

新普陀 “艺”同行

2022年普陀区全民艺术普及公益课堂

(秋季课程及时间安排表)

培训课程	培训时间		培训地点	培训对象	限额	授课老师
瑜伽	10月10日(周一晚上6:30—8:00) 10月17日(周一晚上6:30—8:00) 10月24日(周一晚上6:30—8:00) 10月31日(周一晚上6:30—8:00)	11月7日(周一晚上6:30—8:00) 11月14日(周一晚上6:30—8:00) 11月21日(周一晚上6:30—8:00) 11月28日(周一晚上6:30—8:00)	四楼舞蹈排练厅	全区瑜伽爱好者 (瑜伽垫自备)	15人	李海芬 (国家级体育指导员)
综合形体训练	10月10日(周一晚上6:30—8:00) 10月17日(周一晚上6:30—8:00) 10月24日(周一晚上6:30—8:00) 10月31日(周一晚上6:30—8:00)	11月7日(周一晚上6:30—8:00) 11月14日(周一晚上6:30—8:00) 11月21日(周一晚上6:30—8:00) 11月28日(周一晚上6:30—8:00)	二楼舞蹈排练厅	全区综合形体训练爱好者	50人	白玫 (普陀形体文化协会)
刺绣	10月10日(周一晚上6:30—8:00) 10月17日(周一晚上6:30—8:00) 10月24日(周一晚上6:30—8:00) 10月31日(周一晚上6:30—8:00)	11月7日(周一晚上6:30—8:00) 11月14日(周一晚上6:30—8:00) 11月21日(周一晚上6:30—8:00) 11月28日(周一晚上6:30—8:00)	四楼非遗展示厅	全区刺绣爱好者	12人	陆彩虹 (舟山市刺绣非遗传承人)
手工	10月11日(周二晚上6:30—8:00) 10月18日(周二晚上6:30—8:00) 10月25日(周二晚上6:30—8:00) 11月1日(周二晚上6:30—8:00)	11月8日(周二晚上6:30—8:00) 11月15日(周二晚上6:30—8:00) 11月22日(周二晚上6:30—8:00) 11月29日(周二晚上6:30—8:00)	二楼综合会议室	全区手工爱好者	25人	谢惠儿 (浙江省百名女红巧手)
合唱	10月11日(周二晚上6:30—8:00) 10月18日(周二晚上6:30—8:00) 10月25日(周二晚上6:30—8:00) 11月1日(周二晚上6:30—8:00)	11月8日(周二晚上6:30—8:00) 11月15日(周二晚上6:30—8:00) 11月22日(周二晚上6:30—8:00) 11月29日(周二晚上6:30—8:00)	四楼音乐教室	全区合唱爱好者	25人	陈树永 (区戏曲家协会理事)
摄影	10月12日(周三晚上7:00—8:30) 10月19日(周三晚上7:00—8:30) 10月26日(周三晚上7:00—8:30) 11月2日(周三晚上7:00—8:30)	11月9日(周三晚上7:00—8:30) 11月16日(周三晚上7:00—8:30) 11月23日(周三晚上7:00—8:30) 11月30日(周三晚上7:00—8:30)	二楼综合会议室	全区摄影爱好者	30人	柯军 (普陀区文化馆视觉艺术中心 主任、普陀区摄影家协会主席) 鲁行豪 (资深摄影人)
书法	10月12日(周三晚上7:00—8:30) 10月19日(周三晚上7:00—8:30) 10月26日(周三晚上7:00—8:30) 11月2日(周三晚上7:00—8:30)	11月9日(周三晚上7:00—8:30) 11月16日(周三晚上7:00—8:30) 11月23日(周三晚上7:00—8:30) 11月30日(周三晚上7:00—8:30)	四楼书法教室	全区书法爱好者 (书法工具自备宣纸、墨水、笔)	10人	蔡维真 (普陀区书法协会副主席、 省书法协会会员)
曳步舞	10月12日(周三晚上6:30—8:00) 10月19日(周三晚上6:30—8:00) 10月26日(周三晚上6:30—8:00) 11月2日(周三晚上6:30—8:00)	11月9日(周三晚上6:30—8:00) 11月16日(周三晚上6:30—8:00) 11月23日(周三晚上6:30—8:00) 11月30日(周三晚上6:30—8:00)	二楼舞蹈排练厅	全区曳步舞爱好者	25人	胡英君 (浙江省一级社会体育指导员)
渔民画	10月13日(周四晚上6:30—8:00) 10月20日(周四晚上6:30—8:00) 10月27日(周四晚上6:30—8:00) 11月3日(周四晚上6:30—8:00)	11月10日(周四晚上6:30—8:00) 11月17日(周四晚上6:30—8:00) 11月24日(周四晚上6:30—8:00) 12月1日(周四晚上6:30—8:00)	渔民画发展中心	全区渔民画爱好者	20人	姜声慧 (普陀区文化馆美术副研究馆员)
秧歌	10月13日(周四晚上6:30—8:00) 10月20日(周四晚上6:30—8:00) 10月27日(周四晚上6:30—8:00) 11月3日(周四晚上6:30—8:00)	11月10日(周四晚上6:30—8:00) 11月17日(周四晚上6:30—8:00) 11月24日(周四晚上6:30—8:00) 12月1日(周四晚上6:30—8:00)	二楼舞蹈排练厅	全区秧歌爱好者	25人	翁安娜 (海沙沙艺术团)

