

“双减”背景下,我区各校多举措推动课程质量升级,促进学生德智体美劳全面发展 让学生在快乐中学习、学习中获得快乐

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 黄朝云 陈守建)“小小的芦丁鸡十分可爱,听老师说一只芦丁鸡一年可以生蛋200枚,太神奇了!”日前,在沈家门一小开展的“芦丁鸡探究”项目化实践活动上,学生何泳臻惊叹地说。

“芦丁鸡探究”项目化实践活动,是沈家门一小为提升学生劳动能力和科学探究能力而开设的特色实践课堂。当天,在学校海贝生态小屋内,何泳臻等10多名小小“饲养员”在科学老师带领下,了解芦丁鸡的品种、习性、养殖方式等。大家还通过现场参观芦丁鸡的生长环境、亲手喂养芦丁鸡等方式,进一步加深对芦丁鸡的了解。

课堂开展过程中,学生们学习热情高涨。大家一边观察一边记录,尤其是芦丁鸡生长所需的温度、湿度以及科学的养殖方式等。

“我们此次探究活动意图通过‘项目驱动提问、项目探究实践、项目成果展示’3个途径,培养学生在真实生活情境下创造性解决问题的能力,在浸润的学习过程中无声地激发学生校园生活和劳动体验的热爱之情,以及实践探究精神。”沈一小科学老师林浩告诉记者,在项目开展过程中,学生只要有时间,可随时随地来生态小屋观察芦丁鸡的生长过程,同时还可充分发挥自己的主观能动性,自己提出问题,再通过自己的观察、查阅

资料或者请教老师自己解决问题,最后将自己在课堂上所学成果通过日记、画册等形式展现出来。

此外,沈家门一初创设了主题为《保护海洋环境 共筑蓝色海洋之梦》社会实践“双减”创新课堂,充分发挥学生教育主体作用,提升学生热爱自然、关心自然、保护自然的意识。

课堂上,老师以歌曲和海洋知识竞赛导入,唤醒学生脑海中的蓝色海洋美景,让学生意识到海洋对人类的重要性。同时通过以依海而生的舟山为例,探究海洋环境治理措施,由浅入深,层层递进,增强环保意识,并通过视频分享、小组调查报告等形式,让学生将海洋环

境保护意识内化于心,外化于行,用实际行动保护海洋环境,守护大家共同的家园。

环保课堂的开设,为学校在“双减”政策下如何有效地提升教学质效,即既能让学生学到知识,又能应用于实践;既能在课堂讲解,又能让学生走向社会;既动脑,又能动手;既开放,又有效的课程设计,提供了一个很好的示例。

沈家门一小和沈家门一初的特色实践课堂只是我区各校特色实践课堂的一个范例和缩影。“双减”背景下,我区各校多措并举推动课程质量升级,为学生减负,让学生在快乐中学习,在学习中快乐,促进学生德智体美劳全面发展。

呵护幼蟹人人有责

□大力

海天
语思

4月1日至9月16日,是梭子蟹抱卵亲蟹和幼蟹违规捕捞严打期。近日,我市渔业和市场监管部门开展联合执法检查,并将查获的60多公斤活幼蟹全部放生。接下来,还将对相关违法人员进行处罚。春夏汛期正是梭子蟹抱卵亲蟹开始产卵,孵化幼蟹长成之时,保护梭子蟹资源不单单是执法部门的责任,而是人人有责。

由于捕捞强度不断增大,梭子蟹资源正在逐渐衰退。保护梭子蟹抱卵亲蟹和幼蟹已是长期性任务,而每年的4月1日至9月16日更是严查严打期。蟹籽变幼蟹、幼蟹变成蟹,才会有开捕后源源不断的肥美梭子蟹。肆意买卖抱卵亲蟹、幼蟹,今后还会有火爆的蟹市吗?这个道理,无人不懂。更证过渔业资源兴衰的舟山人更有深刻体会。

