

疫情期间如何正确消毒

你想知道的都在这里

家庭消毒逐渐成为人们日常生活的一部分，但一些市民也陷入了消毒误区。

外出回家是否需要消毒？

每天消毒是否有必要？

疫情期间怎样正确消毒？

来听听专业医生的科普。



外出回家衣物要消毒吗？

身处低风险地区，衣物消毒没有必要，平时回家后，换下来的衣服挂在通风处即可。

如果担心衣物可能被污染，可以选择家用的紫外线消毒灯照射 30 分钟，或用具有消毒效能的洗衣机清洗。不提倡消毒液喷洒洗衣物。因为酒精无法完全覆盖衣物，并且挥发速度快，达不到消毒的效果。

是否需要每天消毒？

消毒防护应以清洁为主，消毒为辅。

家庭没有明确受到污染时，原则上不需要使用消毒液进行消毒，保持日常清洁即可。

并非所有消毒剂都能消灭新冠病毒。

灭杀新冠病毒的消毒产品，生活中最常见的就是 75% 医用酒精和 84 消毒液。医用或者工业消毒剂并不建议家庭使用。更不要自制消毒剂，两种以上的消毒剂混合使用，容易产生化学反应，可能造成伤害。



是否需要全身消毒？



普通民众因日常外出而全身被病毒污染的可能性非常低，全身消毒行为属于过度消毒。

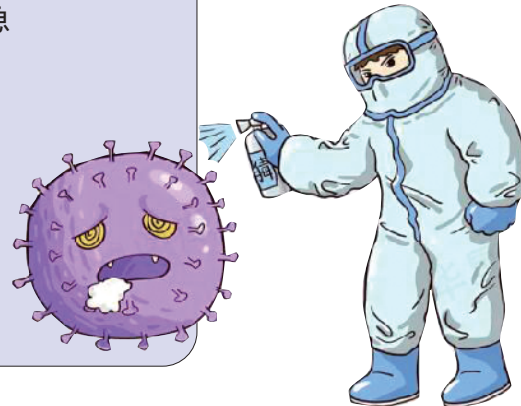
自制消毒通道、全身喷洒消毒剂、对汽车进行消毒等行为效果有限，甚至有害身体。化学消毒剂对人体的皮肤、眼睛、呼吸道有非常大的损伤，对汽车部件也会产生腐蚀；消毒剂需在合适浓度且达到一定作用时长，才能起到消毒效果，在消毒通道、消毒屋内短暂停留，消毒效果极其有限。

如何正确消毒？

收快递包裹时，要戴好口罩和一次性手套；收到快递后，先把外包装用酒精喷洒消毒，然后在通风的环境下拆开外包装。拆完快递后一定要记得做好手部卫生。物品拆完后如果不急用，可以放置一段时间后再使用。

日常生活中，应首选光、热、蒸汽等物理方法灭杀病原体。例如餐具，尽量选用热水冲洗、消毒柜消毒等方式，避免使用消毒液。

新冠病毒的主要传播途径为飞沫传播、接触传播。在室外，不对空气消毒，而是瞄准病毒经常“光顾”的扶手、座椅、门把手、电梯按钮、卫生间等部位或地点做消毒，才有意义。



（来源：新华网）