名中医医生,在临床工作中尽可能地突出中医特色,满足广大患者对中医中药的需求。

杨冬霞的脐针技术是她的一门绝活,曾为无数患者带去健康福音。杨冬霞说:“在我们传统的观念里,肚脐被许多人视为针灸禁区,但事实上,观脐也可断病,从肚脐的形状、深度等可观察人体健康与否,脐针就是这样应运而生。”

去年4月份,家住东港的陈女士一觉睡醒后,突然发现自己右脸眼歪嘴斜,舌头麻木,说话都不利索。陈女



士连忙到附近医院就诊,医生诊断为面瘫,予以口服药物医治。可是吃了两天药,丝毫不见效果。听朋友说中医治面瘫效果不错,经多方打听,陈女士来到杨冬霞的

门诊。就诊时杨冬霞发现,陈女士面部僵硬,无法鼓腮,嘴歪舌麻,还控制不住流泪,病情较重。遂予以口服中药并配合脐针治疗。扎完针当

天,陈女士就感受到了自己的变化,三天后更是明显,眼不歪了,嘴也不麻了,说话也利索了,仅面部有点僵硬。经过一星期的脐针治疗,陈女士的面瘫彻底根治。“幸亏碰到了杨医生,不仅医术高超,态度也好,能遇上这样的医生,真是我的幸运。”陈女士感叹道。

去年,杨冬霞还曾用脐针改善一名儿童的自闭症症状。张女士的女儿上小学二年级,有段时间心情一直有些压抑。看着孩子整日闷闷不乐,食欲减退,张女士一听说杨冬霞擅长中医儿科的诊断,便立即前来求助。杨冬霞诊断,张女士的女儿有轻微自闭倾向。经过一段时间的脐针治疗与心理疏导,孩子的症状已明显改善。

在舟山收获一大批“老乡粉”

杨冬霞来到东大康复医院的第二天,就有患者打来了电话。这名患者平时有高血压,一个月前做脑部CT检查时发现脑梗,万幸的是,还没引发肢体功能障碍。一听说脑梗,患者心里非常焦虑,经熟人介绍找到了杨冬霞的诊室。杨冬霞仔细询问患者的生活习惯和相关症状后开了药方。仅过了一个月,该患者的血压就降下去了,脑部梗塞灶的症状也有所缓解,患者激动得急忙联系杨冬霞表示感谢。

杨冬霞在舟山工作的这些年,不仅认识了很多本地患者,还有很多河南老乡慕名而来,就医时偶然得知是老乡,患者内心就多了一份亲切感和信任感。

去年7月,49岁的龚女士在老乡的推荐下来找杨冬霞。龚女士平时在海鲜加工厂工作,但总感觉乏力、心慌、情绪不佳,体重掉了20斤,有时甚至连做饭的力气都没有。后来检验得知自己是得了甲亢,有四项指标值异常高,服用西药也一直没有下降。杨冬霞采用中西医结合的方式为其治疗。三个月

后,当龚女士再次来找她时,指标基本恢复正常。

“看到患者康复,能够减轻一些生活负担,体重也渐渐回升,我比任何时候都开心。”杨冬霞的手机相册里,患者的检验单占了很大一部分内存。她习惯将患者的每一次检验结果认真保存下来,以便对比治疗前后的效果,有时还会提醒他们定期就诊。

杨冬霞还记得,一位安徽阜阳的患者受产后漏尿的困扰长达20多年,常常需要穿着纸尿裤工作,苦不堪言。在杨冬霞的中医治疗下,该患者服用了一个月的中药恢复了正常生活。还有一位乙肝小三阳的患者,在进行肛肠手术前检验出转氨酶指标超出正常值。单服用西药指标降不下来,因此迟迟无法手术。杨冬霞接手后,患者根据她的药方服用了两周中药,指标恢复正常,并顺利进行了手术。“每一位患者的康复都是我作为医生最宝贵的财富,希望通过我的努力能够让他们在‘第二故乡’更好地生活。”杨冬霞说。

开启东大中医康复新篇章

作为舟山首家康复专科医院,东大康复医院拥有床位300张,实行“大专科、小综合”的发展模式。医院重点发展康复医学科(成人、儿童)、中医骨伤科、内科、老年病等特色专科,拥有螺旋CT、800mADR机、彩色多普勒超声仪、动态心电图仪、全自动生化仪等常规医学诊疗必备设备,并配备了一大批国内外先进的综合康复设备如经颅磁、冲击波、高频率超声波等。

如今,东大康复医院正大力发展中医内科特色科

室,加强中医特色技术的发展和推广,坚持“针药并用,内外兼治”理念,充分发挥中医药在治疗中的优势。在全院医护人员的共同努力下,一支综合医疗实力雄厚、康复特色显著的专业团队已经集结,不断为患者制定精准的治疗及康复方案。

杨冬霞所在的中医内科除了服务于门诊患者外,还帮助住院患者进行术后康复。不同于门诊以颈肩腰腿病患者为主,住院的病人多为中风、脑梗、外伤性截瘫等,通过中医脐针配合康复

训练,更有利于患者身体机能的恢复。

“既然走上了从医的道路,那就是一种缘分,我仍然需要在这条路上不断学习,为市内外患者的康复带去更多优质的医疗服务。”杨冬霞表示,东大康复医院较为齐全的理疗设备,可以给患者提供良好的治疗条件,中医内科作为东大康复医院的特色科室,能将中医的优势充分发挥出来,多科室联合会诊和联合诊治,中药、针灸、推拿、理疗综合治疗,对术后康复不但见效快,效果也非

常好。

医院诚信务实、高效团结的文化理念,一切以患者为中心的服务宗旨,也与杨冬霞的医者初心不谋而合。在杨冬霞看来,以传统中医望闻问切,配合现代高尖康复仪器,不仅可以提供准确的疾病诊断、体质辨证,还能提供高品质中医康复指导,从而未病先防、既病防转、已转防变。因为信念,因为初心,因为医者的责任和使命,杨冬霞正在东大中医内科昂首阔步,开启着新的篇章。