但仍能查到违法出售的净重70克以下“一口蟹”,而且卖的不脸红,买的不愧疚呢?个别推主强词夺理的争辩或许

颇有代表性:“水产码头这样的蟹不少,渔民不捕、市场不卖,我们也不会卖啊。”确实,渔民误捕后能放生,收购、销售环节能严格把关,就不会有市场末端的违禁买卖。销售链上任何一个环节的蠢蠢欲动,都有可能成为非法捕捞幼蟹的开始。

现实情况表明,宣传教育要入脑入心,执法整治更须立竿见影。唯有严密防控、严厉打击非法捕捞、销售行为,才能为蟹子蟹孙围起安全网。执法部门一直对非法售卖抱卵亲蟹、幼蟹行为保持零容忍高压态势,全社会理当以拒买拒食亲蟹、幼蟹的实际行动,对执法者表示声援。

作为海洋城市,创建更高水平的全国文明城市理应充分彰显海洋文明,把保护海洋生态、珍惜渔业资源的理念体现于广大市民自觉行动。每个人都要有“勿以恶小而为之”的自律意识,养成不买不食亲蟹、幼蟹的良好习惯,让非法捕捞彻底失去市场。

虾峙打造杜鹃花最美入岛口

杜鹃花广场景观提升工程项目加紧建设中,预计6月底完工



效果图

本报讯(记者 程星星 通讯员 丁益斌)面朝大海,春暖花开。时下,在虾峙岛,一片片、一簇簇野生杜鹃花竞相绽放,绵延数里的花海与蓝天碧海、苍翠山林相映成趣,成为一道靓丽风景。虾峙镇依

托得天独厚自然资源,因地制宜打造杜鹃花最美入岛口。

杜鹃花又称映山红,花期每年3至5月。在虾峙白象山,沿着游步道拾级而上,放眼望去,漫山遍野的野生杜鹃花如云似霞,美不胜收。

记者从虾峙镇政府了解到,目前杜鹃花广场景观提升工程项目正在加紧建设中,预计今年6月底完工。该项目位于虾峙岛码头周边地块,用地面积3432平方米,将打造成为以杜鹃花为主题的绿地

公园。公园内将以毛鹃、夏鹃、紫鹃三大品种为主的主题园林分区,并设计村民休闲活动场地,配合休憩廊架、特色园路等景观设施,形成景观、绿植、服务三位一体的主题公园规模。

餐厨垃圾收运覆盖面扩大,并纳入集中收运处置体系 230余家餐饮单位签订餐厨垃圾收运协议

本报讯(记者 徐丽佳 通讯员 刘菁菁)连日来,我区有序推进小餐饮业垃圾分类规范整治行动,进一步扩大餐厨垃圾收运覆盖面,将城区范围内所有大中型餐饮单位产生的餐厨垃圾纳入集中收运处置体系。目前已与230余家餐饮单位签订餐厨垃圾收运协议。

前期,普陀城乡环卫服务有限公司工作人员深入摸底调查,全面掌握我区各餐饮单位餐厨垃圾日产量,并会同城管部门上门走访,向经营户解释现行餐厨垃圾收运处置政策,动员经营户将餐厨垃圾委托进行有偿处置,进一步扩大我区餐厨垃圾收运覆盖面。

经扩面,我区对城区22条街面餐饮单位餐厨垃圾进行统一收集,按照“定时、定点、定线路”原则规范收运,配置收运专用车与专职收运人员,并根据餐厨废弃物回收签约单位的经营特点、地理位置,合理制定4条收运路线,由专职人员上门收运,做到收集密封化、转运车辆专业化、处理人员规范化,平均每天清运餐厨废弃物1吨,进一步增强了餐厨垃圾的收集力度,同时有效减少了城区的生活垃圾产量。

接下来,我区将进一步完善餐厨垃圾全流程管理,落实交付收运确认制度,建立相应的记录台账,做到“应分尽分、应收尽收”。

六横开展“灵动青春·指尖飞扬”减压手工包DIY活动在寓教于乐中提高孩子动手能力

本报讯(通讯员 刘迪 记者 刘珈伶)日前,由区计生协会、六横镇人口家庭协会、六横海蓝社工中心联合开展的“灵动青春·指尖飞扬”减压手工包DIY活动,在六横文化中心举行,30多名学生参加。

