

个人防护工作请做好！

保持健康良好习惯

勤洗手 常通风
咳嗽打喷嚏注意遮挡
使用公筷公勺
适度运动
正确佩戴口罩
保持安全社交距离
积极接种新冠疫苗



密切关注自身健康状况

若出现

发热 干咳 乏力 鼻塞
流涕 咽痛 肌痛 腹痛

等症状

尽快前往发热门诊就诊
避免乘坐公共交通工具
关注自己和家人的健康状况



密切关注疫情动态 合理安排行程

避免前往中高风险地区、有病例报告地区。

如有近14天到过中高风险地区或有本土疫情报告的城市、与确诊病例同乘交通工具或活动轨迹有交集、健康码出现红码或黄码等情况，第一时间向社区报备，接受管理，配合做好疫情防控措施。



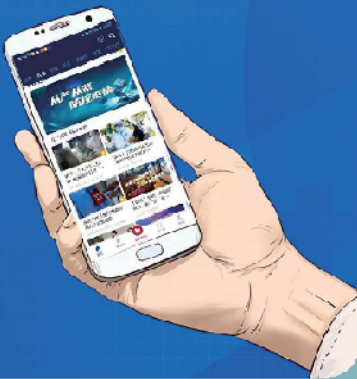
出入公共场所落实 常态化防控措施

正确佩戴口罩
配合测温、查验健康码、行程卡等措施
不扎堆 少聚集
密切关注自身健康状况



不恐慌
不信谣
不传谣

及时关注官方发布的疫情进展信息
落实防控要求



行程卡中城市名称若带“*”，表示您在过去14天途经或到访的城市存在中风险或高风险地区，但并不表示您实际到访过这些中高风险地区。行程卡一天一更新。如果官方将您所在地风险等级调整为低风险，行程卡星号会自动消失。若仍存在，可以致电通信行程卡相关通讯服务商进行调整。如您所在地当前的风险等级为中高风险，行程卡也将被标为星号。

(来源:中国蓝新闻、杭州发布)