

“一把手”诺廉

凝聚奋进力量 建设清廉蚂蚁

□蚂蚁岛管委会党工委书记、主任 郑珏璋

精神之力,永不褪色。蚂蚁岛精神及其蕴含的清廉文化虽然生成于半个世纪前,但具有历久弥新的生命力。

落实党风廉政建设主体责任上存在的问题

蚂蚁岛管委会党工委党风廉政建设仍然存在一定的短板,特别是将“艰苦创业、敢啃骨头、勇争一流”的蚂蚁岛精神贯穿于工作之中还不够具体。坚守清廉阵地、挖掘清廉人物、传承清廉家训、讲好清廉故事,弘扬清廉文化还不够深入,有待通过建章立制,把各方面工作做的更好。

下一步加强党风廉政建设的举措

新时期要建设清廉蚂蚁,推动经济社会全面发展,就要践行蚂蚁岛精神,凝聚蚂蚁岛奋进力量,凭发展论英雄,以项目比能力,从担当看品格,续写蚂蚁岛新的辉煌篇章。

一要有“魄力”。作为舟山市廉政教育基地,要从硬件建设、教育培训、体验项目等多个方面深入挖掘,持续打造,真正做到把廉政教育基地打造好、利用好,让基地建设助推清廉蚂蚁建设。

二要有“能力”。结合蚂蚁岛实际谋划,将“海上清舟·普陀

廉岛”建设与“和美海岛”等重点建设项目统筹安排、有机结合,把清廉蚂蚁建设融入到基层党组织建设、民主建设、生态文明建设、创新社会管理等各个方面,助推清廉文化“进船头、进渔户”,真正将监督触角延伸到全岛各处,达到“班子清正、干部清廉、村务清爽、民风清朗”的“四清”目标。

三要有“合力”。要整合全岛资源,调调整岛老百姓的建设积极性,紧紧依靠群众,才能把清廉蚂蚁做好。“东海渔嫂”影响力越来越大,24支文化团队队伍越来越庞大,“海上讲习所”故事越讲

越好,这些基层群众队伍都是我们创新发展的“脊梁”和“血液”。要始终坚持把蚂蚁岛建设同让群众共享发展成果联系起来。

发挥好“一把手”第一责任人职责

作为管委会党组织“一把手”,我将突出做好“党建引领”,把握住正确的政治方向和清廉底色,拒绝“微腐败”“小违纪”,从细处着手、从实处发力,去掉暮气惰性,不断增强工作的积极性、主动性和创造性,引导全岛确立以清为美、以廉为荣的价值取向,确保蚂蚁发展的航船风正帆悬、行稳致远。

近日,一场帮助果农解决葡萄销路的“爱心助农”接龙活动在六横爱帮义工协会会员群发起

果农葡萄滞销 众人踊跃认购

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 朱顺舟)“各位朋友,梅峙村刘明安家有2500公斤葡萄滞销,请大家一起帮忙,帮助老人渡过难关。”“我要1箱!”“我要3箱!”……近日,一场帮助种植户解决葡萄销路的“爱心助农”接龙活动在六横爱帮义工协会会员群里发起,大家纷纷响应,掀起了一场葡萄认购的爱心接力。

据了解,刘明安的果园约有2500公斤葡萄产出,这是他和老伴一年的收入。如今两位老人已

70岁高龄,摆摊售卖的速度远远跟不上葡萄成熟的节奏,大量葡萄滞留枝头,使两位老人愁容满面。

在得知消息后,六横爱帮义工协会第一时间组织开展线上爱心接龙,帮助拓宽葡萄销售渠道。六横不少本地企业、市民纷纷伸出援手。1箱、2箱、3箱……在六横爱帮义工协会会员群里,大家积极接龙、爱心下单,用实际行动帮助解决农户燃眉之急,减少农户损失。短短几天内,刘明安便收到了150余公斤葡萄的预订单,增收2000

余元。

日前,六横爱帮义工协会志愿者们带着接龙认购订单赶往梅峙村,帮助抢收葡萄。大家冒着高温,小心翼翼地将一串串成熟的葡萄采摘下来,称重、包装……大家分工合作,干劲满满。“虽然天气很热,但能帮助果农做实事,大家都很开心!”短短几小时时间,志愿者们便将150余公斤葡萄的订单打包完成,并统一运送至蛟头、台门、龙山等自提点。

与此同时,还有不少爱心人士到

葡萄园里帮忙采摘,奉献爱心。“能尽自己的一份力量帮助农户,很有意义。”爱心市民张女士呼吁,希望能有更多爱心人士参与到“爱心接龙”中来,帮助农户解决滞销问题。

认购滞销葡萄,展现人间温情。目前,“爱心助农”接龙活动还在持续温暖上演,爱心电话:刘明安 239423(普陀区短号)/18768059775;六横爱帮义工协会 朱顺舟:223621(普陀区短号)/13656823621。爱心价格:一箱葡萄50元(3.25公斤),可自行采摘。

新京报日前报道了北京两家必胜客门店的多种食品安全问题,我区内的必胜客连锁餐饮企业门店情况如何?

