

## 孙志龙赴东极慰问驻岛部队官兵 加强军地团结合作 增进军民鱼水情谊 奋力开创新时代“双拥”工作新局面

本报讯(记者 励佳)昨天,区委书记孙志龙赴东极慰问东福山岛和庙子湖岛的驻岛部队官兵。他指出,要进一步深入学习贯彻习近平强军思想和习近平总书记关于双拥工作重要论述,加强军地团结与合作,增进军民鱼水情谊,奋力开创新时代“双拥”工作新局面。

更加关心官兵日常生活,为他们及时解决困难和难题。孙志龙还参观了老海岛精神传承馆,听取了相关情况介绍。

孙志龙对部队官兵坚守海岛的无私奉献致以崇高敬意,对他们全力支持第二故乡建设发展表示衷心感谢。他说,部队官兵虽然身处偏远小岛,但有保家卫国的大志向,在守好祖国东大门中发挥了大作为。全区上下要学习他们扎根

海岛、守卫边疆的毅力与恒心,始终耐得住寂寞、守得住清贫,心无旁骛守在基层、干在一线,推动全区各项工作向前发展。

本报讯(记者 刘珈伶 翁瑜霞 程星星 杨叶梅 通讯员 徐萍波 赵引飞)3月5日是学雷锋纪念日,我区开展主题为“学雷锋 树新风”的全民清洁日志愿行动,弘扬雷锋精神,践行志愿服务。当天共有30余支志愿队伍,2800余名志愿者参加活动。

“学习雷锋好榜样,忠于革命忠于党……”在北安公园,沈家门渔港之声合唱团连唱六首歌曲,美妙的声音久久萦绕……这是当天举办的“弘扬雷锋精神、共建现代化新普陀”志愿服务集市中的一个环节。

该活动由区精神文明建设指导中心、团区委等多方联合举办。志愿者不仅为市民带来了视觉享受,还用行动诠释着雷锋精神,现场设立了不少摊位,提供免费理发、听力测试以及防范电信诈骗宣传等服务。“作为志愿者,要向雷锋学习,发扬雷锋精神。”志愿者李亚红说。

在志愿服务集市东港凯虹广场会场,普陀区道德模范代表手捧鲜花,接受人们的致敬。去年,我区一小区3幢突发火灾,小区保安吴小洋取出灭火器冲进火场实施扑救,火势扑灭后,他双上肢和面部颈部皮肤被烧伤坏死,达到了三度烧伤。当天活动现场,这位平民英雄告诉记者:“在日常生活中,我们随时会践行雷锋精神,在家里也会言传身教,教育小孩要乐于助人。”活动中,小朋友们还为志愿者送上鲜花,表达敬意。“我们从身边的小事做起,力所能及帮助别人。”志愿者王松萍说。

3月5日,是我区第38个全民清洁日活动。在沈家门鲁家峙海城铭园小区,17名女性志愿者在小区周边开展垃圾分类宣传行动。“环境卫生好了,大家心里也高兴。”志愿者刘红儿说,参加活动的姐妹都来自海城日新公益团队。“马上就要三八妇女节了,我们希望通过这样的方式庆祝节日,为建设美丽家园贡献自己一份力量。”刘红儿说。

在沈家门大蒲湾社区,捡拾烟蒂、清理卫生死角……志愿者在蒲湾新村小区周边开展垃圾分类宣传行动。

连日来,在严格落实防疫规定的前提下,我区组织开展各类志愿服务进文化礼堂活动30余场,以进一步弘扬和培育新时代雷锋精神,推动“我为群众办实事”实践活动常态化、长效化发展,助力建设现代化新普陀。

在蚂蚁岛,50余名志愿者针对房前屋后、背街小巷、堆网场、海塘沙滩等处开展卫生整治。“维护好环境卫生,受益的是老百姓,作为红色教育基地,更应如此。”党员志愿者丁荷叶说。

由区委宣传部牵头,来自东港街道、区青少年事务中心等单位的青年志愿者,走进东港街道葫芦村文化礼堂,开展了为期2天的“学雷锋·进海岛·青春建功新普陀”志愿服务活动。志愿者为留守老人提供免费医疗服务、陪老人聊天、打扫卫生。志愿者还为岛上老人放映电影,丰富岛上的精神文化生活。

据悉,我区不断探索建立“文化礼堂+新时代文明实践中心”双服务机制,注重培育发展礼堂志愿服务队伍。下一步将依托新时代文明实践中心站所,结合“全民清洁日”品牌活动,广泛开展文明健康生活、人居环境治理、科学知识普及等志愿服务活动,打通渔农村便民服务最后一公里。

