

消毒,你做对了吗?

消毒是阻断病毒传播的有效方式之一。但家庭防护应以清洁为主,消毒为辅。
如果所在小区无新冠病例,家中没有外人到访,也没有自我隔离的疑似症状者,那么做好日常清洁,无需每天都消毒。



建议室内保持通风和环境清洁,外出回家后第一时间洗手。免洗手消毒液含有杀菌成分(以醇类为主),有一定的消毒效果。但消毒成分往往具有一定的刺激性,有可能造成皮肤过敏反应。如果有条件,尽可能还是用流水洗手,配合使用肥皂或洗手液,认真清洁指尖、掌心、手腕各个部位。

室内消毒误区提示

- ✘ 室内喷洒酒精进行消毒。
- ✔ 室内使用酒精时,要避免采用喷洒式消毒方式。电器表面消毒,应先关闭电源,待电器冷却后再进行,否则可能引起爆燃。
- ✘ 使用消毒剂时不进行必要防护。
- ✔ 使用消毒剂的过程中,要注意避开口鼻,最好佩戴口罩和橡胶手套,防止液体飞溅。
- ✘ 消毒剂浓度过高或过低。
- ✔ 市售消毒剂应该按照说明书标签进行稀释后使用,消毒使用酒精应选用75%的浓度。
- ✘ 过度消毒而忽略日常清洁。
- ✔ 小区外环境没有明确受到呕吐物、分泌物、排泄物污染时,原则上也不需要消毒。进出小区车辆的外部,也不需要消毒。
- ✘ 不同类型的消毒剂混合使用。
- ✔ 两种及以上消毒剂混合使用,极易产生化学反应,可能造成伤害。84消毒液和酒精混合后产生的氯气,会刺激并损坏呼吸道,当浓度达到3000毫克/立方米时,能致人死亡。84消毒液与洁厕剂混合,会产生有毒气体,刺激人体咽喉、呼吸道和肺部而引发中毒。洗衣液同样不宜与消毒剂混合使用。



用消毒湿巾或者酒精棉,擦拭手机等电器产品时,需要关机并等待仪器完全冷却,避免静电等导致起火或爆炸。
对餐饮具的消毒,推荐开水煮沸10分钟。

家庭如何消毒

✔ 家庭无疑似/确诊病人时,居家做好日常、清洁,无需消毒;对于有疑似/确诊病人的家庭,必须在家里短期滞留时,每天需对居家场所进行清洁和消毒;当疑似/确诊病人就医后,要对居家场所进行终末消毒。

✔ 合理安全使用消毒剂,手消毒选醇类或季铵盐类;表面擦拭消毒(如门把手、扶手),可直接用消毒湿巾,或选择含氯消毒剂、季铵盐类消毒剂等。



✔ 选择合法有效的化学消毒产品,配制时,做好个人防护;居家使用酒精时需注意防火和爆炸风险。



✔ 钥匙、手机等个人小件用品外表面可采用棉球蘸取医用酒精进行擦拭,或用消毒湿巾擦拭。**注意:**擦拭手机等电器产品时,需要关机并等待仪器完全冷却,避免静电等导致起火或爆炸。

✔ 疫情期间,去医院看病、探视病人,或与疑似病例密切接触后,要对外套进行消毒处理。优先选用煮沸法物理消毒,对于不能耐受高温的布料,可使用含氯消毒剂浸泡消毒。

✔ 对餐饮具的消毒,推荐开水煮沸10分钟。



快递的表面包装最好不带入室内,确实需要带入时,可以采用消毒湿巾六面擦拭消毒或进行喷雾消毒等。处理完快递后一定要做好手卫生。

室外消毒误区提示

- ✘ 雨雪天气下开展室外消毒。
- ✘ 使用戊二醛进行室外擦拭消毒或进行喷雾空气消毒。
- ✘ 在湖水、水塘中,投放消毒粉、消毒剂。



注意

小区外环境没有明确受到呕吐物、分泌物、排泄物污染时,原则上也不需要消毒。进出小区车辆的外部,也不需要消毒。

(来源:中国疾控动态)