

“双减”后,从保证时间到提升服务、从家长支持到学校重视 我区中小学体育锻炼升温

本报讯(记者 郭杰 通讯员 沈盈盈 虞晓辉)“手举高、球拿稳,各小组间相互配合,把动作做整齐。”近日,普陀小学的学生们正在田径场进行篮球操的练习。在体育老师带领下,同学们动作整齐划一,全情参与,跟随着指令,或转身运球,或模拟投篮,变换着各种动作。

据了解,这套篮球操课程,将篮球运动中的核心动作与广播体操相结合,增加了团队配合、小组对抗等内容,提高了体育课的趣味性、参与感,也使得学生运动量得到充分保证,使课堂教学取得实效。

据悉,今年11月1日,由浙江省体育局、省教育厅印发的《关于

深化体教融合促进青少年健康发展的实施意见》明确,各中小学校要全面加强体育工作,保证中小学生学习体育活动时间,全面提升体育课程质量。其中,小学一二年级阶段要确保每周4课时、三至六年级和初中阶段每周3课时、高中阶段每周2课时的体育课程,要切实保障学生每天校内、校外各1个小时体育活动时间。

在“双减”及相关政策助力下,从保证时间到提升服务,从家长支持到学校重视,近年来,中小学体育课程备受关注、热度攀升。我区各中小学也不断加大投入力度,多措并举创新体育课程形式,优化课程内容。

在普陀小学,除了落实“阳光

体育一小时”、30分钟大课间操等常规校内体育活动外,今年该校还在晚托服务中增加了体育类拓展课程,包含羽毛球、跆拳道、少儿武术等多个项目,由专业机构老师指导教学,受到学生家长的欢迎。普陀小学学生孙哲祺说:“学校组织的各类体育活动内容丰富、形式多样,让我在学习之余得到了很好的放松。”

“科学、充足的体育锻炼,对青少年身心发育具有重要促进作用。”普陀小学体育教学组长范纯迪说,“我们还通过在体育教学中引入足球操、篮球操、接力跑等体育项目,以寓教于乐的方式,培养学生团队合作观念、顽强拼搏意志,达到体育、德育共同发展的效

果。”

为提高学生体育技能,保证体育课堂教学质量,东港中学围绕全国中小学生体质健康考核项目,根据学生年龄、性别、体质等科学编排体育课程内容。

“我们将体育教学项目按照对抗性、技巧性、难易程度等进行了划分,根据各年级段、各性别学生特点因材施教,这样既提高了课堂效率,也让所有学生都能参与其中、乐在其中。”东港中学体育老师方凯说。

此外,东港中学还通过年级段篮球、足球校内联赛等方式,进一步调动学生参与积极性,让学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格。

有求必应,城市更温暖

□大力



12月3日上午,一位市民向110紧急求助:20个月大的孩子发高烧,送医途中被堵在了鲁家峙大桥上,交警能否帮忙疏导一下!接下来就是一场温暖的接力,普陀交警大队沈家门中队迅速出警将患儿所在的私家车带出拥堵区域,然后是一路绿灯、铁骑开道,仅用18分钟就抵达医院。而按当时的状况,18分钟连下桥都困难。有求必应的城市,多么令人舒心又暖心!

叫天天不应,叫地地不灵,这种无助的感觉最让人沮丧。孩子急需送医,却被堵在路上,父母的心都要碎了。好在接到求助的110不辱使命,立刻抢通了生命通道,也舒缓了人们心情。我们的城市固然会出现拥堵、发生意外,但任何时候都能做到有求必应、有难必帮,都能体现人民至上、生命至上。

城市让生活更美好,不仅表现在繁华的街市、优雅的环境、丰富的供给、完善的服务,还应表现在各种紧急情况下的有求必应。在这个“陌生人社

会”中,谁都有可能遭遇困难,在需要求助时周围的人能不能施以援手,政府职能部门能不能给予兜底保障,无疑体现了一座城市的温度,也直接影响到民众的安全感、幸福感。拥堵中一次有求必应的警车开道、路人让道,救的是患儿的命,暖的是众人心。

毫无疑问,要做到有求必应,仁心和仁术缺一不可。患儿堵在路上,谁都会跟着着急。但假如缺乏闻警而动的快速反应和综合协同能力,警方再全力以赴也难免心有余而力不足。险情就是警情、呼救就是命令,危急关头110高效敏捷的指挥调度、众交警有条不紊的全程护航,向民众展示了警方应急处突的一份合格答卷。

随着数字化改革的推进,我区智慧城市建设不断取得新成效。智慧警务、智慧城管等系统的升级完善,提升了城市实时监控效能,“千里眼”“顺风耳”有望更好地应用于日常服务和应急救援。可以相信,坚持以人民为中心的城市建设理念,有求必应必将更有底气、更有效率。

新闻视窗

学党史做书签 赓续红色基因

近日,区中心幼儿园党支部开展“学党史做书签,赓续红色基因”主题党日活动。主题党日活动立足多个创新点:一是学党史,知识问答我在行。二是摘党史,将爱党之情融于笔墨之间。三是传党情,党员带团读红色。每一位党员教师将摘抄的党史书签送给团员青年教师,让他们铭记中国共产党百年奋斗的光辉历程,积极向党组织靠拢。

(记者 张迟 通讯员 刘青青)



