

3岁以下婴幼儿如何做好防护？ 这些要点家长们务必注意！

目前3岁以下儿童，尚无新冠病毒疫苗。针对这一免疫空白，如何做好防护？这些建议请查收！



●家长、监护人或看护人在照看低龄儿童时要做好个人防护，注意个人卫生习惯，做好日常健康监测，戴口罩，做好手卫生，保持社交距离，不要对着孩子打喷嚏、咳嗽等。



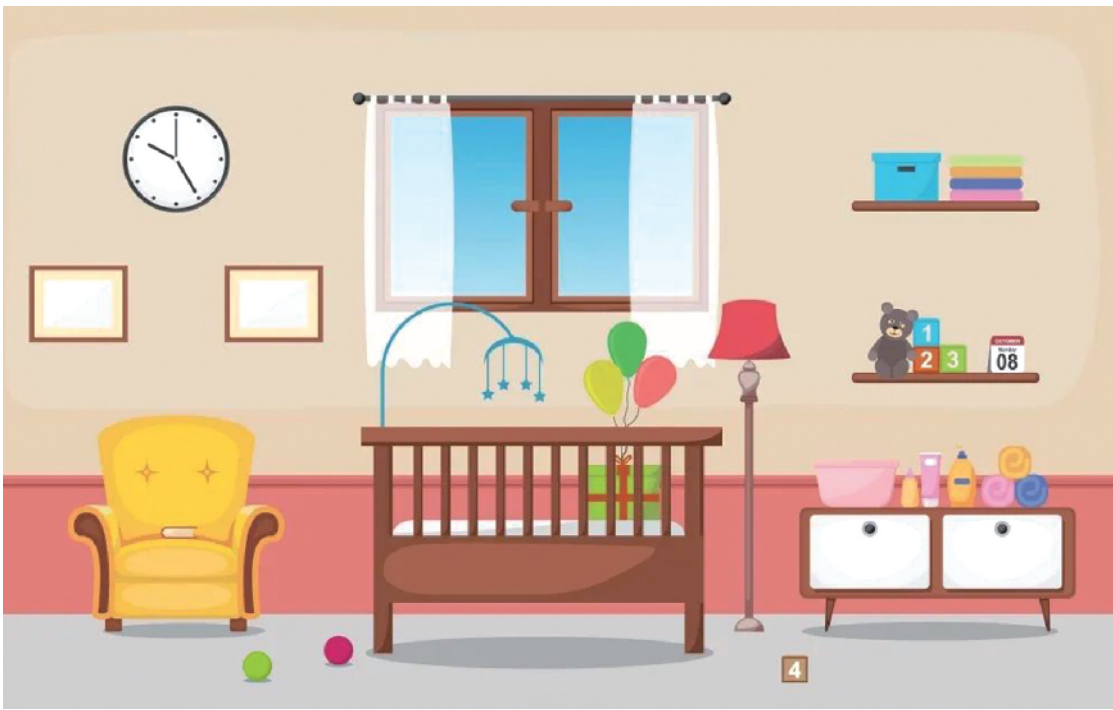
- 婴幼儿日常生活用品单独使用。家长、监护人或看护人应培养孩子养成良好卫生习惯，包括勤洗手、不乱摸、不吃手、不挖鼻孔、不揉眼睛等。
- 婴幼儿家长、监护人、看护人、同住人以及给婴幼儿提供服务的工作人员，应全程接种疫苗，既是保护自己，也是保护孩子。



- 家长、监护人或看护人要引导儿童注意用眼卫生，做好近视防控。适当科学运动，平衡营养膳食，安排好作息，提高机体免疫力。
- 当家长、监护人、看护人以及服务婴幼儿的工作人员出现发热、干咳、咽痛等症状时，应尽量避免与孩子直接接触。



- 婴幼儿患有呼吸道疾病期间，尽量减少外出，如需外出，应正确佩戴口罩。
- 减少聚集，包括简化个人行程轨迹，尽量避免去人群密集的公共场所和密闭空间，减少感染的风险。尽量缩短儿童在医院就诊或疫苗接种时间，回家后及时洗手。
- 外出前，家长、监护人或看护人合理规划行程，选择人少、通风良好的地方玩耍；外出时，避免让孩子直接用手触摸公用物体表面，触摸后需及时洗手。



- 儿童房间保持整洁，通过适时开门和开窗保证足够新风量；避免长时间停留在空调房间中。
- 在疫情流行期间，家长、监护人或看护人以及服务婴幼儿的工作人员，要配合好当地采取的防疫要求。

（来源：健康中国）