## 我区开展「学雷锋 树新风」全民清洁日志愿行动 2800余名志愿者践行雷锋精神

## 我区约16万人完成新冠疫苗加强针接种

### 疾控专家:接种加强针后可显著降低感染后发生重症风险

本报讯(记者 胡晓 通讯员 傅纪波)3月5日上午,普陀医院临时方舱接种点内,不少市民前来排队接种疫苗。现场医务人员说,目前主要以加强针接种为主。据悉,当前国内外疫情形势依然严峻复杂,又值冬春季呼吸道疾病多发季节,疫情风险就在身边。区疾控中心提醒,为了保护自身和家人的健康,筑牢免疫屏障,请符合接种条件的人员及时接种新冠疫苗加强针。

据介绍,目前,预防新冠肺炎最好的办法是接种疫苗。国内外研究发现,随着接种疫苗时

间的推移,个体中和抗体水平下降,保护效果有所减弱。通过加强针接种,可以快速提高抗体水平,增强对人体的保护。“根据其他疫苗的使用经验,随着加强免疫与基础免疫的间隔延长,抗体水平持续下降,保护效果越来越差,一旦接触传染源,感染的风险会增加。”区疾控中心有关负责人介绍,要维持体内高水平抗体,建议在完成新冠疫苗全程接种超过6个月后尽快打加强针。“特别是老年人,要尽快完成加强针接种。”

该负责人解释,研究显示,感染新冠病毒后导致重症和死

亡风险提高的两个重要因素,一是年龄,二是基础性疾病,恰好都体现在老年人身上。多数老年人有基础性疾病,与其他人群相比,感染新冠病毒后发生重症的风险较高,且老年人接种新冠疫苗后产生的中和抗体水平低于年轻人,随着时间的延长也在降低,和其他成人相比,老年人下降幅度要更大一些。因此,建议老年人不仅要完成新冠疫苗的全程接种,还要按照6个月的时间间隔尽快接种加强针。接种加强针后可降低感染、发病的风险,显著降低感染后发生重症和死亡的

风险。除了保护自身外,也能间接起到保护家人、亲朋好友和邻居的作用。

据悉,我区累计已有约32.04万人接种了新冠疫苗,其中60岁以上人员接种约6.9万人,80岁以上人员接种约0.52万人。自开展加强针接种以来,全区已有约16万人员接种了加强针。目前,全部各疫苗接种点都在有序开展疫苗接种服务,还未接种加强针的市民尽快到就近接种点,进行新冠疫苗加强免疫接种,并动员身边的亲人、朋友主动接种,携手筑牢免疫屏障。

## 国际邮件快件防疫工作全面加强

### 区疾控中心:市民非必需谨慎邮购境外物品,降低“由物及人”传播风险

本报讯(记者 胡晓 通讯员 傅纪波)近期,多地确诊病例溯源不排除经境外物品感染病毒可能,国内先后发现进口冷链食品和进口水果抽样核酸检测呈阳性。为此,区疾控中心向市民发出防控建议:做好进口物品、邮件新冠肺炎疫情影响,最大程度降低“由物及人”的传播风险。

据了解,我区进口物品主要涉及进口冷链食品和进口物品两大类。为严控进口物品,严守冷链物防,早在去年,我区就成立了由多部门组成的疫情防控专班,制定物防联控工作机制,从防控领域、责任落实、督查指导三方面着手,对源头追溯、装卸储运、生产加工和销售经营等各个环节的入境物品进行管控,并对存量调查处置、环境消杀、风险研判,重点人员核酸检测等进行日常检查。

“物防专班成立后,我们督促行业主管部门对进口原料进行摸底,督促其做好企业的疫情防控指导;各企业也根据防控要

求,在原料生产、储存、备用全流程做好防护。原料在入库、销售或生产之前都需要第三方机构核酸检测确认阴性后再生产销售。”区疾控中心副主任王宇超介绍,除监管管控,区疾控中心定期开展日常监测,对进口物料企业、餐饮、快递、水果店、药店等重点行业,每周抽取一定数量进行检测。自1月27日至2月底,区疾控中心共对3127份进口物料进行检测,结果均为阴性。

“新冠病毒通常附着在一些物体上,存活时间受很多因素影响,比如气温、湿度及载体种类等。随着春季到来,呼吸道传染病进入高发季节,新冠肺炎疫情的发生风险也大大增加。如果用手触摸了被病毒污染的物品,再接触鼻腔、眼睛等黏膜,就容易导致感染。”王宇超提醒市民,在购买进口食品、进口水果时要到正规的超市或市场选购,不要购买来源不明的进口冷链食品和进口水果。在选购进口冷链食品和水果时建议使用手机扫