更换管道阀门 确保安全供水

连日来,舟山中电建水务有限公司组织人员兵分两路,对六横部分渔农村老旧自来水管阀门和排污阀门进行更换和重新安装,确保正常供水。该项工作预计到本月中旬完成。

(通讯员 刘生国)



快开门压力容器有否违规使用

检查表明:使用单位均能做到合法合规操作

本报讯(记者 程星星 通讯员 邵佳莉)近日,区市场监管分局对辖区内快开门压力容器使用单位的使用情况进行检查。

快开门压力容器主要为灭菌器,分布在各大医院及食品生产企业。执法人员现场重点检查了灭菌器的使用情况,查看了设备上的安全阀、压力表的校验检定

日期,查阅了安全管理制度、检验检测报告、月度安全检查记录表等相关台账。经检查,快开门压力容器使用单位均能做到合法合规操作使用。

下一步,该局将以安全第一、预防为主、综合治理为原则,继续对辖区特种设备开展检查,严控风险,杜绝违规使用特种设备的现象。

佛渡环岛公路将全程亮灯

共安装297盏路灯,力争在2022年元旦投用

本报讯(通讯员 刘生国 陶科峰)连日来,工程施工人员抓紧做好位于六横镇佛渡村的297盏环岛公路路灯的安装工作,力争在2022年元旦亮灯投用。

前些年佛渡开通了环岛公路,但相当一部分路段还没有安装路灯,给老百姓夜间出行带来不便,存在着较大安全隐患。对此,六横管

委会极为重视,把佛渡环岛公路的路灯安装作为一项民生实事项目来抓,于今年10月投入600万元左右,启动路灯安装,总路灯数297盏。

据了解,这次安装的路灯为60瓦LED节能灯,实行通宵照明。环岛公路路灯采用智能式单灯式和集中式时间控制,一旦某一盏路灯出现故障,控制系统就会报警提示。

每周一典

被继承人税款、债务清偿的原则

为了进一步普及《中华人民共和国民法典》,浙江星岛律师事务所每周带你读一则《民法典》的亮点法条。这周,让我们一起来看第1161条。

《民法典》第1161条规定:“继承人以所得遗产实际价值为限清偿被继承人依法应当缴纳的税款和债务。超过遗产实际价值部分,继承人自愿偿还的不在其限。继承人放弃继承的,对被继承人依法应当缴纳的税款和债务可以不负清偿责任。”

下面我们作一些简要的解析:被继承人债务的清偿原则是根据我国《民法典》权利义务相一致的原则引申而来,继承人接受继承,应

当承受被继承人的财产权利和财产义务。也就是说,继承人表示接受继承,就应当清偿被继承人的债务;如果继承人放弃了遗产继承,则对被继承人的债务没有清偿责任。依照我国法律规定,被继承人债务的清偿应遵循限定继承的原则。缴纳税款和清偿债务以被继承人的遗产实际价值为限。超过遗产实际价值部分,继承人自愿偿还的不在其限。这表明,继承人对被继承人的债务的清偿只以遗产的实际价值为限,超过遗产实际价值部分,继承人

(由晓普整理)

陈辉 90后医生扎根海岛写青春



□记者 张迟

陈辉是东极镇中心卫生院的一名医生。1990年出生的他是一名地地道道的东极人,毕业于湖州

师范学院医学院,回到东极工作至今已有9个年头。

近日,记者来到位于庙子湖的东极镇中心卫生院看到,陈辉正在给一位老人看病。他一边给老人量血压,一边询问老人的身体情况:“阿婆,你的血压还好,降压药要按时吃,重活不要干。”一句句贴心的话语,让陈阿婆暖在心头。

当天早上来看病的村民较多,大多数都是老年人。问起对陈医生的印象,大家都说:“陈医生好贴心!对我们患者很耐心,服务热情。”

早上看完门诊病人后,陈辉顾不上休息提着药箱赶往一位老人家中。东极山路重重,居住在那里

的老人又多患有慢性病,且行走不便,上门看诊就成了陈辉的家常便饭。一个上午,陈辉上门给几位老人看病,脸上也冒出了汗珠。陈辉说,只要村民需要,他随时上门服务。

海上作业的渔民有时也因身体受伤或突发疾病打来电话,不论多晚、风浪多大,只要能开船,陈辉就拿着医疗设备和同事出海就診。渔民们的生命安全才是陈辉看得最重的。东极镇中心卫生院院长汤海潮告诉记者 陈辉这么多年在东极工作,一直是踏踏实实,老百姓对他工作很认可,有什么病痛也总会找他,陈辉也很乐意乡亲们看病。

9年的海岛工作经历,有付出、有艰辛,让陈辉感触最深的是老百姓那一句句质朴的夸奖。“人生有这样一段经历,我感到很自豪。”陈辉说,作为一名土生土长的东极人,能为家乡的父老乡亲服务,他感到很满足。在接下来的日子里,他将扎根东极,做好一名海岛医生的本职工作。村民的身体健康,是他扎根海岛工作最有意义的事情。



沈家门同济路长兴弄20号等2处房屋招租交易公告

于2021年12月16日起在舟山市普陀区招投标网上对沈家门同济路长兴弄20号等2处房屋招租。

具体请登陆网址: <http://ztb.putuo.gov.cn/zsptztb/> 咨询电话:(0580)3821263