

## 「医」心向党 踔厉奋进

第五届中国医师节特别报道

今年8月19日是第五届中国医师节。今年医师节主题是“‘医’心向党、踔厉奋进”。白衣天使,大爱无疆。广大医务人员与党同心、与党同行,不忘初心、牢记使命,在各自岗位上勇挑重担,为保护人民群众生命安全和身体健康作出贡献。值此中国医师节到来之际,本报推出一组报道,并向全区所有的医务工作者致敬。



陆煜

30个春秋  
为百姓筑起免疫屏障

□记者 杨叶梅

从医近30年,沈家门街道社区卫生服务中心副主任陆煜一直默默坚守在疫苗接种岗位上,发挥党员先锋模范作用,践行医务工作者的使命和责任,为接种工作贡献着自己的全部热情。

1993年,刚毕业的陆煜被分配到沈家门镇卫生院从事儿童预防接种工作,主要为0至15岁的儿童预防脊髓灰质炎、百日咳、白喉、乙肝、麻疹等。作为当时沈家门唯一的疫苗接种点,陆煜接种过的儿童不计其数,多年的接种经验让他更加从容地面对工作上的困难。

“每天早上是人最多的时候,听着孩子们的吵闹声也习惯了。”在陆煜看来,前来接种的孩子多了,说明家长的健康意识越来越强。很多孩子害怕打针,家长也有不少顾虑,陆煜总能用专业知识和技术巧妙化解。“多和孩子们接触,他们会有安全感,看到他们笑起来的时候,心里总有一种成就感。”陆煜说,不漏掉一个孩子、一个针次,尽心尽力为儿童家长提供接种方便,不断提高工作水平,就是他的初心和使命。

如今,脊髓灰质炎、百日咳、白喉、麻疹等传染病已逐步淡出了人们的视野,随着新疫苗不断出现,陆煜的服务内容和服务人群在不断扩展着。今年6月起,陆煜每天一大早到岗,就开启了繁忙的新冠肺炎疫苗上门接种工作。为确保符合条件的群众“应接尽接”,陆煜总是冲锋在前,义无反顾地带领组员为辖区内行动不便的老年人进行上门接种。在这场时间紧、任务重的战役中,他深知肩上的责任沉甸甸,每一针都将是道坚固的免疫屏障。

为了保证疫苗活性,烈日当头,陆煜和同事们不停奔走在各个小区,很多老小区没有电梯,常常走完几户就已汗流浃背,但他不曾放慢脚步。“医生,有高血压能不能打疫苗?”“医生,糖尿病人可以打疫苗吗?”……诸如此类的问题每天都会遇到,他一遍遍地耐心解释,为的就是让大家安心、安全地完成接种。“很多老人的子女担心打疫苗会产生不良反应,我们在上门之前不仅要做好沟通工作,也要充分做好健康评估。”陆煜说。截至目前,陆煜带领的小组已上门为480余名60周岁以上的老人完成新冠肺炎疫苗接种工作。

抗击新冠肺炎疫情的路程,仍任重道远。作为一名医务工作者,陆煜在业余时间加强学习,随时听从组织召唤。他说:“医学是一门不断更新的专业,我要坚守自己的初心,为更多人筑起免疫屏障。”



周丰

扎根小岛七载  
守护群众健康

□记者 郭杰

在蚂蚁岛,提到周医生,乡亲们都会竖起大拇指:“周医生就像我们的亲人一样,经常过来嘘寒问暖,看病问诊也非常耐心仔细,我们心里都很感激他。”村民口中的周医生,就是蚂蚁岛卫生院副院长周丰。驻岛行医7年多来,周丰始终兢兢业业,初心不改,用医者仁心筑牢海岛群众的生命健康屏障。

据了解,蚂蚁岛常住人口近2000人,其中60周岁及以上居民共有1431人。由于常住人口以老年人为主,周丰接诊的病人很多都患有高血压、冠心病等心脑血管方面的基础病,以及基本生活无法自理的失能半失能老人,这也促使周丰更加努力学习更多有关老年疾病的学科知识,在提升医术的同时做好老年群体的医疗服务保障工作。

“刘阿姨,您现在血压有点偏高,平时饮食要注意少油少盐,多吃粗粮、绿色蔬菜。”“陈大伯,您药箱中的过期药要赶快清理掉,吃完了及时来诊所配药。”为方便岛上行动不便的老人,周丰和同事经常提供上门诊疗服务。岛上谁的降压药、降糖药吃完了,哪家的老人该检查身体了,周丰和同事都了解得清清楚楚。他还经常来到老人家中谈心交流,普及饮食、锻炼、生活作息方面的健康常识。

由于地处偏远、交通不便,海岛上医疗物资、人员都相对紧缺。作为驻岛医生,周丰很少有正常的作息时间,遇到抢救重危病人时常常深更半夜起来。在做好新冠肺炎疫情防控工作,周丰带领卫生院工作人员,耐心为群众解答疑问,当好“医心人”“答疑官”。