备注:

咨询热线:0580—3805687

报名须知:因名额有限,每人限报一门课,报满为止。(报名时请携带一张1寸免冠照片并填写报名表格)

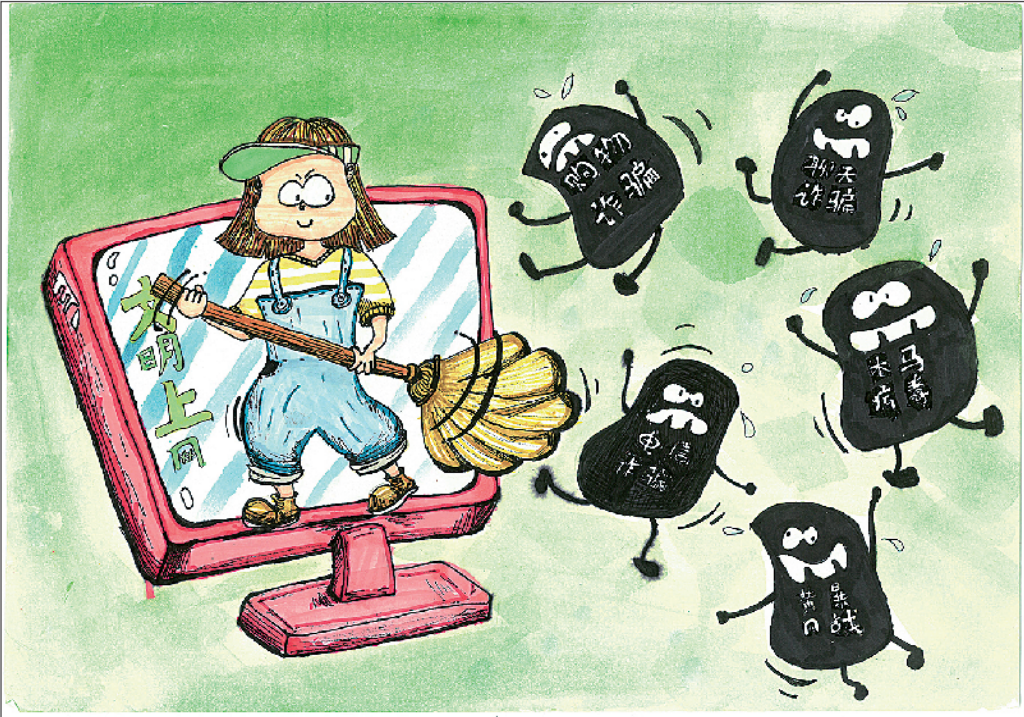
报名时间:9月19日至9月30日工作日(上午9:00至11:00 下午14:30至17:00)

报名地点:普陀区东港海印路426号(东港广电大楼二楼志愿者服务站)

注意事项:因广电大楼停车困难,建议绿色出行,服从大楼保安管理。

普陀区文化馆
2022年9月9日

“文明上网 快乐成长”网络文明漫画获奖作品选登



《扫清垃圾 文明上网》沈家门小学 尤淇佳 (指导老师 刘军川)



《绿色上网》沈家门第一初级中学 周馨语 (指导老师 胡文军)