

清明感怀

□ 易水寒

每年的清明来临
父亲总会不约而至来到我的梦境

梦里的父亲
始终都是年轻时的模样
那谈笑风生的表情
常常把我从梦里笑醒

梦里的父亲
似乎从来不曾老过
他晚年病秧秧的身子
好像都不是真实的

父亲来过我的梦境后
我们姐妹几个
准备好艾香扑鼻的青饼
以及水果糕点
相约去给父亲扫墓

墓地在山上
迎风飘扬的白纸幡
挥动着后人对前辈的思念

阳光灿烂
春花烂漫

墓地人来人往
这是一年中最热闹的时分

今年的清明有点特别
父亲至今没有到我的梦境
好像父亲在天有灵
知道一种病毒正在全球肆虐
传统的清明祭扫
已让位于抗击疫情

父亲
今年的扫墓我们改一改形式

姐妹们商量好
每人给父亲写一封信
说说父亲走后
渐渐壮大的一家亲

父亲走时说过要好好照顾母亲
这是父亲唯一对我们的要求
我们记得牢牢的
父亲请放心
对您的爱
我们全部给母亲

为青春供奉的祭品
有青春一样的味道和色素
“我的年轮,还在雨水里返青”
甚至比青春还短促,只允许
采摘她们豆蔻一样的年华。
只允许
用一天的概念来享用
只允许
让野性来诱导我们驯化的舌尖
对于一个离开了家乡的人,

剩下的
就只有方言和饮食记忆
如果子嗣和朋友们愿意分享
我仍会在这一天,
认认真真地去搓揉一把
哦,那些年滋养过我们的事物
即使来不及保鲜
放入嘴里后:
嚼劲十足的苦涩也全是芳香

青 饼

□ 苗红年

母亲

□ 虞兵科

壬寅清明写给父亲的信

□ 苗红年

我想写封信给你
父亲
作为邮差
我身上的口粮已所剩无几
如同手里递减的邮件
我从来没有误投过别人那些字迹
潦草的名址
而这一次,却不能推开你这门荒
芜多年的门扉
目睹过读信人的泪流
我猜不出你在字里行间里的心情

我知道你就在旁边
于是
就不敢做那些见不得人的坏事
不敢把精心编好的谎言
从肚子里吐出来
好像你可以自由出入
时光已无能拘束
是的
活着
我不再孤单
风吹过,那些摇晃的事物无数次
暴露了你消逝的身影

全部讲给你听
你走后
父子间的情感
如同面前那堵坍塌的墙
再也找不到替我遮挡的傍侧
我握紧断砖
手里渗出殷红的血
直到今天才让我明白
这些浓于水的液体
是用来抄写这封家书的
凝固后的字
便是刻在儿子心中的墓志铭

昨天,我抱住母亲的时候
好像搂着一叠满面折痕旧书信
我隐约感受到
那些褪色的字迹里的念想
我没有安慰与劝导
深怕一出声
会泪毁她的沉默

母亲,又将清明了
老父亲叫我去你的坟头
拔拔草
顺便和你说上几句话
坟上的草青青
就像娘在世时的一头黑发
娘,我就再替你

梳一回头发吧
就轻轻地梳,不想拔
我怕
连根拔起的
是我记忆里仅存的
你的微笑

你已经躲了起来
像小时候
偷偷地去墙角或草木里隐身

不知这封信从何写起
我想尽量想把高兴的事情

我想起你年迈的模样
从那一天到现在

2022年普陀城区“菜篮子”价格监测信息

4月4日,对城区东河、东港等5个菜市场、1个社区菜店和6个粮油品种价格监测显示:菜篮子商品供应充足,市场价格总体平稳。与上期相比,蔬菜价格涨幅较大;海产品价格基本平稳,淡水鱼价格略有上涨;猪肉、牛肉、鸡蛋价格保持稳定;大米价格与上期持平。