“救死扶伤是我们医生的天职。既然扎根在海岛,我就应该担起责任,尽心尽力守护海岛群众生命健康。”周丰说。



余友杰

患者康复  
是医生最大的成就

□记者 励佳

“老董,最近感觉怎么样?”近日,90岁的老董又一次来到普陀医院找医生余友杰复诊。余友杰仔细评估了他的病情,告知病情控制得不错,同时细细叮嘱平时注意事项。

余友杰,1998年从医,现任普陀医院大内科主任、血液病/肿瘤内科主任、医务科主任。余友杰说,约10年前,老董被确诊为前列腺癌,当时家属背着他进了诊疗室,经过系列治疗后,老董骨头不疼了,也能下地走路了,且病情一直控制得很好。像老董这样,经过对症治疗从而延长生存周期的癌症患者,余友杰接诊了很多。“他们现在能自如走动,且维持较好的生活质量。对我们医生来说,患者康复是医生最大的成就感。”余友杰说。

肿瘤内科是余友杰的专业方向。余友杰告诉记者,很多肿瘤病人是老年人,心理较脆弱,总觉得自己年纪大了,不愿意再“折腾”。但事实上,随着免疫治疗、靶向治疗等技术的日新月异,很多患者在治疗后也能在保证生活质量的同时延长生命周期。这就要在保障病人基本知情权的情况下,为他们树立治疗的信心。

余友杰告诉记者,近期该科室收治了一位前列腺癌患者。该名患者已经发生了骨转移,但宁愿忍受疼痛,也不愿意接受治疗。经过余友杰与同事的反复劝慰,患者卸下心理防备接受内分泌治疗。“现在他的疼痛有所减轻,精神状态也好了不少,大约一两个月后就能看到治疗效果。”余友杰说。

随着肿瘤治疗技术的发展,很多癌症晚期病人的生存周期明显延长,加上疫情影响,原来在上海治疗的病人回到当地治疗。今年,普陀医院肿瘤内科住院病人增加40%,科室基本处在满负荷运转状态。余友杰说,再辛苦也要花大力气提高诊疗效率,增加床位周转,让每个病人都能得到及时治疗。

除了进一步优化诊疗流程,余友杰还抓住每个学习机会,提升业务水平。同时,余友杰还兼顾医务科的相关工作。近两年,随着疫情形势的变化,余友杰经常熬夜加班,调配医护人员、准备防疫物资、培训防疫技能、做好后勤保障等,为在防疫一线的医护人员撑起最坚固、最温柔的后盾。

多重身份下,忙碌是余友杰的常态。“前辈言传身教,自己以身作则,我的后辈也在成长,我们一代努力,尽己所能把普陀的医疗水平和服务建设得越来越好。”余友杰说,作为一名医生,这是职责所在。



刘虎善

18年坚守  
防“艾”一线

□记者 陈璐瑶

“有没有按时服药?”“记得按时来检查身体。”“有什么难处可以随时联系我。”这是区疾控中心艾性病科科长刘虎善10多年来跟艾滋病患者打交道时说得最多的话。这看似简短的话语,却饱含着他对病人的浓浓关爱之情。

2004年,20余岁的刘虎善进入区疾控中心艾性病科工作,一干就是18年。这些年来,他日常除了帮助患者检查、诊断、随访、建档、发药外,还要督促患者每天按时服药,耐心指导和帮助患者克服心理障碍、积极面对生活。

“艾滋病越早治疗,越能够快速重建自己的免疫系统,延长自己的寿命,并减少传播给他人的机会。”刘虎善说,不是每个感染者都会第一时间选择到医院进行规范治疗,这无疑会增加感染者与其身边人的风险。因此,除了对艾滋病感染者进行管理,更多时候,他们都是奔波在对易感高危人群进行干预和监测的路上。为了不漏过辖区任何一个重要场所,刘虎善常常和同事利用下班时间开展这项工作,不厌其烦地“追踪”患者,提醒他们坚持规范治疗,酒店、高校以及人员流动大的各类场所都留下他忙碌的身影。如今,他管理的病人有250多人,成为患者最愿意倾诉和寻求帮助的对象。

“在我们心理疏导和关怀的过程中,大部分人会慢慢平静下来,接受医学随访和规范的治疗服务,但也有些人选择逃避。”刘虎善回忆说,2006年,有一位患者,在得知自己感染艾滋病后直接切断联系,多次上门寻找未果,后来打听到这位患者在上海看病,他和几个同事立即驱车前往上海,最终在医院病房找到了他,通过沟通,他终于开始积极配合治疗。

“日常接触并不会传播艾滋病,只要严格遵照医嘱服药,艾滋病人可以像正常人一样生活和工作。”刘虎善说,为了让患者家人知道与艾滋病感染者正常接触并没有那么可怕,他和同事特地到患者家中,和患者一起聊天、吃饭,不少患者的家属也开始慢慢减少了心里的防备。现在,他和不少艾滋病感染者都成了朋友。

“只要大众对艾滋病相关知识越了解,就不会再‘谈艾色变’。”多年来,刘虎善和同事共同努力,群众的艾滋病防治意识和防治知识知晓率不断提高,从20多年前的82%左右提高到了94%左右。

“今后我也会继续竭尽所能给予艾滋病患者多一份关怀和帮助,尽职尽责守好高危感染性传播预防控制前沿阵地。”刘虎善说,只要患者能够重拾信心、积极生活,他所有的付出和辛苦都值得。