“老师,从哪里开始?”“是双线还是单线?”“穿线的时候不打结是怎么做的?”活动现场,志愿者们拿着

三款样包为大家详细地讲解制作技巧和注意事项。经过3个多小时的制作,一片片材料在孩子们手中变成了一个个体精致的手工包,大家脸上洋溢着开心的笑容。

在社工的引导下,孩子们还相互分享了生活中的趣事以及成长中的烦恼,让孩子们在寓教于乐中提高想象力和动手能力,在互动中收获快乐和友谊。

柴雪君：用爱心谱写生活最美乐章

□记者 徐可叶

在沈家门街道大干社区,有一家不起眼的理发店,但只要提起理发店的主人柴雪君,附近居民都会竖起大拇指夸赞:服务好、热心肠。

一间小小的店面房,一个电推剪、一把梳子,承载了她的生活和希望。今年55岁的柴雪君,每天早上8时30分至晚上9时左右都在这里忙活。她的这家理发店一开就是30多年,来理发的大多是邻居和常客。有些老人独居,平常没人跟他们说话,柴雪君就尽自己的一份力去帮助他们,问问他们的近况,为他们理理发、解解闷。

柴雪君在20岁那年学理发,每一个艰难抉择的背后,都有一个鲜为人知的初心故事。她说,当时她从嵊泗嫁到普陀,没想到丈夫婚后生了场病,孩子又要读书,家里需要开支,自己得学会谋生的本领。面



对生活的困境,她背负起了家庭的重担,开起了海丽理发店。从那时起,她成了家里的顶梁柱。

回忆起刚开店那段苦闷的日子,柴雪君说:“洗头没有热水器,染发没有手套,冬天手上长满了冻疮,药水

进入开裂的伤口,痛得流血。一边要照顾生病的丈夫,一边要抚养年幼的女儿,还要开店还债。”说到心酸处,柴雪君流下了泪水。从青春韶华到年近花甲,柴雪君把自己最美好的青春年华献给了这家理发店,一生专心

一件事,一心做好服务,她从未后悔。

正是因为秉持一颗初心,柴雪君在人生路上作出坚定抉择,在汗水与泪水的洗礼中,成就了她平凡人生中的坚韧与大爱。居民有需要时,她顾不上做生意,定期上门为行动不便的老人或残疾人理发。柴雪君说,都是邻里乡亲,看到他们因身体原因理发成了一件难事,心里就觉得难受,就尽自己所能帮助他们。

这些年,柴雪君还鼓励家人多做好事。有人问柴雪君,这么热心帮助别人图什么?她常挂在嘴边的话就是:“自己也是这么苦过来的,看到别人困难时,能帮一把就帮一把。”



“最美公路”房车营地招租公告

为促进螺塘线“最美公路”沿线旅游发展,丰富业态布局,提升服务品质,舟山普陀东润文旅发展有限公司特向社会各界招租“最美公路”房车营地,具体如下:

- 招租标的:五辆房车及所在营地;
- 竞租人:独立法人资质;
- 合作期限:两年;
- 招租费用:20万元/年起;
- 经营范围:营地内房车住宿及配套;
- 报名日期:2022年4月7日上午8:30—2022年4月12日下午17:00;
- 报名地址:东港街道海印路1055号全民健身中心2号综合馆一层北侧;
- 报名须知:
 - 1、报名需提供营业执照复印件、本人身份证原件及复印件、授权委托书原件(非法人报名的需提供);
 - 2、书面详细的经营方案。

有意者请详询:0580-6950116 18806803786 朱光杰

舟山普陀东润文旅发展有限公司
2022年4月6日



多走楼梯,少乘电梯,强身健体又节能。

普陀区融媒体中心 出品