

2022年“幸福生活全民学艺”公益培训

(春季课程及时间安排表)

又是一季春天,文化公益之旅如约而至。
2022“幸福生活·全民学艺”公益培训春季课程,期待您的参与。
只要您对这些课程有兴趣都可以来报名。
培训时间:4月—6月
培训地点:东港街道海印路426号广电大楼内普陀区文化馆

培训 课程	培训时间	培训地点	培训对象	限额	授课老师
曳步舞	4月11日(周一晚上6:30—8:00) 4月18日(周一晚上6:30—8:00) 4月25日(周一晚上6:30—8:00) 5月9日(周一晚上6:30—8:00) 5月16日(周一晚上6:30—8:00) 5月23日(周一晚上6:30—8:00) 5月30日(周一晚上6:30—8:00) 6月6日(周一晚上6:30—8:00)	四楼 舞蹈排练厅	全区 曳步舞爱好者	25人	胡英君 浙江省一级社会 体育指导员
综合形体 训练	4月11日(周一晚上6:30—8:00) 4月18日(周一晚上6:30—8:00) 4月25日(周一晚上6:30—8:00) 5月9日(周一晚上6:30—8:00) 5月16日(周一晚上6:30—8:00) 5月23日(周一晚上6:30—8:00) 5月30日(周一晚上6:30—8:00) 6月6日(周一晚上6:30—8:00)	二楼 舞蹈排练厅	全区综合形体 训练爱好者	50人	白玫 优雅女子学堂
手工	4月12日(周二晚上6:30—8:00) 4月19日(周二晚上6:30—8:00) 4月26日(周二晚上6:30—8:00) 5月10日(周二晚上6:30—8:00) 5月17日(周二晚上6:30—8:00) 5月24日(周二晚上6:30—8:00) 5月31日(周二晚上6:30—8:00) 6月7日(周二晚上6:30—8:00)	四楼 非遗展示厅	全区 手工爱好者	12人	谢惠儿 浙江省 百名女红巧手
合唱	4月12日(周二晚上6:30—8:00) 4月19日(周二晚上6:30—8:00) 4月26日(周二晚上6:30—8:00) 5月10日(周二晚上6:30—8:00) 5月17日(周二晚上6:30—8:00) 5月24日(周二晚上6:30—8:00) 5月31日(周二晚上6:30—8:00) 6月7日(周二晚上6:30—8:00)	四楼 音乐教室	全区 合唱爱好者	25人	陈树永 区戏曲家协会理事
化妆	4月12日(周二晚上6:30—8:00) 4月19日(周二晚上6:30—8:00) 4月26日(周二晚上6:30—8:00) 5月10日(周二晚上6:30—8:00) 5月17日(周二晚上6:30—8:00) 5月24日(周二晚上6:30—8:00) 5月31日(周二晚上6:30—8:00) 6月7日(周二晚上6:30—8:00)	二楼 综合会议室	全区 化妆爱好者 (自备化妆用品,第一节课需 带粉底和美妆蛋)	25人	陈玲 舟山市资深化妆师
摄影	4月6日(周三晚上6:30—8:00) (手机摄影) 4月13日(周三晚上6:30—8:00) (手机短视频) 4月20日(周三晚上6:30—8:00) (相机摄影) 4月27日(周三晚上6:30—8:00) (实地摄影) 5月11日(周三晚上6:30—8:00) (手机摄影) 5月18日(周三晚上6:30—8:00) (手机短视频) 5月25日(周三晚上6:30—8:00) (相机摄影) 6月1日(周三晚上6:30—8:00) (实地摄影)	二楼综合会 议室	全区 摄影爱好者	30人	柯军 普陀区文化馆视 觉艺术中心主任、 普陀区摄影家 协会主席 鲁行豪 资深摄影人

培训 课程	培训时间	培训地点	培训对象	限额	授课老师
书法	4月6日(周三晚上6:30—8:00) 4月13日(周三晚上6:30—8:00) 4月20日(周三晚上6:30—8:00) 4月27日(周三晚上6:30—8:00) 5月11日(周三晚上6:30—8:00) 5月18日(周三晚上6:30—8:00) 5月25日(周三晚上6:30—8:00) 6月1日(周三晚上6:30—8:00)	四楼 书法教室	全区 书法爱好者 (书法工具自备 宣纸、墨水、笔)	10人	蔡维真 普陀区书法协会 副主席、省书法 协会会员
瑜伽	4月6日(周三晚上6:30—8:00) 4月13日(周三晚上6:30—8:00) 4月20日(周三晚上6:30—8:00) 4月27日(周三晚上6:30—8:00) 5月11日(周三晚上6:30—8:00) 5月18日(周三晚上6:30—8:00) 5月25日(周三晚上6:30—8:00) 6月1日(周三晚上6:30—8:00)	四楼 舞蹈排练厅	全区 瑜伽爱好者 (瑜伽垫自备)	15人	李海芬 国家级体育指导员
渔民画	4月7日(周四晚上6:30—8:00) 4月14日(周四晚上6:30—8:00) 4月21日(周四晚上6:30—8:00) 4月28日(周四晚上6:30—8:00) 5月5日(周四晚上6:30—8:00) 5月12日(周四晚上6:30—8:00) 5月19日(周四晚上6:30—8:00) 5月26日(周四晚上6:30—8:00)	渔民画 发展中心	全区 渔民画爱好者	20人	姜声慧 普陀区文化馆 美术副研究馆员
二胡	4月7日(周四晚上6:30—8:00) 4月14日(周四晚上6:30—8:00) 4月21日(周四晚上6:30—8:00) 4月28日(周四晚上6:30—8:00) 5月5日(周四晚上6:30—8:00) 5月12日(周四晚上6:30—8:00) 5月19日(周四晚上6:30—8:00) 5月26日(周四晚上6:30—8:00)	四楼 音乐教室	全区 二胡爱好者 (二胡自备)	20人	惠文辉 资深二胡教师
秧歌	4月7日(周四晚上6:30—8:00) 4月14日(周四晚上6:30—8:00) 4月21日(周四晚上6:30—8:00) 4月28日(周四晚上6:30—8:00) 5月5日(周四晚上6:30—8:00) 5月12日(周四晚上6:30—8:00) 5月19日(周四晚上6:30—8:00) 5月26日(周四晚上6:30—8:00)	二楼 舞蹈排练厅	全区 秧歌爱好者	25人	翁安娜 海沙沙艺术团

备注:
咨询热线:0580-3805687
报名须知:因名额有限,每人限报一门课,报满为止。(报名时请携带一张1寸免冠照
片并填写报名表)
报名时间:3月7日至3月31日工作日(上午9:00至11:00 下午14:30至17:00)
报名地点:普陀区东港海印路426号(东港广电大楼二楼志愿者服务站)
温馨提示:由于清明和五一为法定节假日,上课时间作出相应调整,请学员们提前
确认,对应课程表时间上课。
注意事项:因广电大楼停车困难,建议绿色出行,服从大楼保安管理。

普陀区文化馆
2022年3月1日

