

《舟山市新型冠状病毒肺炎防控工作应知应会手册(第二版)》选登 (一)

第一篇:通用知识篇

基本知识

1. 什么是新型冠状病毒?

是一种冠状病毒新毒株,世界卫生组织将其命名为“2019新型冠状病毒(2019-nCoV)。我国将该新型冠状病毒感染的肺炎统一称为“新型冠状病毒肺炎”,简称“新冠肺炎”(COVID-19)。该冠状病毒对紫外线和热敏感,乙醚、75%乙醇、含氯消毒剂、过氧乙酸和氯仿等脂溶剂均可有效灭活病毒,氯己定不能有效灭活病毒。

2. 新冠肺炎的传染源是什么?

目前所见传染源主要是新冠肺炎患者和无症状感染者,在潜伏期即有传染性,发病前1~2天和发病初期的传染性相对较强。

3. 新冠肺炎的传播途径是什么?

经呼吸道飞沫和密切接触传播是主要的传播途径。接触病毒污染的物品也可造成感染。在相对封闭的环境中暴露于高浓度气溶胶情况下存在经气溶胶传播的可能。

4. 哪些人容易感染新冠肺炎?

人群普遍易感。感染后或接种新型冠状病毒疫苗后可获得一定的免疫力,但持续时间尚不明确。

5. 感染新冠病毒后有哪些表现?

潜伏期1~14天,多为3~7天。近来部分变异株感染后潜伏期更短。

以发热、干咳、乏力为主要表现。部分患者以嗅觉、味觉减退或丧失等为首发症状,部分患者伴有鼻塞、流涕、头痛、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等症状。重症患者多在发病一周后出现呼吸困难和(或)低氧血症,严重者可快速进展,部分可致死亡。

轻型患者可表现为低热、轻微乏力、嗅觉及味觉障碍等,无肺炎表现。少数患者在感染新型冠状病毒后可无明显临床症状。

6. 如果出现发热、咳嗽等“十大”症状,如何科学就医?

如果出现发热、干咳、乏力、嗅觉味觉减退、鼻塞、流涕、咽痛、结膜炎、肌痛和腹泻等十大症状,要正确地佩戴口罩前往就近的医院发热门诊就诊,避免乘坐公共交通工具。诊疗过程中全程佩戴口罩,并如实向医生告知近期的旅居史、接触史等。

7. “德尔塔”“奥密克戎”究竟是什么?

新冠病毒属于RNA病毒,本身容易发生基因突变,而德尔塔正是B.1.617.2变异株引起的新冠病毒突变体。

2021年11月9日,南非首次从病例样本中检测到一种新冠病毒B.1.1.529变异株。短短2周时间,该变异株即成为南非豪登省新冠感染病例的绝对优势变异株,增长迅猛,11月26日,WHO将其定义为第五种“关切变异株”,取名希腊字母O(奥密克戎)变异株。

当前,奥密克戎变异株在S刺突蛋白出现的变异位点最多(32~35个)。现有疫苗和抗体设计思路多是针对此处S刺突蛋白。全球范围在以德尔塔变异株为优势毒株的情况下,南非出现奥密克戎变异株替代德尔塔变异株为优势毒株的趋势,引起WHO的足够重视。

8. 德尔塔毒株引发的疫情有什么特点?

主要就是以下六点:

1. 传播速度快:德尔塔变异株和其他的非VOC和老的病毒株比起来,传播率增加近100%。10天之内可能传五六代。
2. 传染性强:德尔塔变异株的传染力比以前的流行毒株增加了1倍,传染力接近水痘。
3. 潜伏期短:大概平均缩短了1~2天。过去平均潜伏期一般为3~7天。
4. 病毒载量高,病人呼出的气体毒性大:有研究发现德尔塔株感染者的病毒载量平均是去年流行毒株的1260倍。
5. 治疗时间长,容易发展成重症:德尔塔变异株在体内转阴的时间长达13~15天,远长于普通株的7~9天;确诊病例的进展非常快,转到重症的阶段只需要平均5天的时间。
6. 可能出现“免疫逃逸”:但是疫苗仍有保护作用,确诊病例里没有接种过疫苗的人群,转为重症或者发生重症的比例显著高于接种疫苗的人,疫苗对新毒株仍有保护作用。

9. 奥密克戎变异株的传播力和流行情况如何?

目前,全球尚无奥密克戎变异株传播力、致病力和免疫逃逸能力等方面的系统研究数据。但奥密克戎变异株同时具有前4个VOC变异株Alpha(阿尔法)、Beta(贝塔)、Gamma(伽玛)和Delta(德尔塔)刺突蛋白的重要氨基酸突变位点,包括增强细胞受体亲和力和病毒复制能力的突变位点。流行病学和实验室监测数据显示,南非感染奥密克戎变异株病例数明显增加,并部分取代了Delta(德尔塔)变异株,传播力有待进一步监测研究。目前,南非、以色列、比利时、意大利、英国、奥地利和中国香港等,已监测到该变异株的输入。我国其他省市尚未发现该变异株的输入。

10. 面对新冠病毒奥密克戎变异株,公众需要注意哪些?

1. 戴口罩仍然是阻断病毒传播的有效方式,对于奥密克戎变异株同样适用。即使已经完成全程疫苗接种和接种加强针的情况下,也同样需要在室内公共场所、公共交通工具等场所佩戴口罩。此外,还要勤洗手和做好室内通风。
2. 做好个人健康监测。在有疑似新冠肺炎症状,例如发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时,及时监测体温,主动就诊。
3. 减少非必要出入境。短短数天时间,多个国家和地区陆续报告奥密克戎变异株输入,我国也面临该变异株输入的风险,并且目前全球对该变异株的认识仍有限。因此,应尽量减少前往高风险地区,并加强旅途中的个人防护,降低感染奥密克戎变异株的机会。

(舟山市新型冠状病毒肺炎疫情防控工作领导小组办公室印发)

