

医者仁心 护佑健康

——访舟山普舟医院院长谭小云

□记者 庄佳维

随着生活节奏不断加快,电脑、手机使用频率不断增加,肩颈部、腰腿类问题大有年轻化趋势。这都有哪些诱因?在日常生活工作中,我们该如何预防这类疾病?近日,本报记者采访了普舟医院院长谭小云,让他帮我们答疑解惑。

人物名片

谭小云:医学博士、主任医师、海军大校军衔、舟山普舟医院院长,先后就读和学习于第一军医大学、中山大学及解放军总医院,曾任海军413医院骨科主任、医疗院长,同时兼任海军及舟山骨科专业委员会常务委员、浙江省医学会运动分会脊柱学组委员,曾承担多项国家级及省市级科研课题,发表SCI及国家级论文30余篇,参编著作2部,国家实用新型专利3项,发明专利1项。



左一为谭小云 罗沛文 摄

问:这么多年行医过程中,您有没有印象较深刻的病患案例?

谭小云:有一位展茅患者10多年前下肢出现麻木无力,医院检查发现是颈椎、腰椎问题,症状不是很重,医生就给他开了点药,但药效不是很明显,加之症状轻,未引起患者重视。几年后,下肢麻木无力感越来越重,就医发现颈椎、腰椎神经压迫加重,医生建议手术治疗。但患者害怕术后并发症,拒绝手术治疗,反而找民间偏方,结果病情严重,甚至影响大小便、走路,连基本生活自理都很困难。

这位患者就去上海看病。经检查,由于神经压迫,脊髓出现异常改变信号,如果手术,效果不一定有早期手术效果。患者一听又吓坏了,不敢做手术,回舟山接受药物保守治疗。后期病情发展到影响呼吸,他家人经朋友介绍找到我。我建议手术治疗,不过风险较大。经过多次沟通,该病患实施了手术,且手术效果不错,基本恢复了生活自理能力。

问:日常生活中,一些腰肩背、颈椎等疼痛患者对于手术治疗存在思维误区,能否科普一下,哪些人要做手术,哪些人不需要?

谭小云:每个人的一生当中,总会遇到腰痛、脖子

痛、酸胀等问题,但90%以上是不需要特殊治疗的。如劳累后出现背痛、腰痛等,休息一下就能好,这种就不需要特殊治疗,只需日常注意养成良好习惯,不要太疲劳就可以。

而如大部分肩痛病患,来求诊时都会说,经常肩膀痛,是不是肩周炎?听说多锻炼就能好,为何自己锻炼没有效果?其实,现在医学上是没有肩周炎这个概念的,引起肩痛的因素有很多,但大部分因素是肩关节的一层韧带,即“肩袖”可能出现了问题。如是肩袖损伤破裂,通过锻炼是好不了的,需到医院做进一步检查。当然,肩痛还有很多其它因素,包括颈椎、胆囊、心脏出现问题,也都会引发肩痛。所以当身体出现病痛时,一定要到医院就诊,对症下药。

问:从医20多年,有没有遇到过让您特别动容的患者?

谭小云:在20多年的门诊坐诊过程中,我接诊过很多患者,有夫妻先后因不同疾病来我地方就治的,也有父子先后椎间盘突出到我这里做手术的,前段时间还接诊了一位不远千里从贵州来的患者……

最近印象比较深的是一位岱山患者。10多年前,我就职于海军413医院时,曾帮她做过一次骨折手术。最近她母亲不慎摔跤造成脊柱压缩骨折,当地医院建议做微创手术。于是,她跑到海军413医院找我,发现我不在那,就到处打听,得知我在普舟医院,就赶紧带着母亲来了沈家门,见面第一句话就是,“谭医生,我终于找到你

了,我母亲这个情况,你说怎么治疗,我们就怎么治疗。”作为医生,患者和患者家属的信任,是我们最光荣的一件事情,也是一种激励和鞭策。

问:医患关系一直是社会关注的热点话题。作为医生,您在日常工作中是如何与患者相处的?

谭小云:医生和患者之间最主要的一个问题是要加强沟通。作为医生,要充分地了解清楚患者病情,能用哪些治疗方法以及治疗过程中可能会出现的问题,要清晰地告知患者和家属,使患者充分配合医生治疗。反过来讲,医学发展到如今,虽然取得了非常大的进步,但仍有很多不可控因素,且每名病患存在个体差异性,这就需要患者和家属配合好医生,因为我们的目标是一致的,就是把疾病治好。只有双方相互理解,才会有和谐的医患关系。

问:普舟医院去年8月成立。组建这家医院的初衷是什么?

谭小云:初衷有2个,一个是我在医学岗位上已经工作了20多年,希望能有更大的平台更好地为病患做点力所能及的事情;二是希望能有更多医学领域的领军人才加入我们,共同为舟山群众的健康尽一份力。

问:普舟医院设立了哪些举措来缓解群众看病贵?

谭小云:为缓解群众看病贵,目前医院出台了多项举措,一是成立了关爱老年人基金,针对人群主要是65岁以上的老年人群,在医保报销比例基础上,医院再给予补助或报销一部分医疗费用;二是为颈肩腰腿痛患者推出一项免费手术计划,这项计划大概在今年春节前后推行,主要是针对五保户、低保人群以及转业退役军人等特殊人群。

问:普舟医院下步的提升计划有哪些?

谭小云:主要是三方面提升计划:一是普舟医院主要是以骨科为主,为此下步要把骨科,包括各种外伤、脊柱、关节方面的医疗专业水平作进一步提升;二是加强优势学科实力,包括中医科、内科、康复科等学科;三是借助普舟医院这一平台,吸引更多其他专业科室的领军人物加入我们,共同护卫舟山老百姓的健康事业。

讲文明 树新风 公益广告

病从人



提倡分餐制 家人更健康

浙江省文明办