采报单位:普陀区发改局价格监测中心 计量单位:元/500g

序号	名称	规格	东河菜场		西大菜场		金叶市场		东港菜场		昌汇菜场		阳光365菜场		管记社区菜店	
			上期	本期	上期	本期	上期	本期	上期	本期	上期	本期	上期	本期	上期	本期
1	猪肉	精瘦肉	13	14.5	15	15	18	18	18	18			18.98	18.98		
2	猪肉	新鲜条肉	16	16.7	16	16	18	18	22	22			18.98	18.98		
3	猪肉	新鲜后腿肉	13	14.5	13	13	14	14	15	15			14.98	14.98		
4	猪肉	小排	26	26.5	26	26	28	28	28	28			14.98	14.98		
5	牛肉	新鲜	50	50			60	60	55	55			60	60		
6	牛肉	牛腩肉	56	54	56	56	65	65	55	55			65	65		
7	羊肉	新鲜	50	50	45		50	50	50	50						
8	鸡肉	开腔,上等	12.5	13.3	10	10	22	22	25	25			10.98	10.98		
9	鸡蛋	新鲜完整零售价	6.5	6.5	6.5	6.6	5.5	5.5	5.5	5.5			5.2	5.48		
10	带鱼	平片左右	25	25	25	30	25	30	20	20						
11	黄鱼	1斤左右	20	20			30	30	25	25						
12	人鲈	对鲈体长10cm左右	55		55		55	55	45	45						
13	海蜆	活白蜆250克以下		75					30							
14	海蜆	活白蜆250克以上														
15	海蜆	活青蜆250克以下	160	130					120	100						
16	海蜆	活青蜆250克以上	250	200					180	180						
17	草鱼	2斤左右	11	11	12	12	18	18	18	18			16	16		
18	鲤鱼	1斤左右														
19	鲈鱼	白鲈 1-2斤											9	9		
20	鳊鱼	花鳊 2-3斤	15	15	12	15	19	19	18	18			17	17		
21	鳊鱼	半斤左右	18	18	15	18	19	19	20	20			14	18		
22	芹菜	中等	4	6	4	6	5	5	4	4.5			3.58	4.58	4	6
23	人白菜	中等	2	4	2	4	1.5	2	2	3			1.98	2.98	1.5	3
24	青菜	上海青	3.5	4	3	4.5	2.5	5	2	5			3.98	2.98	2.5	5
25	黄瓜	平头黄瓜	5	7	5	6	5	6	6	5			5.58	6.98	5	6
26	萝卜	长萝卜	2.5	2.5	2.5	2.5	2	2.5	2	3			1.68	2.68	2	3
27	茄子	新鲜红茄	8	12	8	12	8.5	8	9	10			7.58	12.98	7	12
28	西红柿	中等	7	7	7	6	7	6	6	6			3.58	4.98	6	6
29	豆角	扁豆、荷兰豆	12	13	13	12	15	15	11	14					8	11
30	土豆	中等	3	3	2.5	4	3	3.5	3	3.6			2.58	3.58	2.5	4.5
31	胡萝卜	中等	3.5	4.5	3.5	4	3.5	3.5	2	3.6			2.28	2.98	3	3.5
32	青辣椒	中等	8	10	7	10	8.5	8	7	9			7.58	7.98	6	8
33	尖椒	中等	8	9	6	10	7.5	8	7	10			6.98	8.58	6	8
34	包心菜	兰州包心	3	3	2.5	3.5	2.5	3	2	3			2.58	3.28	2	3
35	蒜苗	中等	10	12	10	15	12	12	8	8			10.58	13.98	11	13

序号	名称	规格	计量单位	上期价格(元)	本期价格(元)
1	晚籼米	普 通	元/500g	2.3	2.3
2	晚粳米	普 通	元/500g	2.3	2.3
3	晚粳米	江苏优质	元/500g	2.7	2.7
4	晚粳米	东北优质	元/500g	2.8	2.8
5	面粉	特一粉	元/500g	2.4	2.4
6	面粉	特二粉	元/500g	2	2

普陀粮油价格

注:以上价格均为采价时的零售价格,不作为其他时间购买的依据。