一扫“浙食链”“浙冷链”溯源码,关注入境货物的检验检疫证明、核酸检测证明和消毒证明等信息,不采购无规范“三证”或未进行“浙食链”“浙冷链”赋码的进口水果与冷链食品。

王宇超也提醒市民,国外疫情高发期间,市民非必需请谨慎邮购境外物品。若收到境外邮件快件或风险地区物品时,要做好个人防护,正确佩戴一次性外科口罩和一次性手套,减少皮肤与物品包装的直接接触。拆件时尽量在通风环境下进行,首先

使用浓度为75%的酒精喷洒外包装进行全面消毒。打开外包装后,可以将其放置于通风干燥处静置一段时间,有条件的可以使用紫外线灯对其外表面照射60分钟以上。处理完邮件快件后及时摘下手套,认真进行手消毒或清洗双手,更换口罩,避免用不清洁的手触碰口、眼、鼻。如若收到不明国际邮件快件或涉疫国际邮件快件,应立即向所属社区(村)、工作单位主动报告,对涉疫货物立即原地封存,并配合做好相关处置工作。

### 新闻链接

工作中需要接收国际邮件,怎么办?机关、企事业单位应建立境外邮件备案制度,专人负责登记,同时制定疫情高风险国家和地区清单,并实行动态更新、提级管控,提前做好疫情风险研判,严防境外疫情特别高风险国家和地区疫情通过寄递渠道输入。

接收国际邮件快件频繁的机关、企事业单位建议设置国际邮件快件的专门存放区,并与国内邮件快件进行物理隔离,定期对存放环境和相关人员进行核酸检测,定期对存放环境进行清洁消毒。接收国际邮件快件实现无接触交接,如须当面签收,要与快递员保持安全社交距离。外包装不要拿回办公区域或家中,要按照生活垃圾分类处理,如需拿回办公区域或家中,可用含氯消毒剂或浓度75%的酒精对内外包装进行全面消毒。

## 国际邮轮港海洋运动中心试运行

### 预计5月前后全面开放,提供帆船游艇海钓等项目

本报讯(记者 高阳)3月5日下午,舟山国际邮轮港海洋运动中心举行项目推介会,数十位来自长三角各大城市的专业俱乐部负责人和客商慕名前来,并登上帆船,体验扬帆出海的乐趣,普陀优越的海况条件和日趋完备的海洋运动基建给他们留下了深刻印象。据了解,该中心已开始进入试运行阶段。

记者从推介会上了解到,目前该海洋运动中心正加快推进照明亮化铺设等基础设施建设,朱家尖西岙码头旧客运中心大楼也将被改造成游客中心,预计今年5月前后全面开放,届时可提供包括帆船、游艇、海钓、皮划艇、桨板在内的多种海洋运动体验项目。近期,该中心已开始小范围试运行。3月24日至27日,2022舟山群岛帆船跳岛拉力赛,将在舟山国际邮轮港海洋运动中心扬帆启航,17支来自全国各地的队伍将先行体验全新的装备设施。

“帆船、游艇等海上休闲项目,

是展现国际海岛城市的重要窗口。舟山国际邮轮港海洋运动中心建成后,将形成一个从销售到维修、从售后到服务,集吃住玩乐购为一体的全方位、综合性产业链,进一步补充和丰富普陀的旅游业态。”市帆船帆板运动协会会长俞彬介绍。

据悉,舟山国际邮轮港海洋运动中心是我市全力推进的海洋运动产业重点项目,采用前船、中港、后城的设计理念,集国际帆船游艇保障、帆船博物馆、青少年航海研学基地、船艇驾校等功能于一体,计划2022至2023年完成一期设计,建造200个水面及80个陆地干仓泊位,并于2023至2026年全面建设内湖沿岸及腹地中心的陆域服务商业配套项目,逐步成为长三角最大的国际海岛帆船游艇综合服务中心。该中心全部建成后,将与朱家尖现有旅游功能板块深度融合,实现海洋运动产业画龙点睛,整合、优化区域文旅资源,进一步带动文旅体产业发展。

### 导读

#### 02 综合新闻

### 企业员工点赞我区开展的一项办证新服务 “办理电子居住证快捷便利又省钱”

#### 03 专版

### 学雷锋 我们在行动

## 新冠病毒—健康之敌 疫苗接种—预防武器