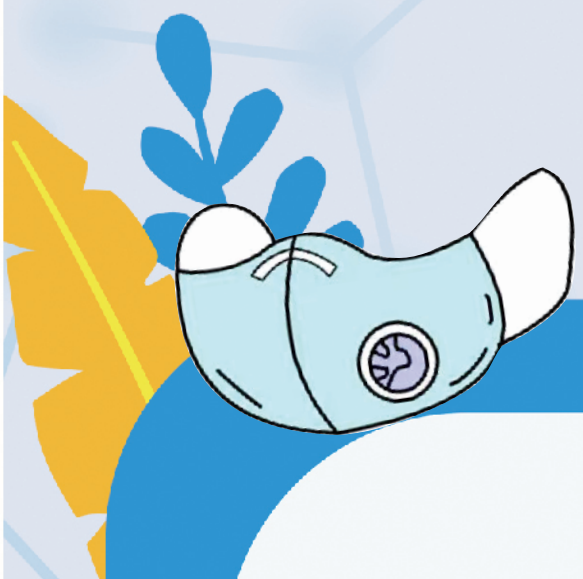






@所有人

请戴口罩!

什么时候戴口罩?

- 在人员密集的室内或者空气流通相对较差的环境中戴口罩





当前疫情防控形势仍然比较严峻,科学防疫不松懈。个人防护要做好,配合防疫首先要做到戴口罩!

选用什么口罩?

- 选用一次性医用口罩或者医用外科口罩





废弃口罩如何处理?

- 日常废弃口罩要用75%酒精消毒,并用塑料袋密闭后投放在医疗机构的投放医疗垃圾桶



如何正确佩戴口罩?

- 选大小:能遮住口鼻和下巴
- 洁双手:佩戴和摘除时要洗手
- 辨内外:分清正反面保持深色面朝外
- 严密合:按压使之紧贴鼻梁边缘和面部贴合
- 常更换:弄湿或弄脏后及时更换



一次性口罩佩戴多久?

- 建议4小时要更换口罩





(来源:浙江新闻客户端、健康浙江)