职能部门检查暂未发现过期食品

本报讯(记者 严艺伟)7月20日,新京报刊发调查文章,报道了北京两家必胜客门店的多种食品安全问题:餐厅管理人员篡改有效期标签,食材不按时废弃;员工拆掉外包装,将过期食材“化整为零”;烹炸用油长期不更换,相关指标超标近一倍等。针对这一情况,区市场监管分局东港市场监督管理所迅速反应,对我区内的必胜客连锁餐饮企业门店进行突击检查。

检查人员重点对门店是否存在篡改食品标签、是否使用过期食品及是否定期更换煎炸过程食用油

等违规行为进行了检查,并对3家门店烹炸用油进行了抽检。检查中,执法人员暂未发现超过有效期的食品。针对有效期标签易撕问题,执法人员建议企业更换不容易撕的标签。

下一步,东港市场监督管理所将开展“守查保”专项行动,扩大清单目录,开展全方面排查整治,督促餐饮单位严格落实食品安全主体责任,对检查中发现的违法行为进行立案查处,以“四个最严”为要求严守食品安全防线,全面保障食品安全和人民群众身体健康。

青年企业家为防疫一线工作者送清凉

“感谢你们的辛勤付出 辛苦了!”

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 张诗萌)眼下正是一年中最热的时节。日前,团区委、青联界政协委员工作室组织青年企业家,来到舟山跨海大桥双桥高速出入口,为在高温下坚守一线的防疫工作者们送去夏日清凉。

当天下午,天气异常炎热,坚守岗位防疫工作者个个汗流浹背地开展检测检查工作。青年企业家们将一箱箱爱心物资搬送到防疫物资保障点,

感谢一线防疫工作者的辛勤付出,并叮嘱他们一定要注意身体。

据悉,自团区委启动“送清凉志愿服务接力活动”以来,已有10余家机关企事业单位、爱心商家报名参与。近期,送清凉系列活动将常态化开展,希望能有更多爱心人士和青年志愿者加入志愿服务活动,为一线防疫工作者送去源源不断的关爱和鼓励,为疫情防控筑起坚强后盾。

桃花开展反诈金融宣讲活动

增强老年人识骗防骗能力

本报讯(记者 刘珈伶 通讯员 王雨璐)近日,桃花镇联合普陀农村商业银行桃花支行开展反电信诈骗金融宣讲活动。

如今随着科技发展,诈骗手段不断升级,老年人由于警惕性低、信息量少、儿女不在身边等原因,容易成为侵害对象。在桃花镇公前村文化礼堂,银行工作人员为老年人讲述了近期发生在老年群体中的金融诈骗,并通过买房养老诈骗和购买

保健品诈骗等真实案例,提醒老年人警惕形形色色的骗术,要保持清醒的头脑,不贪图小利,牢记世上“没有免费的午餐”“天上不可能掉馅饼”。

桃花镇相关负责人表示,接下来还将定期组织开展反诈宣传活动,营造全民反诈的浓厚氛围,提高居民尤其是老年群体的防诈骗意识,增强老年人的识骗、防骗能力,保护老年群体的财产安全。

夏季面食消费提醒



炎热的夏天,做法和食用都相对简单便捷的面食是南北皆宜的“能量补给站”。为保障辖区消费者安全购买、储存、食用面食,区食药安办在此发布消费提醒如下:

一、面食自制注意事项

面粉放置。夏季天气潮湿,面粉容易发霉变质,应将面粉放在干燥、通风、避免阳光直射的地方。做馒头、面条等面食时,取出需要的面粉后将面粉口袋扎紧封严,防止受潮。

面粉品质。制作面食前,要注意观察面粉状况,正常的面粉无结块、无虫卵。有面粉结块、有丝状物出现或者有哈喇味等异味时,最好不要食用。

面食制作。面粉主要的营养成分是淀粉、膳食纤维、蛋白质、维生素B族等含量相对较低,因此在制作面食时,建议在面粉中加入适量的鸡蛋、牛奶和少量的盐,尽可能提高面食营养。

