

戴错=没戴！你的口罩戴对了吗？

每个人是自己健康的第一责任人,做好个人防护,保护自己也保护他人。
戴口罩是阻断呼吸道病毒传播的重要措施之一,小伙伴们一定要正确佩戴哦!
快快来检查下,你的口罩戴对了吗?

(来源:人民日报客户端)

口罩未贴合面部

错

戴上口罩后眼镜起雾说明口罩上方没有贴合面部,呼出气体跑到眼镜上。
口罩与人脸留有缝隙,呼吸时气流会流向缝隙,降低口罩的过滤作用。
正确做法:戴口罩时按按鼻子,贴紧下巴,越严实越好。

戴口罩不分正反

错

口罩白面朝外是典型的戴反口罩。如果戴反,呼出的水蒸气无法透过,戴一会儿口罩湿了,就丧失阻挡作用。
正确做法:深色面朝外,浅色(白色)面朝内。

摘口罩时触碰口罩外侧

错

口罩外层最脏。用手直接从外摘下,会为病毒打开接触传播的通道。
正确做法:不要接触口罩外侧,拿住挂耳绳取下即可;脱下口罩后要洗手,没有洗手条件不摘口罩。

不管去哪儿都戴口罩

错

这样口罩消耗很快。
正确做法:健康的成年人独处时,如自己开车、散步,没有密集的人员接触,可不戴口罩。

口罩喷满酒精或高温蒸煮消毒

错

这样做会导致口罩外层材料变性,口罩过滤功能会降低甚至失效。
如果没去人流密集的公共场所,循环利用的口罩不必消毒。
正确做法:晾在干净的通风处,或存放在清洁透气的纸袋里。

阳光下晒口罩消毒

错

新冠病毒只有在56℃以上温度持续30分钟,或在一定剂量紫外线照射下才会被杀灭。
太阳照射口罩时达不到56℃,当前季节紫外线强度也不够。
正确做法:用完的口罩丢弃,不要自己消毒。

口罩用完后剪碎

错

口罩可阻挡飞沫,但无法明确病毒在口罩外侧上的残留时间和量。
剪碎口罩很可能触碰口罩外侧,增加感染风险。
正确做法:日常用完的口罩,丢弃在密闭的垃圾袋中。

口罩越厚越好

错

医用外科口罩触感较薄,但能有效阻挡病毒入侵。
市面上的一般棉布口罩,虽然厚实,但基本没有预防传染病的作用。
正确做法:选择合适的口罩类型,不过度防护。

安检时不摘口罩

错

安检过程中,人脸识别需要短时间取下口罩,一般没有感染风险。
正确做法:注意与他人保持一定距离,安检结束后迅速戴好口罩。

资料来源:国务院联防联控机制发布会、江苏省卫健委、四川省卫健委、华中科技大学同济医学院附属同济医院、丁香医生