二、面食购买注意事项

购买场所。直接购买面条、包

子等食物,要注意销售环境,通常食物在低于4℃或者高于70℃的环境下存放比较安全。销售人员及销售场所要有恰当的卫生防护措施,如果销售环境的卫生状况较差,建议不要购买。

面食外观。通常购买的面制品最好即买即食,特别是冷面等,最好购买由正规渠道销售的、包装完整的面制品。如果发现有异味,不要再吃。对于包子、馒头等,建议买回去后,进一步加热后食用。

三、面食储存注意事项

冷藏法。将面食放入保鲜袋中,挤出空气并密封好后在冰箱中冷藏保存,保存时间以不超过24小时为宜,并尽快食用完毕。特别是鲜湿面条,因含水量较大,制作或购买后务必放在冰箱中冷藏保存。

冷冻法。大部分主食,如面包、馒头、包子、米饭、面条等,如果长时间在冰箱冷藏室存放,不仅会因淀粉的老化回生而变干变硬,甚至还会长霉。如果预计一两天吃不完,应及时放入冷冻室。

干燥法。一些预包装面食如挂面、方便面等尽管保质期较长,但夏季天气湿热,如果保存不当,易生虫哈败、霉变,应置于通风、干燥、避光的环境中保存。

舟山市普陀区食品药品安全委员会办公室



民警高温走访 护航企业发展

日前,六横公安分局民警结合夏季治安打击整治“百日行动”,深入辖区企业开展高温走访活动,排查安全隐患,化解矛盾纠纷,护航企业发展。

(记者 刘珈伶 通讯员 刘宇翔)

三伏天如何安然度夏? 医生来支招

忌不开窗通风、忌空调对着吹、忌大口急喝水;老人小孩抵抗力较弱易中暑,要避免摄入油腻、辛辣的食品,以清淡为主;户外劳动者避免长时间在高温下工作,谨防热射病

本报讯(记者 徐可叶 通讯员 邵盛欢)入伏以来,我区进入“桑拿”酷热模式。长达40天的三伏天气,预防中暑是关键。市民在高温天气下需要注意哪些事项?记者日前采访了普陀医院中医科副主任郭燕萍。

郭医生表示,炎炎夏日,忌不开窗通风,忌空调对着吹,忌大口急喝水。同时,高温天外出,一定要做好相关防护措施,应选择吸汗能力强、透气性好的防晒衣,避免长时间暴晒引起皮肤受伤。同时需适当补充水分,建议少量多次服用。

高温下户外作业劳动者如何做好防护?郭医生建议:“户外劳

动者早上起来可以喝一杯淡盐汤,穿轻薄透气的衣服。避免长时间站在高温下工作,偶尔隔一段时间到室内或者阴凉的地方乘凉休息一下,谨防热射病。”

郭医生说,老人、小孩抵抗力较弱属易中暑人群,要避免摄入油腻、辛辣的食品,以清淡为主。可以适当喝一些解暑降温的食物,如西瓜、绿豆汤。老人、小孩夏天出汗较多,可以适当补充淡盐水。“夏天人的脾胃功能比较虚寒,不能吃寒凉的食物。尽量不要对着电风扇和空调直吹,特别是入睡时,容易患风寒。空调温度建议在26度左右比较合适,长时间开空调,空

气含氧量下降,需在早晚气温比较适合的时候开窗通风。”

郭医生指出,感觉自己有头晕、恶心或者腹痛、没力气、四肢冰凉,但没有出汗的状态,有可能是中暑。此时需要做紧急处理,如脱掉身上紧绷束缚的衣服、裤子等,适当喝一点温水,使用药物进行降温。如果没有缓解,请及时就医。

另外,三伏天正是人们开始冬病夏治的好时候,而冬病夏治最常见的一种方法就是贴三伏贴。三伏贴是传统中医疗法,结合针灸、经络与中药学,以中药直接贴敷于穴位,经由中药对穴位产生微

面积化学性、热性刺激,达到治病、防病的效果。在夏天特定的农历日期,将三伏贴贴在身体一些特定部位上,可以起到预防和治疗冬天发作的某些疾病。三伏贴适用于免疫力低下的人群,主要包括呼吸系统疾病、消化系统疾病、痛经、骨关节疾病等人群。“中医认为,三伏是一年中最热的季节,人体的皮肤是打开的,气血经络都是流通的,这时候用药,药物容易吸收,效果也较好。”郭医生说。

三伏天是一年中最热且非常闷热的时段,希望广大市民朋友科学做好防晒、防暑措施,安然度夏。

提高养老防骗“免疫力” 用心守护爸妈“钱袋子”

整治养老诈骗人人参与 平安普陀成果人人共享